

# 下山中学校区 地域カルテ

東区

H30年8月更新

## I.地域の基礎データ

### 1.中学校区の概要

東区の北東部、阿賀野川の河口に位置しており、新潟の空の玄関口として親しまれている新潟空港を有しています。下山、津島屋地域を除く大部分は、半世紀前は砂丘で松林でしたが、現在はほとんど住宅街になっています。地域内には国道113号が通っており、市内中心部への交通アクセスが良好な地域です。

下山地区はねぎやチューリップの産地でもあります。特に白い部分が長く艶やかで柔らかさが自慢の新潟のねぎは「やわ肌ねぎ」というブランドで親しまれています。また、新潟空港の利用促進と空港と一体となったまちづくりを目指して、同空港ターミナルビルを花絵で飾る取り組みが行われています。

東区と北区を結ぶ松浜橋上流付近で、毎年8月に阿賀野川両岸に県内外から20万人の観客を集める阿賀野川ござれや花火が開催されます。二尺玉やスターマイン、水中花火などで好評を博しています。

### コミュニティ協議会※

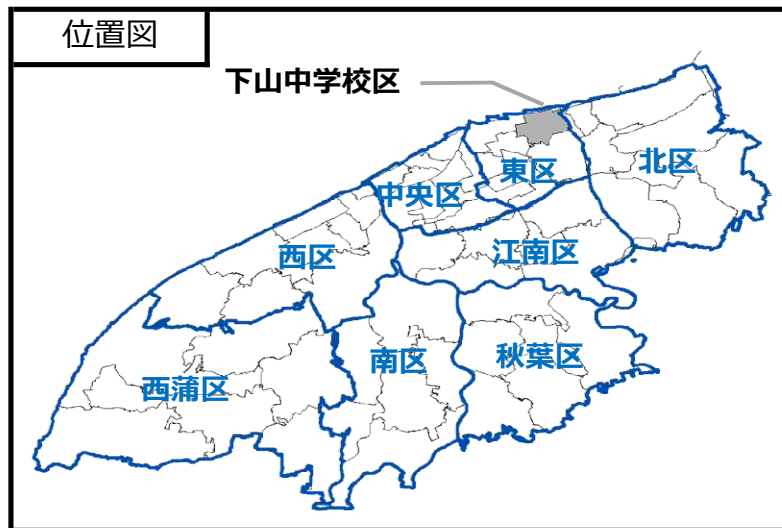
下山地区コミュニティ協議会

### 小学校

下山小学校

※中学校区の区域とコミュニティ協議会の区域は必ずしも一致しない。

### 位置図



下山中学校区

## Ⅱ.人口データ

### 1.人口・世帯数(住民基本台帳)

	総数	男	女	0～14歳	15歳～64歳	(人)		世帯数	1世帯当たり 世帯人員
						65歳以上	うち75歳以上		
2011年	13,141	6,515	6,626	1,715	8,249	3,177	1,446	5,177	2.54
		49.6%	50.4%	13.1%	62.8%	24.2%	11.0%		
2016年	12,698	6,211	6,487	1,586	7,360	3,752	1,773	5,252	2.42
		48.9%	51.1%	12.5%	58.0%	29.5%	14.0%		
増減	-443	-304	-139	-129	-889	575	327	75	-0.12
	-3.4%	-4.7%	-2.1%	-7.5%	-10.8%	18.1%	22.6%		

### 2.人口推計

	総数	男	女	0～14歳	15歳～64歳	65歳以上	うち75歳以上
2021年	12,084	5,844	6,240	1,472	6,702	3,910	2,023
		48.4%	51.6%	12.2%	55.5%	32.4%	16.7%
2026年	11,321	5,414	5,907	1,277	6,288	3,756	2,343
		47.8%	52.2%	11.3%	55.5%	33.2%	20.7%
2031年	10,499	4,969	5,530	1,132	5,822	3,546	2,331
		47.3%	52.7%	10.8%	55.4%	33.8%	22.2%
2036年	9,662	4,533	5,129	1,039	5,251	3,372	2,091
		46.9%	53.1%	10.8%	54.3%	34.9%	21.6%
2016-2036 増減	-3,036	-1,678	-1,358	-547	-2,109	-380	318
	-23.9%	-27.0%	-20.9%	-34.5%	-28.7%	-10.1%	17.9%

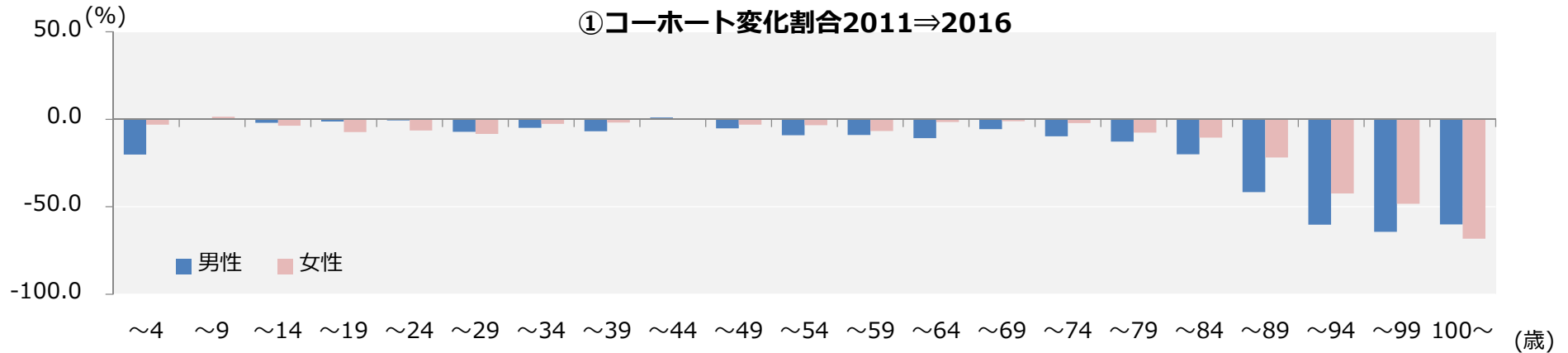
○人口は、2016年の12,698人から2036年には9,662人と**23.9%**減少する。

○老年人口は、2021年に3,910人でピークを迎え、その後2036年に3,372人となる。老年人口割合は29.5%から34.9%に増加する。

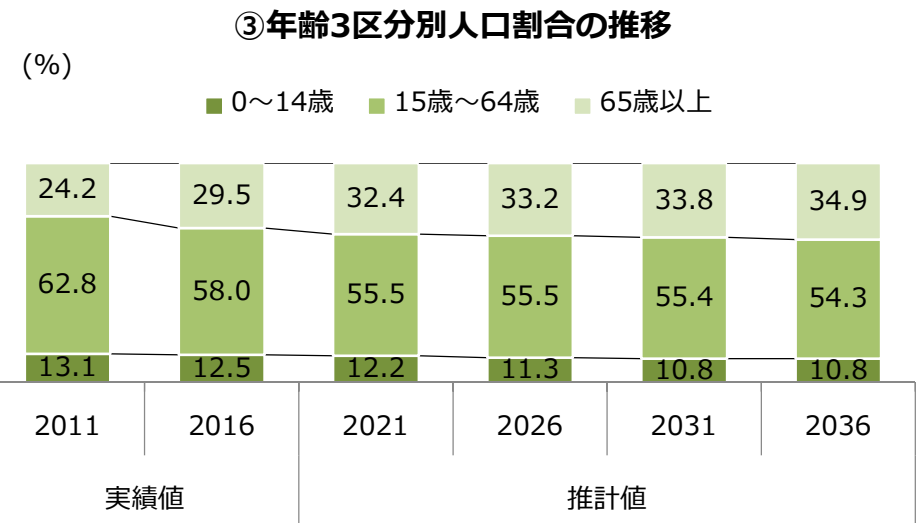
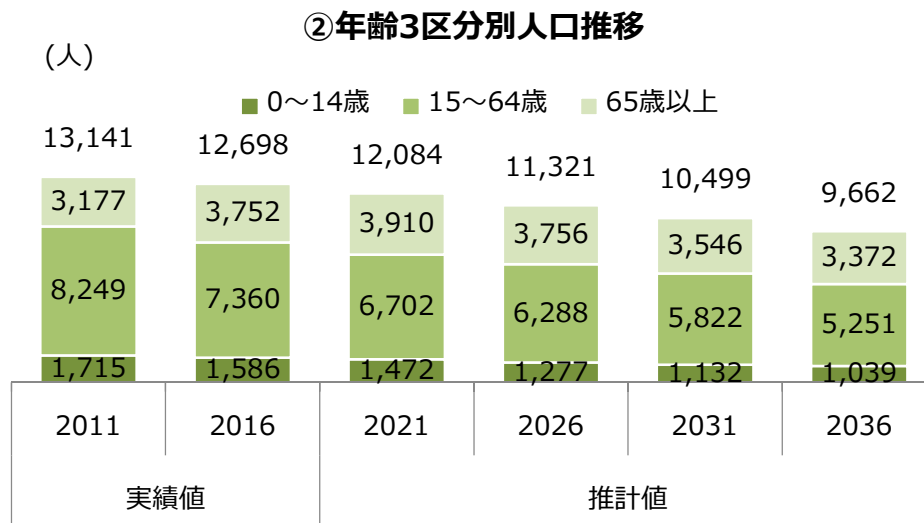
○年少人口は、2016年の1,586人から2036年には1,039人となり、**34.5%**減少する。

○生産年齢人口は、2016年の7,360人から2036年には5,251人となり、**28.7%**減少する。

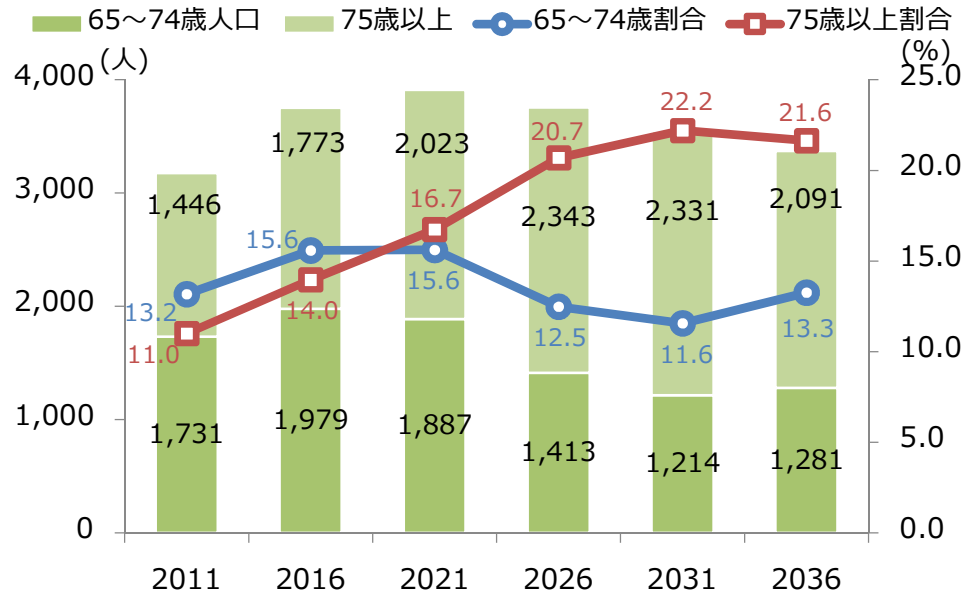
### 3.人口推計グラフ



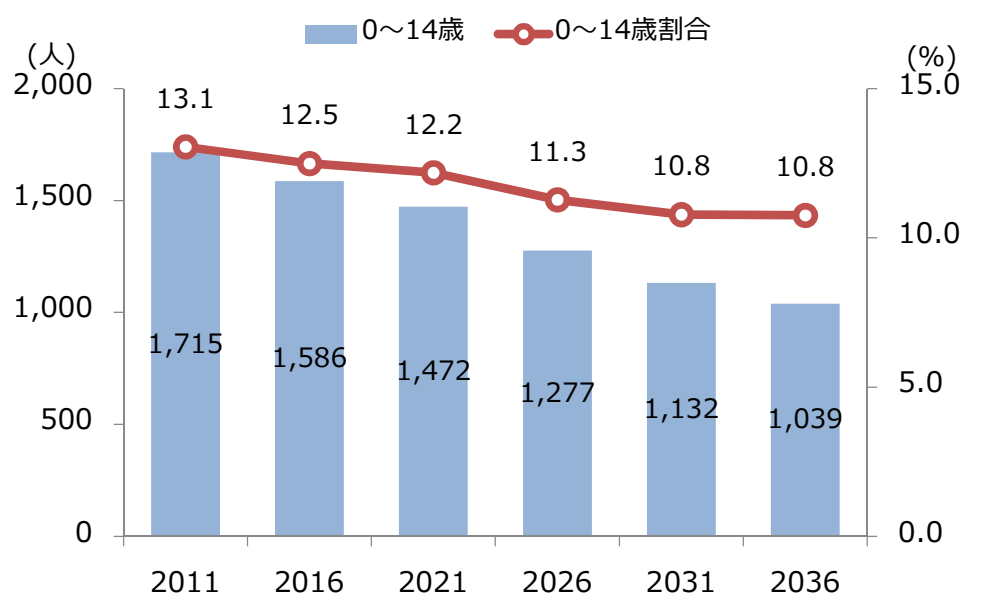
- 0~4歳の年代において、男性の変化割合が2割以上のマイナスとなっている。
- 5~9歳及び40~44歳の年代を除き、概ねすべての年代で男女ともマイナスとなっている。



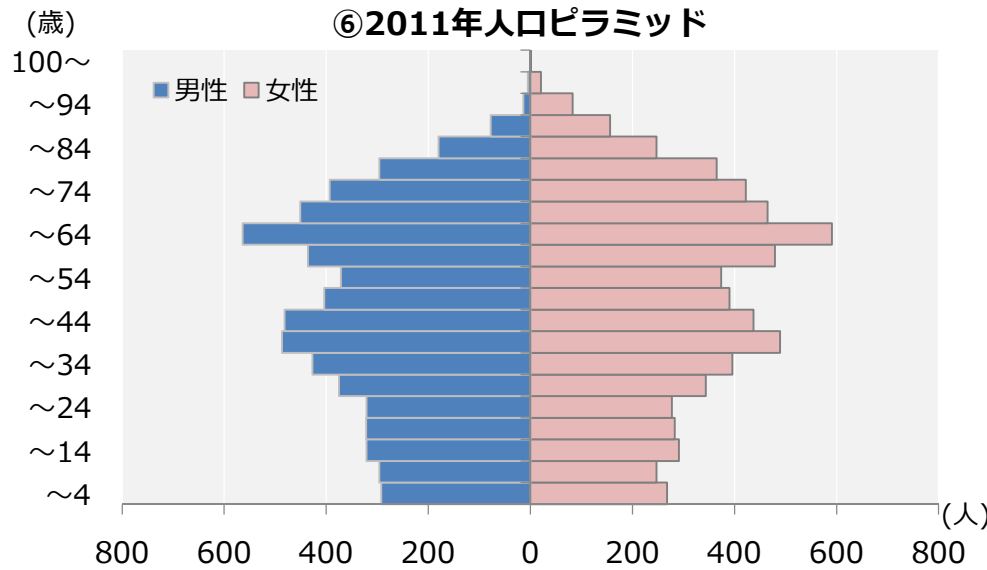
④高齢者人口の推移



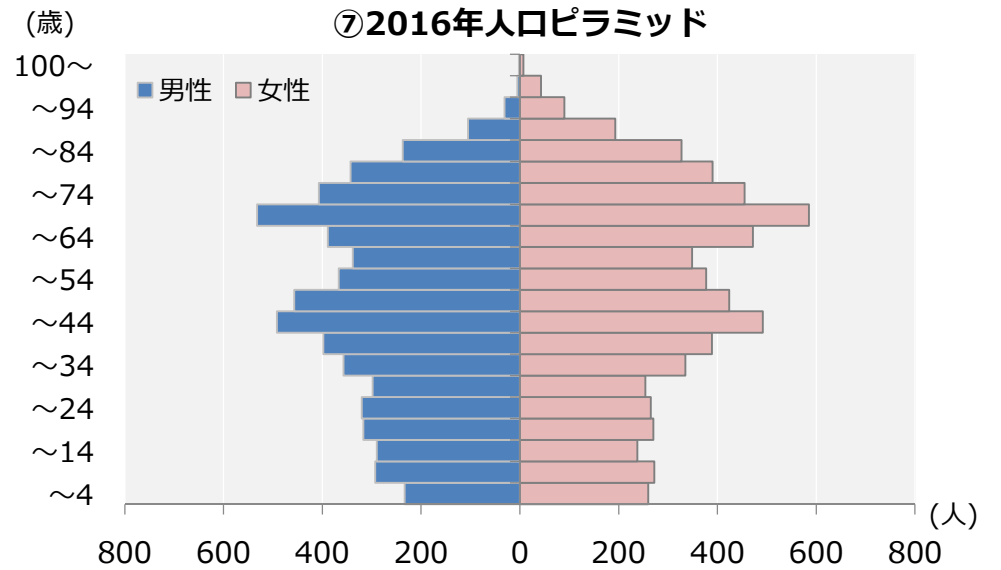
⑤年少人口の推移



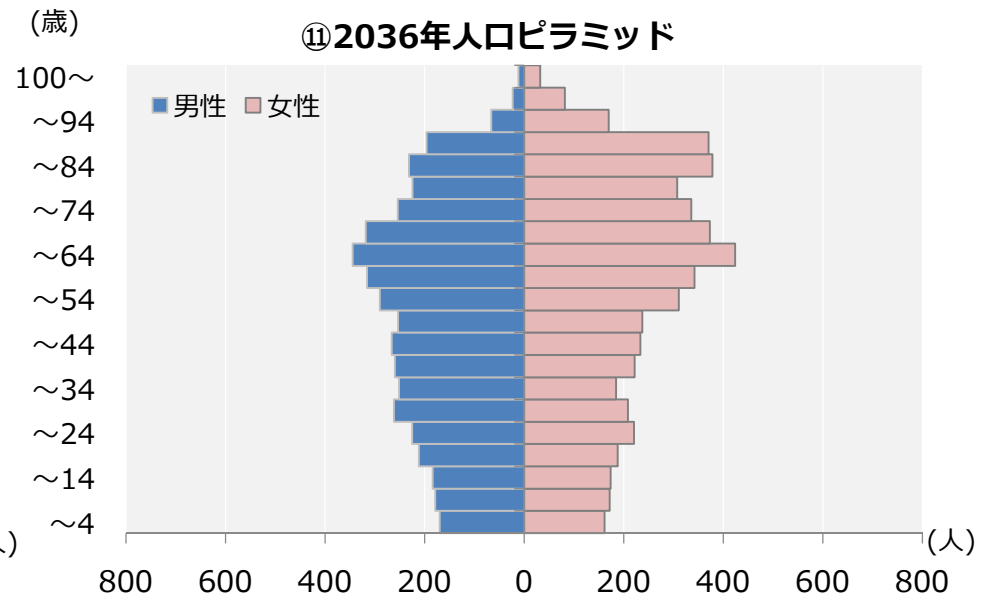
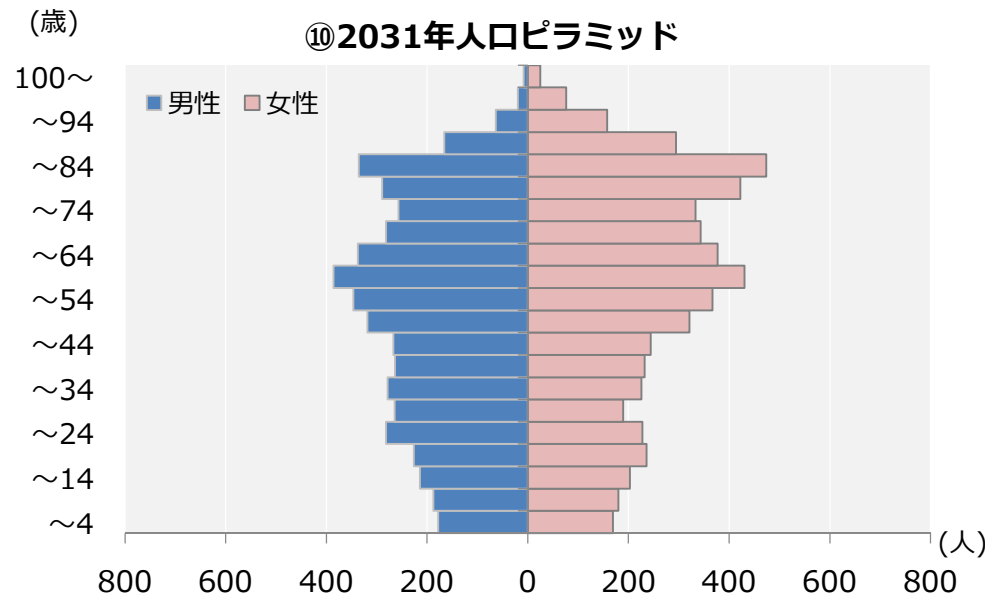
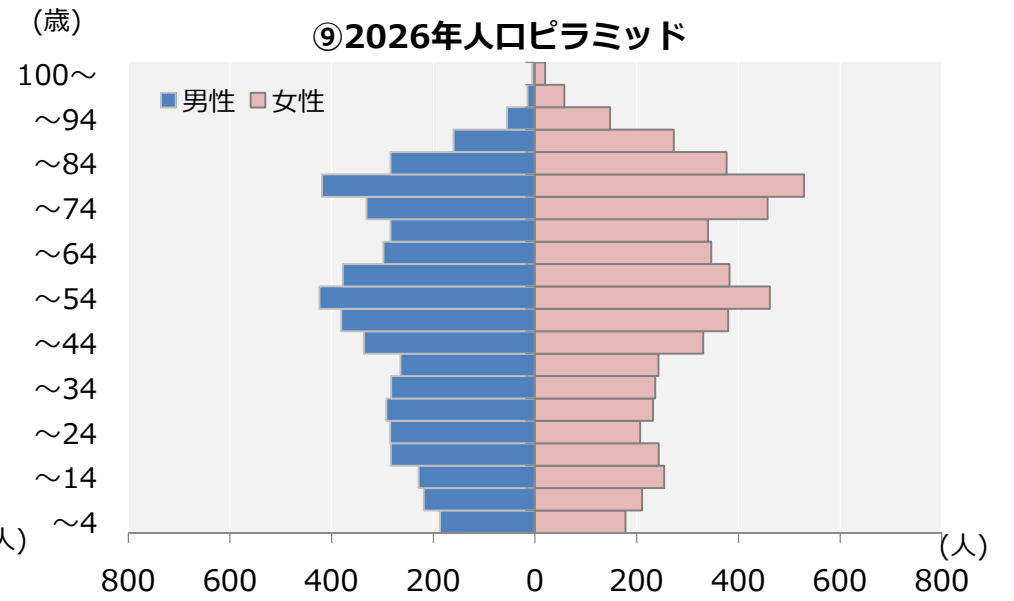
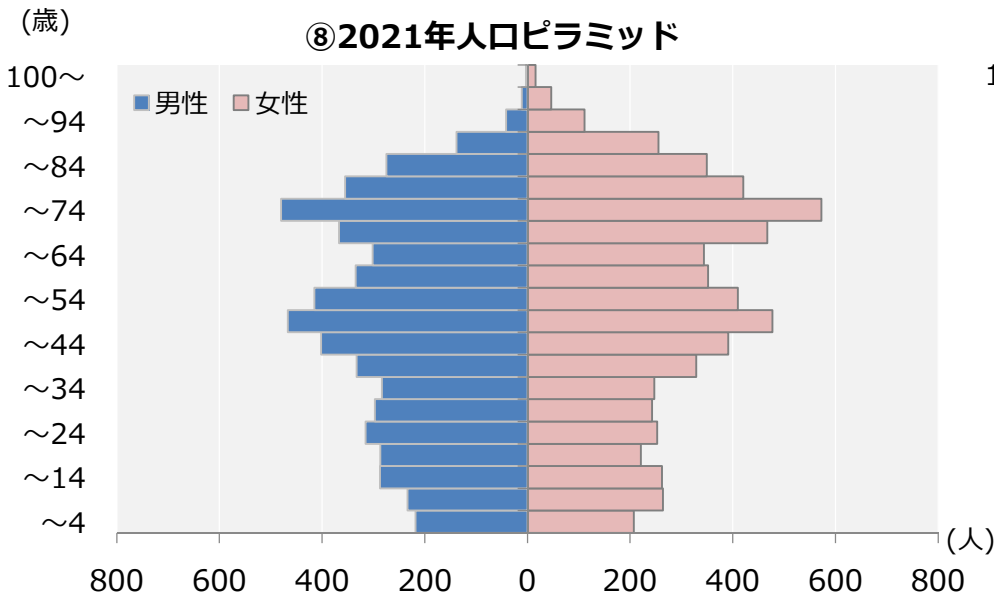
⑥2011年人口ピラミッド



⑦2016年人口ピラミッド

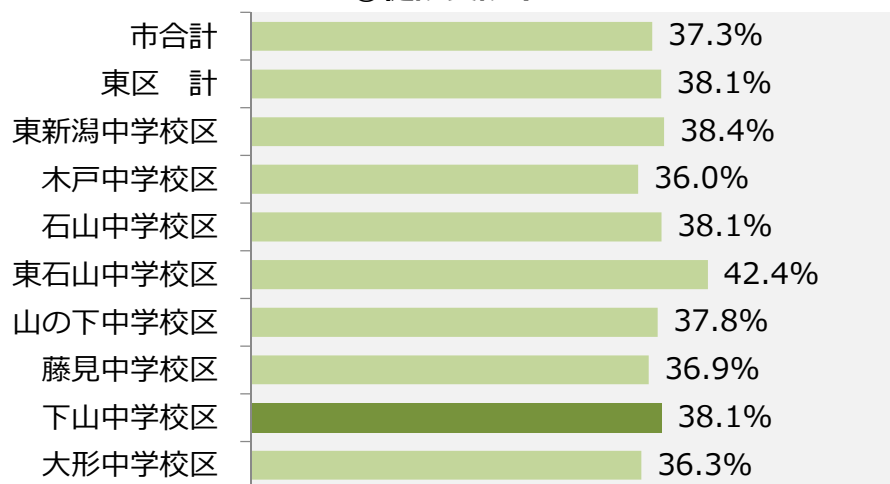


下山中学校区

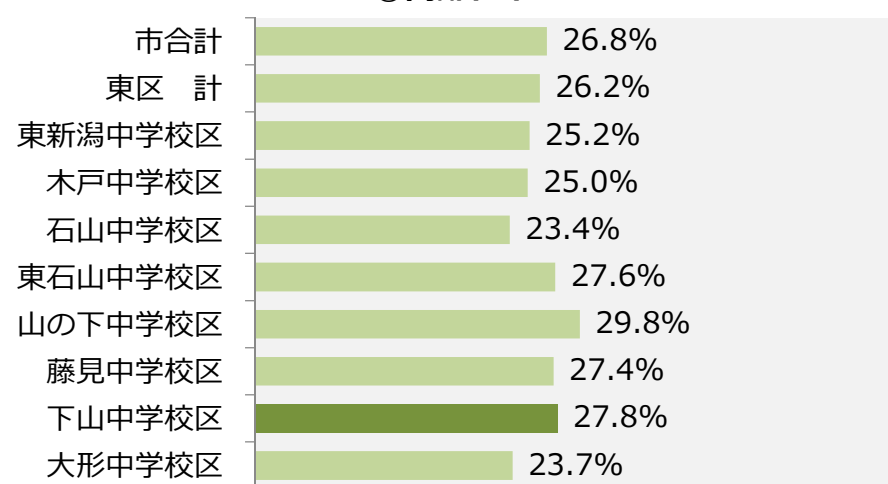


### Ⅲ.健康データ（平成27年度新潟市国民健康保険・新潟県後期高齢者医療保険・協会けんぽ健診データ）

①健診受診率

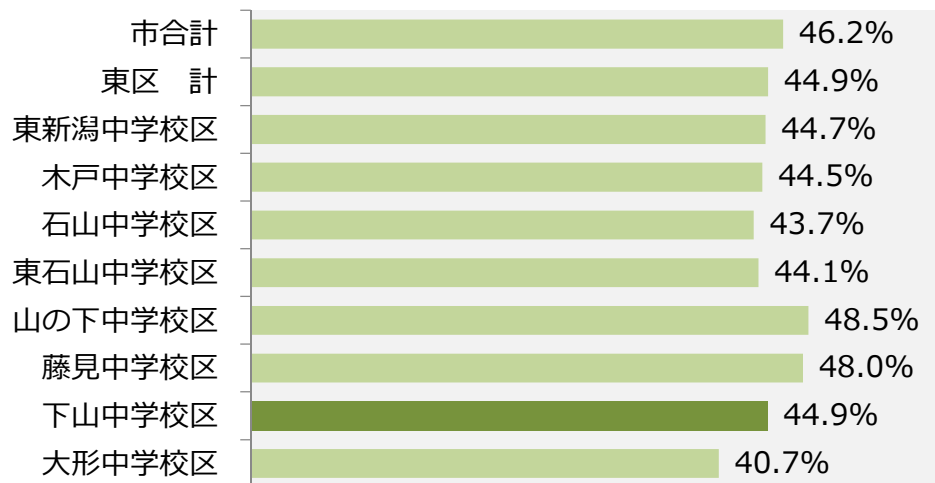


②高齢化率

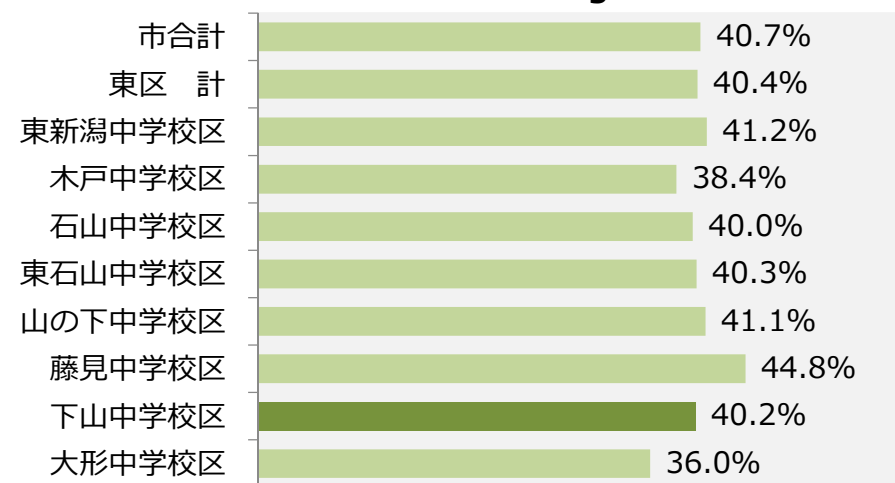


※平成27年9月末時点の住民基本台帳人口を基に算出

③血糖



④血圧（収縮期130mmHg以上）



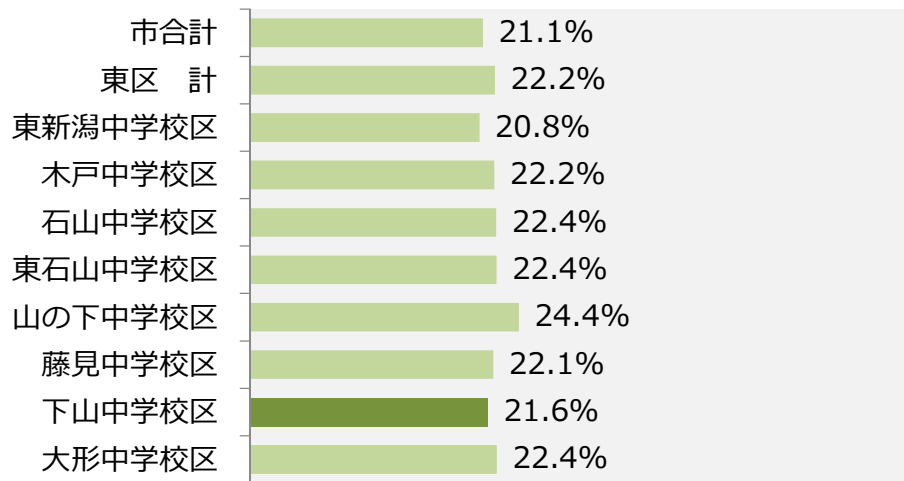
※国民健康保険・後期高齢者医療保険：HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)5.6%以上  
協会けんぽ：空腹時血糖100mg/dl以上

■HbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）

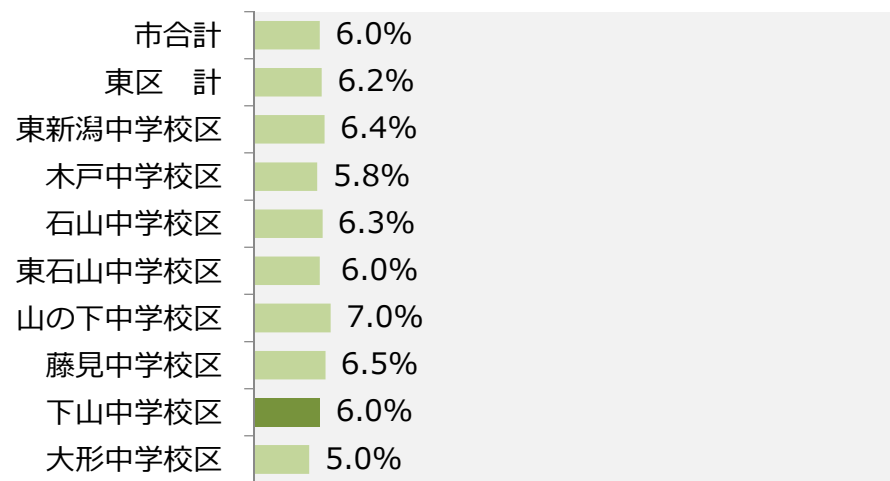
過去1~2か月間の血糖値の平均を反映し、糖尿病の診断にも使われています。

下山中学校区

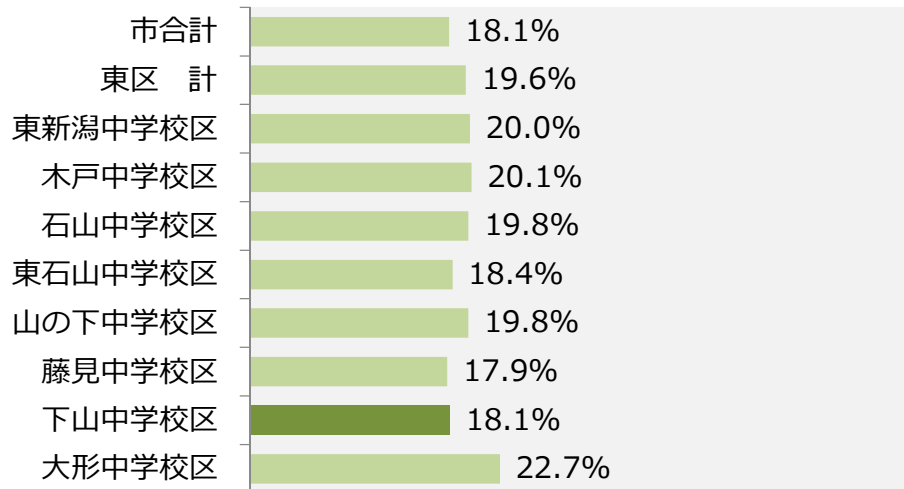
⑤脂質（中性脂肪150mg/dl以上）



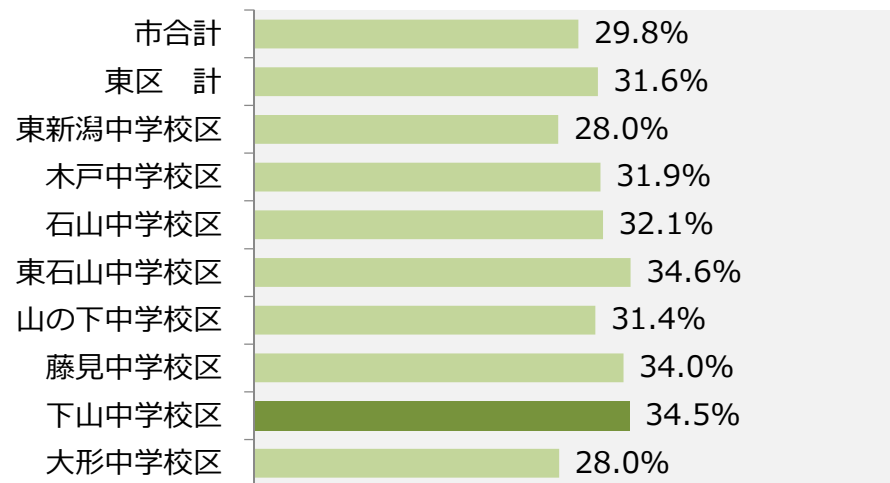
⑥3項目(血糖・血圧・脂質)重複該当



⑦喫煙



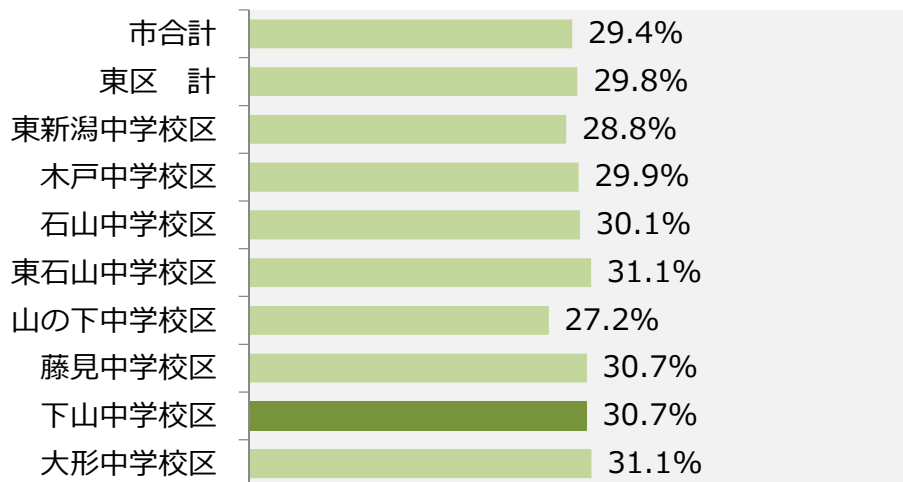
⑧運動習慣



※現在、たばこを習慣的に吸っていると回答した人の割合

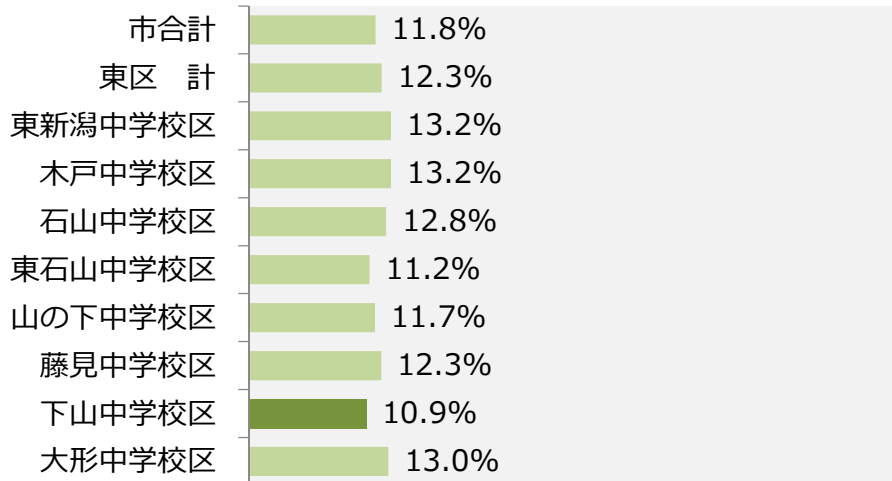
※1日30分以上軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施していると回答した人の割合

### ⑨ 飲酒頻度（毎日）



※お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度は「毎日」と回答した人の割合

### ⑩ 食習慣（夕食後の間食）



※夕食後に間食（3食以外の夜食）をとることが週に3回以上あると回答した人の割合

### ⑪ 患者予備群、治療放置群等（国保・後期高齢）

	健診 対象者数 (国保+ 後期) 人数	未把握		未通院 患者予備群 治療放置群	
		人数	構成割合	人数	構成割合
東新潟中学校区	8,800	3,013	34.2%	441	5.0%
木戸中学校区	6,802	2,228	32.8%	327	4.8%
石山中学校区	5,211	1,841	35.3%	240	4.6%
東石山中学校区	6,555	1,955	29.8%	308	4.7%
山の下中学校区	6,453	1,994	30.9%	225	3.5%
藤見中学校区	5,802	1,840	31.7%	212	3.7%
下山中学校区	4,302	1,308	30.4%	182	4.2%
大形中学校区	4,514	1,472	32.6%	182	4.0%
東区 計	48,439	15,651	32.3%	2,117	4.4%

※平成27年度の国保+後期高齢の健診対象者（40歳以上）の状況

未把握・・・健診未受診及び生活習慣病の受診がない

未通院・・・健診において下記項目のいずれかに該当し、医療機関で診察又は治療の必要があるが、同年中に生活習慣病の受診がない

- ・血糖：126mg/dl以上又はHbA1c6.5%以上
- ・血圧：140又は90mmHg以上 ・中性脂肪：300mg/dl以上
- ・LDLコレステロール：140mg/dl以上 ・HDLコレステロール：35mg/dl未満

#### ■ LDLコレステロール

全身の組織へコレステロールを運ぶ働きをしているが、多すぎると動脈硬化をすすめるため、悪玉コレステロールとも言われる。

#### ■ HDLコレステロール

善玉コレステロールともいわれ、血管壁に沈着したコレステロールを取り除き肝臓に戻す働きがあり、少ないと動脈硬化をすすめるが、多すぎても問題があるといわれている。



#### IV.施設データ

##### 1.施設一覧

施設分類	施設名	施設基本情報			避難所	コスト・利用情報						分析領域 ※3		
		複合施設 ※2	建築年			使用面積 (㎡)	コスト 実績(全市平均)			利用率・利用量 実績(全市平均)				
コミュニティ施設	下山コミュニティハウス	A	H20			467.55		233.0	円/人/回	(928.0)	38.6	%	(26.3)	1
スポーツ施設	下山スポーツセンター	A	H20			2,811.42		681.0	円/人/回	(794.9)	14.4	人/100㎡/日	(6.0)	1
学校教育系施設	下山小学校		S41	～	H25	8,491.18	○	45.3	万円/人/年	(81.3)	11.9	㎡/人	(24.1)	1
学校教育系施設	下山中学校		H1	～	H15	7,259.06	○	69.5	万円/人/年	(88.5)	19.5	㎡/人	(28.5)	1
子育て支援施設	下山ひまわりクラブ		H1	～	H18	163.33		8.8	万円/人/年	(13.9)	1.3	㎡/児童数	(2.7)	1

※1 平成28年度財産白書（平成27年度決算ベース）から引用

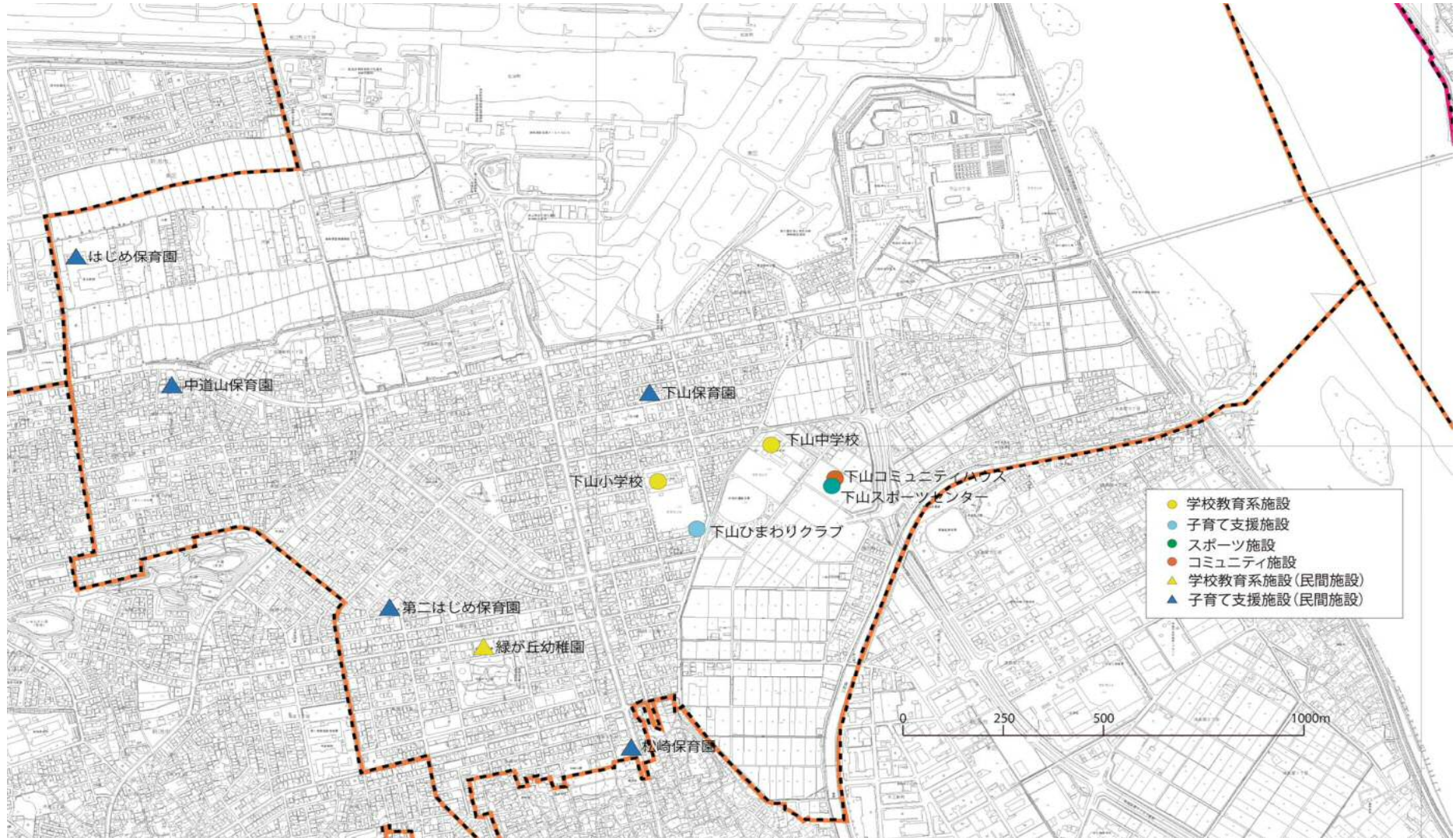
※2 アルファベットが同じものは複合施設

※3 分析領域の番号は下記項目のとおり

- 1.コスト状況、利用状況ともに相対的に良好な施設
- 3.相対的にコストが高いものの、利用が多い施設

- 2.相対的にコストは安いものの、利用が少ない施設
- 4.相対的に高コストかつ、利用が少ない施設

## 2.施設位置図



※校区の線は概図であり、細部については実際の通学区域と異なる場合があります。