

楽しんでみよう!

江南区かんたん「フロアカーリング」

Q. フロアカーリングってどんなスポーツ?

A. フロアカーリングは体育館などの屋内で、「氷上のチェス」と言われオリンピックでも有名なカーリングの雰囲気や、いつでも味わうことができます。重たいストーンのかわりに、キャスターがついた木製の用具を使うので、力はほとんど必要ありません。子どもからお年寄りまで、男女を問わずどなたでも手軽に楽しめるスポーツですので、みなさんで楽しみください!

Q. フロアカーリングのルールは?

A. 江南区では3人ずつのチームで対戦します。まずは、ジャンケンで先攻後攻を決定し、先攻チームが緑色の木製ターゲットをグリーンゾーンというエリアに送球します。その後、先攻チームが赤色、後攻チームが黄色の木製フロッカーを交互に送球し、ターゲットに近づけます。すべての送球(2巡)が終わったら、グリーンゾーン内でターゲットに一番近いフロッカーのチームに得点が入ります。先攻後攻を入れ替え、これを4セット行い、得点の合計を競います。参加人数や時間に応じ、チームの人数やセット数を変更してお楽しみください。

Q. フロッカーやターゲットの投げ方は?

A. 片ひざか両ひざを床面についた姿勢から、ターゲットもしくはフロッカーを軽くスイングさせたのち、手を目標に向け押し出してください。床や用具をいためますので、ターゲットやフロッカーを投げたり、上から体重をかけたりしないでください。



Q. フロアカーリングセットはどこにあるの?

A. 江南区では、フロアカーリングセットを無料で貸し出ししています。詳しくは亀田総合体育館にお問い合わせください(025-381-1222)。なお、ゲームを行う場合は、1コートあたりフロアカーリングセットが2組必要になります。

Q. フロアカーリングのコートの大きさは?

A. フロアカーリングはバドミントンコートの縦半分を使って行います。会場に余裕がない場合等は、コートを縮小してゲームを行ってください。

