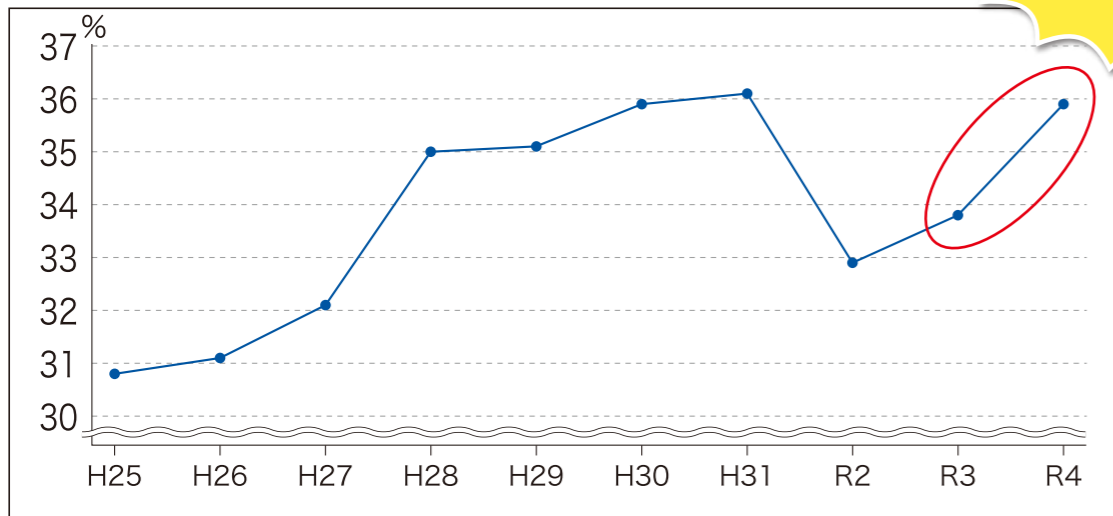


北区の特典健診受診率が上昇！

健康状態を確認するために **年1回** 受診する特定健診。
受診率は新型コロナウイルス感染症の影響により低下
しましたが、令和4年度から再び上昇しています。

1年で受診率
2.1%アップ!!



資料：新潟市国民健康保険 特定健康診査結果（平成25～令和4年度）
※法定報告値

受診のメリット

60歳以上は
無料

メタボリックシンドローム 予防・解消

検査項目

- 身体計測 (身長・体重・BMI・腹囲)
- 血圧測定
- 尿検査 (糖・蛋白・潜血)
- 血液検査 (血糖・脂質・腎、肝機能検査)

分かること

- 肥満ではないか
- 血糖値は高くないか
- 血圧は高くないか 等

とても お得な健診

9,000円

相当の健診が

500円 ※で

受診できます

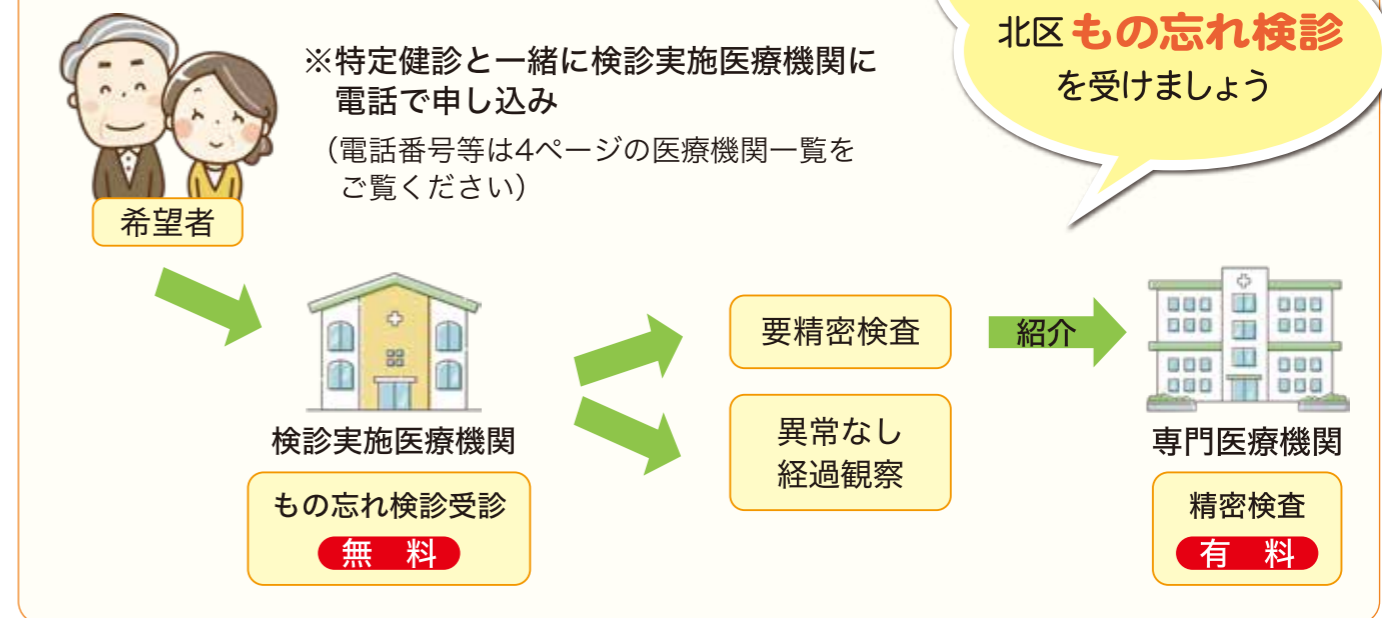
※40～59歳新潟市国民健康保険加入者
60歳以上は **無料** で受診可能

さらに！北区の65歳以上 限定！

特定健診と一緒に **もの忘れ検診** を無料で受診できます。

「もの忘れ検診」は **北区限定の認知症の早期発見のための検診** です。
認知症に関する簡単な問診を行い、認知機能の低下を確認します。
※認知症を診断するものではありません。

・もの忘れ検診の受け方・



認知症の早期発見
早期治療のため
北区 **もの忘れ検診**
を受けましょう

特定健診についてよくある質問

通院中なら受診しなくてもいいよね？

いま血圧が高くて毎月病院に行って検査しているから
健診は受けなくてもいいよね？

通院している人も健診の対象です。
改めて検査することで、**見つかる異常があるかもしれません。**
1年に1回、特定健診、がん検診を受けて体の状態を確認しましょう！
まずは **かかりつけの医師** にご相談ください。

健康のカギは予防です。
病気を未然に防ぐため、健診を受けましょう！

詳しくは次ページへ