

特別座談会！

「好き」と共に、
自分で決めて生きていく

―沼垂で店を営む女性たちに
大学生が聞く人生論―

中川なぎさ

1983年生まれ。新潟市出身。新潟大学卒業。2011年から、中央区沼垂にあるISANA喫茶室の運営と、秋葉区にある工房で染織デザイン、製作、教室運営を行う。現在は子育てをしながら、製作活動に挑戦中。



yoyo.

東京都出身。日本大学芸術学部中退後渡仏。2005年頃から料理の活動をはじめ、沖縄の調理師専門学校などを経て、2019年に沼垂地域にてヴィーガン料理の店「mountain△grocery」をOPEN。

―空き店舗舗だらけだった商店街が、魅力的なモノや人、空間を求めて新潟だけでなく県外からも人が集まるまちになった沼垂（ぬったり）地域。そこで自分のナリワイを作り生きる女性三人に、生活や仕事、これまでの生き方にまつわるさまざまなお話を、ゲストハウス「なり」の居間空間で、座談会形式で伺いました。

新潟の暮らし

原（大学生は緑）…私は新潟市西蒲区出身で外に出たことがないんですが、新潟って暮らしやすいですか？

yoyo（以下よ）…糸魚川市の地域おこし協力隊員として活動したのち、食に関する拠点となる場を探していたら、偶然ご縁をいただいたのが沼垂の今の物件。新潟は、東京と比べたらまちのサイズがコンパクトで、何でも手に届くと思えるのがいいし、満員電車に乗らなくていいのもストレスが少ない。でも車社会だから思い立って飲みに行くのは難しいかもね。美術品などの展示を見に行きたいなと思うときには東京まで出ていって発散しています。東京でも新幹線で近いし。

なぎさ（以下な）…私は出身も大学も新潟市内で、大学卒業後に奈良にいたことがあります。新潟には9年前に戻ってきて、今すごく暮らしやすいと感じています。yoyoさんが言うように規模感がコンパクトだから、何かをやりたいと思ったらすぐに行動を起こせるし、手を挙げた

ときに広がりが多い。これは働くうえでは大事なことです。夫は大阪出身なので、大阪や京都でお店をやる選択肢もあったけど、大きなまちで埋もれてしまふよりも、新潟の面白い規模感でやってみる方が面白いんじゃないか、新潟でもきつとできるはずと思って、新潟でお店をやることに。

実際にやってみると、足りていないと思うことはあまりないし、子供がいると沼垂テラス商店街のあたりはすごく生活しやすい。ちよつと外に出たら野菜買えて、お肉買えて、おしゃべりできて、お茶もできて最高！って。もともと人混みも好きじゃないので、工房のある秋葉区あたりのゆつたりした雰囲気は、ものづくりに向かう気持ちになれるかな。

りえ（以下り）…大学で上京して、そのまま東京で就職したけど、両親に「27歳くらいになったら地元に戻ってきなさい」と刷り込まれていて、言われるがままに戻ってきた。東京よりも



高江理絵

1984年生まれ。新潟市出身。日本大学文理学部を卒業し、子供服ブランドの会社に働く。長野県のゲストハウスの立ち上げに関わったことがきっかけで、2017年にゲストハウス「なり」を沼垂地域で立ち上げる。現在は子育てをしながらオーナーとしてなりを経営。

お店が少ないとか、どこに飲みに行ったらいいかわからないとか、10年も離れているととにかく新潟での暮らし方がよくわからないが、3年くらい過ごしていても、そんなときに長野県で友達の新潟でゲストハウスを手伝うことになって、そこでいろんな人に出会ったことで自分の価値観が変わって、新潟はつまらないと思って、新潟はつまらないことをやったら新潟も面白くなるんじゃないかと自信もついても、また新潟に戻ってきたの。20代の頃とは自分の見方も変わったし、世の中でもローカルの面白さが注目されてきているように思うから、今はさらにがんばってみようと思ってる。

キャリアの進みかた

夏紀…学生時代に今やっていることやキャリアをどれくらいイメージしてましたか？

よ…私に聞くの間違ってるよ(笑)と思うくらい、いろんな寄り道をしてしまった。ファッションブランドの仕事や海外へ行って最後にやると食という本当に興味のあるものに来られた。思えば親も食関係の仕事をしてきたし、自分でも小さなころ将来の夢にコックと書くくらい食への興味はあったのに、十分に

自分と対話できてなかったんだよね。自分はこれしかないってものに気づけるときと幸せだと思う。

な…学生の時、今の(自営業をしている)状態は全くイメージできなかったな。公民館の雑多な雰囲気が好きで、そういうところで働けるように大学の学料を選んだんです。ふり返ると、今やっている事業内容も、カフェと布作って…って一言で説明できないから、おばあちゃんおじいちゃんや子供が来てくれたり、と捉えるところの意味「雑多」だし、布に関しては小さい頃母が着せてくれた着物の合わせがすごく好きだったし、自分の興味の根っこは一緒だなくと思う。

り…私も想像はできてなかった！でも、興味があることには全部手を出して「やる」ところまでやってきたのね。今、宿の仕事をしていて、今までやった仕事の全部が総動員されてる！ってすごく思います。一個も無駄じゃなかったし、何よりも糧になるのは経験。だから、いろんなことに興味をもってやってみるってすごく大事です。やってみるまで、それが本当かどうか、合合わないかもしれない。辞める判断ができるのも、やってみるからこそ。三日坊主でもいいから、やってみることが大事！

あと、誰かに言われてやるんじゃない
なくて、自分で選ぶ、決めること
と！自分の中の自分に聞いたら、
『今すごく楽しい』って言ってま
す。

信じて越える山

「今までさまざまな苦勞をどう乗り越えましたか？」

「り…本当にピンチのときって、自分では想像もできないところから奇跡みたいな助けが来たりするんですよ。そういうときに助けが来るってことは、私はこれを続けてもいいよって言われているのかなと思います。」

「な…たしかにね。お客さんと対面する仕事だからか、お客さんがふわっと妖精みたいにきて救われる一言を言ってくれたり、自分の足元しか見えていないときに、顔上げなって言われたりしました。ピンチの度にはっとしたり、自分はそれでもここに立つのか？と意思や理由を確かめさせられますね。」

「よ…まだお店を始めたばかりなので、今もピンチかもしれない。でも、なるべく樂觀的にいたいですね。東京の方が人も多いしお客さんも居るしそっちの方がいいかなと思うたりもするけれど、今の毎

週来てくれるお客さんや良い反応をしてくれるお客さんのために、いかにここ新潟でやっていくかを試行錯誤していきたいです。」

子育ての先、多拠点

「最後に、これからの展望を教えてください。」

「な…自分の中では、子供が生まれてこれからセカンドシーズンが始まると思っています。お店をオープンして8年、協力してくれるスタッフもいるし、ますますパワーアップしていきたいな、と。子供ができて変わった見え方、当たり前が当たり前じゃない純粹さをモノづくりに取り入れていけるのが楽しみです。」

「よ…私は、いろんな場所でいろんなことをやっていきたい。新潟を軸に二拠点ならぬ多拠点生活、もっと自然にも触れたり、海外に居たことを活かしたりしたいです。今度さいたま国際芸術祭2020にも作家として参加するんだけど、それも偶然のお声かけ。料理と人生は似ていて、(先の計画がなくとも)ひとつのことをやってみたら、また次の季節が来てつくるものが見えてくる、そういうものです。」

「り…自分で商売をしているから、24時間強制的に動けなくなる育児は、一見致命的なように見えるんだけど、良いことがたくさんあり

ました。現場で私の穴を埋めるために、スタッフみんなが頑張るから新しい体制ができるし、保育園



に預けられるようになったので、今度前は前とは違う、なりを含めた沿垂地域一帯がもっとよくなるための新たな役割として戻りたいな働いてくれるみんなの生活を支えられるように、よりよい経営をしていきたいです。」



参加した大学生より

中村…全部参考になりすぎて、想像以上に密なお話しでした。たくさんお聞きできたので、これから活かしたいです。

夏紀…今、就職活動中なので1年後のことばかり考えて心配していましたが、皆さんのお話をきいて、人生は最初の就職では終わらないということが分かったので気持ち

が楽になりました！
原…姉が看護師なので、将来や仕事は大学の分野の直結するものという意識がどこかにありました。でも皆さんは想像できない将来に向かっていて、それでもいいんだなと思えました。



なりの前で記念写真
ありがとうございました！

春奈…好きなことを仕事にするってすごく面白そうだなと思いました。私は（行動しないで）わくわくを溜めがちなので、出すようにしていきたいな。とりあえずカフェでバイトしてみたいです。

沼垂テラスに 行ってみよう！

沼垂テラス商店街とは...



新潟市中央区の信濃川河口近くにある古くからの町「沼垂（ぬったり）」エリアの、シャッター通りとなっていた旧市場の長屋をリノベーションして、2015年春に誕生した商店街。昭和レトロな町並みを残しつつ、个性的なお店から、日常使いができるお店までズラリと並ぶ。

周辺地図→→



問合せ
 (株)テラスオフィス
 TEL:025-384-4010

▼△3人が沼垂で営むお店▼△



●なり-nuttari-nari-
 住所：新潟市中央区沼垂東
 2-11-31
 Instagram：@nuttari_nari
 HP：<https://nuttari-nari.com/>
 (ご予約もこちらから)

●ISANA
 住所：新潟市中央区沼垂東
 3-5-22
 定休日：火・水曜日
 営業時間：10:00-18:00
 Instagram：@isana_coffee



●mountain△grocery
 住所：新潟市中央区沼垂東
 3-5-16
 定休日：火・水・木曜日
 営業時間：12:00-17:00
 Instagram：
 @mountaingrocery