

新潟市国民健康保険
特定健康診査結果(令和4年度)

令和6年1月

新潟市福祉部 保険年金課

-目次-

項目	ページ
1.概要	1
2.結果	2
(1)令和4年度特定健診結果	2
①新潟市の人口・国保加入者・特定健診受診者数	2
②健診受診率(市全体)	3
③健診受診率(区別)	4
④メタボリックシンドロームの状況	6
⑤健診有所見・服薬の状況	8
ア. 有所見者の状況	8
イ. 服薬者の状況	9
ウ. 3項目(血糖・血圧・脂質)有所見者割合(全体、腹囲基準別)	10
エ. 3項目(血糖・血圧・脂質)服薬者割合(全体、腹囲基準別)	11
オ. 検査項目別有所見者の状況	12
カ. 詳細な健診検査項目の実施状況	16
キ. 所見と服薬の重複状況	17
⑥生活習慣の状況	19
ア. 生活習慣関連質問票項目の状況	19
イ. 質問票結果集計	20
(2)令和4年度特定保健指導結果	23
①特定保健指導対象者の出現率(経年比較)	23
②令和4年度 特定保健指導対象者の出現率	23
(3)健診受診者の連続受診状況	26
①連続受診状況の推移	26
②令和3年度健診受診者の令和4年度受診状況	26
③令和4年度健診受診者の過去3年間受診歴パターン別の受診状況	26
(4)特定健診結果(経年比較)	28
①健診受診率の推移	28
②健診対象者・健診受診者の平均年齢の推移	28
③メタボリックシンドローム(該当者・予備群者)の割合の推移	28
④検査項目別 平均値の推移	29
⑤検査項目別 保健指導判定値域・受診勧奨判定値域の該当者割合の推移	30
⑥血圧・HbA1cの区分別該当者と服薬の状況	32
⑦メタボリックシンドロームを引き起こすリスクの個数別該当者割合	36
⑧服薬(血糖・血圧・脂質)の該当者の状況	36
(5)各区の健診実施結果	38
①北区	38
②東区	39
③中央区	40
④江南区	41
⑤秋葉区	42
⑥南区	43
⑦西区	44
⑧西蒲区	45
⑨令和4年度 HbA1c検査値別の該当者割合	46
参考資料: 令和3年度法定報告 特定保健指導実施率	48

1.概要

平成20年度からメタボリックシンドロームに着目した特定健康診査(以下「特定健診」とする)及び特定保健指導の実施が、医療保険者に義務付けられた。これは、健診の結果から生活習慣の改善を必要とする人を抽出し、支援を行うことで、生活習慣病の発症や重症化を予防し、結果として医療費の伸びを抑制することを目的としたものである。

新潟市国民健康保険においても、平成20年4月から新潟市国民健康保険特定健康診査等実施計画に基づき、特定健診、特定保健指導を実施している。令和4年度の特定健診結果、特定保健指導対象者数を集計したので報告をする。

【集計対象】

集計対象は下記のとおり。

- ・平成31年4月1日～令和2年3月31日の間に特定健診を受診した者
 - ・令和2年4月1日～令和3年3月31日の間に特定健診を受診した者
 - ・令和3年4月1日～令和4年3月31日の間に特定健診を受診した者
 - ・令和4年4月1日～令和5年3月31日の間に特定健診を受診した者
- ※年度途中資格喪失者、年度途中加入者、年度年齢75歳の加入者のうち誕生日前に特定健診を受診した人も含むため、国への法定報告数とは異なる。

【集計方法】

使用データは下記のとおり。

- ・国保データベース
「R4 人口及び被保険者の状況(人口)」、「R4 人口及び被保険者の状況(被保険者)」、
「R4 健診・医療・介護データからみる地域の健康課題」
- ・新潟市国保健診データ
- ・法定報告値(令和3年度)

集計条件は下記のとおり。

- ・年齢は、各年度末(令和4年度の場合は、令和5年3月31日)時点の年齢(年度年齢)で集計
- ・有所見判定基準は、メタボリックシンドロームの判定基準で集計

【集計項目】

(1)令和4年度特定健診結果

新潟市の人口・国保加入者・特定健診受診者数、
健診受診率(市全体)、健診受診率(区別)、メタボリックシンドローム(該当者・予備群者)の状況、
健診有所見・服薬(血糖・血圧・脂質)の状況、生活習慣(喫煙・飲酒・運動習慣)の状況

(2)令和4年度特定保健指導結果

特定保健指導対象者の出現率(経年比較)、令和4年度 特定保健指導対象者の出現率

(3)健診受診者の連続受診状況

連続受診状況の推移、令和3年度健診受診者の令和4年度受診状況、
令和4年度健診受診者の過去3年間受診歴パターン別の受診状況

(4)特定健診結果(経年比較)

健診受診率の推移、健診対象者・健診受診者の平均年齢の推移、
メタボリックシンドローム(該当者・予備群者)の割合の推移、検査項目別 平均値の推移、
検査項目別 保健指導判定値域・受診勧奨判定値域の該当者割合の推移、
血圧・HbA1cの区別別該当者と服薬の状況、メタボリックシンドロームを引き起こすリスクの個数別該当者の状況、
服薬(血糖・血圧・脂質)の該当者の状況

(5)各区の健診実施結果

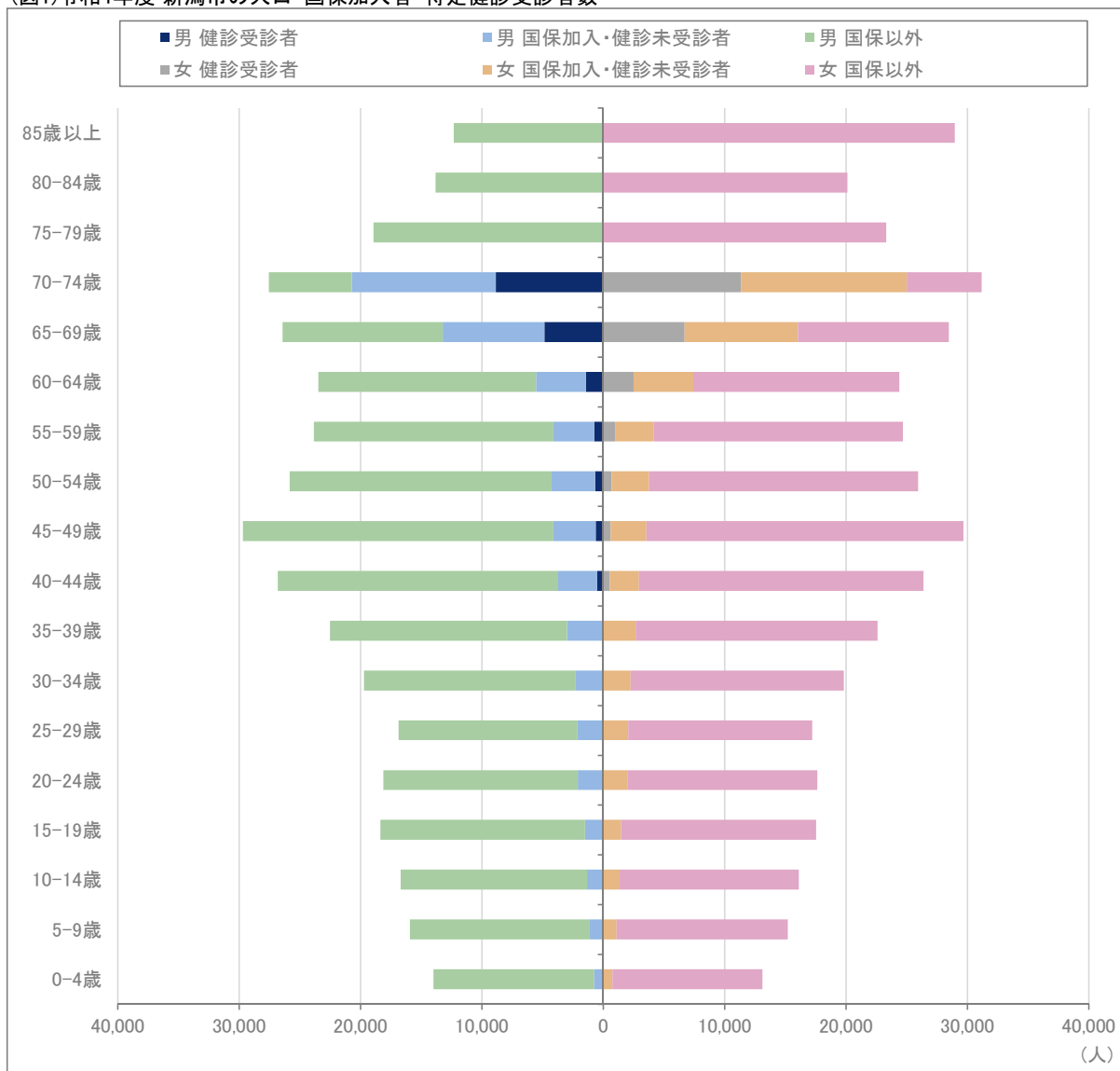
健診受診率の推移、メタボリックシンドローム(該当者・予備群者)の状況、
有所見(血糖・血圧・脂質)項目別該当者の状況、服薬(血糖・血圧・脂質)項目別該当者の状況

2.結果

(1)令和4年度特定健診結果

①新潟市の人口・国保加入者・特定健診受診者数

(図1)令和4年度 新潟市の人口・国保加入者・特定健診受診者数



出典：国保データベース「R4 人口及び被保険者の状況(人口)」
 国保データベース「R4 人口及び被保険者の状況(被保険者)」
 国保データベース「R4 健診・医療・介護データからみる地域の健康課題」
 本図表は国保データベースから数値を集計しており、他図表と出典が異なる。

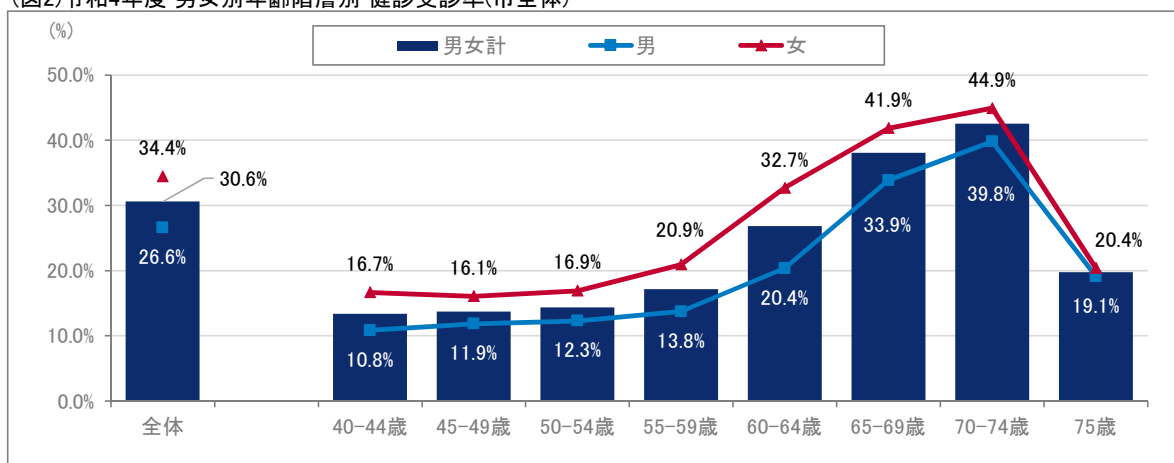
(表1)令和4年度 男女別年代別 健診受診率

	健診受診率(%)				
	全体	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代
男	31.7%	14.3%	17.0%	33.3%	42.7%
女	37.1%	17.4%	21.1%	39.2%	45.4%
男女計	34.6%	15.7%	19.0%	36.6%	44.2%

出典：国保データベース「R4 人口及び被保険者の状況(人口)」
 国保データベース「R4 人口及び被保険者の状況(被保険者)」
 国保データベース「R4 健診・医療・介護データからみる地域の健康課題」
 本図表は国保データベースから数値を集計しており、他図表と出典が異なる。

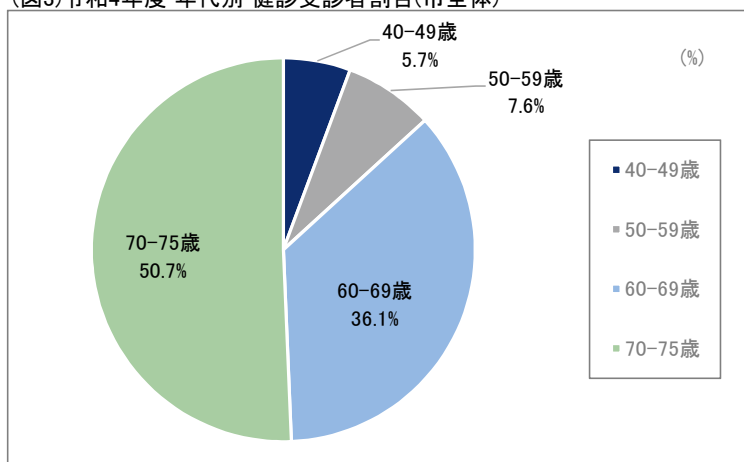
②健診受診率(市全体)

(図2)令和4年度 男女別年齢階層別 健診受診率(市全体)



出典:新潟市国保健診データ

(図3)令和4年度 年代別 健診受診者割合(市全体)



出典:新潟市国保健診データ

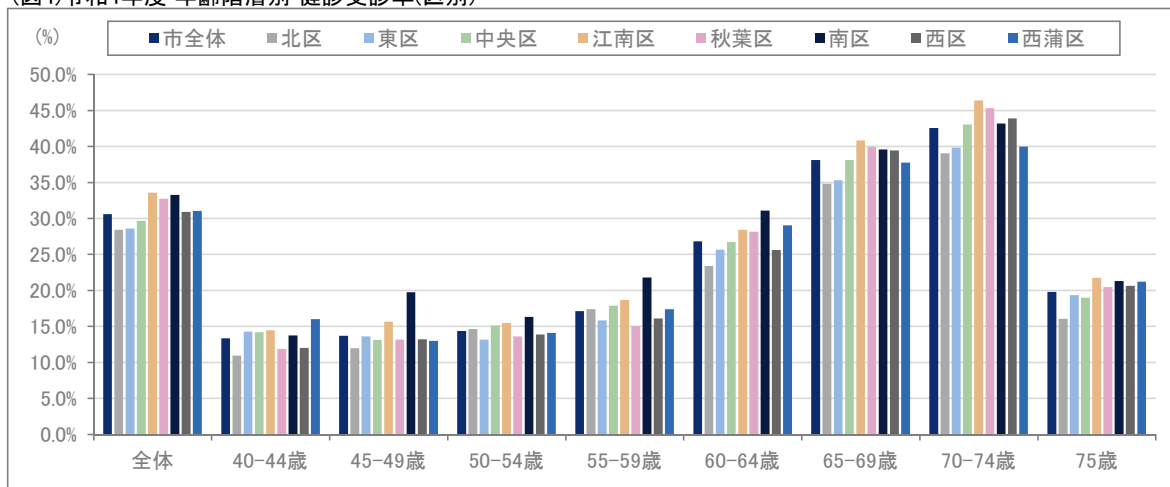
③健診受診率(区別)

(表2)令和4年度 年齢階層別 健診受診率(区別)

	健診受診率(%)								
	全体	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	75歳
市全体	30.6%	13.3%	13.7%	14.4%	17.1%	26.8%	38.1%	42.5%	19.8%
北区	28.4%	10.9%	11.9%	14.6%	17.4%	23.4%	34.8%	39.0%	16.0%
東区	28.6%	14.3%	13.6%	13.2%	15.8%	25.6%	35.3%	39.8%	19.3%
中央区	29.7%	14.2%	13.1%	15.1%	17.8%	26.7%	38.1%	43.0%	19.0%
江南区	33.6%	14.4%	15.6%	15.5%	18.7%	28.4%	40.8%	46.4%	21.7%
秋葉区	32.7%	11.8%	13.2%	13.6%	15.0%	28.1%	39.9%	45.3%	20.4%
南区	33.2%	13.7%	19.7%	16.3%	21.8%	31.1%	39.6%	43.1%	21.3%
西区	30.9%	12.0%	13.2%	13.9%	16.1%	25.6%	39.4%	43.9%	20.6%
西蒲区	31.0%	16.0%	13.0%	14.1%	17.4%	29.0%	37.7%	40.0%	21.2%

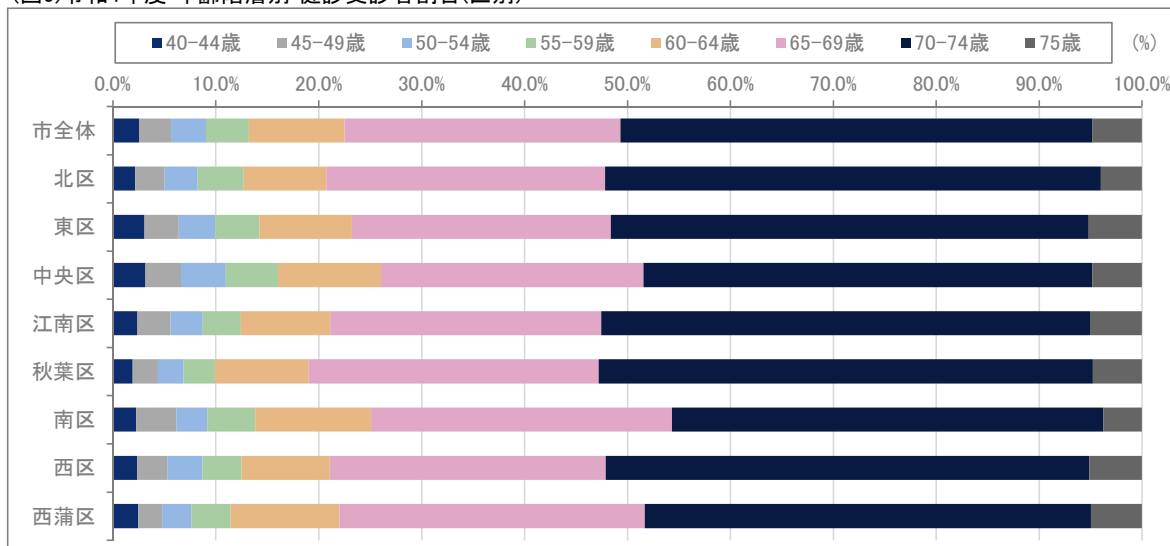
出典:新潟市国保健診データ

(図4)令和4年度 年齢階層別 健診受診率(区別)



出典:新潟市国保健診データ

(図5)令和4年度 年齢階層別 健診受診者割合(区別)



出典:新潟市国保健診データ

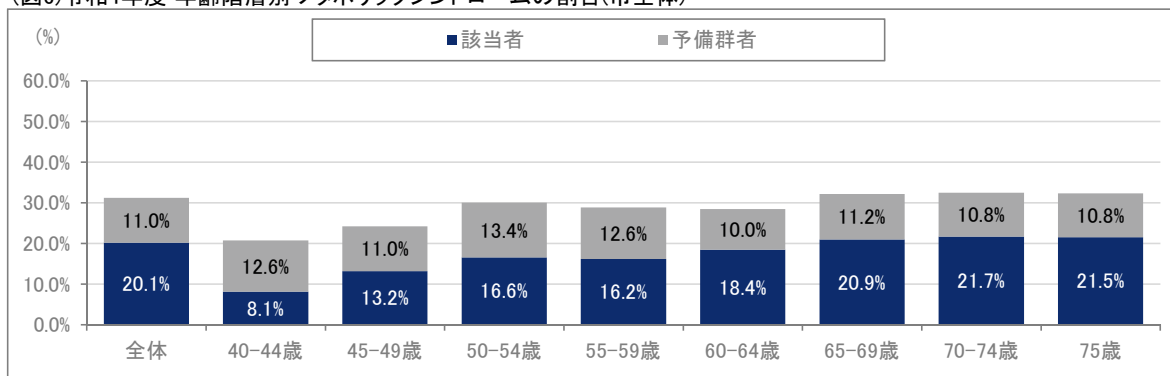
(表3)令和4年度 男女別年齢階層別 健診受診率(区別)

	全体		40-44歳		45-49歳		50-54歳		55-59歳		60-64歳		65-69歳		70-74歳		75歳		
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	
R2	健診対象者数(人)	73,840	75,267	5,184	4,000	5,831	4,654	5,758	4,682	5,751	5,044	7,982	9,055	16,838	18,617	23,671	26,247	2,825	2,968
	健診受診者数(人)	18,500	24,553	488	571	566	564	618	690	660	1,003	1,446	2,758	5,257	7,155	8,989	11,269	476	543
	健診受診率(%)	25.1%	32.6%	9.4%	14.3%	9.7%	12.1%	10.7%	14.7%	11.5%	19.9%	18.1%	30.5%	31.2%	38.4%	38.0%	42.9%	16.8%	18.3%
R3	健診対象者数(人)	73,756	75,442	5,036	3,874	5,762	4,531	5,884	4,815	5,608	4,979	7,688	8,554	15,905	17,641	23,616	26,533	4,257	4,515
	健診受診者数(人)	19,529	26,066	553	605	595	651	702	800	754	1,012	1,553	2,746	5,255	7,181	9,259	12,022	858	1,049
	健診受診率(%)	26.5%	34.6%	11.0%	15.6%	10.3%	14.4%	11.9%	16.6%	13.4%	20.3%	20.2%	32.1%	33.0%	40.7%	39.2%	45.3%	20.2%	23.2%
市全体	健診対象者数(人)	72,074	73,639	4,918	3,704	5,642	4,384	5,819	4,730	5,744	5,069	7,379	8,055	14,868	16,508	22,469	25,577	5,235	5,612
	健診受診者数(人)	19,182	25,361	533	617	669	705	715	800	790	1,061	1,503	2,634	5,036	6,909	8,937	11,490	999	1,145
	健診受診率(%)	26.6%	34.4%	10.8%	16.7%	11.9%	16.1%	12.3%	16.9%	13.8%	20.9%	20.4%	32.7%	33.9%	41.9%	39.8%	44.9%	19.1%	20.4%
北区	健診対象者数(人)	7,610	7,234	517	326	597	408	538	393	612	471	752	693	1,579	1,701	2,474	2,735	541	507
	健診受診者数(人)	1,856	2,360	49	43	58	62	64	72	95	93	123	215	489	653	898	1,134	80	88
	健診受診率(%)	24.4%	32.6%	9.5%	13.2%	9.7%	15.2%	11.9%	18.3%	15.5%	19.7%	16.4%	31.0%	31.0%	38.4%	36.3%	41.5%	14.8%	17.4%
東区	健診対象者数(人)	11,891	12,522	813	701	948	758	1,024	853	983	906	1,147	1,300	2,274	2,701	3,788	4,346	914	957
	健診受診者数(人)	2,929	4,049	83	133	119	113	116	131	123	176	217	410	674	1,082	1,421	1,818	176	186
	健診受診率(%)	24.6%	32.3%	10.2%	19.0%	12.6%	14.9%	11.3%	15.4%	12.5%	19.4%	18.9%	31.5%	29.6%	40.1%	37.5%	41.8%	19.3%	19.4%
中央区	健診対象者数(人)	14,005	16,087	1,088	917	1,205	1,144	1,312	1,249	1,283	1,250	1,532	1,817	2,732	3,242	3,855	5,192	998	1,276
	健診受診者数(人)	3,607	5,316	116	168	128	180	167	220	184	268	298	596	962	1,314	1,576	2,315	176	255
	健診受診率(%)	25.8%	33.0%	10.7%	18.3%	10.6%	15.7%	12.7%	17.6%	14.3%	21.4%	19.5%	32.8%	35.2%	40.5%	40.9%	44.6%	17.6%	20.0%
江南区	健診対象者数(人)	6,448	6,400	425	295	528	348	497	382	484	373	618	695	1,281	1,505	2,115	2,299	500	503
	健診受診者数(人)	1,899	2,413	57	47	71	66	70	66	64	96	130	243	482	655	920	1,127	105	113
	健診受診率(%)	29.5%	37.7%	13.4%	15.9%	13.4%	19.0%	14.1%	17.3%	13.2%	25.7%	21.0%	35.0%	37.6%	43.5%	43.5%	49.0%	21.0%	22.5%
秋葉区	健診対象者数(人)	7,413	7,202	444	333	510	386	466	401	531	440	729	818	1,676	1,700	2,498	2,567	559	557
	健診受診者数(人)	2,148	2,630	41	51	50	68	57	61	58	88	159	276	610	737	1,059	1,235	114	114
	健診受診率(%)	29.0%	36.5%	9.2%	15.3%	9.8%	17.6%	12.2%	15.2%	10.9%	20.0%	21.8%	33.7%	36.4%	43.4%	42.4%	48.1%	20.4%	20.5%
南区	健診対象者数(人)	4,744	4,246	304	192	358	235	327	218	353	285	526	558	1,126	1,080	1,472	1,430	278	248
	健診受診者数(人)	1,389	1,598	41	27	65	52	46	43	68	71	137	200	393	480	579	673	60	52
	健診受診率(%)	29.3%	37.6%	13.5%	14.1%	18.2%	22.1%	14.1%	19.7%	19.3%	24.9%	26.0%	35.8%	34.9%	44.4%	39.3%	47.1%	21.6%	21.0%
西区	健診対象者数(人)	13,782	14,525	1,014	703	1,093	853	1,233	932	1,048	1,006	1,370	1,567	2,748	3,202	4,277	5,092	999	1,170
	健診受診者数(人)	3,711	5,039	106	100	131	126	146	154	142	188	270	482	958	1,389	1,755	2,356	203	244
	健診受診率(%)	26.9%	34.7%	10.5%	14.2%	12.0%	14.8%	11.8%	16.5%	13.5%	18.7%	19.7%	30.8%	34.9%	43.4%	41.0%	46.3%	20.3%	20.9%
西蒲区	健診対象者数(人)	6,181	5,423	313	237	403	252	422	302	450	338	705	607	1,452	1,377	1,990	1,916	446	394
	健診受診率(%)	26.6%	36.1%	12.8%	20.3%	11.7%	15.1%	11.6%	17.5%	12.4%	24.0%	24.0%	34.9%	32.2%	43.5%	36.6%	43.4%	19.1%	23.6%

出典:新潟市国保健診データ

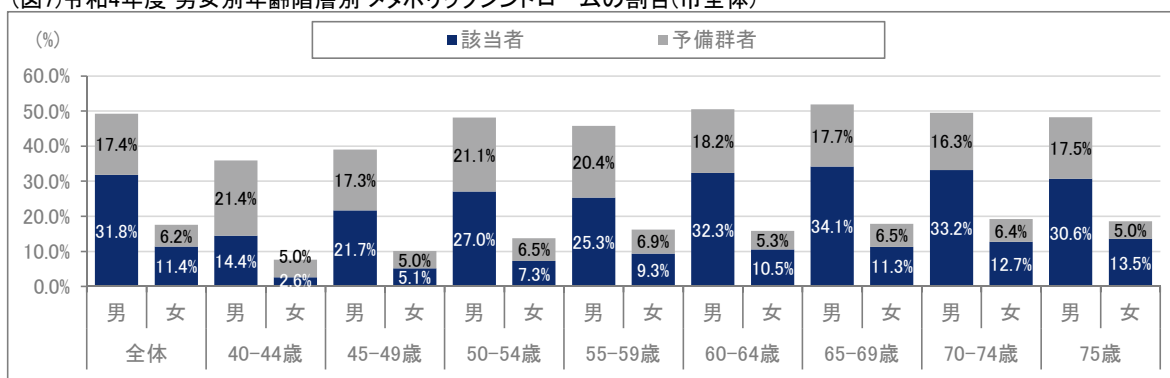
④メタボリックシンドロームの状況

(図6)令和4年度 年齢階層別 メタボリックシンドロームの割合(市全体)



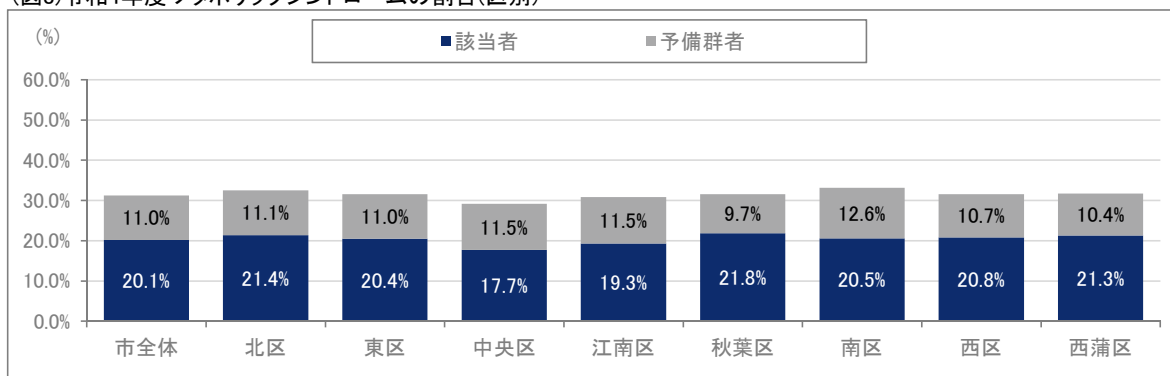
出典:新潟市国保健診データ

(図7)令和4年度 男女別年齢階層別 メタボリックシンドロームの割合(市全体)



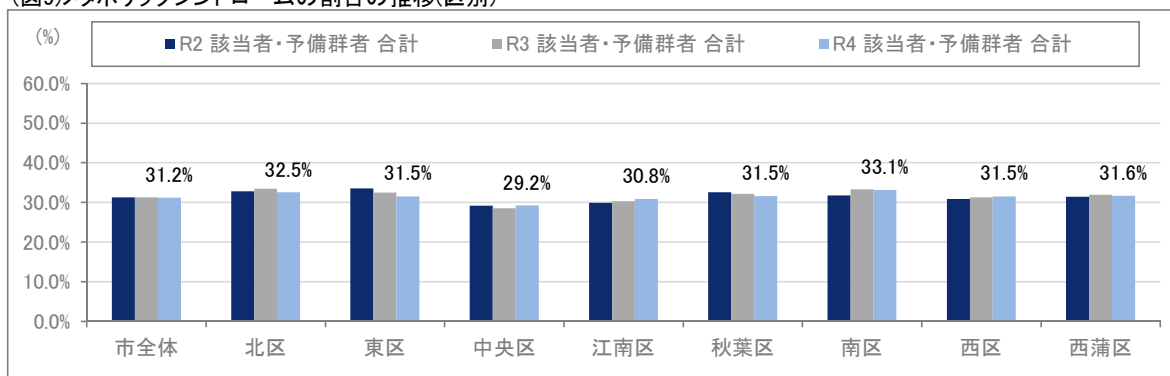
出典:新潟市国保健診データ

(図8)令和4年度 メタボリックシンドロームの割合(区別)



出典:新潟市国保健診データ

(図9)メタボリックシンドロームの割合の推移(区別)



出典:新潟市国保健診データ

計算の都合上、該当者・予備群者 合計の割合と図6、図8の該当者と予備群者の割合の和を比較すると、微差が生じる場合がある。

(表4)年度別 メタボリックシンドロームの割合(区別)

	令和2年度			令和3年度			令和4年度		
	該当者・予備群者 合計(%)			該当者・予備群者 合計(%)			該当者・予備群者 合計(%)		
	該当者	予備群者		該当者	予備群者		該当者	予備群者	
市全体	31.3%	20.1%	11.2%	31.2%	20.3%	10.9%	31.2%	20.1%	11.0%
北区	32.8%	22.1%	10.7%	33.4%	22.3%	11.1%	32.5%	21.4%	11.1%
東区	33.5%	22.1%	11.4%	32.4%	21.6%	10.8%	31.5%	20.4%	11.0%
中央区	29.1%	17.3%	11.8%	28.5%	17.6%	10.9%	29.2%	17.7%	11.5%
江南区	29.8%	18.2%	11.6%	30.2%	17.7%	12.5%	30.8%	19.3%	11.5%
秋葉区	32.5%	22.2%	10.3%	32.1%	22.7%	9.4%	31.5%	21.8%	9.7%
南区	31.7%	19.7%	12.0%	33.2%	21.3%	11.9%	33.1%	20.5%	12.6%
西区	30.8%	20.2%	10.6%	31.2%	20.6%	10.6%	31.5%	20.8%	10.7%
西蒲区	31.4%	19.9%	11.4%	31.9%	20.9%	11.0%	31.6%	21.3%	10.4%

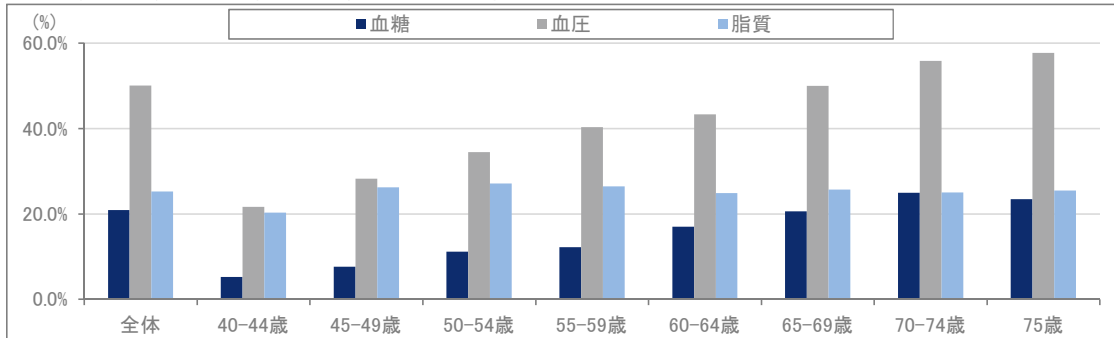
出典:新潟市国保健診データ

計算の都合上、該当者・予備群者 合計の割合と該当者と予備群者の割合の和を比較すると、微差が生じる場合がある。

⑤健診有所見・服薬の状況

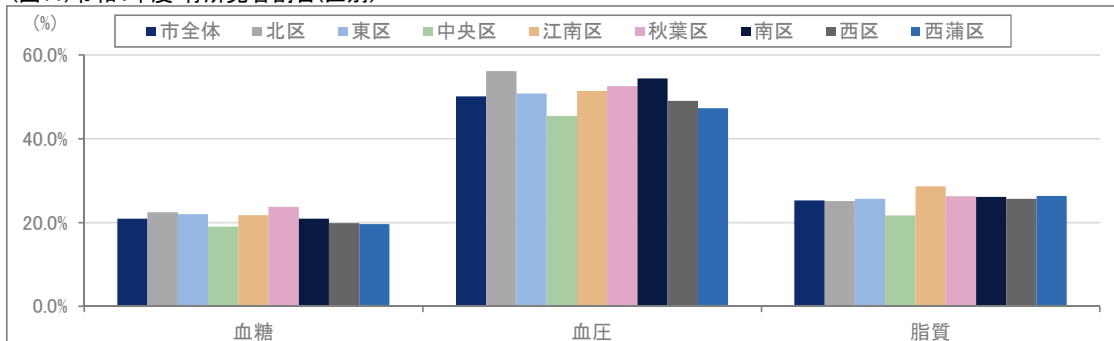
ア. 有所見者の状況

(図10)令和4年度 年齢階層別 有所見者割合(市全体)



出典:新潟市国保健診データ

(図11)令和4年度 有所見者割合(区別)



出典:新潟市国保健診データ

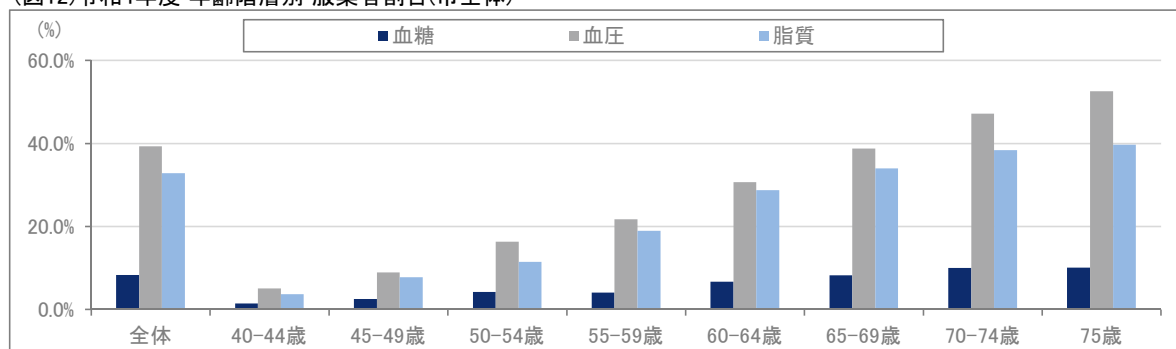
(表5)令和4年度 男女別年齢階層別 有所見者割合

	健診受診者数 (人)	有所見者割合(%)			
		血糖	血圧	脂質	
令和2年度	43,053	21.0%	52.2%	26.3%	
令和3年度	45,595	21.0%	51.2%	25.8%	
全体	男女計	44,543	20.9%	50.1%	25.2%
	男	19,182	27.2%	54.4%	32.7%
	女	25,361	16.1%	46.8%	19.6%
40-44歳	男女計	1,150	5.2%	21.7%	20.3%
	男	533	7.1%	30.8%	32.5%
	女	617	3.6%	13.8%	9.7%
45-49歳	男女計	1,374	7.6%	28.2%	26.2%
	男	669	11.1%	37.2%	38.0%
	女	705	4.3%	19.7%	15.0%
50-54歳	男女計	1,515	11.1%	34.5%	27.1%
	男	715	14.8%	42.7%	41.1%
	女	800	7.8%	27.1%	14.6%
55-59歳	男女計	1,851	12.2%	40.3%	26.4%
	男	790	16.2%	50.5%	36.3%
	女	1,061	9.1%	32.7%	19.0%
60-64歳	男女計	4,137	17.0%	43.3%	24.8%
	男	1,503	24.6%	52.8%	35.5%
	女	2,634	12.6%	37.9%	18.8%
65-69歳	男女計	11,945	20.6%	50.0%	25.7%
	男	5,036	28.1%	55.5%	34.2%
	女	6,909	15.2%	46.0%	19.4%
70-74歳	男女計	20,427	24.9%	55.8%	25.0%
	男	8,937	31.5%	57.6%	30.5%
	女	11,490	19.7%	54.4%	20.7%
75歳	男女計	2,144	23.4%	57.7%	25.5%
	男	999	27.6%	59.3%	28.8%
	女	1,145	19.7%	56.3%	22.5%

出典:新潟市国保健診データ

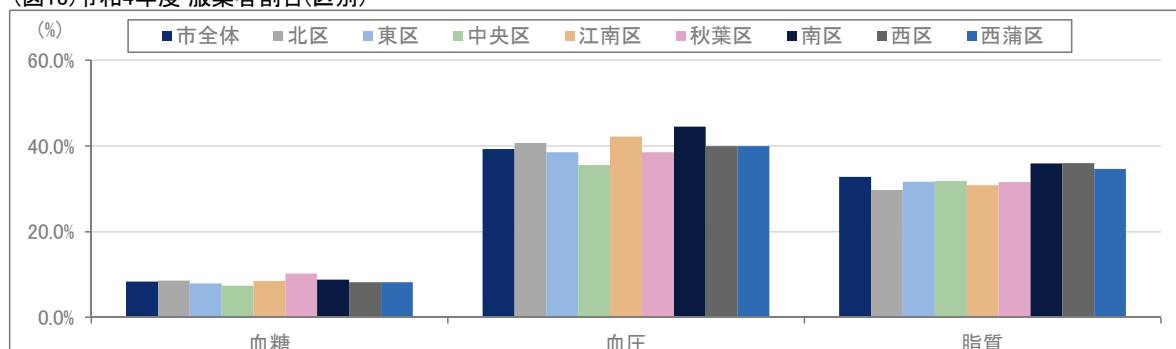
イ. 服薬者の状況

(図12)令和4年度 年齢階層別 服薬者割合(市全体)



出典:新潟市国保健診データ

(図13)令和4年度 服薬者割合(区別)



出典:新潟市国保健診データ

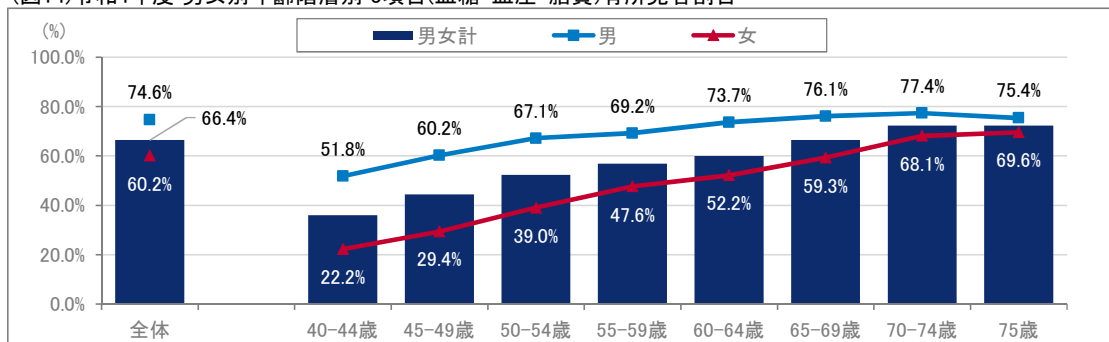
(表6)令和4年度 男女別年齢階層別 服薬者割合

	健診受診者数 (人)	服薬者割合(%)			
		血糖	血圧	脂質	
令和2年度	43,053	8.2%	39.3%	31.7%	
令和3年度	45,595	8.2%	38.8%	31.9%	
全体	男女計	44,543	8.3%	39.3%	32.8%
	男	19,182	11.8%	46.9%	27.8%
	女	25,361	5.7%	33.5%	36.5%
40-44歳	男女計	1,150	1.4%	5.0%	3.7%
	男	533	1.5%	7.3%	6.0%
	女	617	1.3%	3.1%	1.6%
45-49歳	男女計	1,374	2.5%	8.9%	7.7%
	男	669	3.6%	12.0%	9.7%
	女	705	1.4%	6.0%	5.8%
50-54歳	男女計	1,515	4.2%	16.3%	11.4%
	男	715	6.0%	21.5%	15.5%
	女	800	2.6%	11.6%	7.8%
55-59歳	男女計	1,851	4.1%	21.7%	19.0%
	男	790	5.3%	27.0%	18.4%
	女	1,061	3.1%	17.8%	19.4%
60-64歳	男女計	4,137	6.7%	30.7%	28.7%
	男	1,503	10.2%	41.1%	25.5%
	女	2,634	4.7%	24.8%	30.6%
65-69歳	男女計	11,945	8.2%	38.7%	33.9%
	男	5,036	12.2%	49.0%	29.3%
	女	6,909	5.3%	31.2%	37.3%
70-74歳	男女計	20,427	10.0%	47.2%	38.3%
	男	8,937	14.0%	54.3%	31.4%
	女	11,490	6.8%	41.6%	43.7%
75歳	男女計	2,144	10.0%	52.5%	39.6%
	男	999	12.7%	57.1%	30.9%
	女	1,145	7.7%	48.6%	47.2%

出典:新潟市国保健診データ

ウ. 3項目(血糖・血圧・脂質)有所見者割合(全体、腹囲基準別)

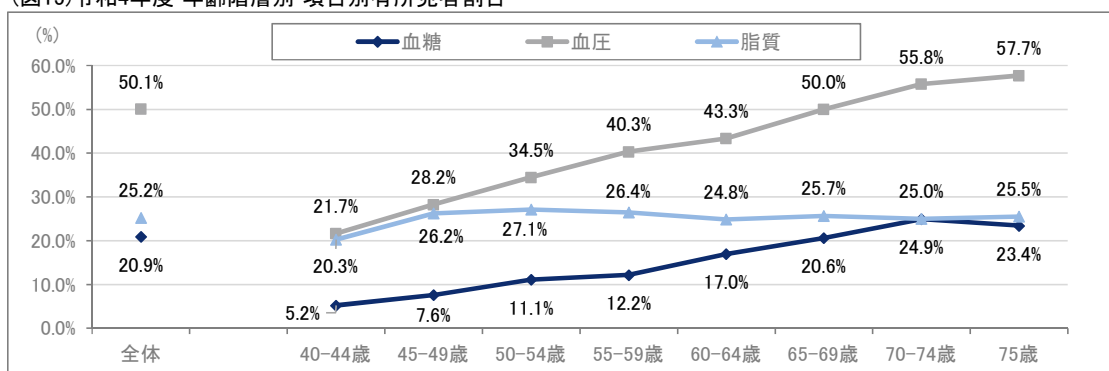
(図14)令和4年度 男女別年齢階層別 3項目(血糖・血圧・脂質)有所見者割合



出典:新潟市国保健診データ

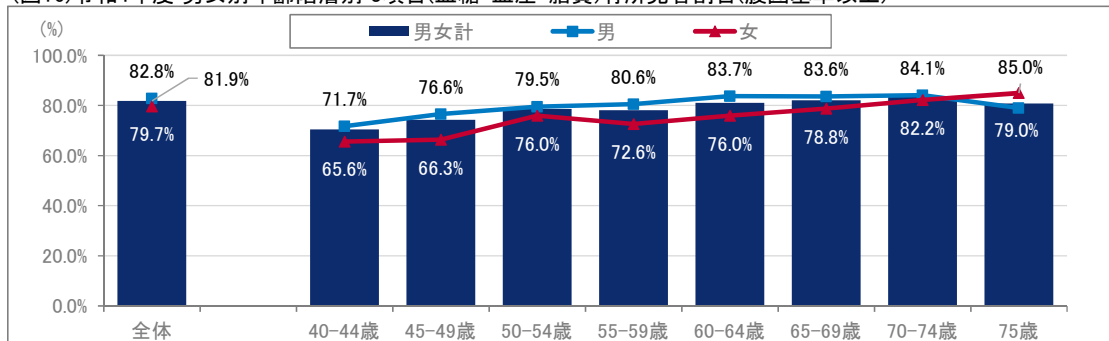
3項目有所見者…血糖、血圧、脂質のいずれかの有所見項目に該当した者。

(図15)令和4年度 年齢階層別 項目別有所見者割合



出典:新潟市国保健診データ

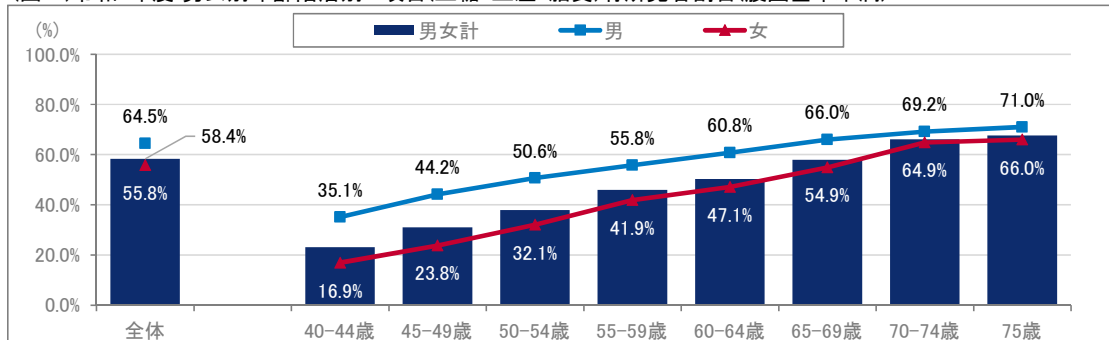
(図16)令和4年度 男女別年齢階層別 3項目(血糖・血圧・脂質)有所見者割合(腹囲基準以上)



出典:新潟市国保健診データ

3項目有所見者…血糖、血圧、脂質のいずれかの有所見項目に該当した者。

(図17)令和4年度 男女別年齢階層別 3項目(血糖・血圧・脂質)有所見者割合(腹囲基準未満)

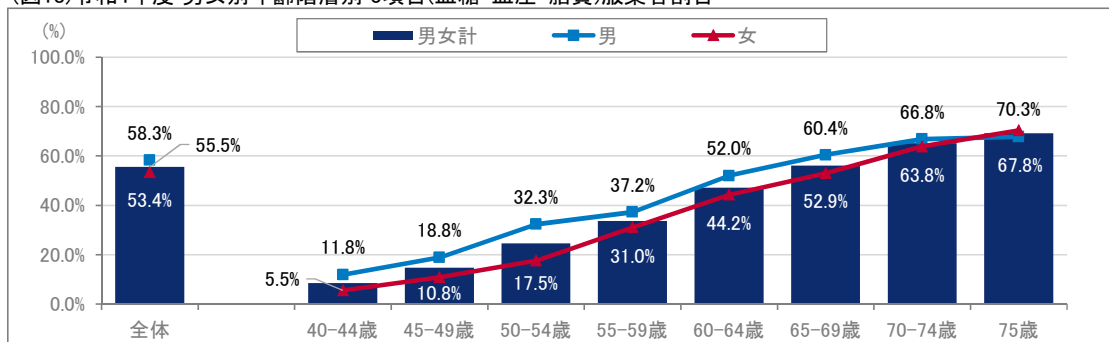


出典:新潟市国保健診データ

3項目有所見者…血糖、血圧、脂質のいずれかの有所見項目に該当した者。

エ. 3項目(血糖・血圧・脂質)服薬者割合(全体、腹囲基準別)

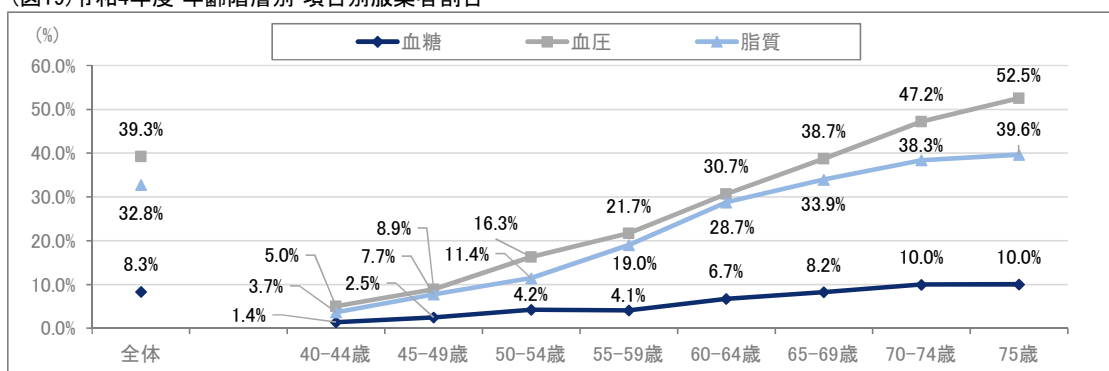
(図18)令和4年度 男女別年齢階層別 3項目(血糖・血圧・脂質)服薬者割合



出典:新潟市国保健診データ

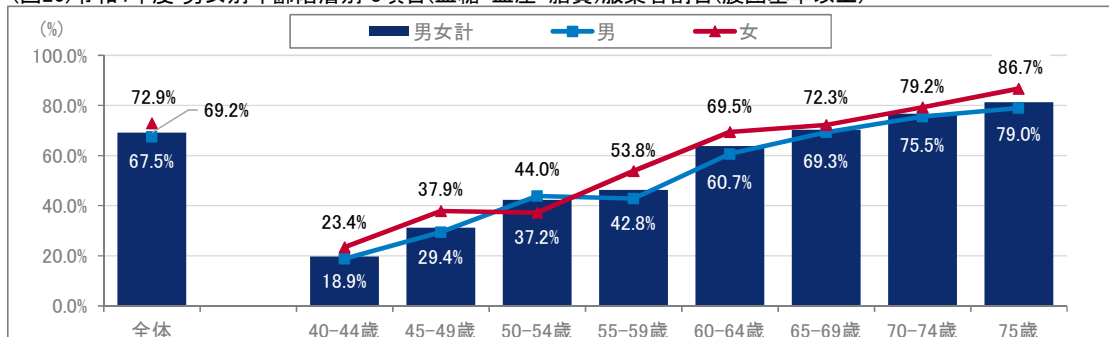
3項目服薬者…血糖、血圧、脂質のいずれかの服薬項目に該当した者。

(図19)令和4年度 年齢階層別 項目別服薬者割合



出典:新潟市国保健診データ

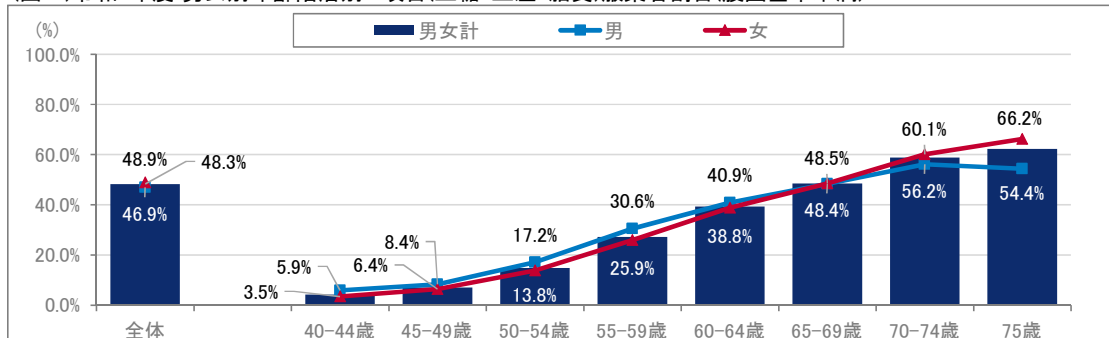
(図20)令和4年度 男女別年齢階層別 3項目(血糖・血圧・脂質)服薬者割合(腹囲基準以上)



出典:新潟市国保健診データ

3項目服薬者…血糖、血圧、脂質のいずれかの服薬項目に該当した者。

(図21)令和4年度 男女別年齢階層別 3項目(血糖・血圧・脂質)服薬者割合(腹囲基準未満)

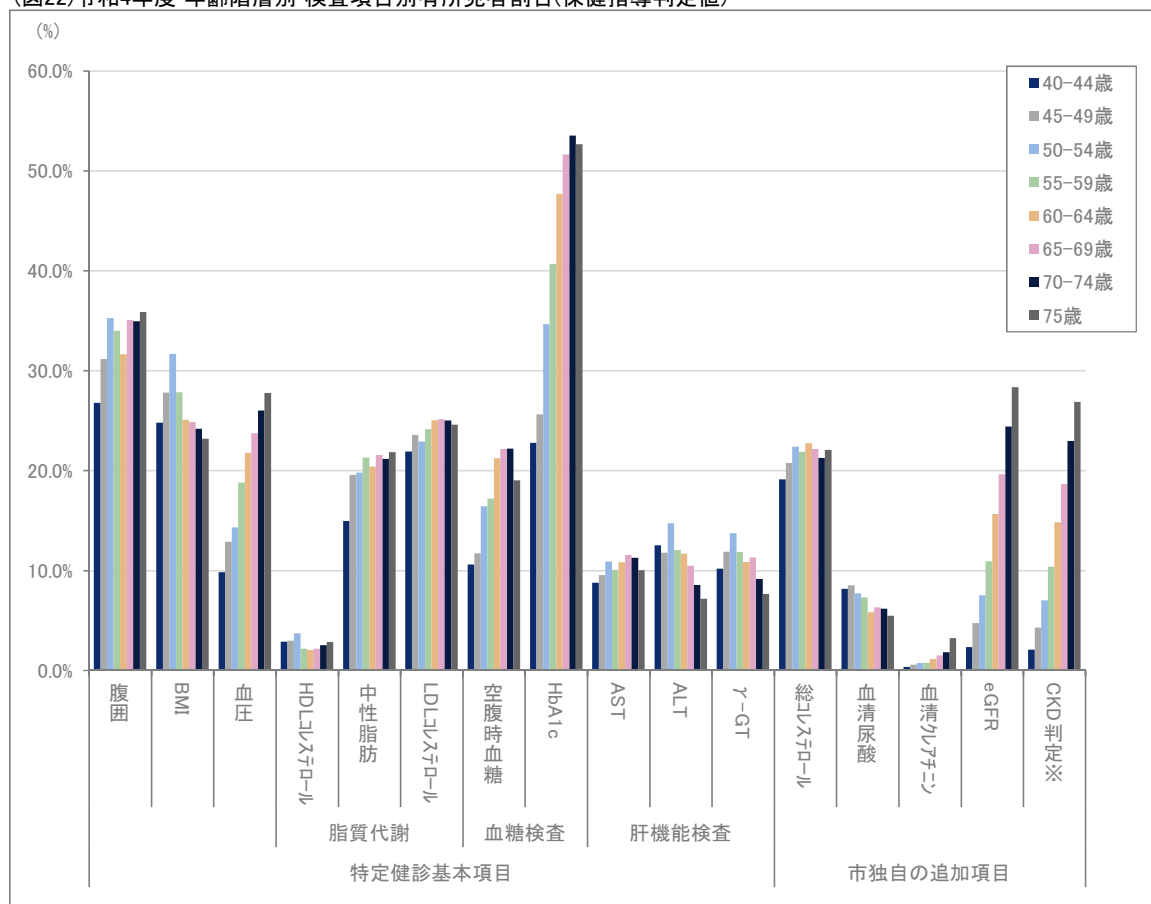


出典:新潟市国保健診データ

3項目服薬者…血糖、血圧、脂質のいずれかの服薬項目に該当した者。

オ. 検査項目別有所見者の状況

(図22)令和4年度 年齢階層別 検査項目別有所見者割合(保健指導判定値)



出典:新潟市国保健診データ

保健指導判定値の設定がない検査項目は、グラフに掲載せず。

※CKD判定…判定基準は新潟県健(検)診ガイドライン、慢性腎臓病(CKD)進展予防のための判定基準及び対応フローチャートに基づく。

(表7)令和4年度 年齢階層別 検査項目別有所見者割合(保健指導判定値)

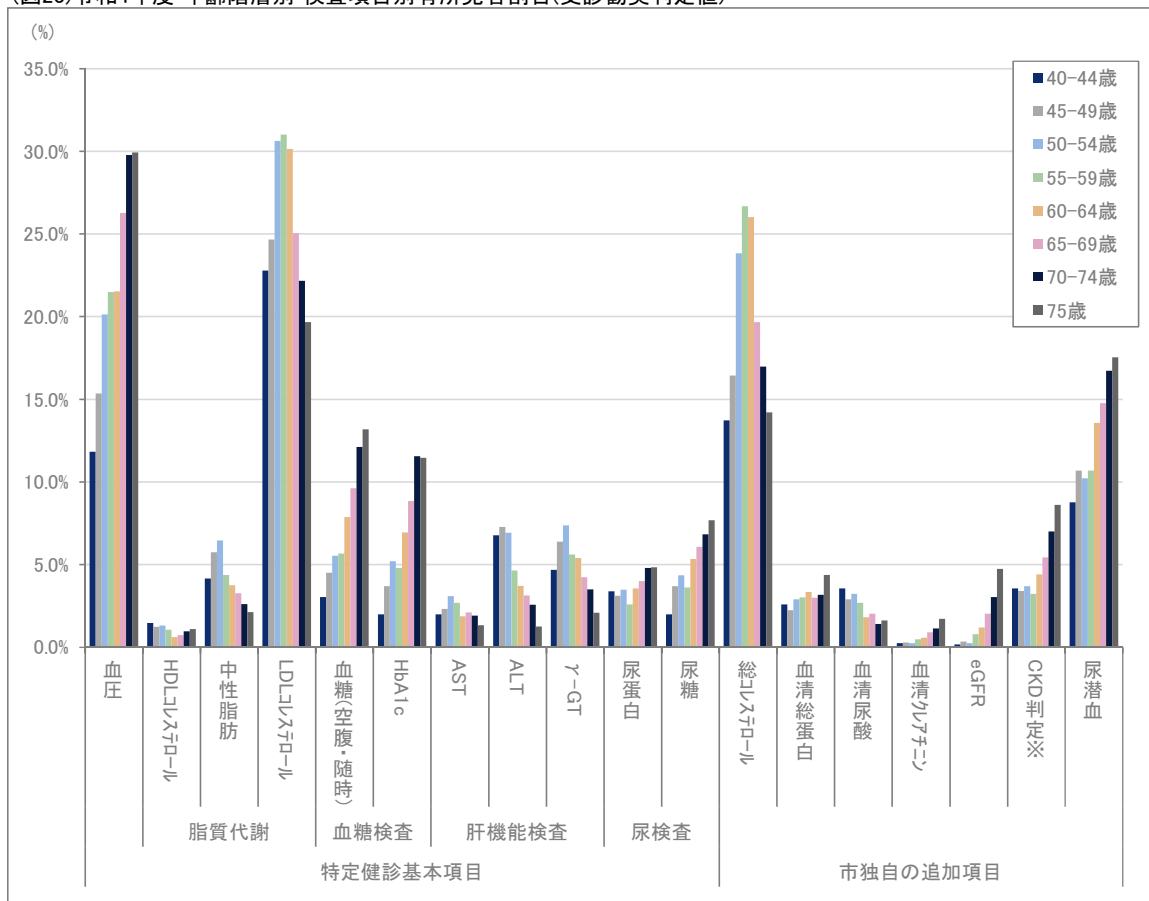
	令和2年度	令和3年度	令和4年度									
			全体	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	75歳	
健診受診者数(人)	43,053	45,595	44,543	1,150	1,374	1,515	1,851	4,137	11,945	20,427	2,144	
健診受診率(%)	28.9%	30.6%	30.6%	13.3%	13.7%	14.4%	17.1%	26.8%	38.1%	42.5%	19.8%	
有所見者割合(%)	腹囲	34.6%	34.4%	34.4%	26.8%	31.1%	35.2%	34.0%	31.6%	35.1%	34.9%	35.9%
	BMI	25.4%	25.2%	24.9%	24.8%	27.8%	31.7%	27.8%	25.1%	24.9%	24.2%	23.2%
	血圧	25.3%	24.4%	23.6%	9.8%	12.9%	14.3%	18.8%	21.8%	23.7%	26.0%	27.8%
	HDLコレステロール	2.6%	2.5%	2.5%	2.9%	3.0%	3.7%	2.2%	2.0%	2.2%	2.5%	2.8%
	中性脂肪	21.7%	21.4%	21.0%	15.0%	19.6%	19.8%	21.3%	20.4%	21.5%	21.2%	21.8%
	LDLコレステロール	24.9%	25.4%	24.8%	21.9%	23.6%	22.9%	24.1%	25.0%	25.1%	25.0%	24.6%
	空腹時血糖	20.5%	20.4%	20.9%	10.6%	11.7%	16.4%	17.2%	21.2%	22.2%	22.2%	19.0%
	HbA1c	49.5%	50.2%	49.6%	22.8%	25.6%	34.7%	40.7%	47.7%	51.6%	53.5%	52.7%
	AST	11.3%	11.6%	11.1%	8.8%	9.5%	10.9%	10.0%	10.8%	11.6%	11.3%	10.0%
	ALT	10.2%	10.5%	9.8%	12.5%	11.8%	14.7%	12.0%	11.7%	10.5%	8.5%	7.2%
	γ-GT	10.7%	10.5%	10.2%	10.2%	11.9%	13.7%	11.8%	10.9%	11.3%	9.2%	7.6%
	尿蛋白※1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	尿糖※1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	総コレステロール	21.8%	21.8%	21.7%	19.1%	20.7%	22.4%	21.9%	22.7%	22.2%	21.3%	22.1%
	血清総蛋白※1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	血清尿酸	6.3%	6.4%	6.4%	8.2%	8.5%	7.7%	7.3%	5.8%	6.3%	6.2%	5.5%
	血清クレアチニン	1.6%	1.8%	1.6%	0.3%	0.6%	0.7%	0.8%	1.1%	1.5%	1.8%	3.2%
eGFR	20.7%	21.1%	20.2%	2.3%	4.7%	7.5%	10.9%	15.7%	19.6%	24.4%	28.4%	
CKD判定※2	19.5%	19.9%	19.0%	2.1%	4.3%	7.0%	10.4%	14.8%	18.6%	23.0%	26.9%	
尿潜血※1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

出典:新潟市国保健診データ

※1 検査項目は保健指導判定値の設定がないため、「-」と記載。

※2 CKD判定…判定基準は新潟県健(検)診ガイドライン、慢性腎臓病(CKD)進展予防のための判定基準及び対応フローチャートに基づく。

(図23)令和4年度 年齢階層別 検査項目別有所見者割合(受診勧奨判定値)



出典:新潟市国保健診データ

受診勧奨判定値の設定がない検査項目は、グラフに掲載せず。

※CKD判定…判定基準は新潟県健(検)診ガイドライン、慢性腎臓病(CKD)進展予防のための判定基準及び対応フローチャートに基づく。

(表8)令和4年度 年齢階層別 検査項目別有所見者割合(受診勧奨判定値)

	令和2年度	令和3年度	令和4年度									
			全体	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	75歳	
健診受診者数(人)	43,053	45,595	44,543	1,150	1,374	1,515	1,851	4,137	11,945	20,427	2,144	
健診受診率(%)	28.9%	30.6%	30.6%	13.3%	13.7%	14.4%	17.1%	26.8%	38.1%	42.5%	19.8%	
有所見者割合(%)	腹囲※1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	BMI※1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	血圧	26.9%	26.8%	26.5%	11.8%	15.4%	20.1%	21.5%	21.5%	26.3%	29.8%	29.9%
	HDLコレステロール	1.0%	1.0%	0.9%	1.5%	1.2%	1.3%	1.1%	0.6%	0.7%	1.0%	1.1%
	中性脂肪	3.5%	3.4%	3.2%	4.2%	5.7%	6.5%	4.4%	3.8%	3.3%	2.6%	2.1%
	LDLコレステロール	26.5%	26.9%	24.3%	22.8%	24.7%	30.6%	31.0%	30.1%	25.1%	22.2%	19.7%
	血糖(空腹・随時)	10.7%	10.5%	10.1%	3.0%	4.5%	5.5%	5.7%	7.9%	9.6%	12.1%	13.2%
	HbA1c	9.4%	9.4%	9.4%	2.0%	3.7%	5.2%	4.8%	7.0%	8.9%	11.6%	11.5%
	AST	2.2%	2.2%	2.0%	2.0%	2.3%	3.1%	2.7%	1.9%	2.1%	1.9%	1.4%
	ALT	3.6%	3.6%	3.3%	6.8%	7.3%	6.9%	4.6%	3.7%	3.1%	2.6%	1.3%
	γ-GT	4.3%	4.4%	4.2%	4.7%	6.4%	7.4%	5.6%	5.4%	4.2%	3.5%	2.1%
	尿蛋白	4.3%	4.5%	4.3%	3.4%	3.1%	3.5%	2.6%	3.6%	4.0%	4.8%	4.9%
	尿糖	5.5%	5.8%	6.1%	2.0%	3.7%	4.4%	3.6%	5.3%	6.1%	6.8%	7.7%
	総コレステロール	20.7%	20.2%	18.9%	13.7%	16.4%	23.8%	26.7%	26.0%	19.7%	17.0%	14.2%
	血清総蛋白	3.4%	3.2%	3.2%	2.6%	2.3%	2.9%	3.0%	3.4%	3.0%	3.2%	4.4%
	血清尿酸	1.9%	1.8%	1.8%	3.6%	2.9%	3.2%	2.7%	1.8%	2.0%	1.4%	1.6%
血清クレアチニン	1.0%	1.0%	1.0%	0.3%	0.3%	0.3%	0.5%	0.6%	0.9%	1.2%	1.7%	
eGFR	2.3%	2.5%	2.3%	0.2%	0.4%	0.3%	0.8%	1.2%	2.0%	3.0%	4.8%	
CKD判定※2	6.0%	6.4%	6.0%	3.6%	3.4%	3.7%	3.2%	4.4%	5.4%	7.0%	8.6%	
尿潜血	15.6%	15.7%	15.1%	8.8%	10.7%	10.2%	10.7%	13.6%	14.8%	16.7%	17.5%	

出典:新潟市国保健診データ

※1 検査項目は受診勧奨判定値の設定がないため、「-」と記載。

※2 CKD判定…判定基準は新潟県健(検)診ガイドライン、慢性腎臓病(CKD)進展予防のための判定基準及び対応フローチャートに基づく。

(表9)令和4年度 男女別年齢階層別 検査項目別有所見者割合(保健指導判定値)

	全体		40-44歳		45-49歳		50-54歳		55-59歳		60-64歳		65-69歳		70-74歳		75歳	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
健診受診者数	(人) 19,182	25,361	533	617	669	705	715	800	790	1,061	1,503	2,634	5,036	6,909	8,937	11,490	999	1,145
健診受診率	(%) 26.6%	34.4%	10.8%	16.7%	11.9%	16.1%	12.3%	16.9%	13.8%	20.9%	20.4%	32.7%	33.9%	41.9%	39.8%	44.9%	19.1%	20.4%
腹囲	(人) 10,585	4,717	244	64	333	95	405	129	432	197	847	462	2,887	1,302	4,894	2,242	543	226
	(%) 55.2%	18.6%	45.8%	10.4%	49.8%	13.5%	56.6%	16.1%	54.7%	18.6%	56.4%	17.5%	57.3%	18.8%	54.8%	19.5%	54.4%	19.7%
BMI	(人) 6,082	5,022	179	106	248	134	301	179	311	204	514	524	1,632	1,337	2,618	2,320	279	218
	(%) 31.7%	19.8%	33.6%	17.2%	37.1%	19.0%	42.1%	22.4%	39.4%	19.2%	34.2%	19.9%	32.4%	19.4%	29.3%	20.2%	27.9%	19.0%
血圧	(人) 4,808	5,688	76	37	112	65	120	97	162	186	370	531	1,307	1,527	2,380	2,931	281	314
	(%) 25.1%	22.4%	14.3%	6.0%	16.7%	9.2%	16.8%	12.1%	20.5%	17.5%	24.6%	20.2%	26.0%	22.1%	26.6%	25.5%	28.1%	27.4%
HDLコレステロール	(人) 878	214	29	4	33	8	52	4	34	6	63	21	220	39	399	119	48	13
	(%) 4.6%	0.8%	5.4%	0.6%	4.9%	1.1%	7.3%	0.5%	4.3%	0.6%	4.2%	0.8%	4.4%	0.6%	4.5%	1.0%	4.8%	1.1%
中性脂肪	(人) 4,946	4,400	122	50	185	84	201	99	220	174	416	428	1,382	1,192	2,180	2,145	240	228
	(%) 25.8%	17.3%	22.9%	8.1%	27.7%	11.9%	28.1%	12.4%	27.8%	16.4%	27.7%	16.2%	27.4%	17.3%	24.4%	18.7%	24.0%	19.9%
LDLコレステロール	(人) 4,489	6,557	126	126	162	162	161	186	193	254	329	707	1,208	1,794	2,091	3,020	219	308
	(%) 23.4%	25.9%	23.6%	20.4%	24.2%	23.0%	22.5%	23.3%	24.4%	23.9%	21.9%	26.8%	24.0%	26.0%	23.4%	26.3%	21.9%	26.9%
空腹時血糖	(人) 4,953	4,359	85	37	106	55	147	102	171	147	407	471	1,384	1,262	2,408	2,122	245	163
	(%) 25.8%	17.2%	15.9%	6.0%	15.8%	7.8%	20.6%	12.8%	21.6%	13.9%	27.1%	17.9%	27.5%	18.3%	26.9%	18.5%	24.5%	14.2%
HbA1c	(人) 8,972	13,120	151	111	198	154	261	264	311	442	672	1,301	2,412	3,755	4,479	6,452	488	641
	(%) 46.8%	51.7%	28.3%	18.0%	29.6%	21.8%	36.5%	33.0%	39.4%	41.7%	44.7%	49.4%	47.9%	54.3%	50.1%	56.2%	48.8%	56.0%
AST	(人) 2,819	2,111	75	26	97	34	106	59	104	82	237	211	759	623	1,327	975	114	101
	(%) 14.7%	8.3%	14.1%	4.2%	14.5%	4.8%	14.8%	7.4%	13.2%	7.7%	15.8%	8.0%	15.1%	9.0%	14.8%	8.5%	11.4%	8.8%
ALT	(人) 2,745	1,639	121	23	128	34	161	62	146	77	250	234	758	492	1,084	660	97	57
	(%) 14.3%	6.5%	22.7%	3.7%	19.1%	4.8%	22.5%	7.8%	18.5%	7.3%	16.6%	8.9%	15.1%	7.1%	12.1%	5.7%	9.7%	5.0%
γ-GT	(人) 3,118	1,423	90	27	128	35	153	55	143	76	285	164	912	438	1,290	581	117	47
	(%) 16.3%	5.6%	16.9%	4.4%	19.1%	5.0%	21.4%	6.9%	18.1%	7.2%	19.0%	6.2%	18.1%	6.3%	14.4%	5.1%	11.7%	4.1%
尿蛋白※1	(人) -	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	(%) -	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
尿糖※1	(人) -	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	(%) -	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
総コレステロール	(人) 3,939	5,711	123	97	139	146	165	174	163	242	296	644	1,068	1,578	1,783	2,559	202	271
	(%) 20.5%	22.5%	23.1%	15.7%	20.8%	20.7%	23.1%	21.8%	20.6%	22.8%	19.7%	24.4%	21.2%	22.8%	20.0%	22.3%	20.2%	23.7%
血清総蛋白※1	(人) -	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	(%) -	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
血清尿酸	(人) 2,369	466	90	4	109	8	106	11	122	13	200	41	618	136	1,029	231	95	22
	(%) 12.4%	1.8%	16.9%	0.6%	16.3%	1.1%	14.8%	1.4%	15.4%	1.2%	13.3%	1.6%	12.3%	2.0%	11.5%	2.0%	9.5%	1.9%
血清クレアチニン	(人) 564	139	4	0	6	2	11	0	13	1	33	14	155	24	285	86	57	12
	(%) 2.9%	0.5%	0.8%	0.0%	0.9%	0.3%	1.5%	0.0%	1.6%	0.1%	2.2%	0.5%	3.1%	0.3%	3.2%	0.7%	5.7%	1.0%
eGFR	(人) 4,113	4,880	14	13	32	33	63	51	82	120	254	394	1,045	1,298	2,350	2,636	273	335
	(%) 21.4%	19.2%	2.6%	2.1%	4.8%	4.7%	8.8%	6.4%	10.4%	11.3%	16.9%	15.0%	20.8%	18.8%	26.3%	22.9%	27.3%	29.3%
CKD判定※2	(人) 3,765	4,720	11	13	28	31	56	50	76	116	228	385	966	1,261	2,147	2,541	253	323
	(%) 19.6%	18.6%	2.1%	2.1%	4.2%	4.4%	7.8%	6.3%	9.6%	10.9%	15.2%	14.6%	19.2%	18.3%	24.0%	22.1%	25.3%	28.2%
尿潜血※1	(人) -	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	(%) -	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

出典：新潟市国保健診データ

※1 検査項目は保健指導判定値の設定がないため、「-」と記載。

※2 CKD判定…判定基準は新潟県健(検)診ガイドライン、慢性腎臓病(CKD)進展予防のための判定基準及び対応フローチャートに基づく。

(表10)令和4年度 男女別年齢階層別 検査項目別有所見者割合(受診勧奨判定値)

		全体		40-44歳		45-49歳		50-54歳		55-59歳		60-64歳		65-69歳		70-74歳		75歳	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
健診受診者数	(人)	19,182	25,361	533	617	669	705	715	800	790	1,061	1,503	2,634	5,036	6,909	8,937	11,490	999	1,145
健診受診率	(%)	26.6%	34.4%	10.8%	16.7%	11.9%	16.1%	12.3%	16.9%	13.8%	20.9%	20.4%	32.7%	33.9%	41.9%	39.8%	44.9%	19.1%	20.4%
腹囲※1	(人)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	(%)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
BMI※1	(人)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	(%)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
血圧	(人)	5,634	6,170	88	48	137	74	185	120	237	161	424	467	1,486	1,652	2,766	3,317	311	331
	(%)	29.4%	24.3%	16.5%	7.8%	20.5%	10.5%	25.9%	15.0%	30.0%	15.2%	28.2%	17.7%	29.5%	23.9%	30.9%	28.9%	31.1%	28.9%
HDLコレステロール	(人)	342	70	12	5	13	4	20	0	17	3	21	5	74	15	162	37	23	1
	(%)	1.8%	0.3%	2.3%	0.8%	1.9%	0.6%	2.8%	0.0%	2.2%	0.3%	1.4%	0.2%	1.5%	0.2%	1.8%	0.3%	2.3%	0.1%
中性脂肪	(人)	947	488	41	7	59	20	82	16	55	26	95	61	255	136	341	195	19	27
	(%)	4.9%	1.9%	7.7%	1.1%	8.8%	2.8%	11.5%	2.0%	7.0%	2.5%	6.3%	2.3%	5.1%	2.0%	3.8%	1.7%	1.9%	2.4%
LDLコレステロール	(人)	4,048	6,785	171	91	204	135	211	253	221	353	408	839	1,054	1,940	1,612	2,919	167	255
	(%)	21.1%	26.8%	32.1%	14.7%	30.5%	19.1%	29.5%	31.6%	28.0%	33.3%	27.1%	31.9%	20.9%	28.1%	18.0%	25.4%	16.7%	22.3%
血糖(空腹・随時)	(人)	2,814	1,707	18	17	41	21	58	26	60	45	189	137	749	401	1,537	939	162	121
	(%)	14.7%	6.7%	3.4%	2.8%	6.1%	3.0%	8.1%	3.3%	7.6%	4.2%	12.6%	5.2%	14.9%	5.8%	17.2%	8.2%	16.2%	10.6%
HbA1c	(人)	2,493	1,702	15	8	35	16	56	23	42	47	164	124	659	399	1,386	975	136	110
	(%)	13.0%	6.7%	2.8%	1.3%	5.2%	2.3%	7.8%	2.9%	5.3%	4.4%	10.9%	4.7%	13.1%	5.8%	15.5%	8.5%	13.6%	9.6%
AST	(人)	576	327	17	6	26	6	33	14	34	16	48	30	162	90	240	152	16	13
	(%)	3.0%	1.3%	3.2%	1.0%	3.9%	0.9%	4.6%	1.8%	4.3%	1.5%	3.2%	1.1%	3.2%	1.3%	2.7%	1.3%	1.6%	1.1%
ALT	(人)	967	485	67	11	82	18	77	28	54	32	103	51	234	141	337	190	13	14
	(%)	5.0%	1.9%	12.6%	1.8%	12.3%	2.6%	10.8%	3.5%	6.8%	3.0%	6.9%	1.9%	4.6%	2.0%	3.8%	1.7%	1.3%	1.2%
γ-GT	(人)	1,437	416	48	6	75	13	85	27	71	33	169	55	391	116	565	154	33	12
	(%)	7.5%	1.6%	9.0%	1.0%	11.2%	1.8%	11.9%	3.4%	9.0%	3.1%	11.2%	2.1%	7.8%	1.7%	6.3%	1.3%	3.3%	1.0%
尿蛋白	(人)	1,221	675	23	16	19	24	37	16	30	18	81	67	321	159	637	344	73	31
	(%)	6.4%	2.7%	4.3%	2.6%	2.8%	3.4%	5.2%	2.0%	3.8%	1.7%	5.4%	2.5%	6.4%	2.3%	7.1%	3.0%	7.3%	2.7%
尿糖	(人)	1,934	785	17	6	37	14	52	14	41	26	135	86	531	196	1,007	392	114	51
	(%)	10.1%	3.1%	3.2%	1.0%	5.5%	2.0%	7.3%	1.8%	5.2%	2.5%	9.0%	3.3%	10.5%	2.8%	11.3%	3.4%	11.4%	4.5%
総コレステロール	(人)	2,231	6,209	95	63	122	104	121	240	145	349	242	835	559	1,791	859	2,610	88	217
	(%)	11.6%	24.5%	17.8%	10.2%	18.2%	14.8%	16.9%	30.0%	18.4%	32.9%	16.1%	31.7%	11.1%	25.9%	9.6%	22.7%	8.8%	19.0%
血清総蛋白	(人)	674	730	9	21	11	20	19	25	26	30	60	79	193	166	311	340	45	49
	(%)	3.5%	2.9%	1.7%	3.4%	1.6%	2.8%	2.7%	3.1%	3.3%	2.8%	4.0%	3.0%	3.8%	2.4%	3.5%	3.0%	4.5%	4.3%
血清尿酸	(人)	717	107	40	1	40	0	47	2	46	4	71	5	206	38	235	54	32	3
	(%)	3.7%	0.4%	7.5%	0.2%	6.0%	0.0%	6.6%	0.3%	5.8%	0.4%	4.7%	0.2%	4.1%	0.6%	2.6%	0.5%	3.2%	0.3%
血清クレアチニン	(人)	287	140	3	0	2	2	4	0	6	3	13	11	75	35	160	76	24	13
	(%)	1.5%	0.6%	0.6%	0.0%	0.3%	0.3%	0.6%	0.0%	0.8%	0.3%	0.9%	0.4%	1.5%	0.5%	1.8%	0.7%	2.4%	1.1%
eGFR	(人)	619	423	2	0	3	2	4	0	11	4	22	28	152	91	363	258	62	40
	(%)	3.2%	1.7%	0.4%	0.0%	0.4%	0.3%	0.6%	0.0%	1.4%	0.4%	1.5%	1.1%	3.0%	1.3%	4.1%	2.2%	6.2%	3.5%
CKD判定※2	(人)	1,645	1,012	25	16	22	25	40	16	38	22	95	88	419	232	888	546	118	67
	(%)	8.6%	4.0%	4.7%	2.6%	3.3%	3.5%	5.6%	2.0%	4.8%	2.1%	6.3%	3.3%	8.3%	3.4%	9.9%	4.8%	11.8%	5.9%
尿潜血	(人)	1,554	5,169	16	85	34	113	38	117	49	149	101	461	398	1,368	809	2,609	109	267
	(%)	8.1%	20.4%	3.0%	13.8%	5.1%	16.0%	5.3%	14.6%	6.2%	14.0%	6.7%	17.5%	7.9%	19.8%	9.1%	22.7%	10.9%	23.3%

出典：新潟市国保健診データ

※1 検査項目は受診勧奨判定値の設定がないため、「-」と記載。

※2 CKD判定…判定基準は新潟県健(検)診ガイドライン、慢性腎臓病(CKD)進展予防のための判定基準及び対応フローチャートに基づく。

カ. 詳細な健診検査項目の実施状況

(表11)令和4年度 男女別年齢階層別 詳細な健診検査項目の実施者割合

	健診受診者数(人)	詳細な健診検査項目								
		貧血		心電図※		眼底※		血清クレアチン※		
		実施者数(人)	実施者割合(%)	実施者数(人)	実施者割合(%)	実施者数(人)	実施者割合(%)	実施者数(人)	実施者割合(%)	
全体	男女計	44,543	22,371	50.2%	17,536	39.4%	1,186	2.7%	44,539	100.0%
	男	19,182	9,154	47.7%	6,969	36.3%	620	3.2%	19,180	100.0%
	女	25,361	13,217	52.1%	10,567	41.7%	566	2.2%	25,359	100.0%
40-44歳	男女計	1,150	413	35.9%	132	11.5%	43	3.7%	1,148	99.8%
	男	533	174	32.6%	75	14.1%	29	5.4%	533	100.0%
	女	617	239	38.7%	57	9.2%	14	2.3%	615	99.7%
45-49歳	男女計	1,374	594	43.2%	147	10.7%	51	3.7%	1,373	99.9%
	男	669	272	40.7%	88	13.2%	34	5.1%	668	99.9%
	女	705	322	45.7%	59	8.4%	17	2.4%	705	100.0%
50-54歳	男女計	1,515	662	43.7%	181	11.9%	55	3.6%	1,515	100.0%
	男	715	303	42.4%	107	15.0%	37	5.2%	715	100.0%
	女	800	359	44.9%	74	9.3%	18	2.3%	800	100.0%
55-59歳	男女計	1,851	865	46.7%	228	12.3%	58	3.1%	1,851	100.0%
	男	790	343	43.4%	113	14.3%	39	4.9%	790	100.0%
	女	1,061	522	49.2%	115	10.8%	19	1.8%	1,061	100.0%
60-64歳	男女計	4,137	1,830	44.2%	2,124	51.3%	112	2.7%	4,137	100.0%
	男	1,503	610	40.6%	704	46.8%	60	4.0%	1,503	100.0%
	女	2,634	1,220	46.3%	1,420	53.9%	52	2.0%	2,634	100.0%
65-69歳	男女計	11,945	5,806	48.6%	5,588	46.8%	360	3.0%	11,944	100.0%
	男	5,036	2,323	46.1%	2,154	42.8%	185	3.7%	5,035	100.0%
	女	6,909	3,483	50.4%	3,434	49.7%	175	2.5%	6,909	100.0%
70-74歳	男女計	20,427	10,965	53.7%	8,343	40.8%	484	2.4%	20,427	100.0%
	男	8,937	4,571	51.1%	3,368	37.7%	222	2.5%	8,937	100.0%
	女	11,490	6,394	55.6%	4,975	43.3%	262	2.3%	11,490	100.0%
75歳	男女計	2,144	1,236	57.6%	793	37.0%	23	1.1%	2,144	100.0%
	男	999	558	55.9%	360	36.0%	14	1.4%	999	100.0%
	女	1,145	678	59.2%	433	37.8%	9	0.8%	1,145	100.0%

出典:新潟市国保健診データ

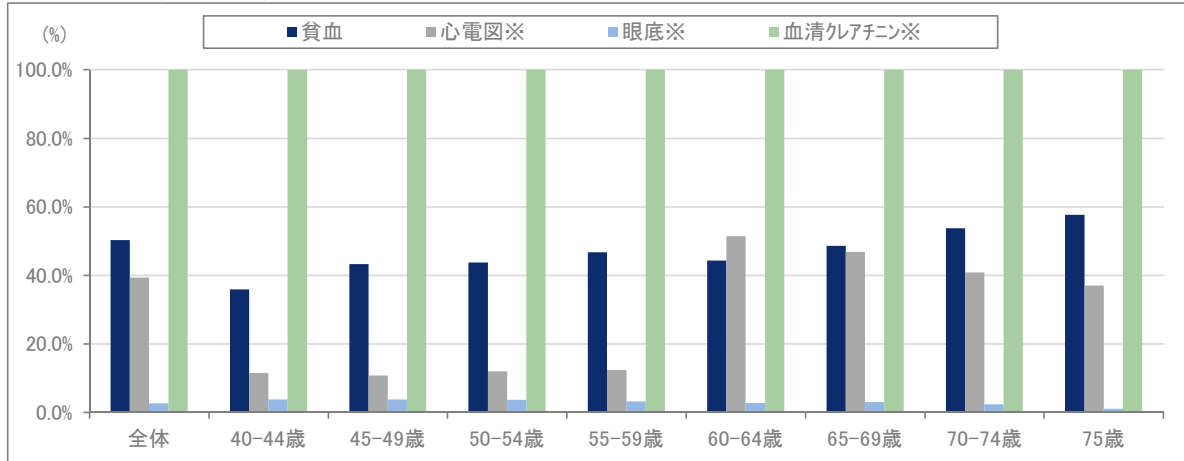
※心電図…詳細な健診検査項目の他、60歳以上の希望者に実施(高血圧・心疾患等で治療中のものを除く)。

※眼底…平成30年度に判断基準の変更あり。

※血清クレアチン…平成30年度に詳細な健診検査項目に追加。

実施者…詳細な健診検査項目の検査値を有する者。

(図24)令和4年度 年齢階層別 詳細な健診検査項目の実施者割合



出典:新潟市国保健診データ

※心電図…詳細な健診検査項目の他、60歳以上の希望者に実施(高血圧・心疾患等で治療中のものを除く)。

※眼底…平成30年度に判断基準の変更あり。

※血清クレアチン…平成30年度に詳細な健診検査項目に追加。

実施者…詳細な健診検査項目の検査値を有する者。

キ. 所見と服薬の重複状況

(表12)令和4年度 年齢階層別 所見と服薬の重複状況

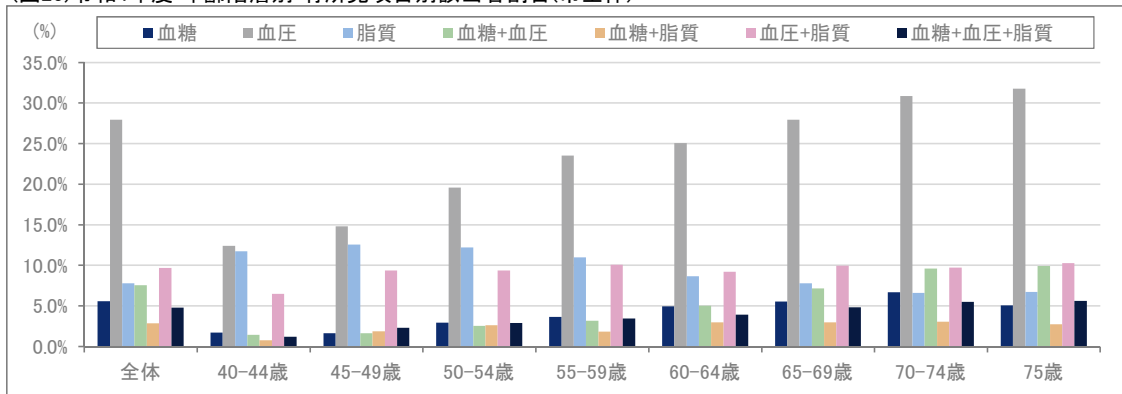
		全体	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	75歳			
所見	健診受診者数	(人)	44,543	1,150	1,374	1,515	1,851	4,137	11,945	20,427	2,144		
	3項目有所見者数	(人)	29,569	413	610	792	1,052	2,481	7,926	14,745	1,550		
	3項目有所見者割合	(%)	66.4%	35.9%	44.4%	52.3%	56.8%	60.0%	66.4%	72.2%	72.3%		
	血糖	血圧	脂質										
	★			(人)	2,504	20	23	45	68	206	664	1,369	109
				(%)	5.6%	1.7%	1.7%	3.0%	3.7%	5.0%	5.6%	6.7%	5.1%
		●		(人)	12,450	143	204	297	436	1,038	3,338	6,312	682
				(%)	28.0%	12.4%	14.8%	19.6%	23.6%	25.1%	27.9%	30.9%	31.8%
			◆	(人)	3,487	135	173	185	204	359	933	1,353	145
				(%)	7.8%	11.7%	12.6%	12.2%	11.0%	8.7%	7.8%	6.6%	6.8%
	★	●		(人)	3,382	17	23	39	59	209	859	1,963	213
				(%)	7.6%	1.5%	1.7%	2.6%	3.2%	5.1%	7.2%	9.6%	9.9%
	★		◆	(人)	1,278	9	26	40	34	124	357	629	59
				(%)	2.9%	0.8%	1.9%	2.6%	1.8%	3.0%	3.0%	3.1%	2.8%
		●	◆	(人)	4,324	75	129	142	187	382	1,194	1,994	221
			(%)	9.7%	6.5%	9.4%	9.4%	10.1%	9.2%	10.0%	9.8%	10.3%	
★	●	◆	(人)	2,144	14	32	44	64	163	581	1,125	121	
			(%)	4.8%	1.2%	2.3%	2.9%	3.5%	3.9%	4.9%	5.5%	5.6%	
服薬	3項目服薬者数	(人)	24,720	97	202	371	623	1,946	6,699	13,300	1,482		
	3項目服薬者割合	(%)	55.5%	8.4%	14.7%	24.5%	33.7%	47.0%	56.1%	65.1%	69.1%		
	血糖	血圧	脂質										
	★			(人)	665	8	10	15	18	57	171	351	35
				(%)	1.5%	0.7%	0.7%	1.0%	1.0%	1.4%	1.4%	1.7%	1.6%
		●		(人)	8,566	46	77	167	238	643	2,233	4,610	552
				(%)	19.2%	4.0%	5.6%	11.0%	12.9%	15.5%	18.7%	22.6%	25.7%
			◆	(人)	5,900	29	63	94	188	571	1,720	2,950	285
				(%)	13.2%	2.5%	4.6%	6.2%	10.2%	13.8%	14.4%	14.4%	13.3%
	★	●		(人)	892	1	9	16	16	57	241	507	45
				(%)	2.0%	0.1%	0.7%	1.1%	0.9%	1.4%	2.0%	2.5%	2.1%
	★		◆	(人)	669	2	7	15	15	49	183	362	36
				(%)	1.5%	0.2%	0.5%	1.0%	0.8%	1.2%	1.5%	1.8%	1.7%
		●	◆	(人)	6,555	6	28	46	122	455	1,762	3,706	430
				(%)	14.7%	0.5%	2.0%	3.0%	6.6%	11.0%	14.8%	18.1%	20.1%
★	●	◆	(人)	1,473	5	8	18	26	114	389	814	99	
			(%)	3.3%	0.4%	0.6%	1.2%	1.4%	2.8%	3.3%	4.0%	4.6%	

出典:新潟市国保健診データ

3項目有所見者…血糖、血圧、脂質のいずれかの有所見項目に該当した者。

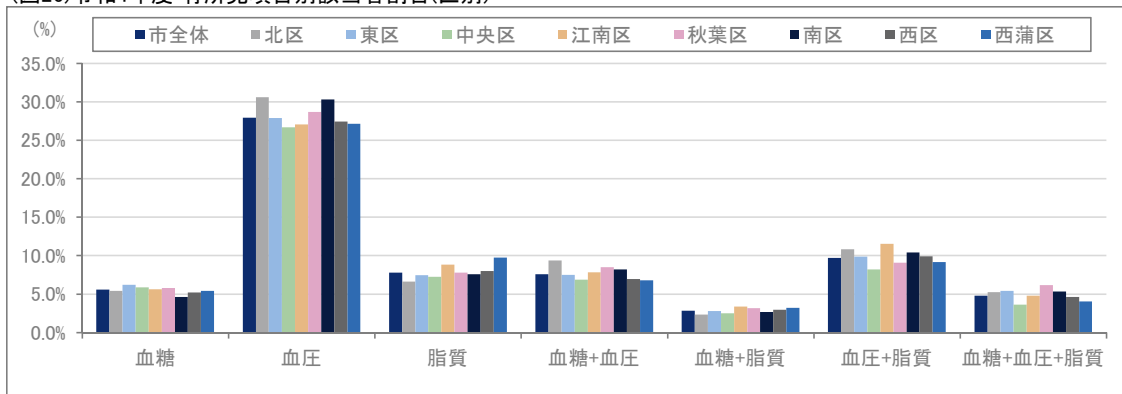
3項目服薬者…血糖、血圧、脂質のいずれかの服薬項目に該当した者。

(図25)令和4年度 年齢階層別 有所見項目別該当者割合(市全体)



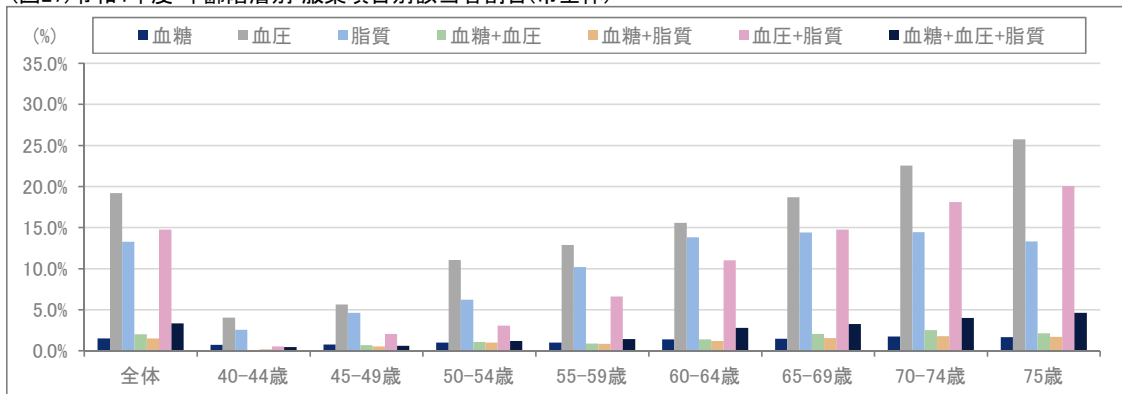
出典:新潟市国保健診データ

(図26)令和4年度 有所見項目別該当者割合(区別)



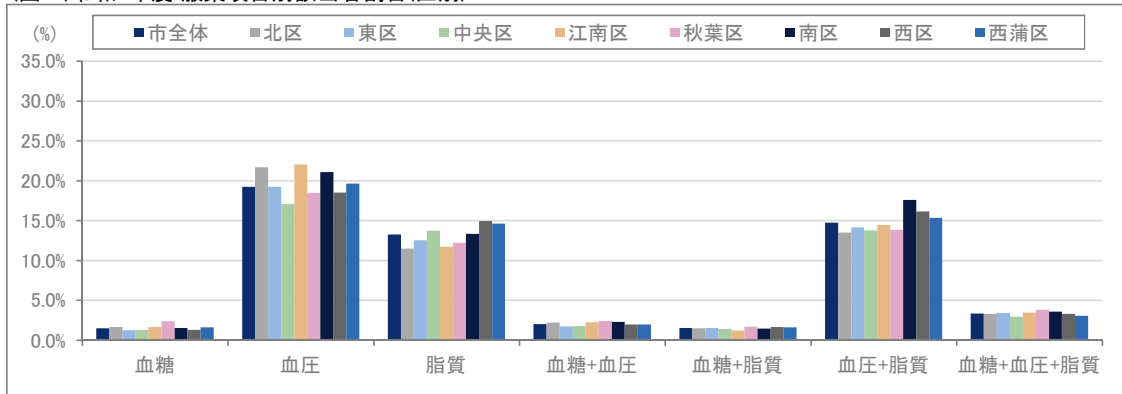
出典:新潟市国保健診データ

(図27)令和4年度 年齢階層別 服薬項目別該当者割合(市全体)



出典:新潟市国保健診データ

(図28)令和4年度 服薬項目別該当者割合(区別)



出典:新潟市国保健診データ

⑥生活習慣の状況

喫煙あり…質問項目:「現在、たばこを習慣的に吸っている。」で、回答:「はい」を選択した者。

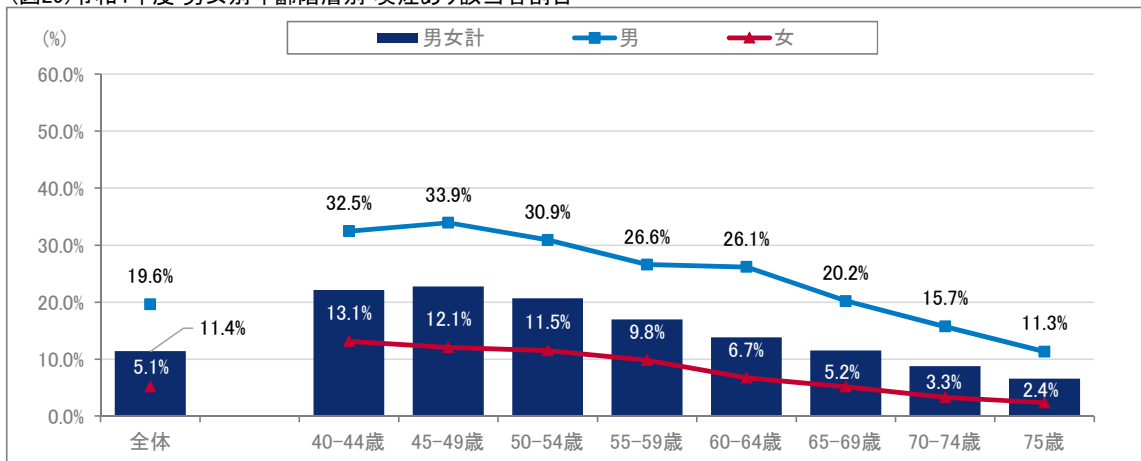
飲酒毎日…質問項目:「お酒を飲む頻度」で、回答:「毎日」を選択した者。

運動習慣あり…質問項目:「1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施」で、回答:「はい」を選択した者。

生活習慣改善意欲なし…質問項目:「運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか。」で、回答:「改善するつもりはない」を選択した者。

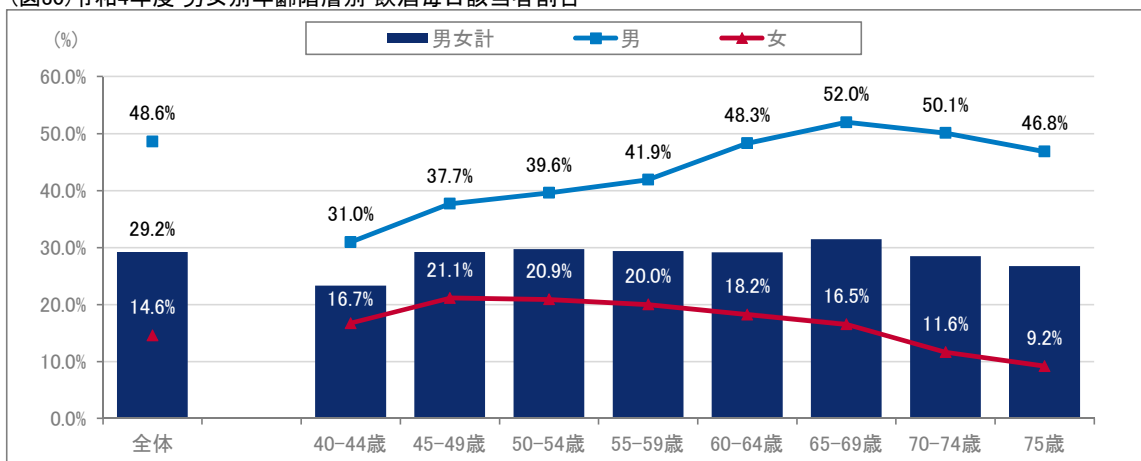
ア. 生活習慣関連質問票項目の状況

(図29)令和4年度 男女別年齢階層別 喫煙あり該当者割合



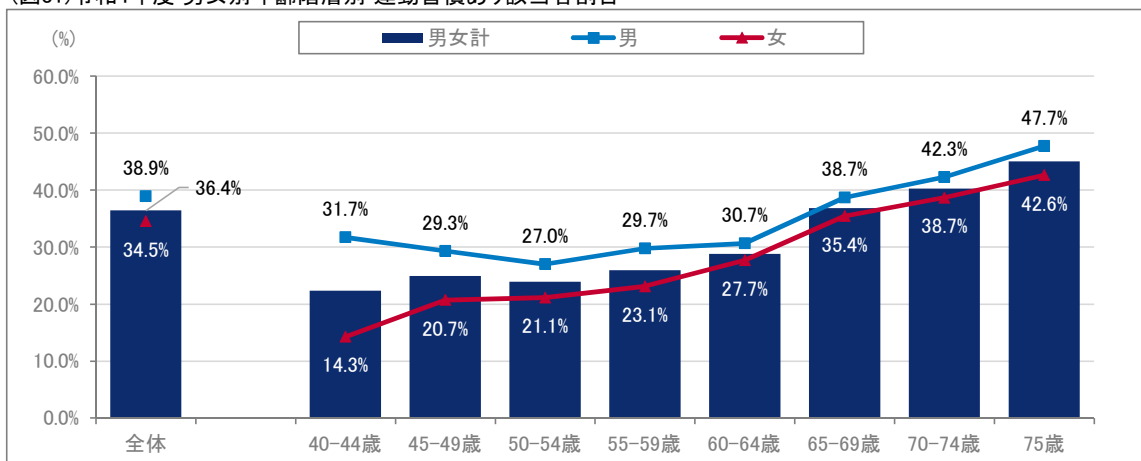
出典:新潟市国保健診データ

(図30)令和4年度 男女別年齢階層別 飲酒毎日該当者割合



出典:新潟市国保健診データ

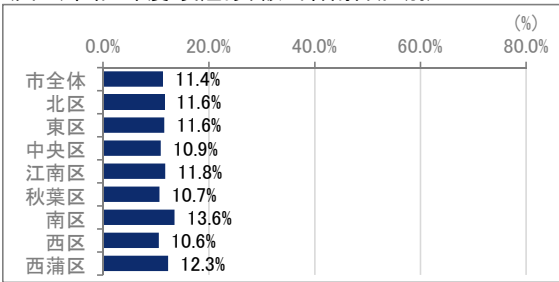
(図31)令和4年度 男女別年齢階層別 運動習慣あり該当者割合



出典:新潟市国保健診データ

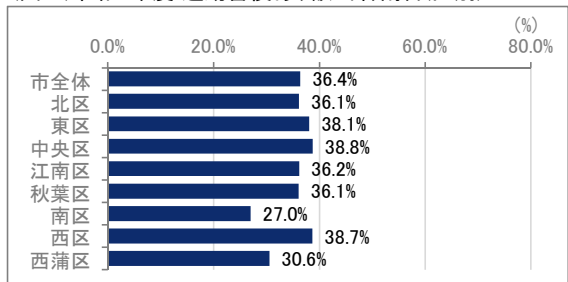
イ. 質問票結果集計

(図32)令和4年度 喫煙あり該当者割合(区別)



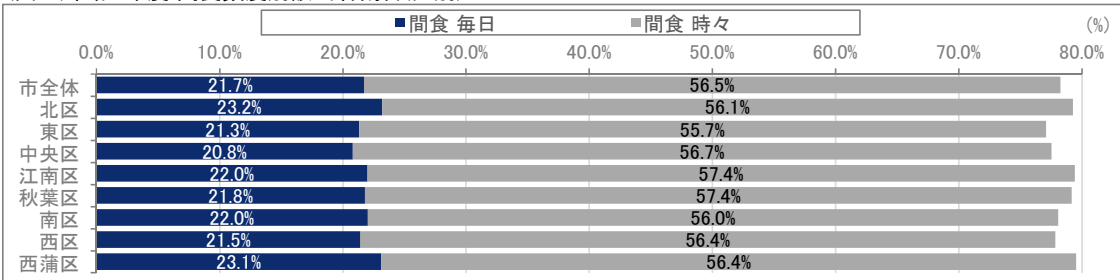
出典:新潟市国保健診データ

(図33)令和4年度 運動習慣あり該当者割合(区別)



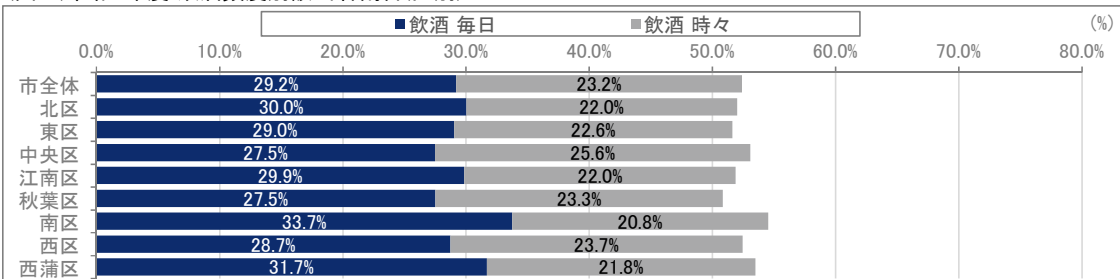
出典:新潟市国保健診データ

(図34)令和4年度 間食頻度別該当者割合(区別)



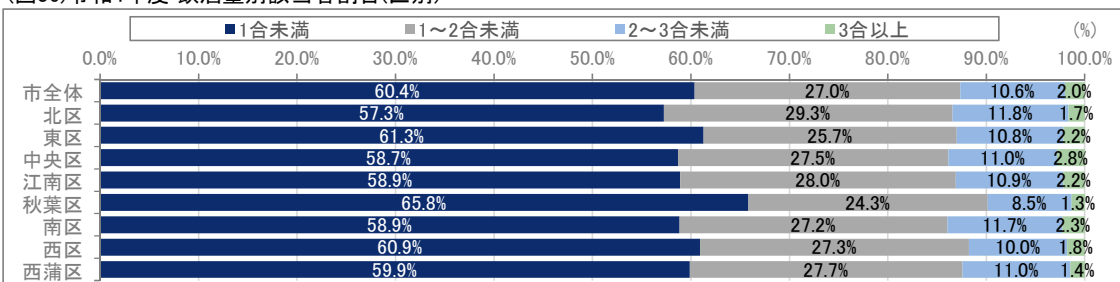
出典:新潟市国保健診データ

(図35)令和4年度 飲酒頻度別該当者割合(区別)



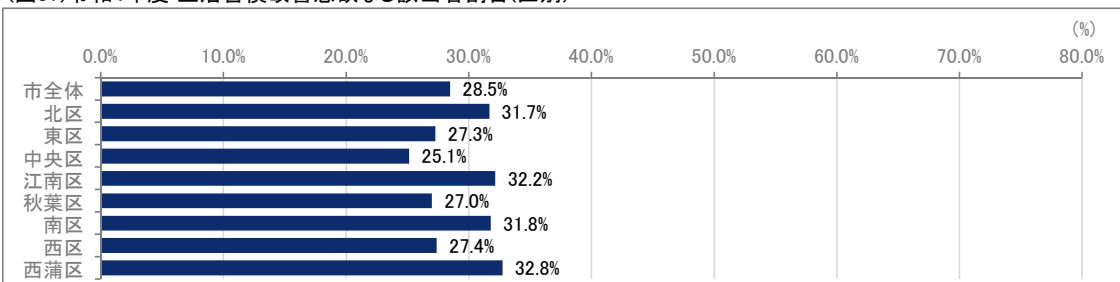
出典:新潟市国保健診データ

(図36)令和4年度 飲酒量別該当者割合(区別)



出典:新潟市国保健診データ

(図37)令和4年度 生活習慣改善意欲なし該当者割合(区別)



出典:新潟市国保健診データ

2.結果

（1）令和4年度特定健診結果

①新潟市の人口・国保加入者・特定健診受診者数(図1, 表1)

国保加入者数および健診受診者数は、男女ともに年齢階層が高くなるほど増加する傾向にあり、70-74歳が最も多くなっている。

年代別の健診受診率についても、年代が高くなるほど高い傾向にあり、70歳代で最も高くなっている。また、男女別の健診受診率では、全ての年代で女性の方が高い。

②健診受診率(市全体)(図2, 図3)

市全体の健診受診率は、男女計30.6%、男性26.6%、女性34.4%となっており、男性に比べ女性で7.8ポイント高い。

年齢階層別では、男女ともに40-59歳で低い傾向にあり、70-74歳で最も高くなっている。年代別の健診受診者割合は、70-75歳が約半数を占め、次いで、60-69歳が約4割を占める。

③健診受診率(区別)(表2, 図4, 図5)

区別の健診受診率は、江南区で最も高く33.6%、北区で最も低く28.4%となっており、その差は5.2ポイントである。

年齢階層別では、40-44歳で西蒲区、45-64歳で南区、65-75歳で江南区が最も高い。年齢階層別の健診受診者割合は、いずれの区でも70-75歳が約半数を占める。

④メタボリックシンドロームの状況(図6, 図7)

市全体のメタボリックシンドロームの割合は、該当者20.1%、予備群者11.0%となっており、該当者の方が約2倍高い。

年齢階層別では、該当者は70-74歳で21.7%と最も高く、年齢階層が高くなるほど高い傾向にある。予備群者は50-54歳で13.4%と最も高く、60歳以上に比べ40-59歳で高い傾向にある。

男女別では、該当者は男性31.8%、女性11.4%、予備群者は男性17.4%、女性6.2%と、いずれの項目も男性の方が約3倍高い。

⑤健診有所見・服薬の状況

ア. 有所見者の状況(図10, 表5)

市全体の有所見者割合は、血糖20.9%、血圧50.1%、脂質25.2%となっており、血圧が最も高い。年齢階層別では、血糖と血圧は年齢階層が高くなるほど高い傾向、脂質は年齢階層に関わらず約20%~30%の有所見者割合である。

イ. 服薬者の状況(図12, 表6)

市全体の服薬者割合は、血糖8.3%、血圧39.3%、脂質32.8%となっており、血圧が最も高い。年齢階層別では、全ての項目で年齢階層が高くなるほど高い傾向にある。

ウ. 3項目(血糖・血圧・脂質)有所見者割合(全体, 腹囲基準別)(図14, 図16, 図17)

市全体の3項目有所見者割合は、男女計66.4%、男性74.6%、女性60.2%となっており、女性に比べ男性で14.4ポイント高い。

年齢階層別では、男女ともに年齢階層が高くなるほど高い傾向にある。

腹囲基準別では、男女の全ての年齢階層で腹囲基準以上の方が高い。

腹囲基準以上では、男女ともに全ての年齢階層で約70%~80%の有所見者割合となっており、腹囲基準未満では、年齢階層が高くなるほど高い傾向にある。

エ. 3項目(血糖・血圧・脂質)服薬者割合(全体, 腹囲基準別)(図18, 図20, 図21)

市全体の3項目服薬者割合は、男女計55.5%、男性58.3%、女性53.4%となっており、女性に比べ男性で4.9ポイント高い。

年齢階層別では、男女ともに年齢階層が高くなるほど高い傾向にある。

腹囲基準別では、男女ともに全ての年齢階層で腹囲基準以上の方が高い。

また、腹囲基準以上、腹囲基準未満ともに年齢階層が高くなるほど高い傾向にある。

オ. 検査項目別有所見者の状況(表7, 表8)

市全体の検査項目別有所見者割合は、保健指導判定値で、HbA1cが最も高く49.6%、次いで、腹囲34.4%、BMI24.9%、LDLコレステロール24.8%、血圧23.6%となっている。

受診勧奨判定値で、血圧が最も高く26.5%、次いで、LDLコレステロール24.3%、総コレステロール18.9%、尿潜血15.1%、血糖(空腹・随時)10.1%となっている。

カ. 詳細な健診検査項目の実施状況(表11, 図24)

市全体の詳細な健診検査項目の実施者割合は、血清クレアチニンが最も高く100.0%、次いで、貧血50.2%、心電図39.4%、眼底2.7%となっている。

年齢階層別では、貧血は年齢階層が高くなるほど高い傾向にあり、心電図は40-59歳に比べ60歳以上で約4倍高い。

キ. 所見と服薬の重複状況(表12, 図25, 図27)

市全体の有所見項目別該当者割合は、血圧が最も高く28.0%, 次いで、血圧+脂質9.7%, 脂質7.8%となっている。
服薬項目別該当者割合は、血圧が最も高く19.2%, 次いで、血圧+脂質14.7%, 脂質13.2%となっている。

⑥生活習慣の状況

ア. 生活習慣関連質問票項目の状況(図29, 図30, 図31)

市全体の喫煙あり該当者割合は、男女計11.4%, 男性19.6%, 女性5.1%となっており、女性に比べ男性で約4倍高い。年齢階層別では、男女ともに年齢階層が高くなるほど低い傾向にある。

市全体の飲酒毎日該当者割合は、男女計29.2%, 男性48.6%, 女性14.6%となっており、女性に比べ男性で約3倍高い。年齢階層別では、男性は65-69歳まで年齢階層が高くなるほど高い傾向にあり、女性は40-44歳を除き年齢階層が高くなるほど低い傾向にある。

市全体の運動習慣あり該当者割合は、男女計36.4%, 男性38.9%, 女性34.5%となっており、女性に比べ男性で4.4ポイント高い。年齢階層別では、男性の40-49歳を除き、男女ともに年齢階層が高くなるほど高い傾向にある。

イ. 質問票結果集計(図32, 図33, 図34, 図35, 図37)

区別の喫煙あり該当者割合は、南区が最も高く13.6%, 西区が最も低く10.6%となっており、その差は3.0ポイントである。

区別の運動習慣あり該当者割合は、中央区が最も高く38.8%, 南区が最も低く27.0%となっており、その差は11.8ポイントである。

区別の間食毎日該当者割合は、北区が最も高く23.2%, 中央区が最も低く20.8%となっており、その差は2.4ポイントである。

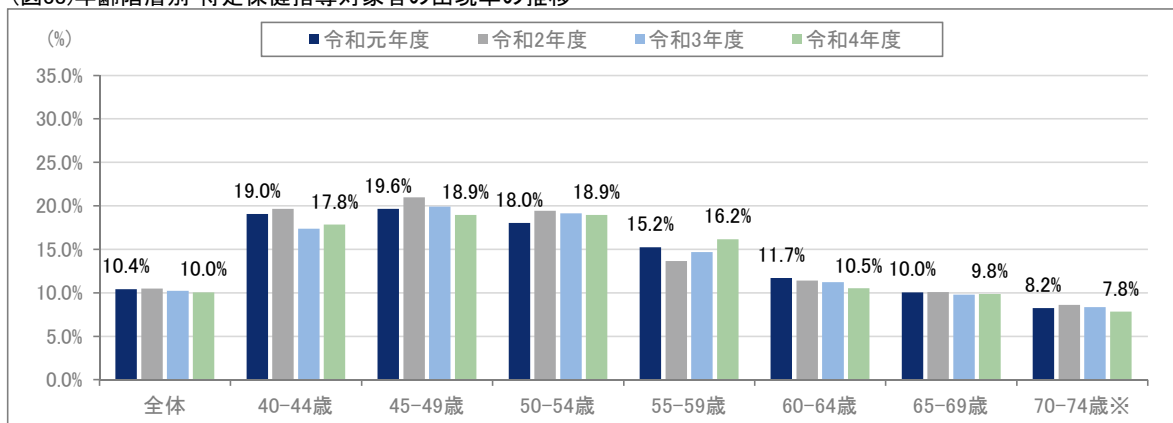
区別の飲酒毎日該当者割合は、南区が最も高く33.7%, 中央区および秋葉区が最も低く27.5%となっており、その差は6.2ポイントである。

区別の生活習慣改善意欲なし該当者割合は、西蒲区が最も高く32.8%, 中央区が最も低く25.1%となっており、その差は7.7ポイントである。

(2)令和4年度特定保健指導結果

①特定保健指導対象者の出現率(経年比較)

(図38)年齢階層別 特定保健指導対象者の出現率の推移

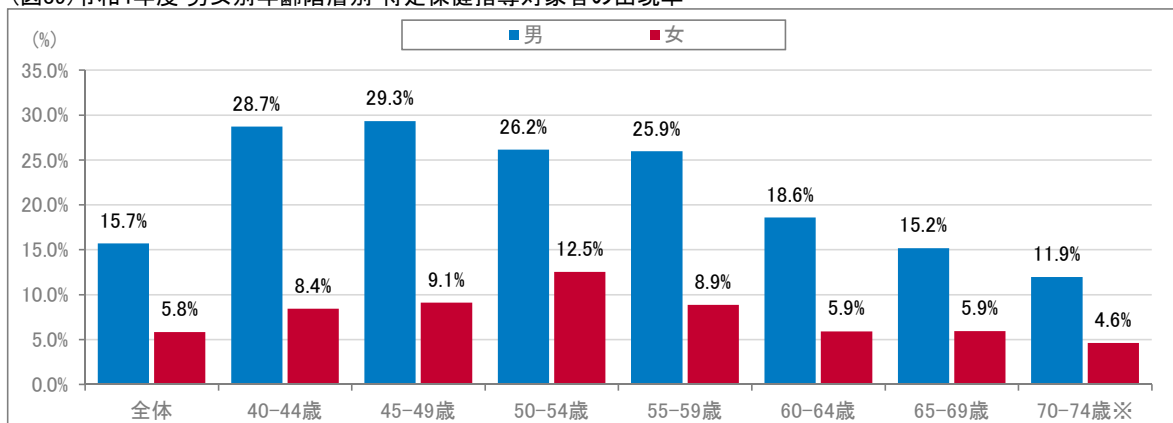


出典:新潟市国保健診データ

※75歳は含まず。

②令和4年度 特定保健指導対象者の出現率

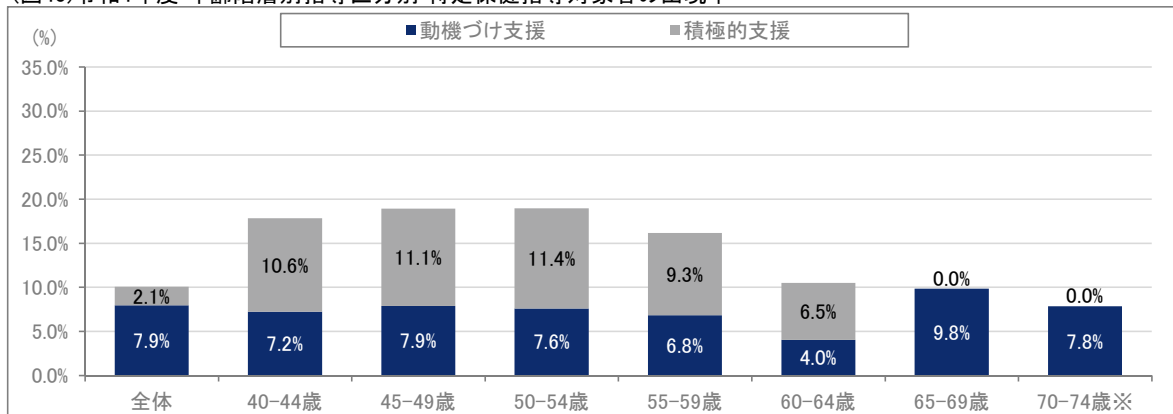
(図39)令和4年度 男女別年齢階層別 特定保健指導対象者の出現率



出典:新潟市国保健診データ

※75歳は含まず。

(図40)令和4年度 年齢階層別指導区分別 特定保健指導対象者の出現率



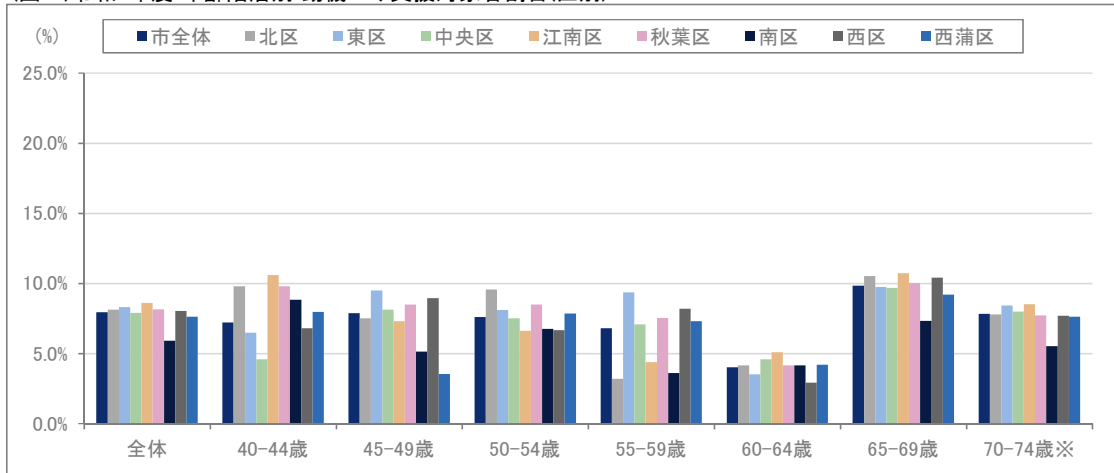
出典:新潟市国保健診データ

※75歳は含まず。

積極的支援…65歳以上は値の設定なし。

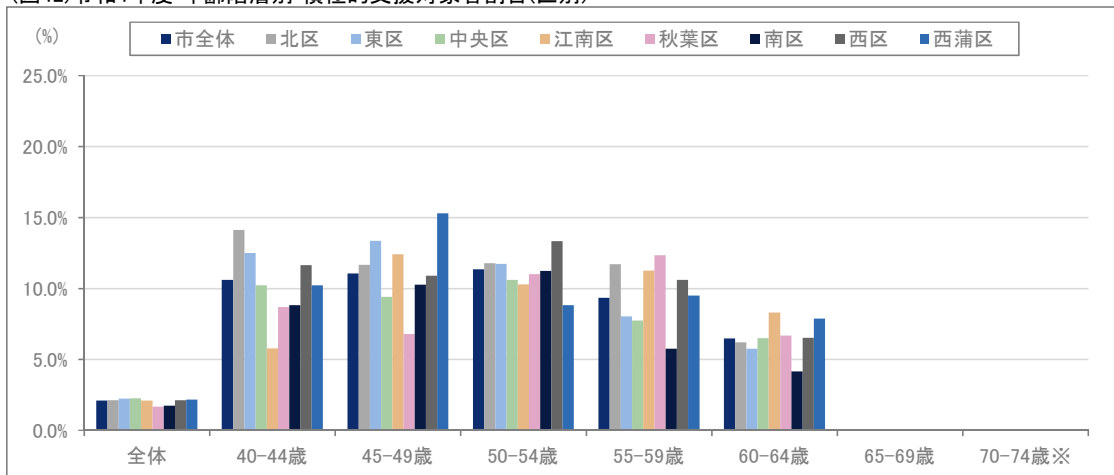
計算の都合上、動機づけ支援と積極的支援の出現率の和と図38の出現率を比較すると、微差が生じる場合がある。

(図41)令和4年度 年齢階層別 動機づけ支援対象者割合(区別)



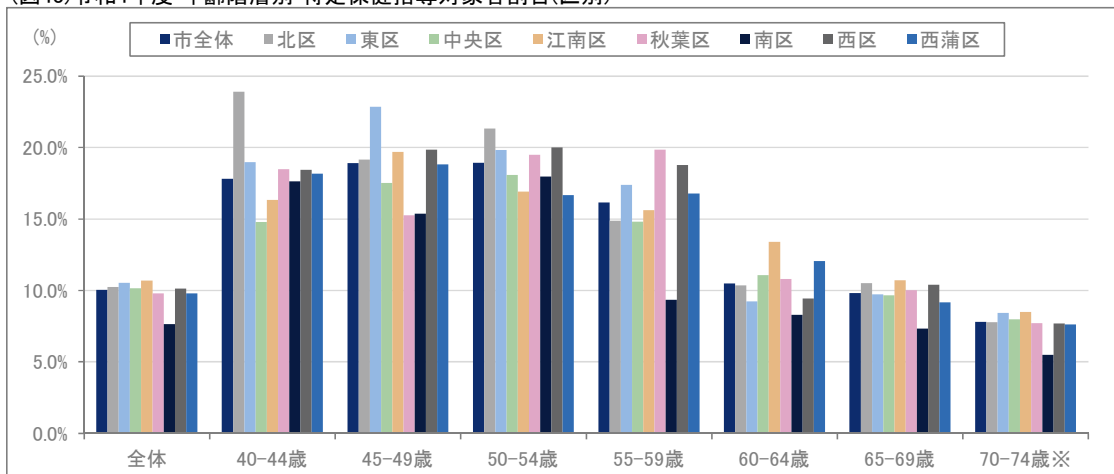
出典:新潟市国保健診データ
※75歳は含まず。

(図42)令和4年度 年齢階層別 積極的支援対象者割合(区別)



出典:新潟市国保健診データ
※75歳は含まず。
積極的支援…65歳以上は値の設定なし。

(図43)令和4年度 年齢階層別 特定保健指導対象者割合(区別)



出典:新潟市国保健診データ
※75歳は含まず。

(表13)令和4年度 年齢階層別指導区別 特定保健指導対象者数(区別)

		全体	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳※
市全体	健診受診者数	(人) 42,399	1,150	1,374	1,515	1,851	4,137	11,945	20,427
	動機づけ支援対象者数	(人) 3,369	83	108	115	126	166	1,174	1,597
		(%) 7.9%	7.2%	7.9%	7.6%	6.8%	4.0%	9.8%	7.8%
	積極的支援対象者数	(人) 887	122	152	172	173	268	-	-
	(%) 2.1%	10.6%	11.1%	11.4%	9.3%	6.5%	-	-	
特定保健指導対象者数	(人) 4,256	205	260	287	299	434	1,174	1,597	
	(%) 10.0%	17.8%	18.9%	18.9%	16.2%	10.5%	9.8%	7.8%	
北区	健診受診者数	(人) 4,048	92	120	136	188	338	1,142	2,032
	動機づけ支援対象者数	(人) 329	9	9	13	6	14	120	158
		(%) 8.1%	9.8%	7.5%	9.6%	3.2%	4.1%	10.5%	7.8%
	積極的支援対象者数	(人) 86	13	14	16	22	21	-	-
	(%) 2.1%	14.1%	11.7%	11.8%	11.7%	6.2%	-	-	
特定保健指導対象者数	(人) 415	22	23	29	28	35	120	158	
	(%) 10.3%	23.9%	19.2%	21.3%	14.9%	10.4%	10.5%	7.8%	
東区	健診受診者数	(人) 6,616	216	232	247	299	627	1,756	3,239
	動機づけ支援対象者数	(人) 550	14	22	20	28	22	171	273
		(%) 8.3%	6.5%	9.5%	8.1%	9.4%	3.5%	9.7%	8.4%
	積極的支援対象者数	(人) 147	27	31	29	24	36	-	-
	(%) 2.2%	12.5%	13.4%	11.7%	8.0%	5.7%	-	-	
特定保健指導対象者数	(人) 697	41	53	49	52	58	171	273	
	(%) 10.5%	19.0%	22.8%	19.8%	17.4%	9.3%	9.7%	8.4%	
中央区	健診受診者数	(人) 8,492	284	308	387	452	894	2,276	3,891
	動機づけ支援対象者数	(人) 671	13	25	29	32	41	220	311
		(%) 7.9%	4.6%	8.1%	7.5%	7.1%	4.6%	9.7%	8.0%
	積極的支援対象者数	(人) 192	29	29	41	35	58	-	-
	(%) 2.3%	10.2%	9.4%	10.6%	7.7%	6.5%	-	-	
特定保健指導対象者数	(人) 863	42	54	70	67	99	220	311	
	(%) 10.2%	14.8%	17.5%	18.1%	14.8%	11.1%	9.7%	8.0%	
江南区	健診受診者数	(人) 4,094	104	137	136	160	373	1,137	2,047
	動機づけ支援対象者数	(人) 352	11	10	9	7	19	122	174
		(%) 8.6%	10.6%	7.3%	6.6%	4.4%	5.1%	10.7%	8.5%
	積極的支援対象者数	(人) 86	6	17	14	18	31	-	-
	(%) 2.1%	5.8%	12.4%	10.3%	11.3%	8.3%	-	-	
特定保健指導対象者数	(人) 438	17	27	23	25	50	122	174	
	(%) 10.7%	16.3%	19.7%	16.9%	15.6%	13.4%	10.7%	8.5%	
秋葉区	健診受診者数	(人) 4,550	92	118	118	146	435	1,347	2,294
	動機づけ支援対象者数	(人) 370	9	10	10	11	18	135	177
		(%) 8.1%	9.8%	8.5%	8.5%	7.5%	4.1%	10.0%	7.7%
	積極的支援対象者数	(人) 76	8	8	13	18	29	-	-
	(%) 1.7%	8.7%	6.8%	11.0%	12.3%	6.7%	-	-	
特定保健指導対象者数	(人) 446	17	18	23	29	47	135	177	
	(%) 9.8%	18.5%	15.3%	19.5%	19.9%	10.8%	10.0%	7.7%	
南区	健診受診者数	(人) 2,875	68	117	89	139	337	873	1,252
	動機づけ支援対象者数	(人) 170	6	6	6	5	14	64	69
		(%) 5.9%	8.8%	5.1%	6.7%	3.6%	4.2%	7.3%	5.5%
	積極的支援対象者数	(人) 50	6	12	10	8	14	-	-
	(%) 1.7%	8.8%	10.3%	11.2%	5.8%	4.2%	-	-	
特定保健指導対象者数	(人) 220	12	18	16	13	28	64	69	
	(%) 7.7%	17.6%	15.4%	18.0%	9.4%	8.3%	7.3%	5.5%	
西区	健診受診者数	(人) 8,303	206	257	300	330	752	2,347	4,111
	動機づけ支援対象者数	(人) 666	14	23	20	27	22	244	316
		(%) 8.0%	6.8%	8.9%	6.7%	8.2%	2.9%	10.4%	7.7%
	積極的支援対象者数	(人) 176	24	28	40	35	49	-	-
	(%) 2.1%	11.7%	10.9%	13.3%	10.6%	6.5%	-	-	
特定保健指導対象者数	(人) 842	38	51	60	62	71	244	316	
	(%) 10.1%	18.4%	19.8%	20.0%	18.8%	9.4%	10.4%	7.7%	
西蒲区	健診受診者数	(人) 3,421	88	85	102	137	381	1,067	1,561
	動機づけ支援対象者数	(人) 261	7	3	8	10	16	98	119
		(%) 7.6%	8.0%	3.5%	7.8%	7.3%	4.2%	9.2%	7.6%
	積極的支援対象者数	(人) 74	9	13	9	13	30	-	-
	(%) 2.2%	10.2%	15.3%	8.8%	9.5%	7.9%	-	-	
特定保健指導対象者数	(人) 335	16	16	17	23	46	98	119	
	(%) 9.8%	18.2%	18.8%	16.7%	16.8%	12.1%	9.2%	7.6%	

出典：新潟市国保健診データ

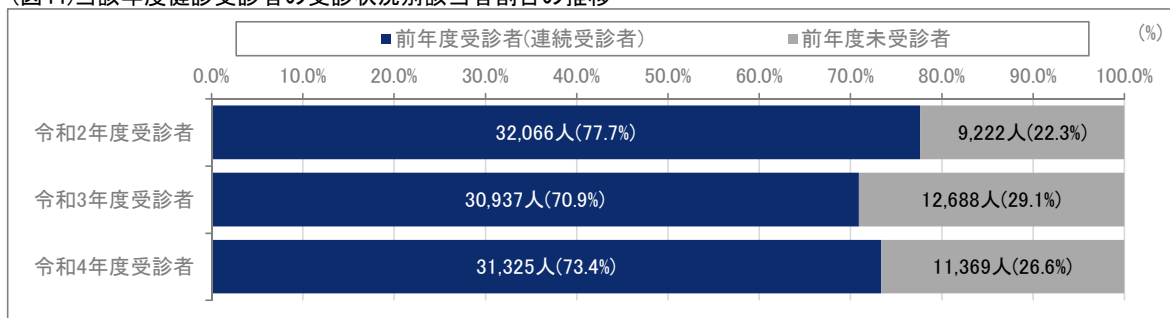
※75歳は含まず。

積極的支援…65歳以上は値の設定なしのため、「-」と記載。

(3)健診受診者の連続受診状況

①連続受診状況の推移

(図44)当該年度健診受診者の受診状況別該当者割合の推移



出典:新潟市国保健診データ

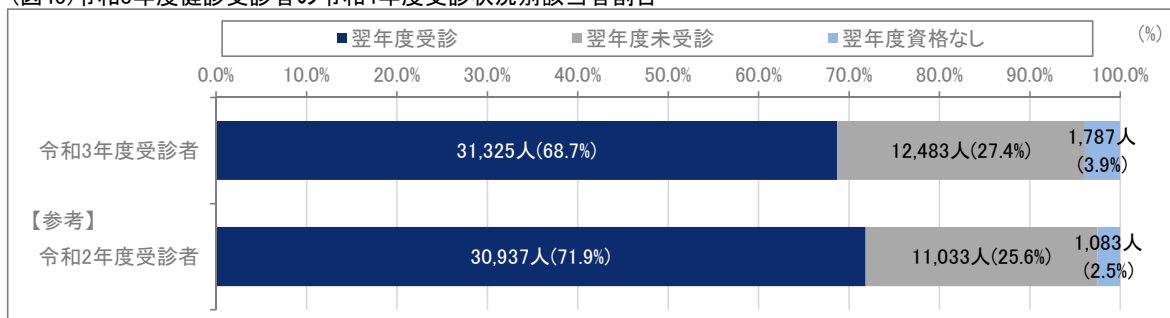
カッコ内の割合は、前年度受診者(連続受診者)と前年度未受診者の合計人数に占める割合を示す。

分析対象者…下記2つの条件を満たす者。

- ・当該健診受診年度、前年度ともに1日でも資格がある者
- ・当該健診受診年度の前年度末日時点で40歳以上の者

②令和3年度健診受診者の令和4年度受診状況

(図45)令和3年度健診受診者の令和4年度受診状況別該当者割合



出典:新潟市国保健診データ

カッコ内の割合は、当該年度の全健診受診者に占める割合を示す。

分析対象者…当該年度に1日でも資格があり、かつ、当該年度に健診受診している者。

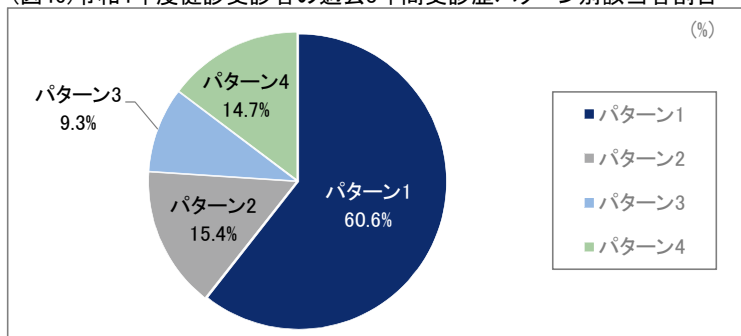
③令和4年度健診受診者の過去3年間受診歴パターン別の受診状況

(表14)過去3年間受診歴パターン

	令和4年度	令和3年度	令和2年度
パターン1	○	○	○
パターン2	○	○	×
パターン3	○	×	○
パターン4	○	×	×

○…受診、×…未受診

(図46)令和4年度健診受診者の過去3年間受診歴パターン別該当者割合



出典:新潟市国保健診データ

分析対象者…下記3つの条件を満たす者。

- ・令和2年度～令和4年度の各年度で1日でも資格がある者
- ・令和4年度に健診受診している者
- ・令和2年度末日時点で40歳以上の者

2.結果

(2)
令和4年度特定保健指導結果

①特定保健指導対象者の出現率(経年比較)(図38)

市全体の特定保健指導対象者の出現率は、令和元年度10.4%、令和4年度10.0%となっており、0.4ポイント減少している。年齢階層別では、令和元年度と令和4年度を比較すると、50-59歳を除く全ての年齢階層で減少している。

②令和4年度 特定保健指導対象者の出現率(図39, 図40)

男女別の特定保健指導対象者の出現率は、男性15.7%、女性5.8%と男性の方が約3倍高い。年齢階層別では、男性は年齢階層が高くなるほど低い傾向にあり、女性は50-54歳をピークにそれ以上の年齢階層で低くなる傾向にある。指導区分別の特定保健指導対象者の出現率は、動機づけ支援7.9%、積極的支援2.1%と動機づけ支援の方が約4倍高い。年齢階層別では、60-64歳までの年齢階層について、動機づけ支援は45-49歳をピークに年齢階層が高くなるほど低い傾向にあり、積極的支援は50-54歳をピークに年齢階層が高くなるほど低い傾向にある。

(3)
健診受診者の連続受診状況

①連続受診状況の推移(図44)

令和4年度健診受診者の受診状況別該当者割合は、前年度受診者(連続受診者)73.4%、前年度未受診者26.6%となっており、前年度受診者(連続受診者)の方が約3倍高い。令和2年度と令和4年度の健診受診者を比較すると、前年度受診者(連続受診者)は4.3ポイント減少している。

②令和3年度健診受診者の令和4年度受診状況(図45)

令和3年度健診受診者の令和4年度受診状況別該当者割合は、翌年度受診68.7%、翌年度未受診27.4%となっており、翌年度受診の方が約3倍高い。

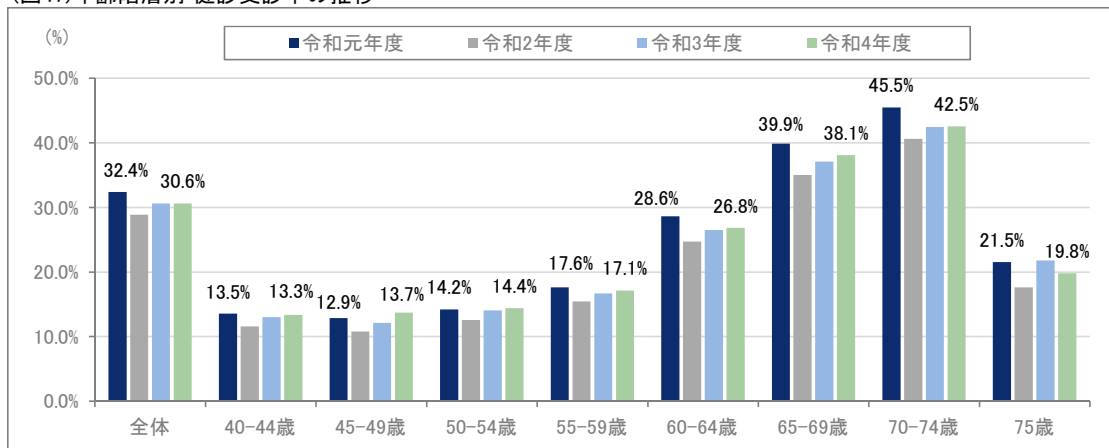
③令和4年度健診受診者の過去3年間受診歴パターン別の受診状況(図46)

過去3年間受診歴パターン別該当者割合は、パターン1の3年連続受診が最も高く60.6%、次いで、パターン2の2年連続受診15.4%となっており、約8割が2年以上の連続受診者である。

(4)特定健診結果(経年比較)

①健診受診率の推移

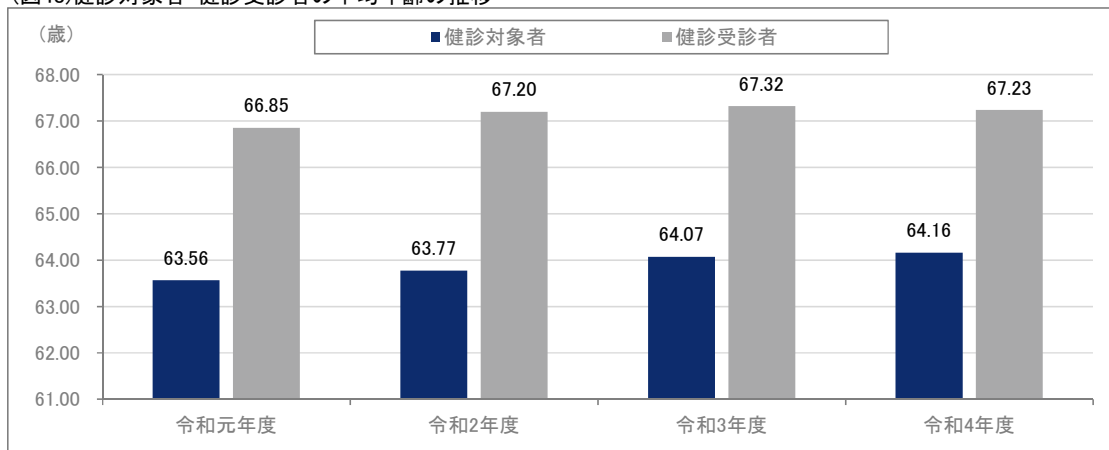
(図47)年齢階層別 健診受診率の推移



出典:新潟市国保健診データ

②健診対象者・健診受診者の平均年齢の推移

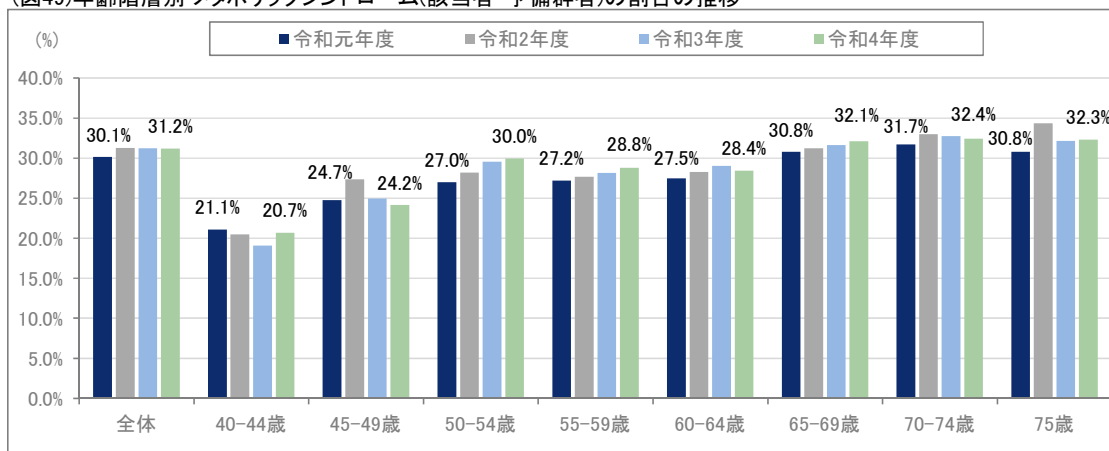
(図48)健診対象者・健診受診者の平均年齢の推移



出典:新潟市国保健診データ

③メタボリックシンドローム(該当者・予備群者)の割合の推移

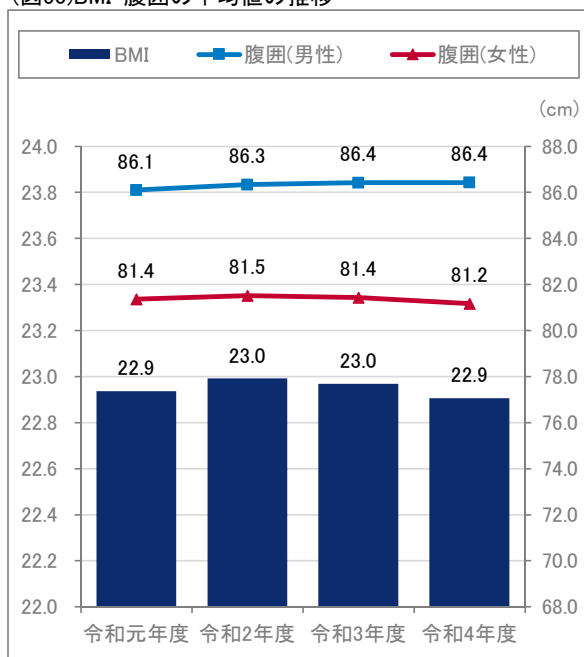
(図49)年齢階層別 メタボリックシンドローム(該当者・予備群者)の割合の推移



出典:新潟市国保健診データ

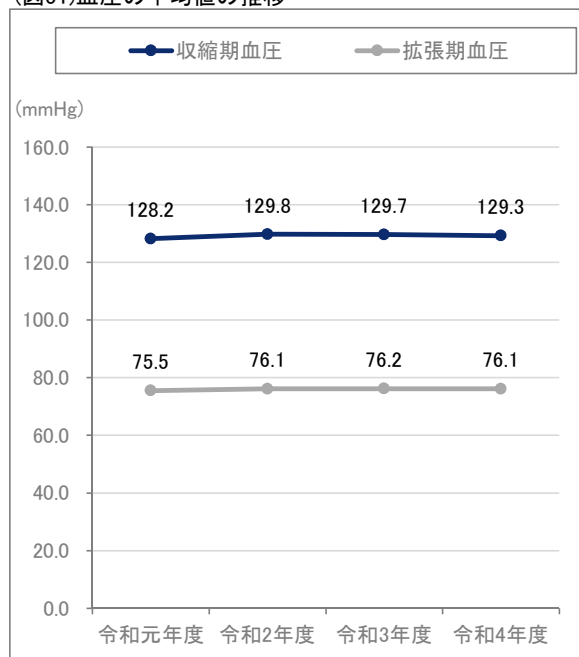
④検査項目別 平均値の推移

(図50)BMI・腹囲の平均値の推移



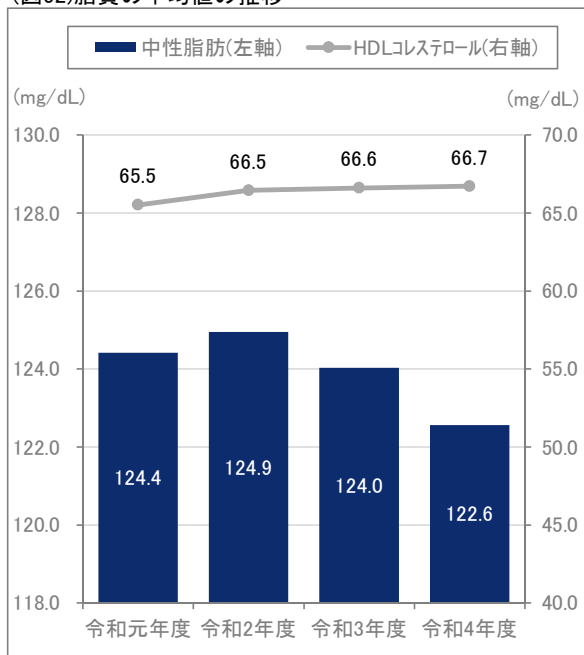
出典:新潟市国保健診データ

(図51)血圧の平均値の推移



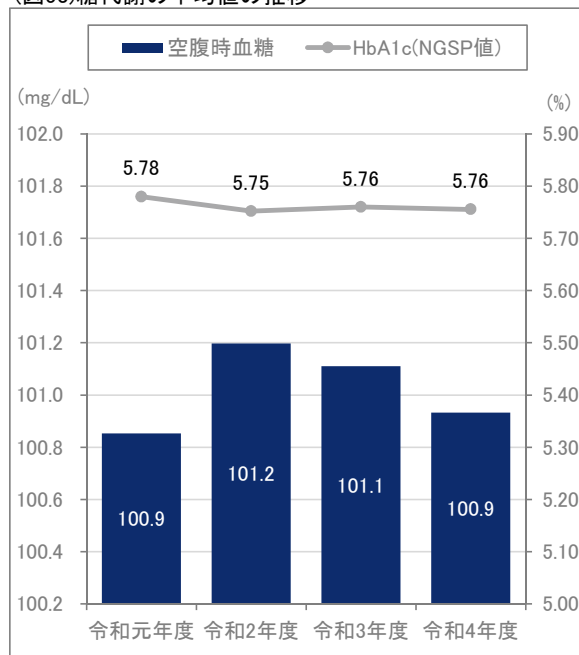
出典:新潟市国保健診データ

(図52)脂質の平均値の推移



出典:新潟市国保健診データ

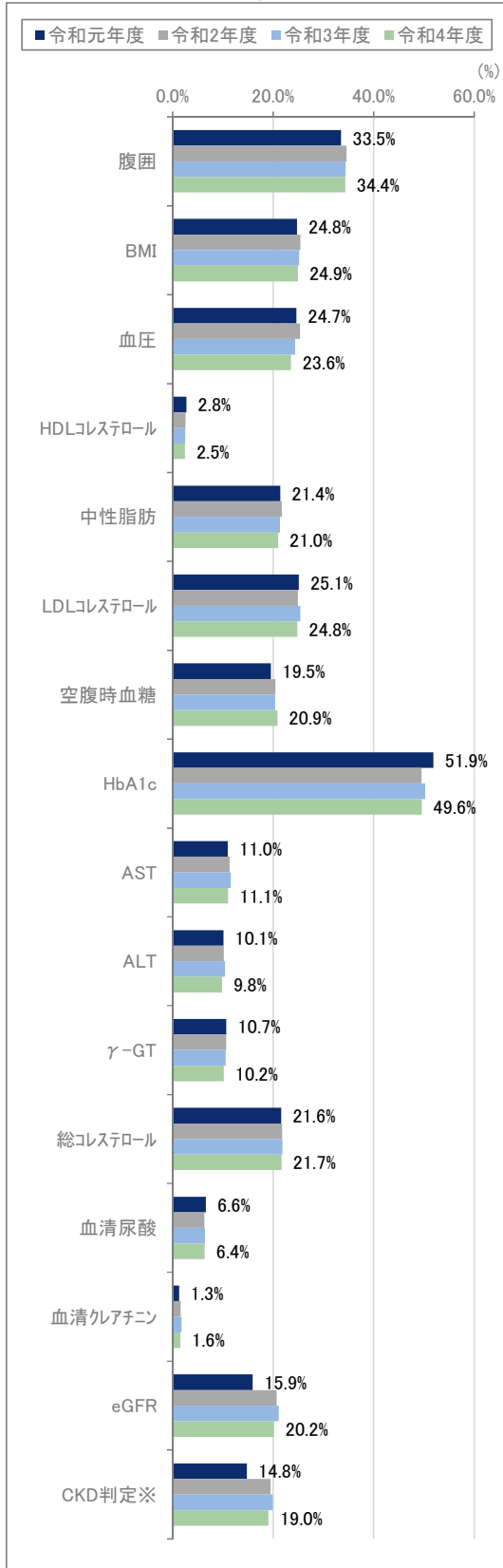
(図53)糖代謝の平均値の推移



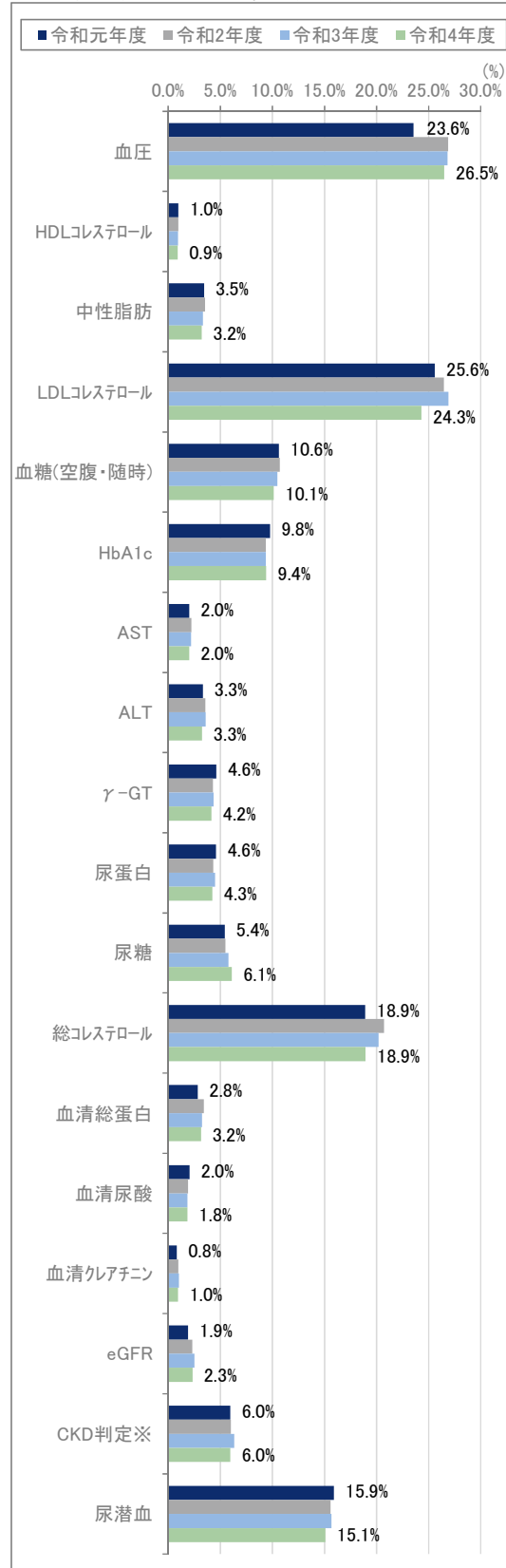
出典:新潟市国保健診データ

⑤検査項目別 保健指導判定値域・受診勧奨判定値域の該当者割合の推移

(図54)検査項目別 保健指導判定値域の該当者割合の推移



(図55)検査項目別 受診勧奨判定値域の該当者割合の推移



出典:新潟市国保健診データ

各判定値域の設定がない検査項目はグラフに掲載せず。

※CKD判定…判定基準は新潟県健(検)診ガイドライン、慢性腎臓病(CKD)進展予防のための判定基準及び対応フローチャートに基づく。

(表15)年度別 検査項目別 保健指導判定値域の該当者割合

	該当者割合(%)			
	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
腹囲	33.5%	34.6%	34.4%	34.4%
BMI	24.8%	25.4%	25.2%	24.9%
血圧	24.7%	25.3%	24.4%	23.6%
HDLコレステロール	2.8%	2.6%	2.5%	2.5%
中性脂肪	21.4%	21.7%	21.4%	21.0%
LDLコレステロール	25.1%	24.9%	25.4%	24.8%
空腹時血糖	19.5%	20.5%	20.4%	20.9%
HbA1c	51.9%	49.5%	50.2%	49.6%
AST	11.0%	11.3%	11.6%	11.1%
ALT	10.1%	10.2%	10.5%	9.8%
γ-GT	10.7%	10.7%	10.5%	10.2%
尿蛋白※1	-	-	-	-
尿糖※1	-	-	-	-
総コレステロール	21.6%	21.8%	21.8%	21.7%
血清総蛋白※1	-	-	-	-
血清尿酸	6.6%	6.3%	6.4%	6.4%
血清クレアチニン	1.3%	1.6%	1.8%	1.6%
eGFR	15.9%	20.7%	21.1%	20.2%
CKD判定※2	14.8%	19.5%	19.9%	19.0%
尿潜血※1	-	-	-	-

出典:新潟市国保健診データ

※1 保健指導判定値の設定がない場合は、「-」とする。

※2 CKD判定…判定基準は新潟県健(検)診ガイドライン、慢性腎臓病(CKD)進展予防のための判定基準及び対応フローチャートに基づく。

(表16)年度別 検査項目別 受診勧奨判定値域の該当者割合

	該当者割合(%)			
	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
腹囲※1	-	-	-	-
BMI※1	-	-	-	-
血圧	23.6%	26.9%	26.8%	26.5%
HDLコレステロール	1.0%	1.0%	1.0%	0.9%
中性脂肪	3.5%	3.5%	3.4%	3.2%
LDLコレステロール	25.6%	26.5%	26.9%	24.3%
血糖(空腹・随時)	10.6%	10.7%	10.5%	10.1%
HbA1c	9.8%	9.4%	9.4%	9.4%
AST	2.0%	2.2%	2.2%	2.0%
ALT	3.3%	3.6%	3.6%	3.3%
γ-GT	4.6%	4.3%	4.4%	4.2%
尿蛋白	4.6%	4.3%	4.5%	4.3%
尿糖	5.4%	5.5%	5.8%	6.1%
総コレステロール	18.9%	20.7%	20.2%	18.9%
血清総蛋白	2.8%	3.4%	3.2%	3.2%
血清尿酸	2.0%	1.9%	1.8%	1.8%
血清クレアチニン	0.8%	1.0%	1.0%	1.0%
eGFR	1.9%	2.3%	2.5%	2.3%
CKD判定※2	6.0%	6.0%	6.4%	6.0%
尿潜血	15.9%	15.6%	15.7%	15.1%

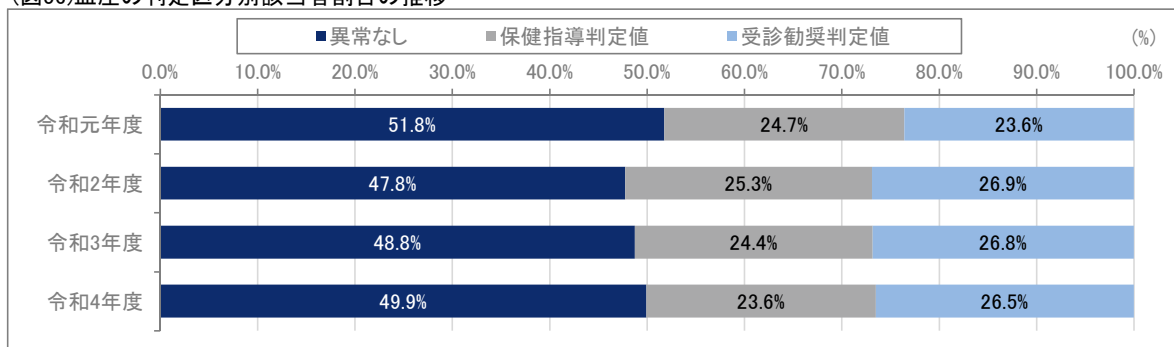
出典:新潟市国保健診データ

※1 受診勧奨判定値の設定がない場合は、「-」とする。

※2 CKD判定…判定基準は新潟県健(検)診ガイドライン、慢性腎臓病(CKD)進展予防のための判定基準及び対応フローチャートに基づく。

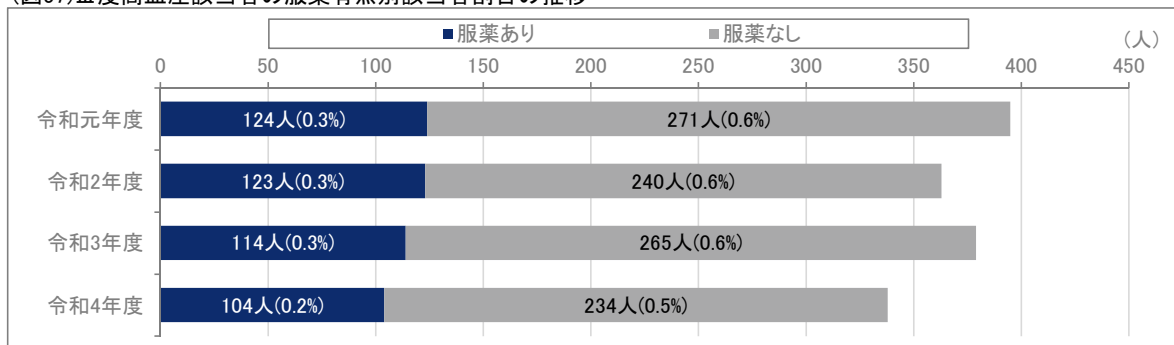
⑥血圧・HbA1cの区別別該当者と服薬の状況

(図56)血圧の判定区別別該当者割合の推移



出典：新潟市国保健診データ

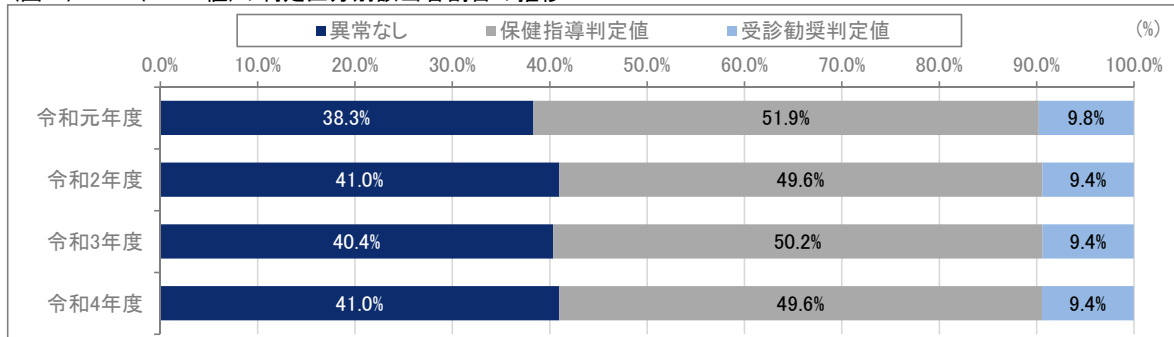
(図57)Ⅲ度高血圧該当者の服薬有無別該当者割合の推移



出典：新潟市国保健診データ

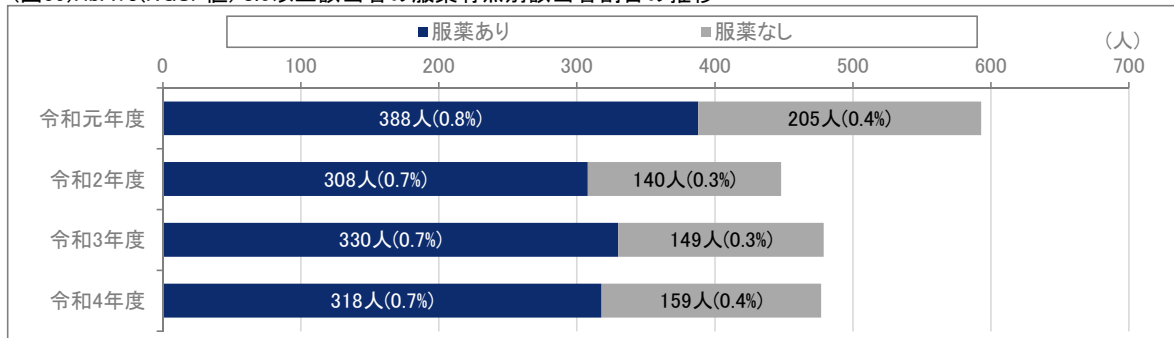
カッコ内の割合は、全受診者に占める割合を示す。

(図58)HbA1c(NGSP値)の判定区別別該当者割合の推移



出典：新潟市国保健診データ

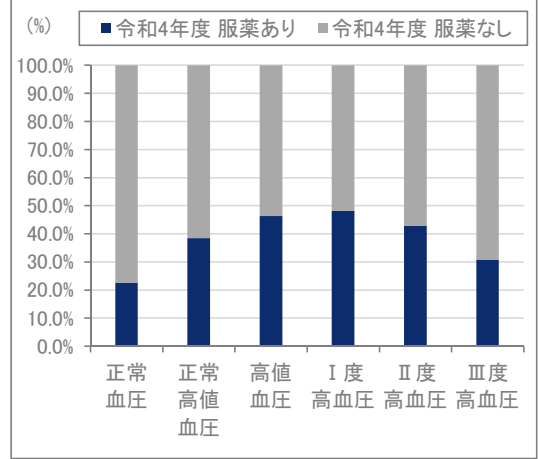
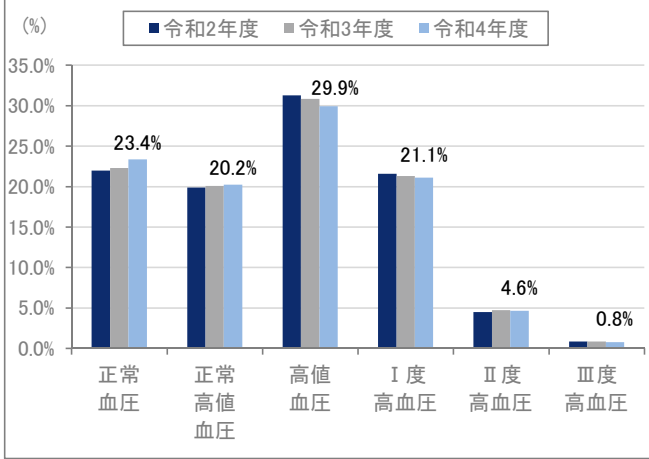
(図59)HbA1c(NGSP値) 8.0以上該当者の服薬有無別該当者割合の推移



出典：新潟市国保健診データ

カッコ内の割合は、全HbA1c実施者に占める割合を示す。

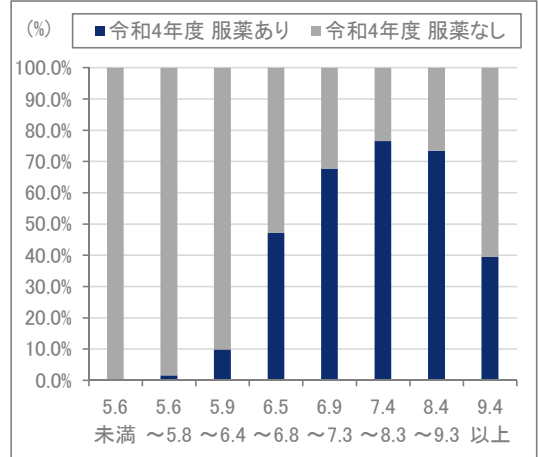
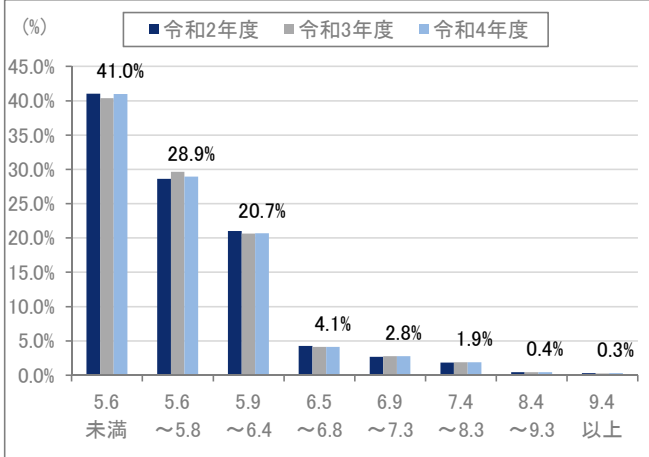
(図60)血圧の区別別該当者割合の推移



出典:新潟市国保健診データ

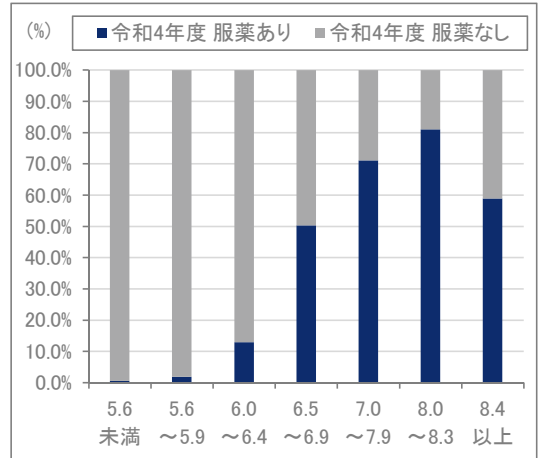
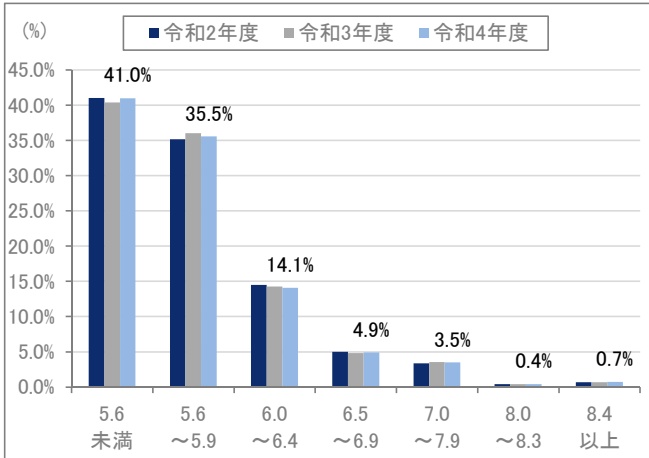
正常血圧…収縮期血圧:119以下、拡張期血圧:79以下
 正常高値血圧…収縮期血圧:120~129、拡張期血圧:79以下
 高値血圧…収縮期血圧:130~139、拡張期血圧:80~89
 I度高血圧…収縮期血圧:140~159、拡張期血圧:90~99
 II度高血圧…収縮期血圧:160~179、拡張期血圧:100~109
 III度高血圧…収縮期血圧:180以上、拡張期血圧:110以上

(図61)HbA1c(NGSP値)の区別別該当者割合の推移



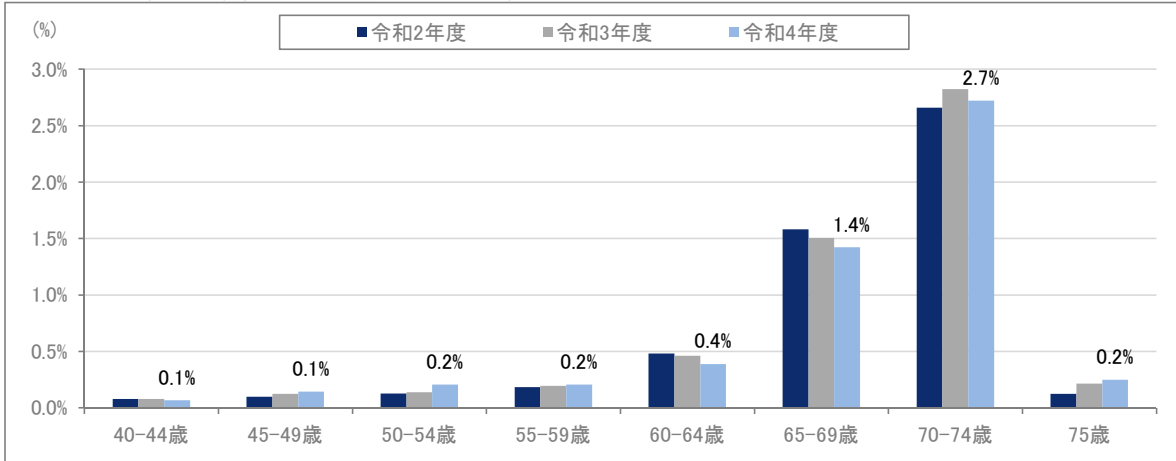
出典:新潟市国保健診データ

(図62)参考 HbA1c(日本糖尿病学会基準による区分)の区別別該当者割合の推移



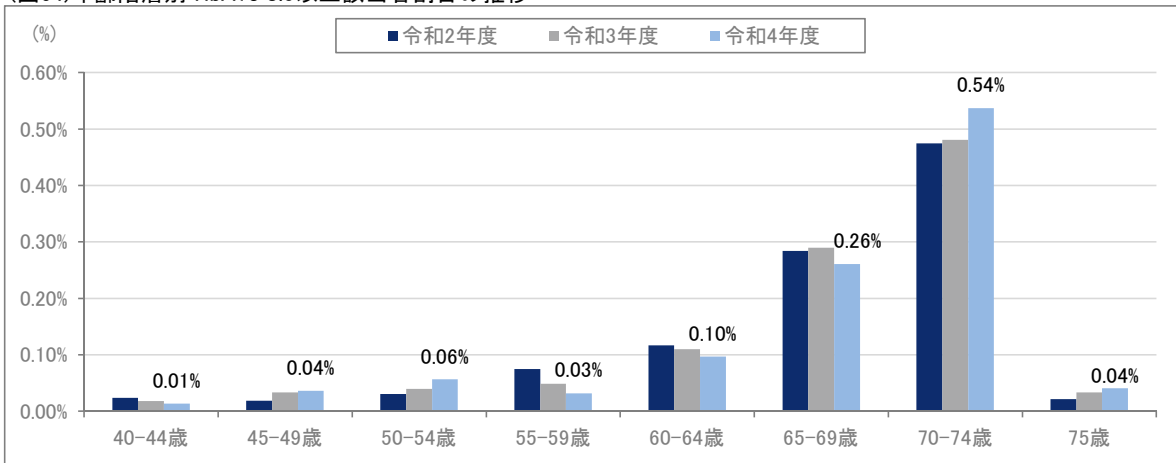
出典:新潟市国保健診データ

(図63)年齢階層別 II 度高血圧以上該当者割合の推移



出典:新潟市国保健診データ

(図64)年齢階層別 HbA1c 8.0以上該当者割合の推移



出典:新潟市国保健診データ

(表17)年度別 血圧の区分別該当者の状況

		令和2年度	令和3年度	令和4年度				
健診受診者数	(人)	43,053	45,595	44,543	服薬あり		服薬なし	
血圧測定実施者数	(人)	43,053	45,594	44,543	17,486	39.3%	27,057	60.7%
異常なし	正常血圧	(人)	9,463	10,157	10,408	2,352		8,056
		(%)	22.0%	22.3%	23.4%	5.3%		18.1%
	正常高値血圧	(人)	8,553	9,144	9,006	3,456		5,550
		(%)	19.9%	20.1%	20.2%	7.8%		12.5%
保健指導判定値	高値血圧	(人)	13,466	14,058	13,325	6,162		7,163
		(%)	31.3%	30.8%	29.9%	13.8%		16.1%
受診勧奨判定値	Ⅰ度高血圧	(人)	9,279	9,712	9,402	4,527		4,875
		(%)	21.6%	21.3%	21.1%	10.2%		10.9%
	Ⅱ度高血圧	(人)	1,929	2,144	2,064	885		1,179
		(%)	4.5%	4.7%	4.6%	2.0%		2.6%
	Ⅲ度高血圧	(人)	363	379	338	104		234
		(%)	0.8%	0.8%	0.8%	0.2%		0.5%

出典：新潟市国保健診データ

正常血圧…収縮期血圧：119以下、拡張期血圧：79以下

正常高値血圧…収縮期血圧：120～129、拡張期血圧：79以下

高値血圧…収縮期血圧：130～139、拡張期血圧：80～89

Ⅰ度高血圧…収縮期血圧：140～159、拡張期血圧：90～99

Ⅱ度高血圧…収縮期血圧：160～179、拡張期血圧：100～109

Ⅲ度高血圧…収縮期血圧：180以上、拡張期血圧：110以上

(表18)年度別 HbA1c(NGSP値)の区分別該当者の状況

		令和2年度	令和3年度	令和4年度				
健診受診者数	(人)	43,053	45,595	44,543	服薬あり		服薬なし	
HbA1c実施者数	(人)	43,005	45,588	44,541	3,699	8.3%	40,842	91.7%
異常なし	5.6未満	(人)	17,636	18,409	18,254	92		18,162
		(%)	41.0%	40.4%	41.0%	0.2%		40.8%
保健指導判定値	5.6～5.8	(人)	12,307	13,497	12,890	197		12,693
		(%)	28.6%	29.6%	28.9%	0.4%		28.5%
	5.9～6.4	(人)	9,023	9,404	9,202	902		8,300
		(%)	21.0%	20.6%	20.7%	2.0%		18.6%
受診勧奨判定値	6.5～6.8	(人)	1,831	1,872	1,833	864		969
		(%)	4.3%	4.1%	4.1%	1.9%		2.2%
	6.9～7.3	(人)	1,145	1,251	1,225	829		396
		(%)	2.7%	2.7%	2.8%	1.9%		0.9%
	7.4～8.3	(人)	778	854	828	633		195
		(%)	1.8%	1.9%	1.9%	1.4%		0.4%
	8.4～9.3	(人)	174	190	177	130		47
		(%)	0.4%	0.4%	0.4%	0.3%		0.1%
	9.4以上	(人)	111	111	132	52		80
		(%)	0.3%	0.2%	0.3%	0.1%		0.2%

出典：新潟市国保健診データ

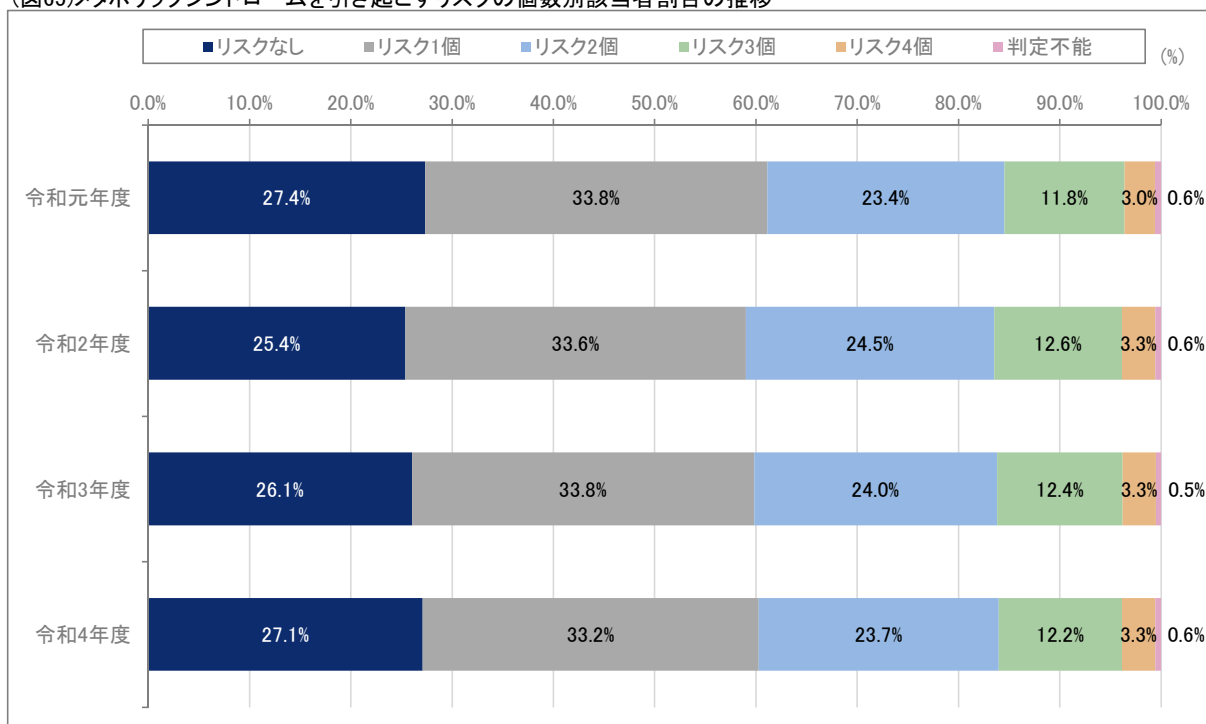
(表19)参考 年度別 HbA1c(日本糖尿病学会基準による区分)の区分別該当者の状況

		令和2年度	令和3年度	令和4年度				
健診受診者数	(人)	43,053	45,595	44,543	服薬あり		服薬なし	
HbA1c実施者数	(人)	43,005	45,588	44,541	3,699	8.3%	40,842	91.7%
異常なし	5.6未満	(人)	17,636	18,409	18,254	92		18,162
		(%)	41.0%	40.4%	41.0%	0.2%		40.8%
保健指導判定値	5.6～5.9	(人)	15,110	16,411	15,828	291		15,537
		(%)	35.1%	36.0%	35.5%	0.7%		34.9%
	6.0～6.4	(人)	6,220	6,490	6,264	808		5,456
		(%)	14.5%	14.2%	14.1%	1.8%		12.2%
受診勧奨判定値	6.5～6.9	(人)	2,147	2,187	2,171	1,091		1,080
		(%)	5.0%	4.8%	4.9%	2.4%		2.4%
	7.0～7.9	(人)	1,444	1,612	1,547	1,099		448
		(%)	3.4%	3.5%	3.5%	2.5%		1.0%
	8.0～8.3	(人)	163	178	168	136		32
		(%)	0.4%	0.4%	0.4%	0.3%		0.1%
	8.4以上	(人)	285	301	309	182		127
		(%)	0.7%	0.7%	0.7%	0.4%		0.3%

出典：新潟市国保健診データ

⑦メタボリックシンドロームを引き起こすリスクの個数別該当者割合

(図65)メタボリックシンドロームを引き起こすリスクの個数別該当者割合の推移

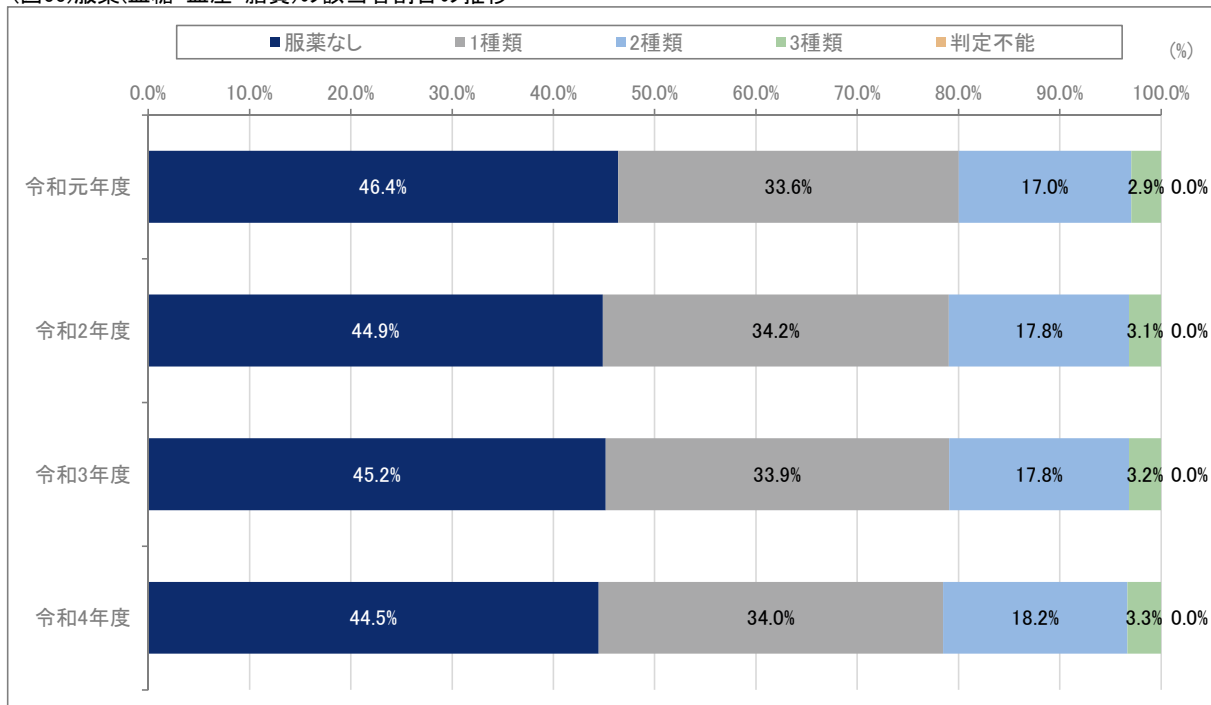


出典:新潟市国保健診データ

リスク(腹囲、血糖、血圧、脂質)の基準は、メタボリックシンドローム判定基準により判定。服薬はカウントしない。

⑧服薬(血糖・血圧・脂質)の該当者の状況

(図66)服薬(血糖・血圧・脂質)の該当者割合の推移



出典:新潟市国保健診データ

2.結果

(4) 特定健診結果(経年比較)

①健診受診率の推移(図47)

市全体の健診受診率は、令和元年度32.4%、令和4年度30.6%となっており、1.8ポイント減少している。年齢階層別では、令和元年度と令和4年度で比較すると、45-54歳を除き全ての年齢階層で減少している。

②健診対象者・健診受診者の平均年齢の推移(図48)

市全体の健診対象者・健診受診者の平均年齢は、全ての年度で健診受診者の方が約3歳高い。健診対象者の平均年齢は、令和元年度63.56歳、令和4年度64.16歳となっており、0.6歳上昇している。また、健診受診者の平均年齢も、令和元年度66.85歳、令和4年度67.23歳となっており、約0.4歳上昇している。

③メタボリックシンドローム(該当者・予備群者)の割合の推移(図49)

市全体のメタボリックシンドロームの割合は、令和元年度30.1%、令和4年度31.2%となっており、1.1ポイント増加している。年齢階層別では、令和元年度と令和4年度で比較すると、40-49歳を除き全ての年齢階層で増加している。

④検査項目別 平均値の推移(図50, 図51, 図52, 図53)

BMI・腹囲の平均値は、BMIでは、令和元年度22.9、令和4年度22.9となっており、変化なし。男性の腹囲では、令和元年度86.1cm、令和4年度86.4cmとなっており、増加している。女性の腹囲では、令和元年度81.4cm、令和4年度81.2cmとなっており、減少している。腹囲の平均値を男女で比較すると、全ての年度で男性の方が高い。血圧の平均値は、収縮期血圧では、令和元年度128.2mmHg、令和4年度129.3mmHgとなっており、上昇している。拡張期血圧では、令和元年度75.5mmHg、令和4年度76.1mmHgとなっており、上昇している。脂質の平均値は、中性脂肪では、令和元年度124.4mg/dL、令和4年度122.6mg/dLとなっており、減少している。HDLコレステロールでは、令和元年度65.5mg/dL、令和4年度66.7mg/dLとなっており、上昇している。糖代謝の平均値は、空腹時血糖では、令和元年度100.9mg/dL、令和4年度100.9mg/dLとなっており、変化なし。HbA1c(NGSP値)では、令和元年度5.78%、令和4年度5.76%となっており、低下している。

⑤検査項目別 保健指導判定値域・受診勧奨判定値域の該当者割合の推移(図54, 図55)

保健指導判定値域の該当者割合を令和元年度と令和4年度で比較すると、腹囲・BMIは両項目で増加、血圧は減少、脂質(HDLコレステロール、中性脂肪)は両項目で減少、糖代謝は空腹時血糖で増加、HbA1cで減少している。受診勧奨判定値域の該当者割合を令和元年度と令和4年度で比較すると、血圧は増加、脂質(HDLコレステロール、中性脂肪)は両項目で減少、糖代謝(血糖(空腹・随時)、HbA1c)は両項目で減少している。

⑥血圧・HbA1cの区分別該当者と服薬の状況(図56, 図57, 図58, 図59)

血圧の判定区分別該当者割合は、保健指導判定値で令和元年度24.7%、令和4年度23.6%となっており、1.1ポイント減少している。受診勧奨判定値で令和元年度23.6%、令和4年度26.5%となっており、2.9ポイント増加している。Ⅲ度高血圧該当者の服薬有無別該当者割合は、全ての年度で服薬なしの方が高い。令和元年度と令和4年度を比較すると、服薬あり、服薬なしとも減少している。HbA1c(NGSP値)の判定区分別該当者割合は、保健指導判定値で令和元年度51.9%、令和4年度49.6%となっており、2.3ポイント減少している。受診勧奨判定値で令和元年度9.8%、令和4年度9.4%となっており、0.4ポイント減少している。HbA1c(NGSP値)8.0以上該当者の服薬有無別該当者割合は、全ての年度で服薬ありの方が高い。令和元年度と令和4年度を比較すると、服薬ありは減少、服薬なしは変化なし。

⑦メタボリックシンドロームを引き起こすリスクの個数別該当者割合(図65)

メタボリックシンドロームを引き起こすリスクの個数別該当者割合は、全ての年度でリスク1個が最も高く、次いで、リスクなし、リスク2個となっている。令和元年度と令和4年度を比較すると、リスクなし、リスク1個は減少、リスク2個以上は増加している。

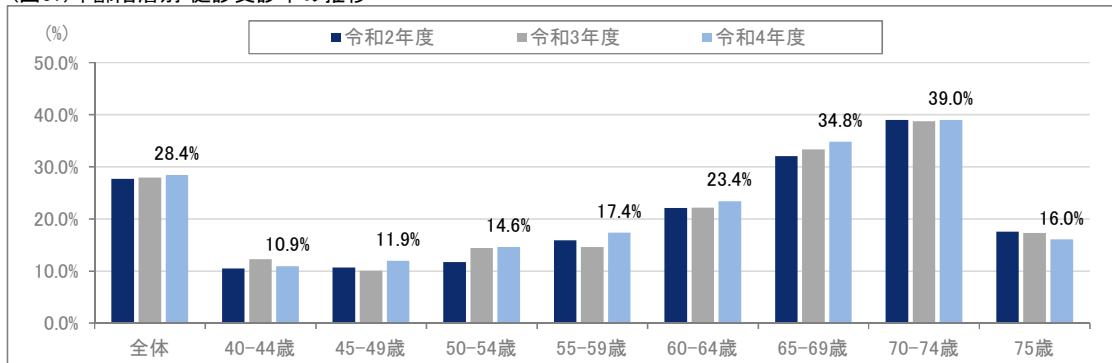
⑧服薬(血糖・血圧・脂質)の該当者の状況(図66)

服薬(血糖・血圧・脂質)の該当者割合は、全ての年度で服薬なしが最も高く、次いで、1種類、2種類となっている。令和元年度と令和4年度を比較すると、服薬なしは減少、1種類以上は増加している。

(5)各区の健診実施結果

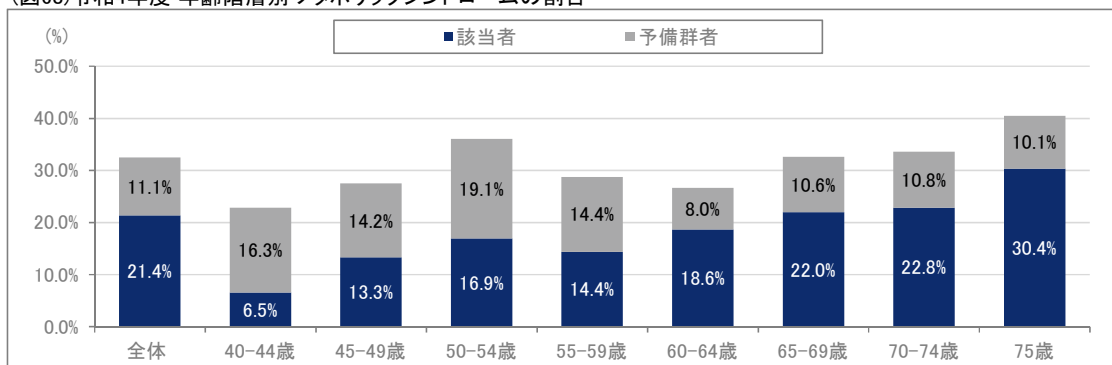
①北区

(図67)年齢階層別 健診受診率の推移



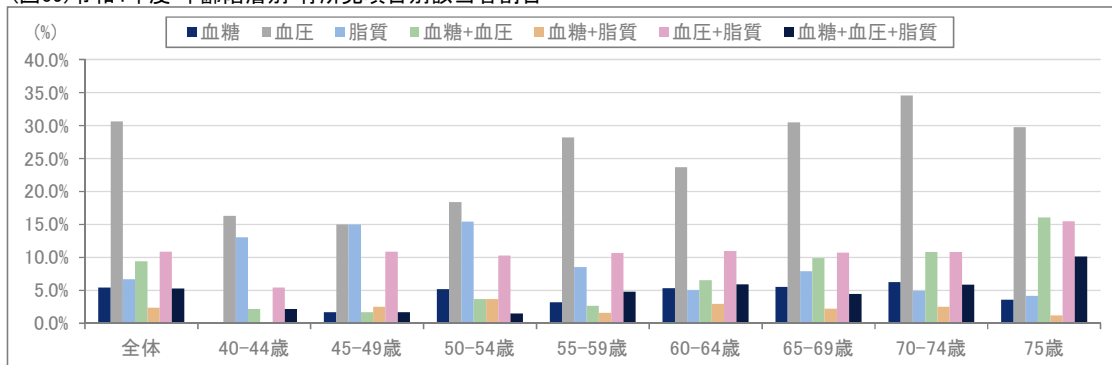
出典:新潟市国保健診データ

(図68)令和4年度 年齢階層別 メタボリックシンドロームの割合



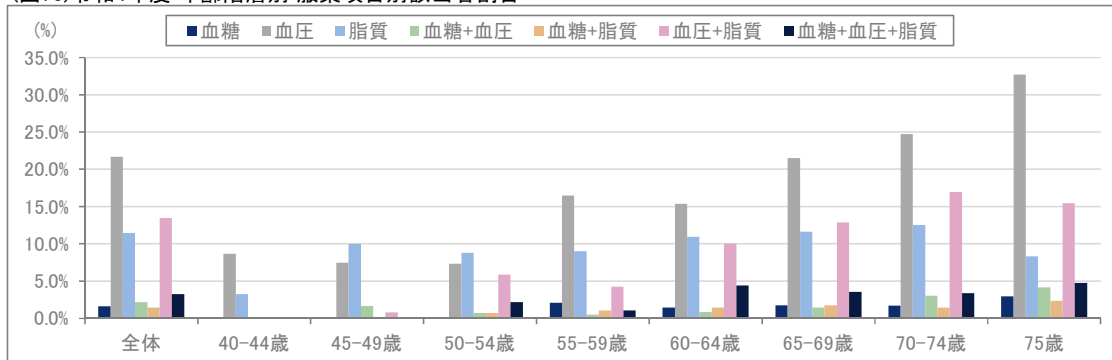
出典:新潟市国保健診データ

(図69)令和4年度 年齢階層別 有所見項目別該当者割合



出典:新潟市国保健診データ

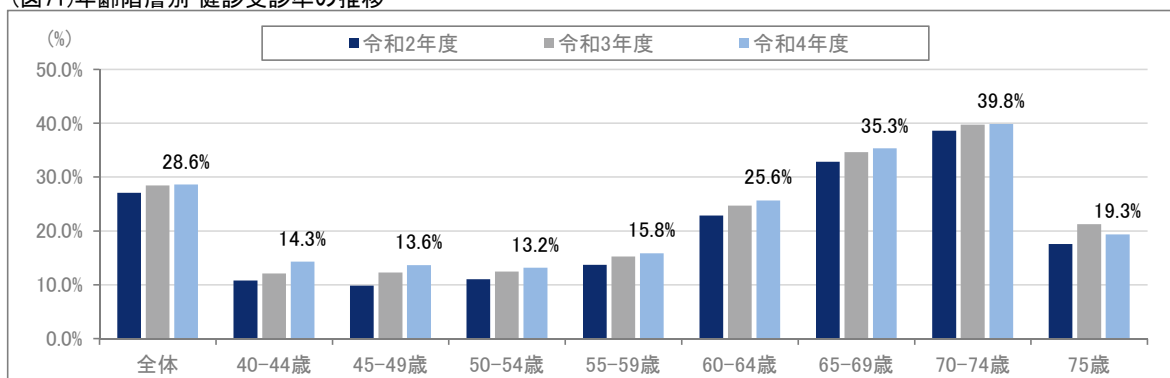
(図70)令和4年度 年齢階層別 服薬項目別該当者割合



出典:新潟市国保健診データ

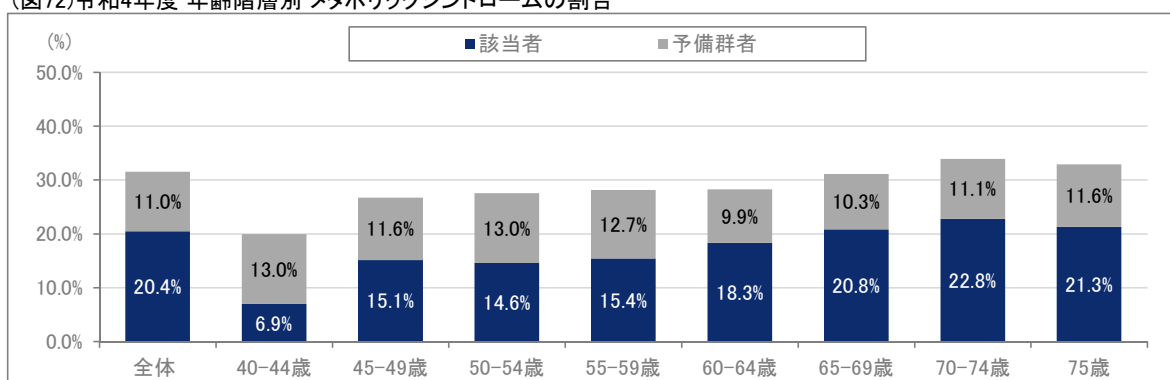
②東区

(図71)年齢階層別 健診受診率の推移



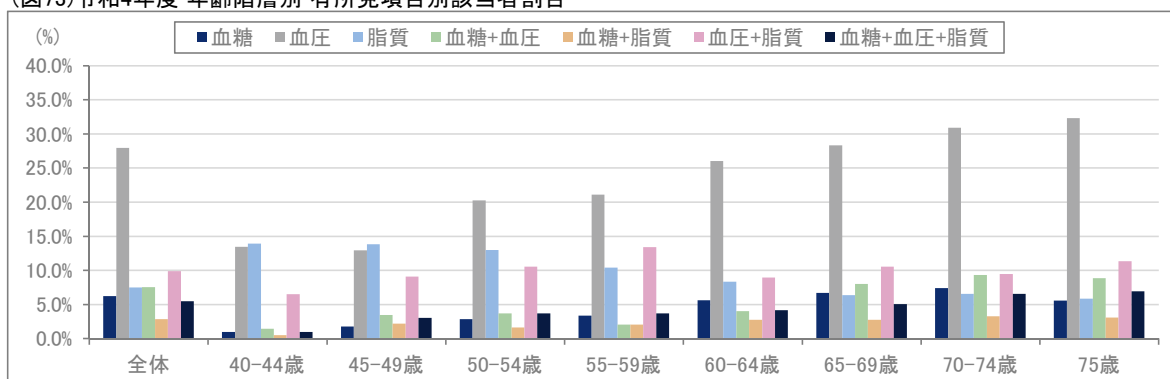
出典：新潟市国保健診データ

(図72)令和4年度 年齢階層別 メタボリックシンドロームの割合



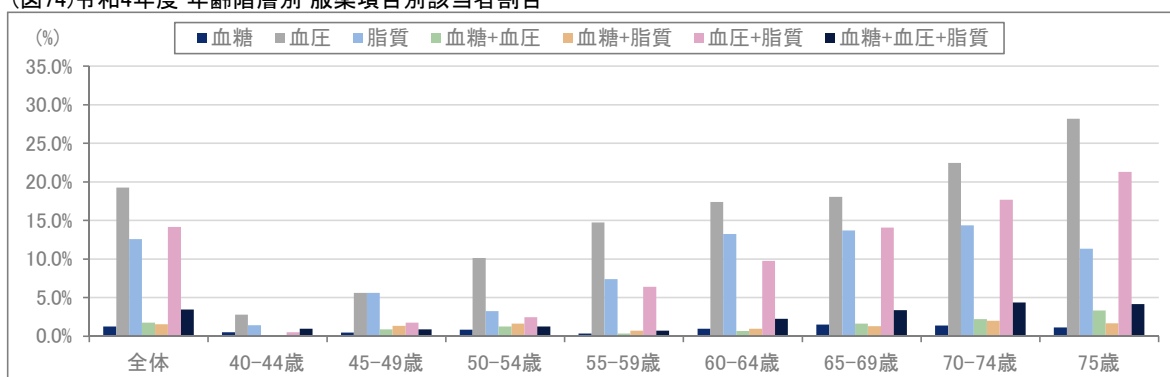
出典：新潟市国保健診データ

(図73)令和4年度 年齢階層別 有所見項目別該当者割合



出典：新潟市国保健診データ

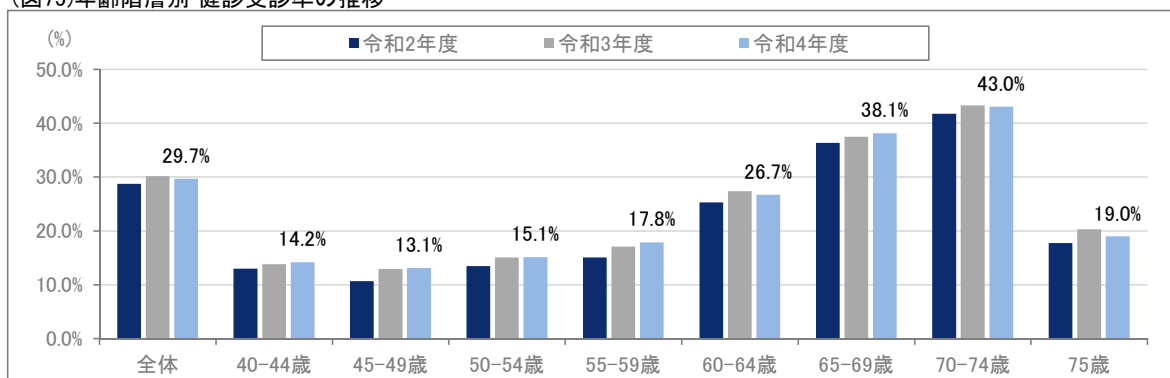
(図74)令和4年度 年齢階層別 服薬項目別該当者割合



出典：新潟市国保健診データ

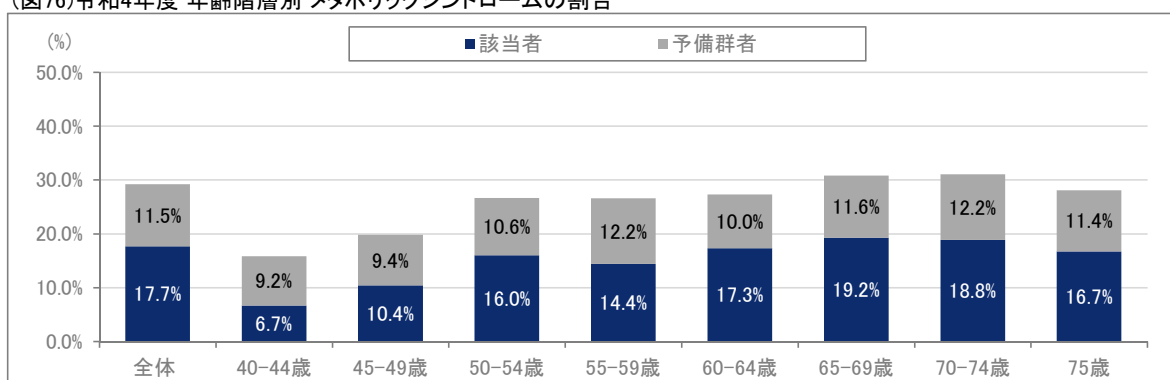
③中央区

(図75)年齢階層別 健診受診率の推移



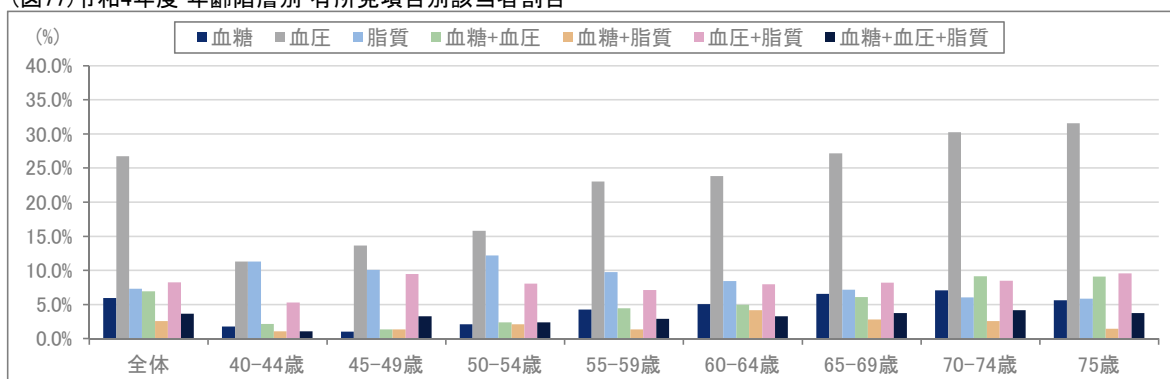
出典:新潟市国保健診データ

(図76)令和4年度 年齢階層別 メタボリックシンドロームの割合



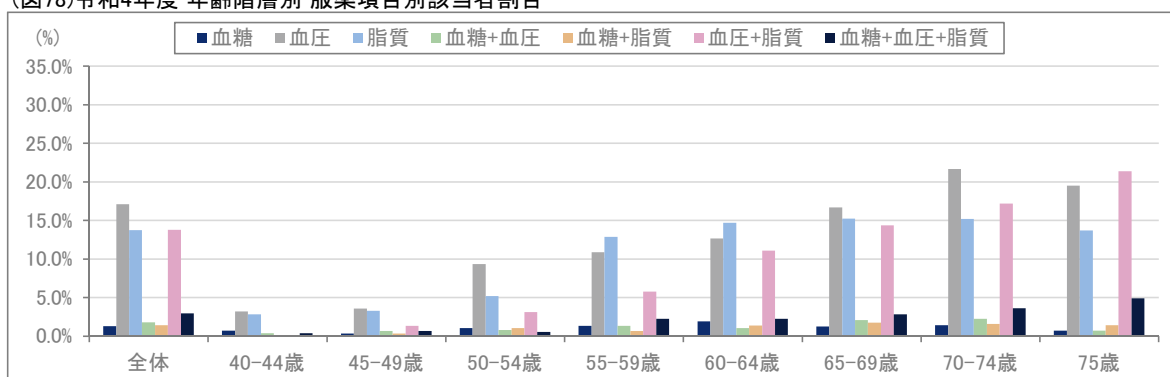
出典:新潟市国保健診データ

(図77)令和4年度 年齢階層別 有所見項目別該当者割合



出典:新潟市国保健診データ

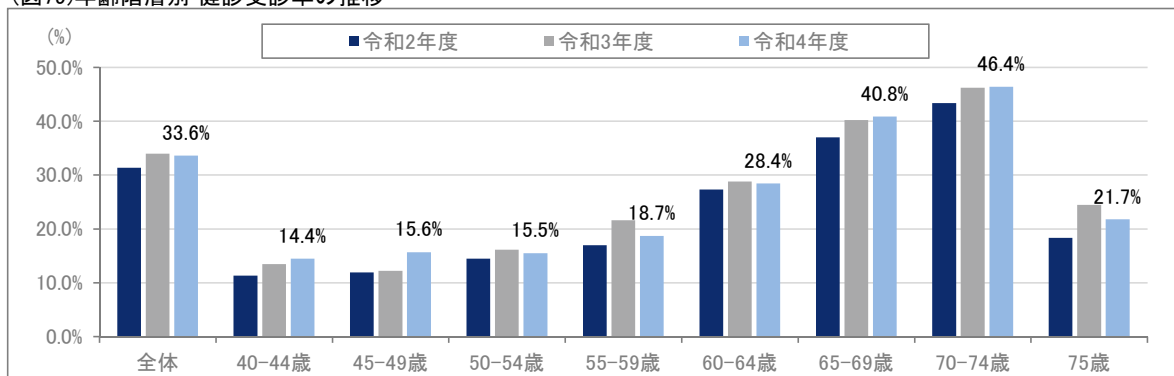
(図78)令和4年度 年齢階層別 服薬項目別該当者割合



出典:新潟市国保健診データ

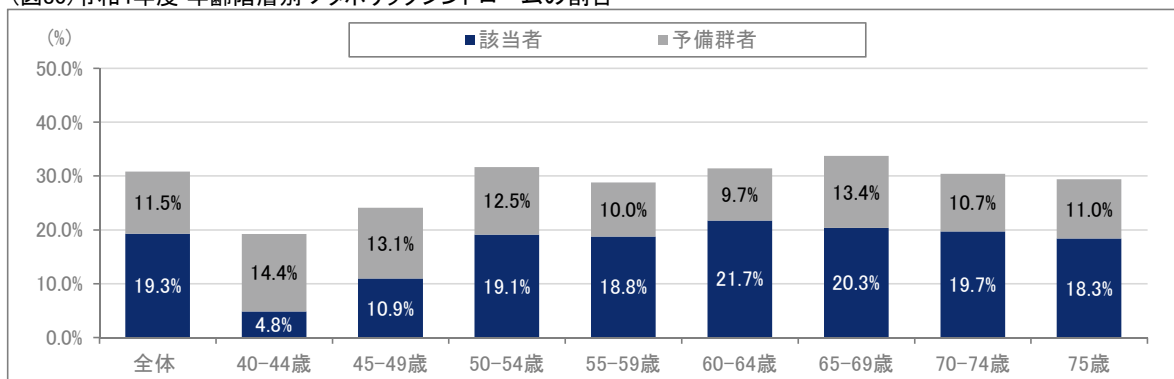
④江南区

(図79)年齢階層別 健診受診率の推移



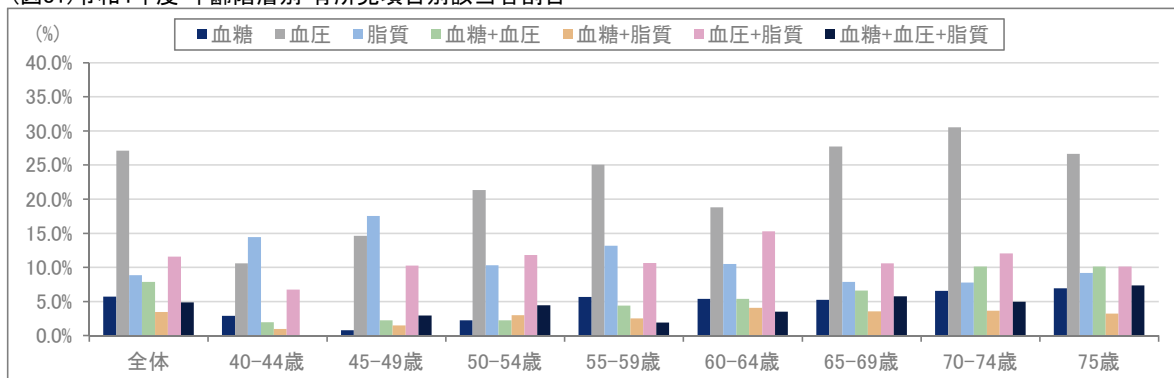
出典:新潟市国保健診データ

(図80)令和4年度 年齢階層別 メタボリックシンドロームの割合



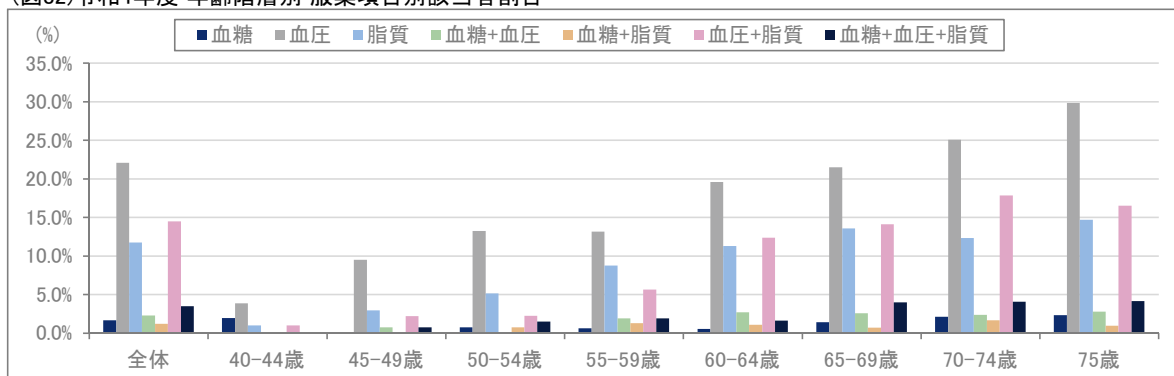
出典:新潟市国保健診データ

(図81)令和4年度 年齢階層別 有所見項目別該当者割合



出典:新潟市国保健診データ

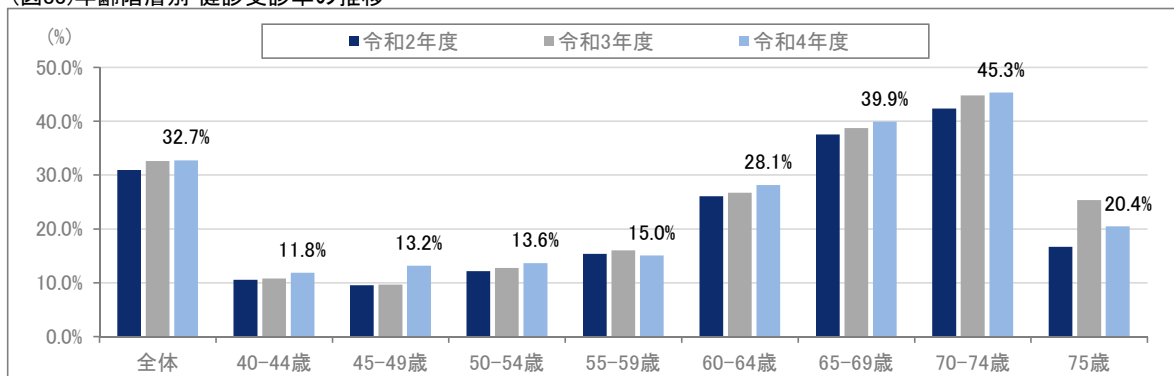
(図82)令和4年度 年齢階層別 服薬項目別該当者割合



出典:新潟市国保健診データ

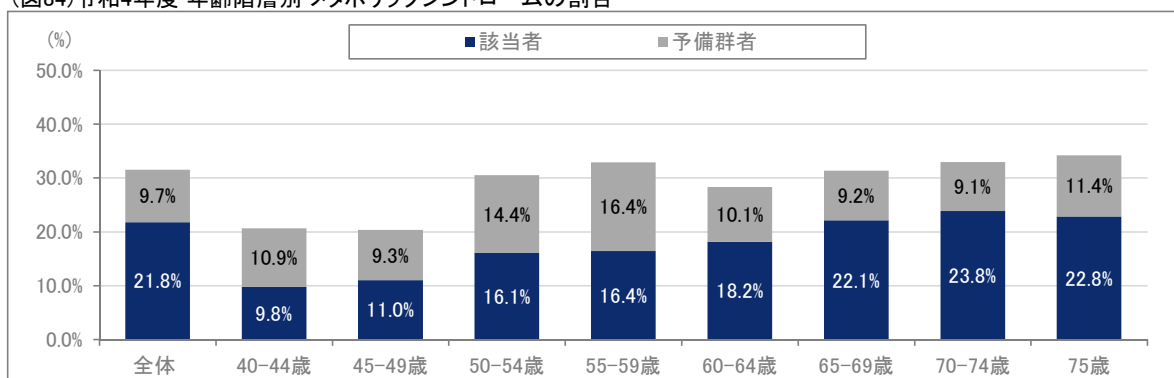
⑤秋葉区

(図83)年齢階層別 健診受診率の推移



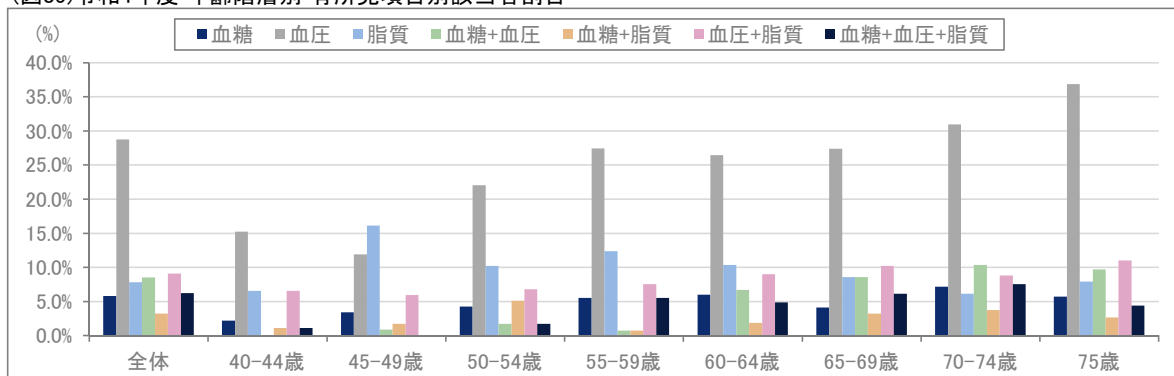
出典:新潟市国保健診データ

(図84)令和4年度 年齢階層別 メタボリックシンドロームの割合



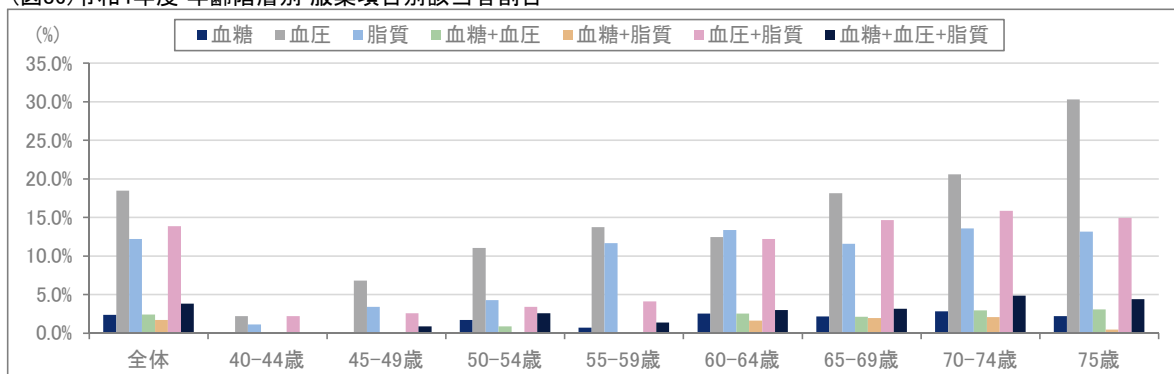
出典:新潟市国保健診データ

(図85)令和4年度 年齢階層別 有所見項目別該当者割合



出典:新潟市国保健診データ

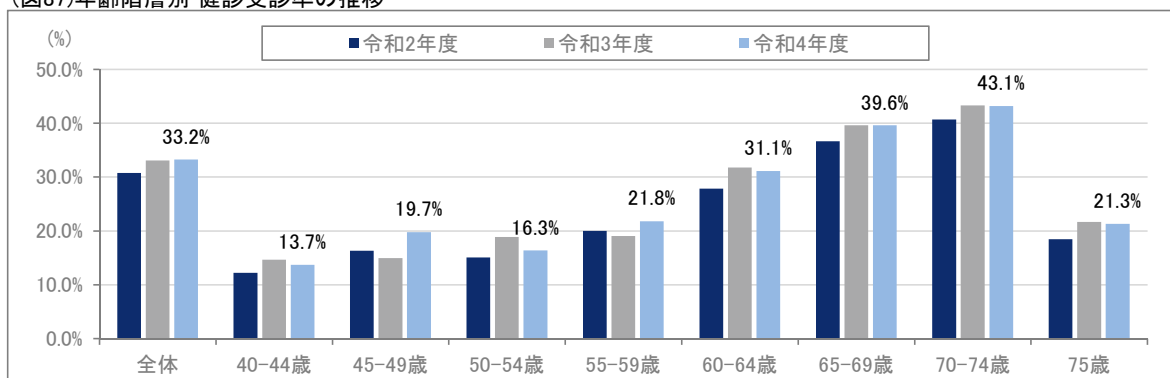
(図86)令和4年度 年齢階層別 服薬項目別該当者割合



出典:新潟市国保健診データ

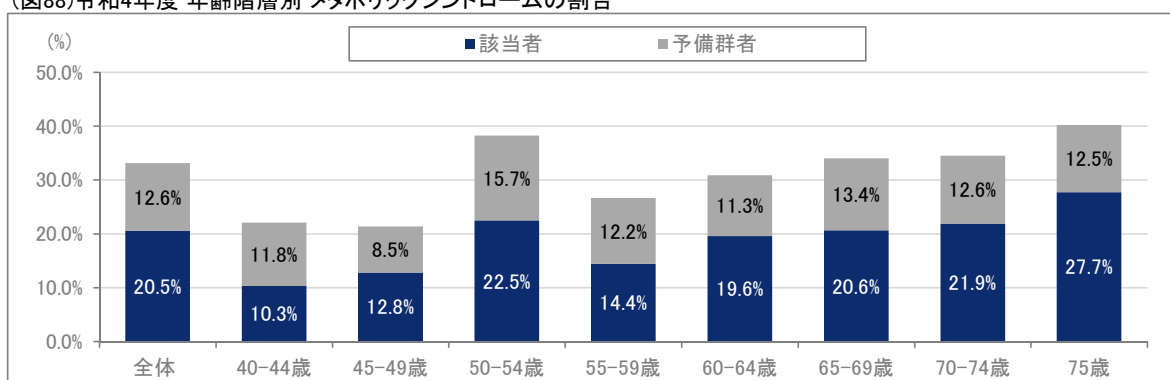
⑥南区

(図87)年齢階層別 健診受診率の推移



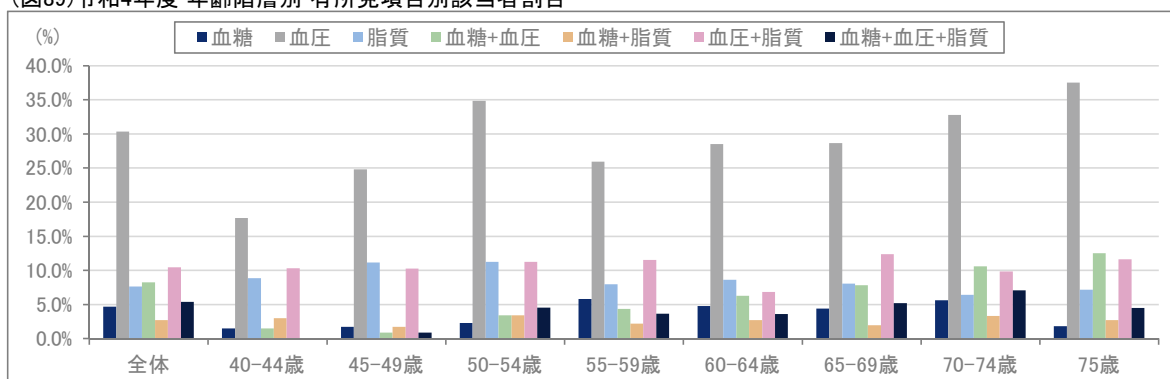
出典:新潟市国保健診データ

(図88)令和4年度 年齢階層別 メタボリックシンドロームの割合



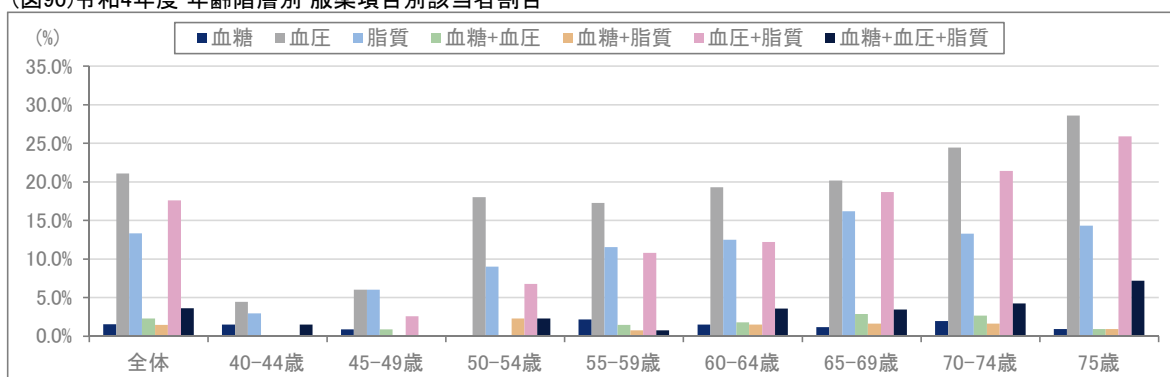
出典:新潟市国保健診データ

(図89)令和4年度 年齢階層別 有所見項目別該当者割合



出典:新潟市国保健診データ

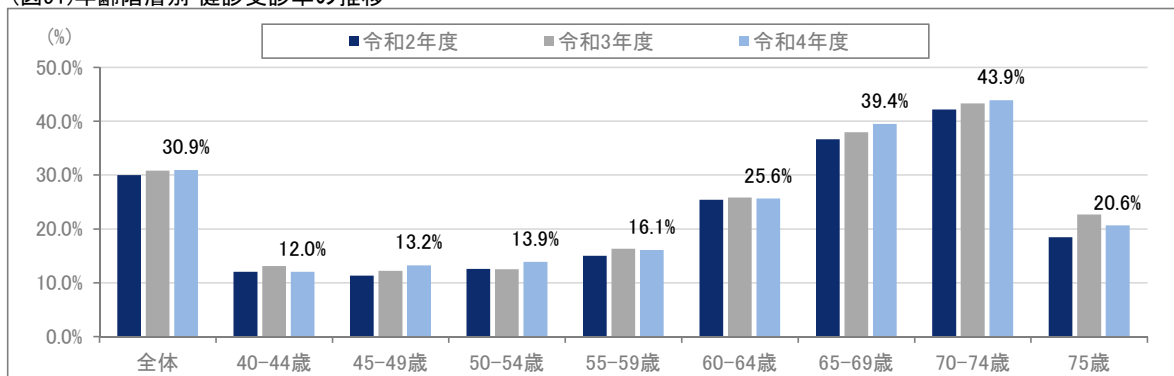
(図90)令和4年度 年齢階層別 服薬項目別該当者割合



出典:新潟市国保健診データ

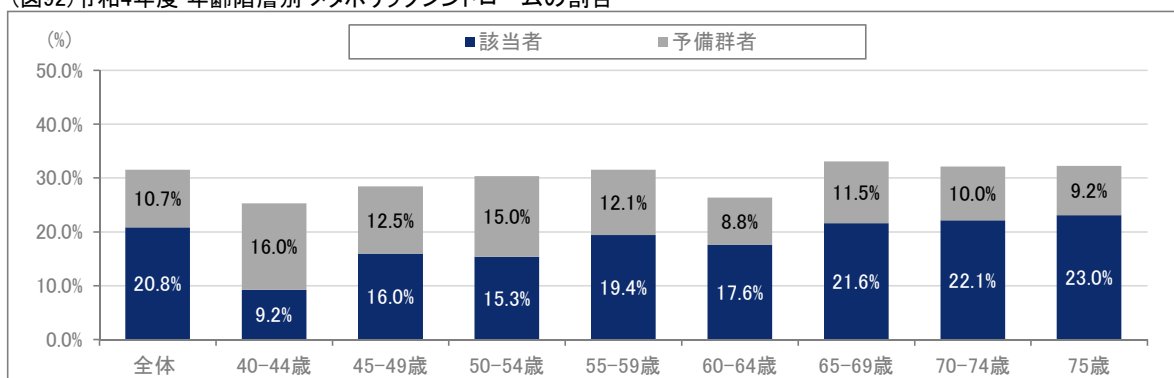
⑦西区

(図91)年齢階層別 健診受診率の推移



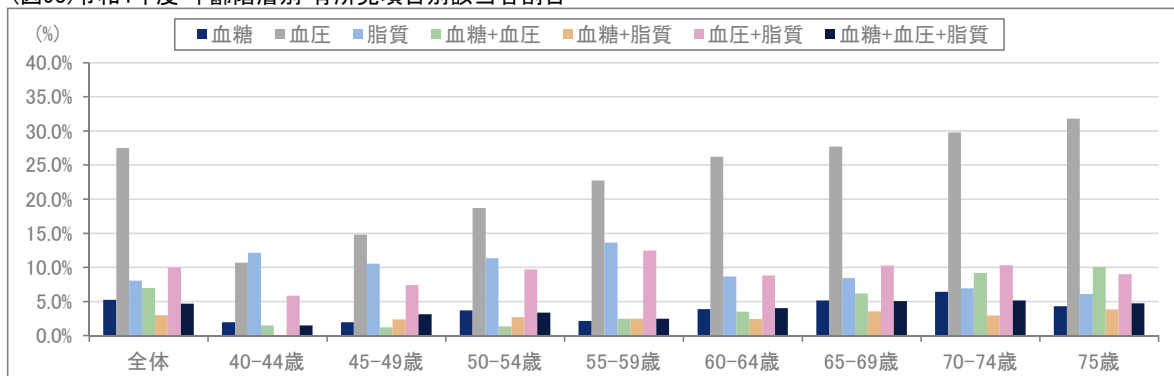
出典：新潟市国保健診データ

(図92)令和4年度 年齢階層別 メタボリックシンドロームの割合



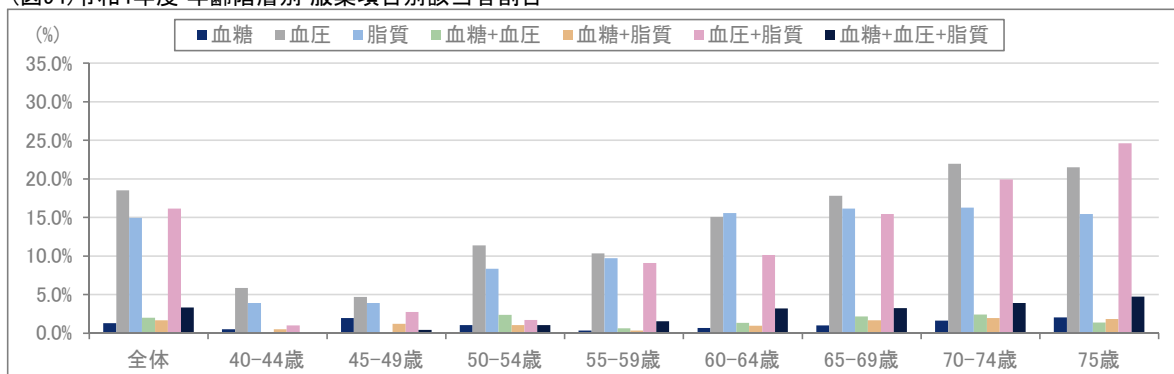
出典：新潟市国保健診データ

(図93)令和4年度 年齢階層別 有所見項目別該当者割合



出典：新潟市国保健診データ

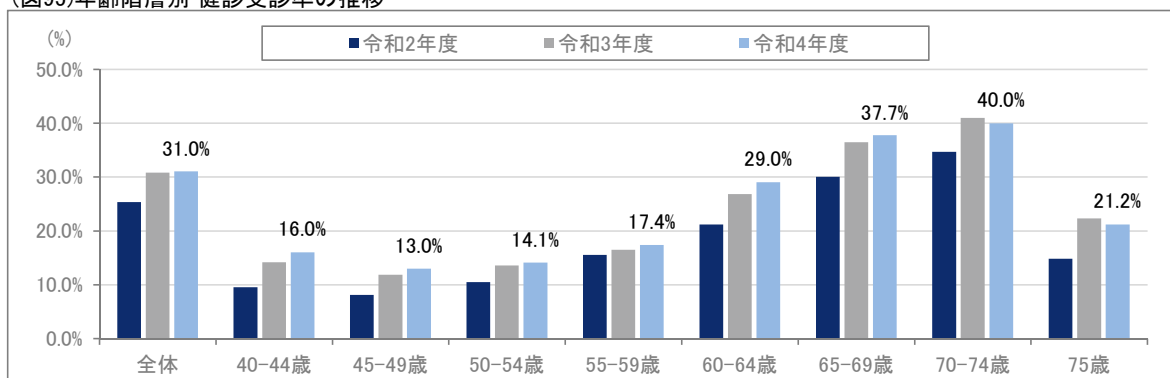
(図94)令和4年度 年齢階層別 服薬項目別該当者割合



出典：新潟市国保健診データ

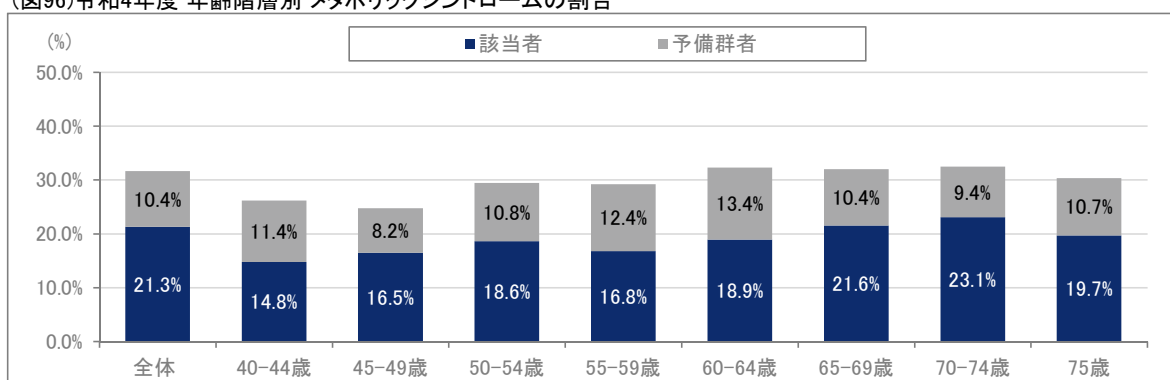
⑧西蒲区

(図95)年齢階層別 健診受診率の推移



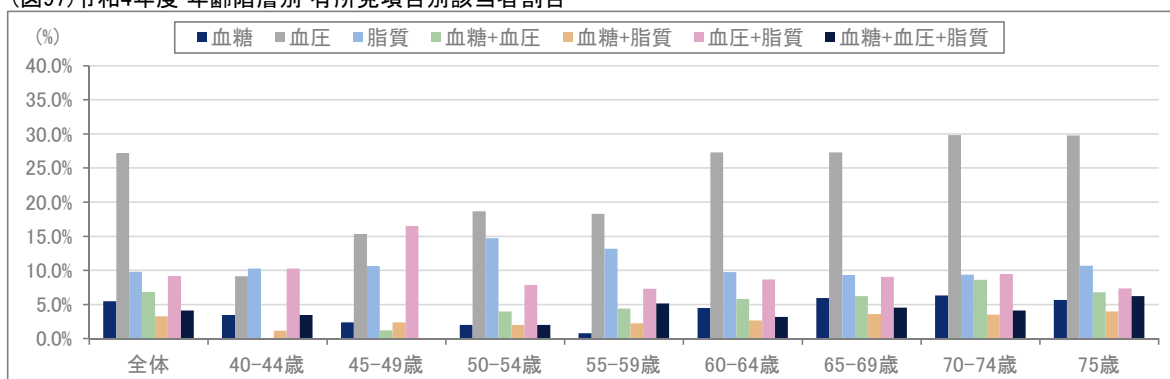
出典：新潟市国保健診データ

(図96)令和4年度 年齢階層別 メタボリックシンドロームの割合



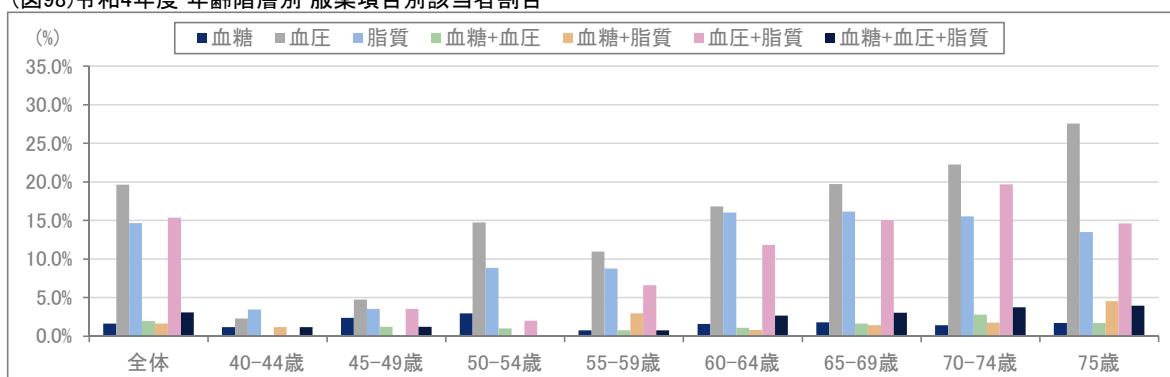
出典：新潟市国保健診データ

(図97)令和4年度 年齢階層別 有所見項目別該当者割合



出典：新潟市国保健診データ

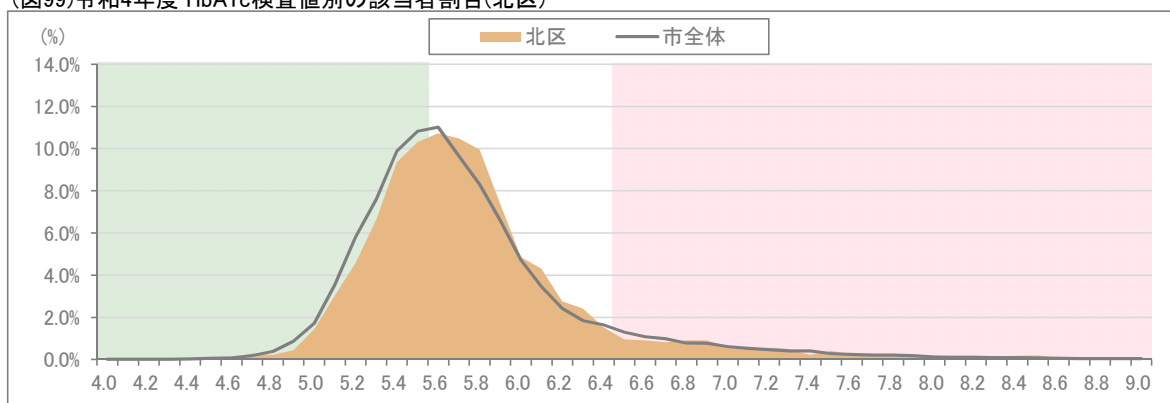
(図98)令和4年度 年齢階層別 服薬項目別該当者割合



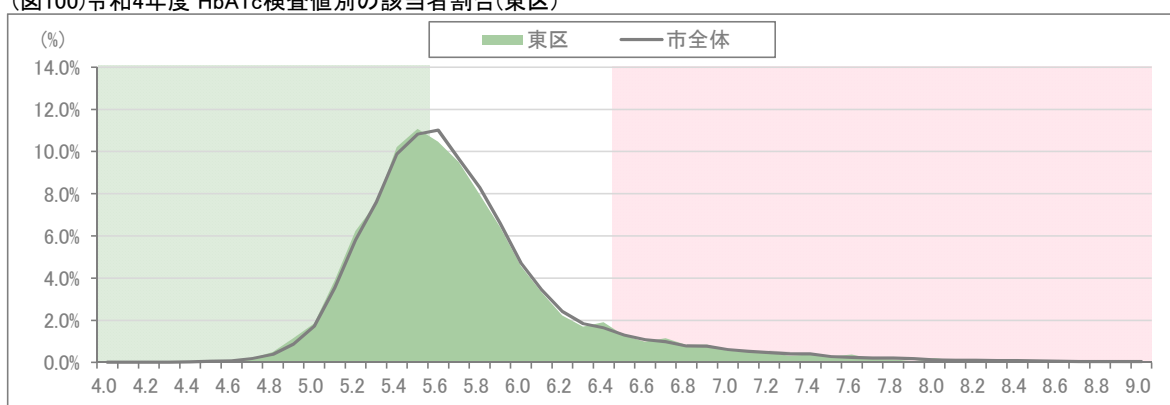
出典：新潟市国保健診データ

⑨令和4年度 HbA1c検査値別の該当者割合

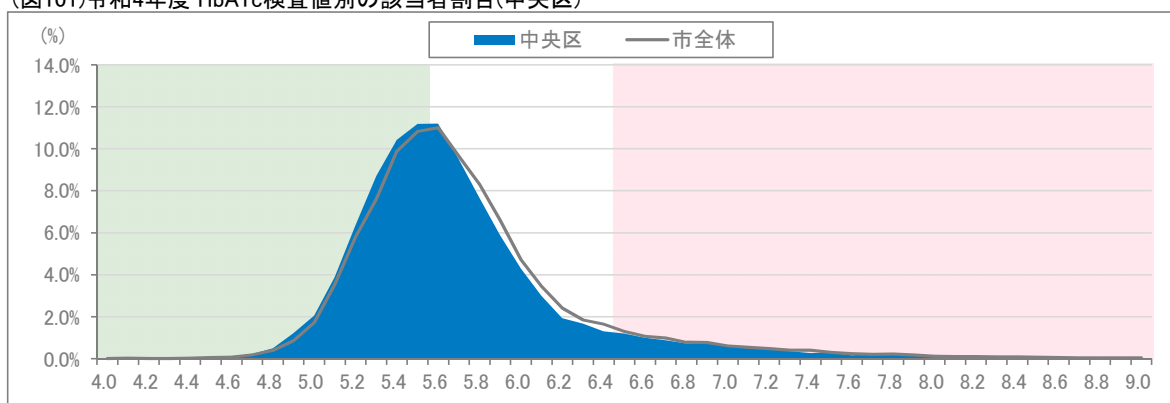
(図99)令和4年度 HbA1c検査値別の該当者割合(北区)



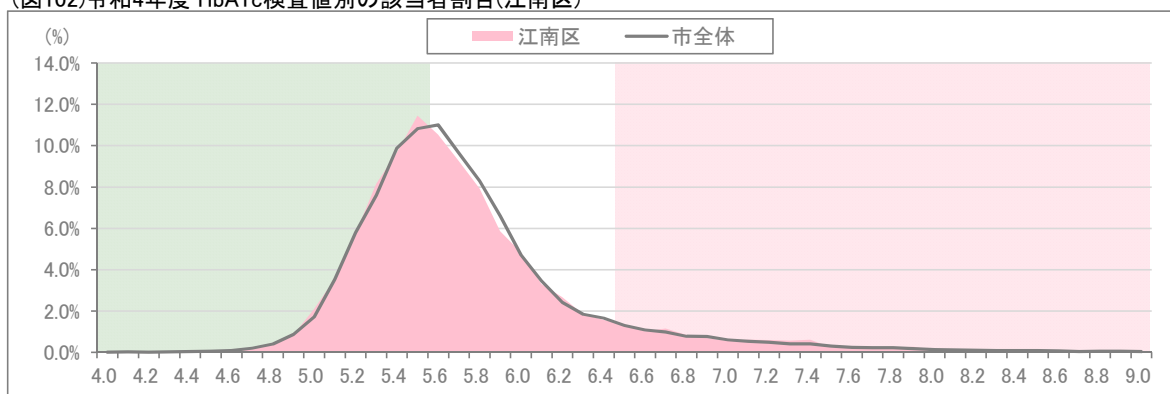
(図100)令和4年度 HbA1c検査値別の該当者割合(東区)



(図101)令和4年度 HbA1c検査値別の該当者割合(中央区)



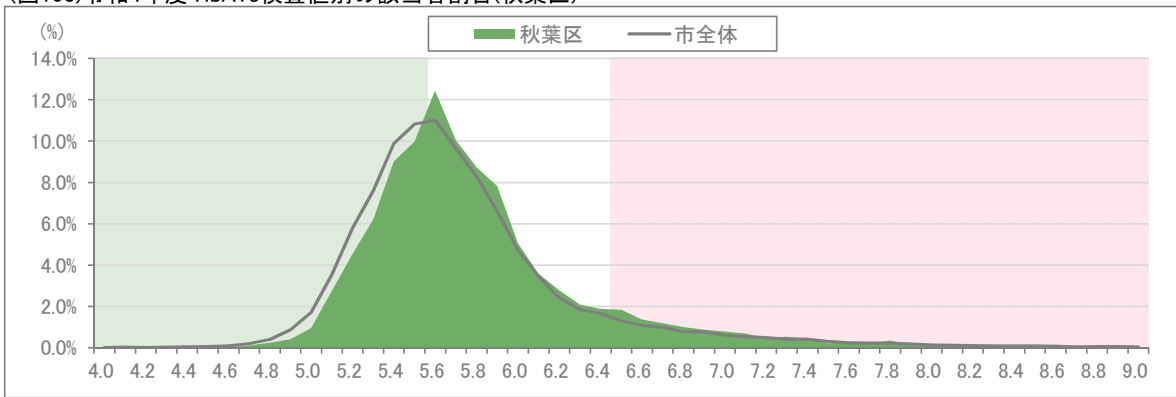
(図102)令和4年度 HbA1c検査値別の該当者割合(江南区)



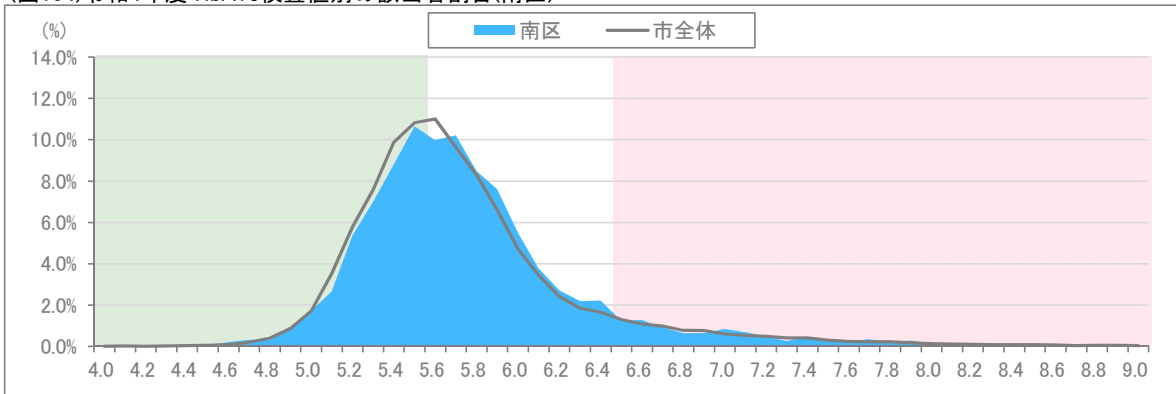
出典：新潟市国保健診データ

グラフ内の背景色は判定値域を示す。緑色は正常値域、白色は保健指導判定値域、ピンク色は受診勧奨判定値域を示す。

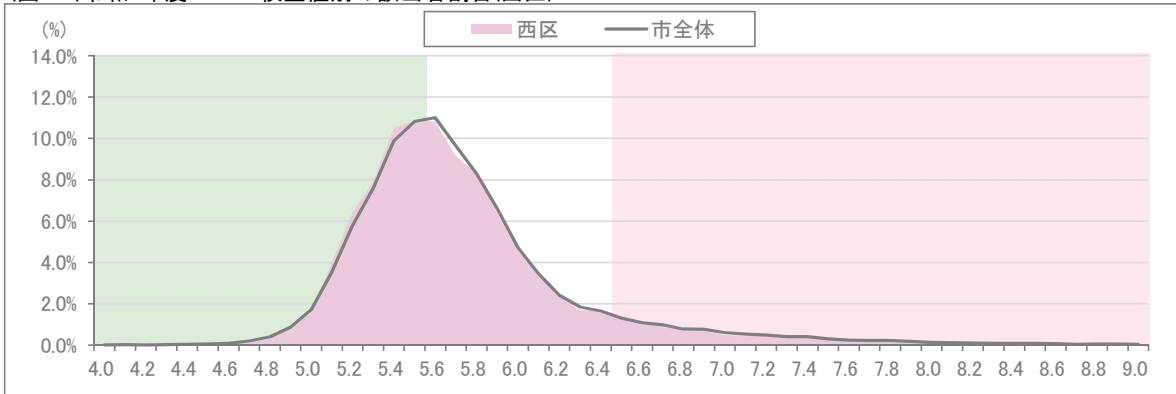
(図103)令和4年度 HbA1c検査値別の該当者割合(秋葉区)



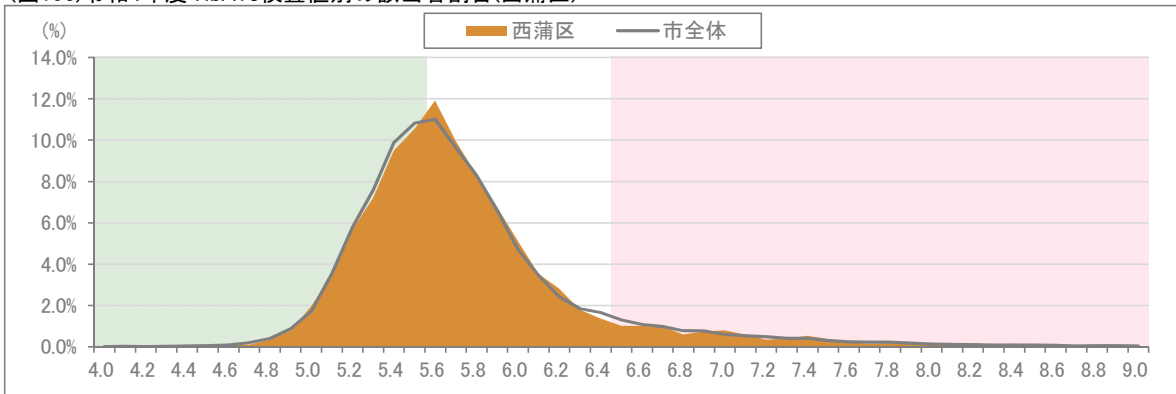
(図104)令和4年度 HbA1c検査値別の該当者割合(南区)



(図105)令和4年度 HbA1c検査値別の該当者割合(西区)



(図106)令和4年度 HbA1c検査値別の該当者割合(西蒲区)

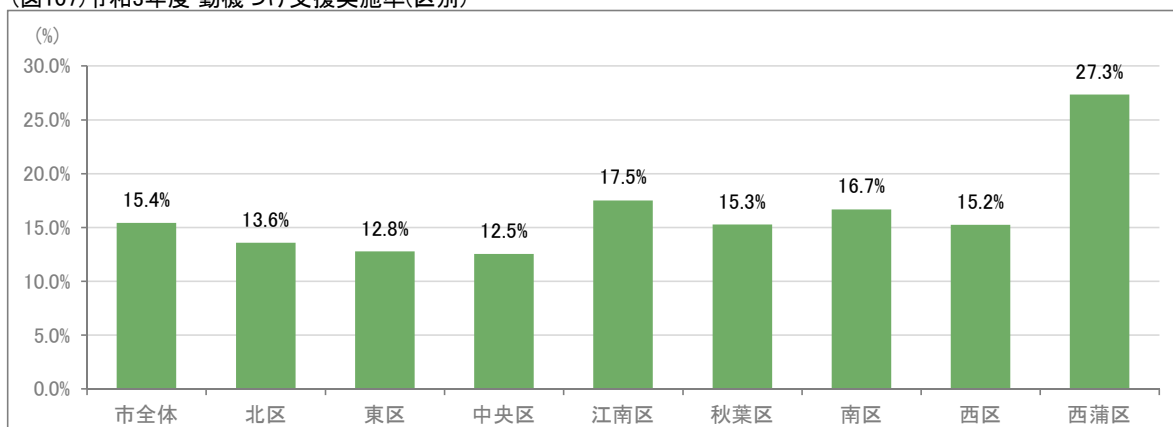


出典:新潟市国保健診データ

グラフ内の背景色は判定値域を示す。緑色は正常値域、白色は保健指導判定値域、ピンク色は受診勧奨判定値域を示す。

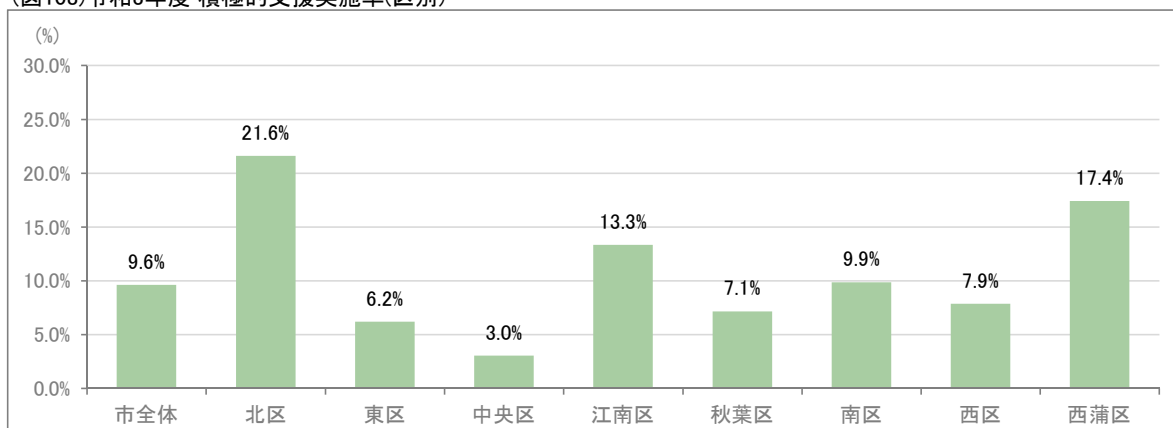
参考資料: 令和3年度法定報告 特定保健指導実施率

(図107)令和3年度 動機づけ支援実施率(区別)



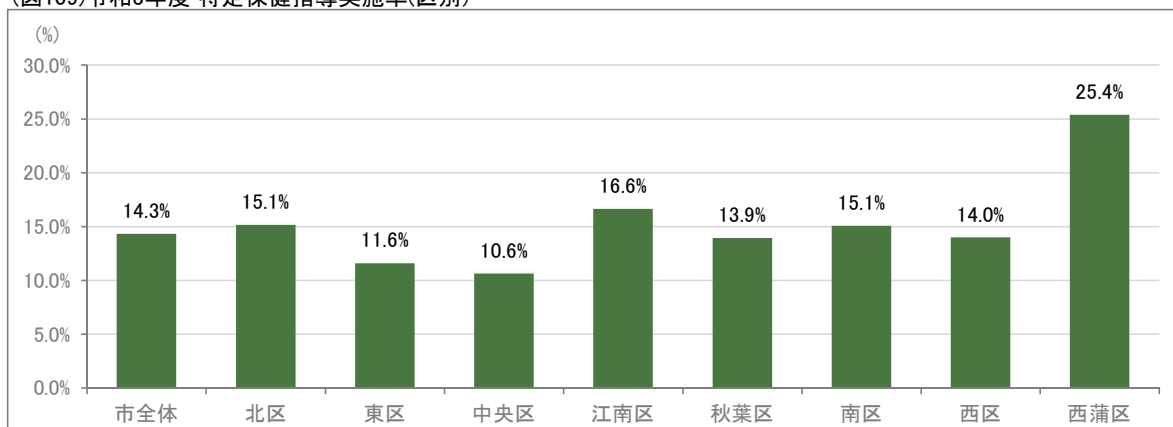
出典: 法定報告値

(図108)令和3年度 積極的支援実施率(区別)



出典: 法定報告値

(図109)令和3年度 特定保健指導実施率(区別)



出典: 法定報告値

新潟市福祉部 保険年金課

〒951-8550 新潟市中央区学校町通1番町602番地1

TEL025-226-1075

FAX025-226-4008

