

2か月～5か月の赤ちゃんとおかあさんへ

## 親子の絆づくりプログラム（愛称:BP1）

## 赤ちゃんがきた！

子育てをひとりで頑張りすぎていませんか。このプログラムは初めて赤ちゃんを育てるお母さんを対象とした4回連続の講座です。子育ての疑問や困ったことなど、参加したお母さんどうして話し合い、楽しく交流しながら子育てについて学び、親子の絆を深めましょう。

広報・受付 開始日	2023年度4回実施 会場/新津健康センター 時間/13:30～15:30（プログラム90分、交流・質問タイム30分）	
	4/16	① 6月6・13・20・27日（火）
7/16	② 8月31・9月7・14・21日（木）	2023年4月～6月生まれの赤ちゃん（第一子）
10/22	③ 11月30・12月7・14・21日（木）	2023年7月～9月生まれの赤ちゃん（第一子）
1/21	④ 2月20・27・3月5・12日（火）	2023年10月～12月生まれの赤ちゃん（第一子）

## 各4回連続講座 内容

第1回	新しい出会い
第2回	赤ちゃんのいる生活
第3回	赤ちゃんとの接し方
第4回	親になること

BP認定ファシリテーター（進行役）が話を進めます

## 対象

秋葉区在住の2～5か月の赤ちゃん（第一子）と母親。  
なるべく全日程参加でき、以前にこの講座を受けていない方 先着10組

## 参加費

テキスト代 1,100円

【申し込み・問い合わせ】

新津育ちの森

TEL 0250-21-4152

