

2019年市長とすまいるトーク



子育て支援・健康寿命の延伸への取組み
～少子・超高齢社会を踏まえて～

新潟市長 中原 八一

本日の説明

みなとまち。
みらいまち。
新潟市



① 新潟市の現状と今後

② 子育て支援について

③ 健康寿命の延伸について

④ 区の実施について

はじめに

みなとまち。
みらいまち。
新潟市



① 新潟市の現状と今後

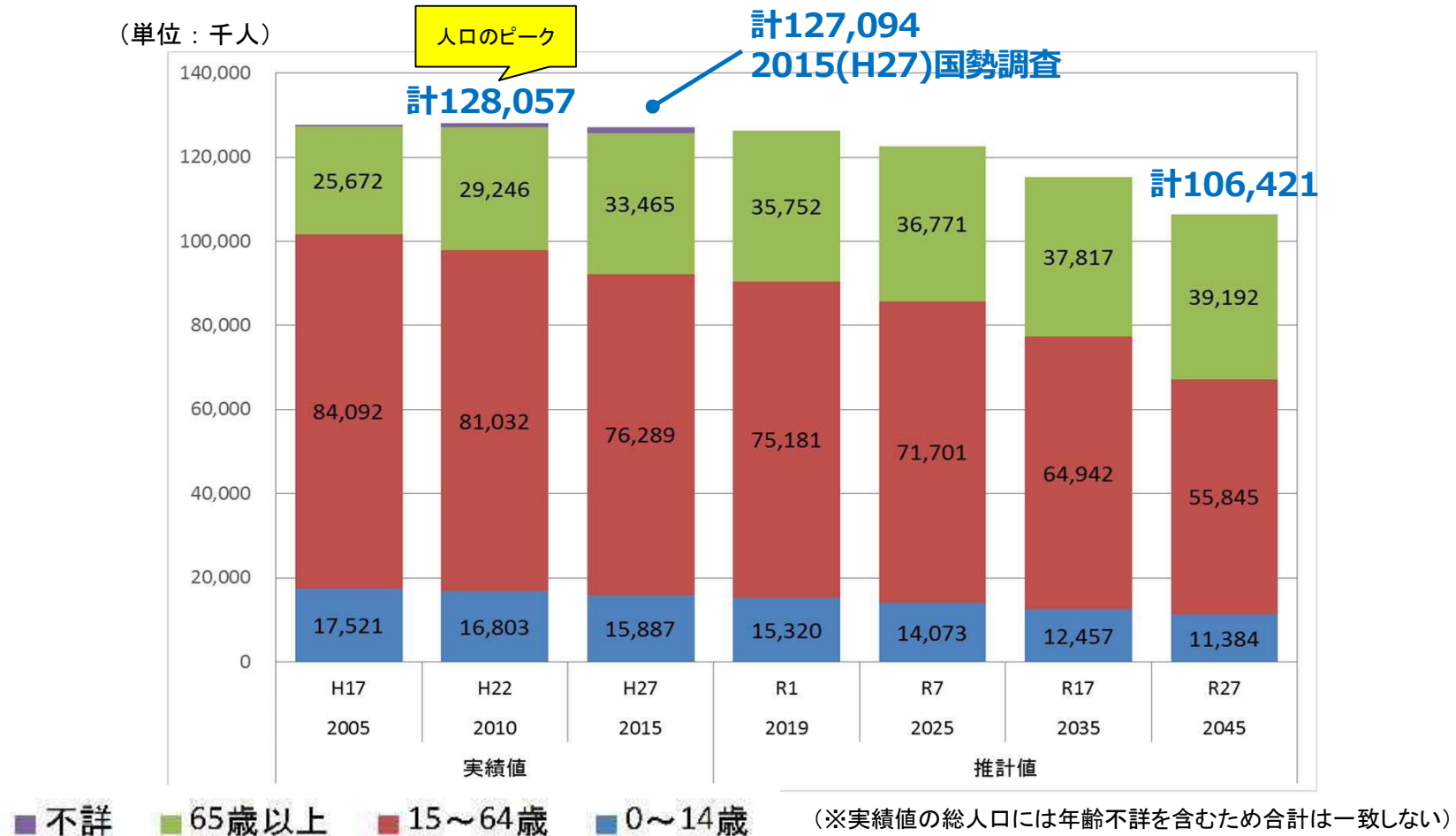
①新潟市の現状と今後

日本の推計人口

(国勢調査, 国立社会保障・人口問題研究所)

◆日本史上類を見ない**人口減少**、**少子化**の進行
世界のどの国も経験したことのない**超高齢化**

(単位: 千人)



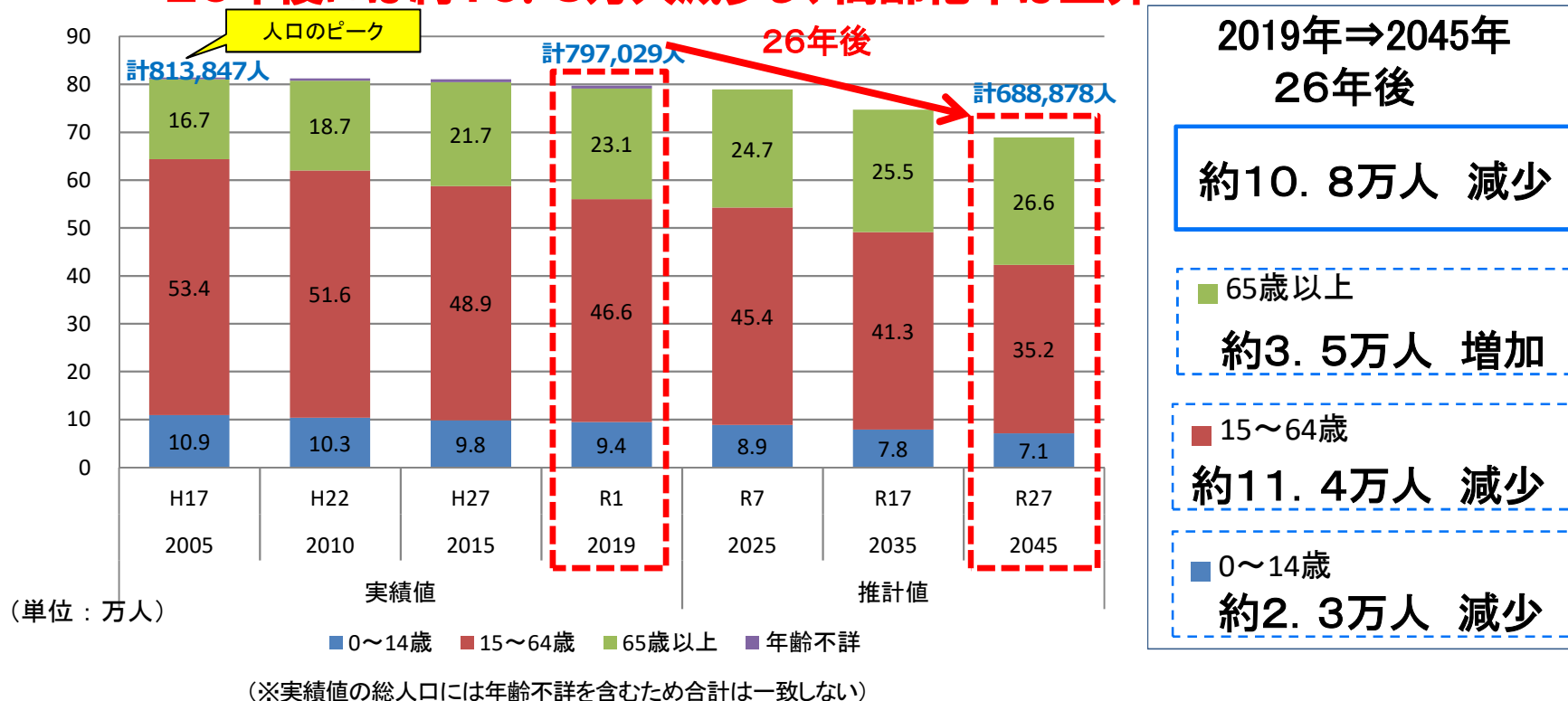
①新潟市の現状と今後

新潟市の推計人口

(国勢調査, 国立社会保障・人口問題研究所)

◆日本全体と同様に新潟市においても進行する 「人口減少、少子化、高齢化」

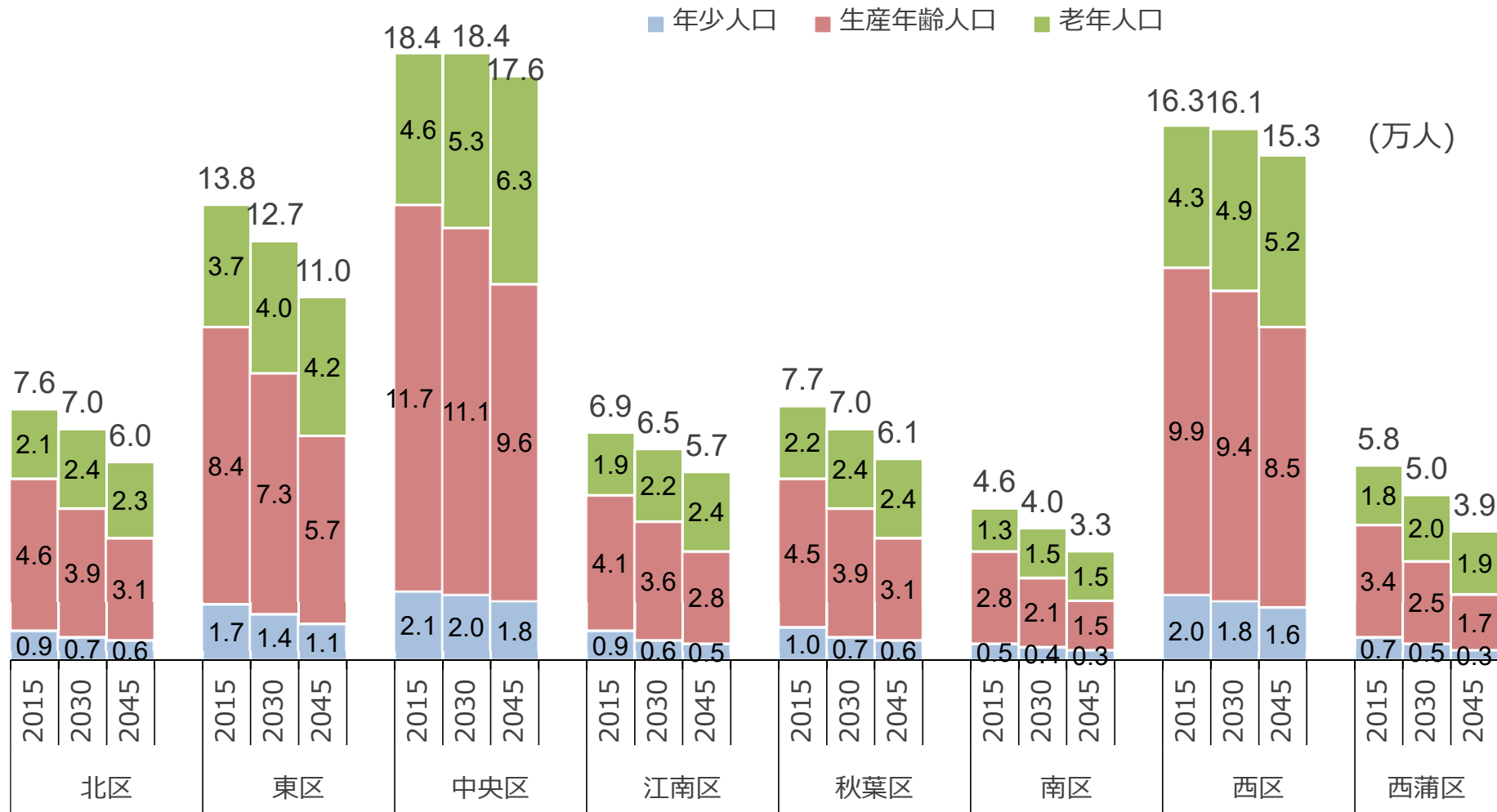
▷ 2019年総人口約79.7万人から2045年推計総人口約68.9万人へ
=26年後には約10.8万人減少し、高齢化率は上昇



①新潟市の現状と今後

区別人口と将来推計人口

◆全ての区で「人口減少、少子化、高齢化」



①新潟市の現状と今後

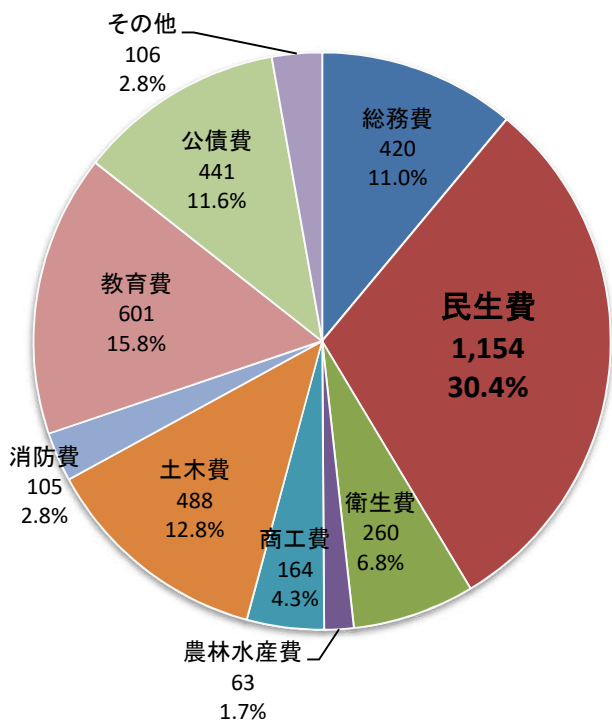
新潟市の歳出(2018年度～2019年度一般会計予算)

◆限られた予算のなかでも 子ども・子育て支援費、高齢者福祉費はともに増額

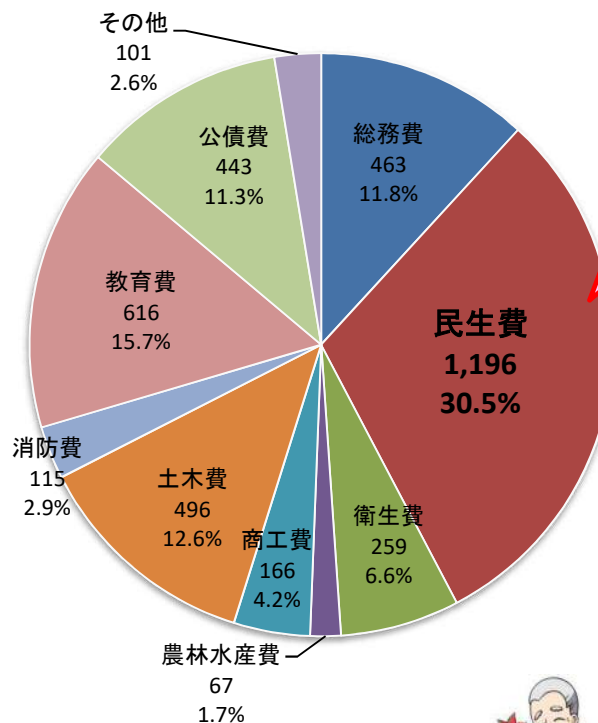


(単位: 億円)

2018年度
総額3,802億円



2019年度
総額3,922億円



子ども・子育て支援費
424億円→437億円(+13)

市民一人あたり5万5千円

- ・保育園、認定こども園などの運営、整備など
- ・2019年度、こども医療費助成の対象を、中学生までに拡充

高齢者福祉費
240億円→257億円(+17)

市民一人あたり3万2千円

- ・地域包括システムの構築、介護施設の整備など
- ・2019年度、介護予防・日常生活支援総合事業(フレイル予防の推進など)を拡充

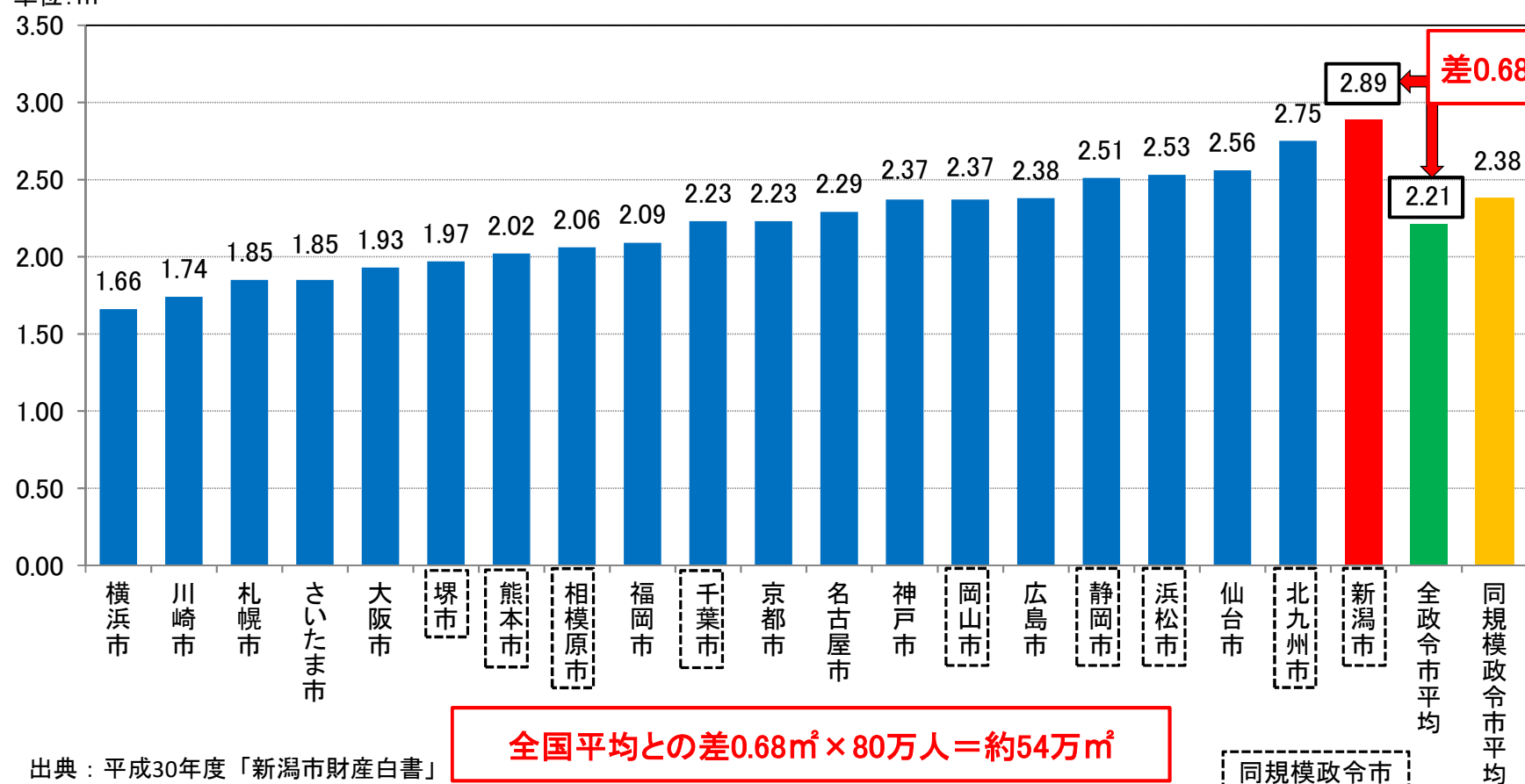


① 新潟市の現状と今後

公共施設について

○本市は様々な公共施設を有しており、市民1人あたりの公共施設保有面積は、全政令市の中で最も大きい

単位：㎡ ■市民1人あたりの公共施設保有面積※（平成29年度 ※公共施設保有面積…公営住宅を除く。）





① 新潟市の現状と今後

集中改革の取り組み

■ 本格化する人口減少社会を見据え、スピード感を持って政策の質を変革

- ① 「緊急時、災害時の財政基盤」
- ② 「社会情勢の変化や市民ニーズに即した最適化」
- ③ 「将来を見据えた改革」

■ 集中改革期間の効果(3年間) 全体227事業 合計▲14億1,710万円

- 事務事業の集約化・整理統合・休止・廃止、定員管理の適正化、等

88事業 合計 ▲8億2,590万円

- 社会資本整備の見直し、補助金・負担金・繰出金の適正化、等

88事業 合計 ▲4億7,550万円

- 民間活力の推進、指定管理者制度の導入、等

51事業 合計 ▲1億1,570万円

① 新潟市の現状と今後

財政見通し(改革効果を踏まえた基金残高)

■2019年3月公表値

(単位:億円)

区分	2017年度	2018年度	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度
年度末基金残高 (収支差)	33 (▲23)	35 (2)	40 (5)	45 (5)	49 (4)	52 (3)

・決算による積立額(20億円)を反映



集中改革期間



■集中改革の効果を踏まえた場合

(単位:億円)

区分	2017年度	2018年度	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度
年度末基金残高 (効果額累計)	33	35	62 (2)	76 (9)	94 (14)	117 (20)
【仮置き】 新たな財政需要等 (※)を反映した場合	33	35	62	66	69	72

※人口減少対策や拠点化の向上など重要課題等

本日のメインテーマ

みなとまち。
みらいまち。
新潟市



② 子育て支援について

②子育て支援について

みなとまち。
みらいまち。
新潟市



■ 子ども・子育て支援施策の総合的な推進

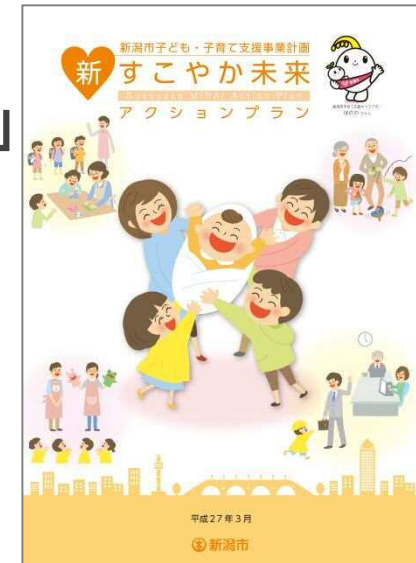
◆ 「新・すこやか未来アクションプラン(2015年～2019年)」

▷ 基本理念「子ども・家庭・地域に
笑顔があふれるまち にいがた」

▷ 本市の子ども・子育て支援の基本方針、
市民ニーズを踏まえた事業量などを記載

例) 幼稚園・保育園
病児保育
放課後児童クラブ 等

▷ 今年度中に、次期(2020年～2024年)プランを策定
⇒ 子ども・子育て支援をさらに充実



未来に夢の
持てるまち!

子育てするなら
新潟市!

安心して子どもを産み育てられるまちの実現

②子育て支援について

みなとまち。
みらいまち。
新潟市



■ 出会いと結婚の支援(2018年～)

◆ 婚活支援ネットワーク

▷ **民間との協働**によりネットワークを構築

▷ 地域でのイベント開催数:14件(2018年)

例) 西区de婚活in内野まちづくりセンター

(西内野、五十嵐コミ協)

ハーバリウム&アフタヌーンティーパーティー

(小須戸、山の手コミ協) 等

▷ 今年度より、**イベント認定制度**を創設

◆ 結婚新生活への支援

▷ 結婚に伴う新生活を支援するため

家賃や引越費用などを補助(上限20万円)



②子育て支援について



■ 妊娠・出産・子育ての切れ目ない支援

◆ 妊娠・子育てほっとステーション(2016年5月～)

- ▷ 各区にマタニティナビゲーターを配置、
切れ目ない支援を展開



◆ こども医療費助成の拡充



- ▷ 2019年4月1日～ 通院助成:小6 ⇒ **中3まで拡大**
 - ・全国20政令市:高3(2市)・中3(12市)・小学生(6市)
 - ・県内20市:中3(7市) 新潟/長岡/三条/柏崎/新発田/見附/南魚沼

◆ その他

- ▷ 妊婦健診:**1人14回まで**助成(国推奨の検査項目すべて)
- ▷ 産後ケア、こんにちは赤ちゃん訪問、乳幼児健診など
- ▷ 特定不妊治療費の助成:**最高30万円**(通算6回42歳まで)
- ▷ **にいがたっ子すこやかパスポート**の発行
(中3まで、聖籠町・田上町との相互利用可能)



②子育て支援について

みなとまち。
みらいまち。
新潟市



■ 保育園等について(待機児童ゼロ対策)

◆ 施設整備等による定員確保

▷ 毎年5～6施設の新設・増改築

- ・保育施設 2007年:197園→2019年:271園
- ・約5,900人の定員を拡充

◆ 保育士確保への取り組み

▷ 現役保育士による市内養成校学生向け説明会

- ・地元で保育士として働く意義を伝え、新規就労を促進
- ・8校 延べ 約 750 人が参加 (2017年～2019年8月現在)

◆ 幼児教育・保育の無償化(2019年10月～)

- ##### ▷ 保育園等に通う3～5歳の全ての子ども(約18,000人)と 0～2歳の非課税世帯の子どもの保育料を無償化

(延長保育料、給食材料費等は無償化の対象外)



②子育て支援について



■ 児童の安心・安全な居場所づくり

◆ 放課後児童クラブの受け入れ環境の充実

- ▷ 利用児童数の推移(対象:小学1年~6年)

2015年:8,298人 ⇒ 2018年:10,185人(+1,887人)

- ▷ ひまわりクラブの整備(2015年~2018年)

41クラブ、約2,900人分の整備

◆ 子ども食堂への支援

- ▷ 全区25か所で開設

- ▷ ネットワークの場で研修会を開催

⇒ 衛生管理、子どものSOSのキャッチ 等

- ▷ 食材調達の仕組みを構築

⇒ フードバンク、JA、企業などから提供



②子育て支援について



■ 子どもの貧困対策の総合的な推進

◆ 「**子どもの未来応援プラン**(2018年～2022年)」

- ▷ 生まれ育った環境にかかわらず、すべての子どもたちが健やかに成長できるよう支援
- ▷ 貧困の背景には、経済的な要因以外にも様々な課題

⇒ **教育、生活、保護者の就労など**
総合的な支援が必要



◆ ひとり親家庭への支援

- ▷ **中学生を対象とした学習会**の開催
⇒ **5区7会場**で実施
- ▷ **医療費助成、日常生活支援**
⇒ **経済的支援、支援員の派遣**



②子育て支援について



■ 困難な状況にある子どもや家庭への支援

◆ 児童相談所の相談支援体制の強化

- ▷ 2018年度虐待相談対応件数 **888件** (前年度比**131.3%**)
(子どもの眼前で喧嘩をする等の心理的な虐待が約半数)
- ▷ 児童福祉司・児童心理司 **12名増員** (2016年～2019年)
- ▷ **常勤弁護士・警察OB**などの配置
- ▷ **警察との情報共有に関する取り決め**の締結(2019年2月)

◆ 里親制度の啓発、支援の強化

- ▷ 2017年度末**里親委託率 57.5%**
(**全国第1位**)

参考:2017年度全国平均 **19.7%**



本日のメインテーマ

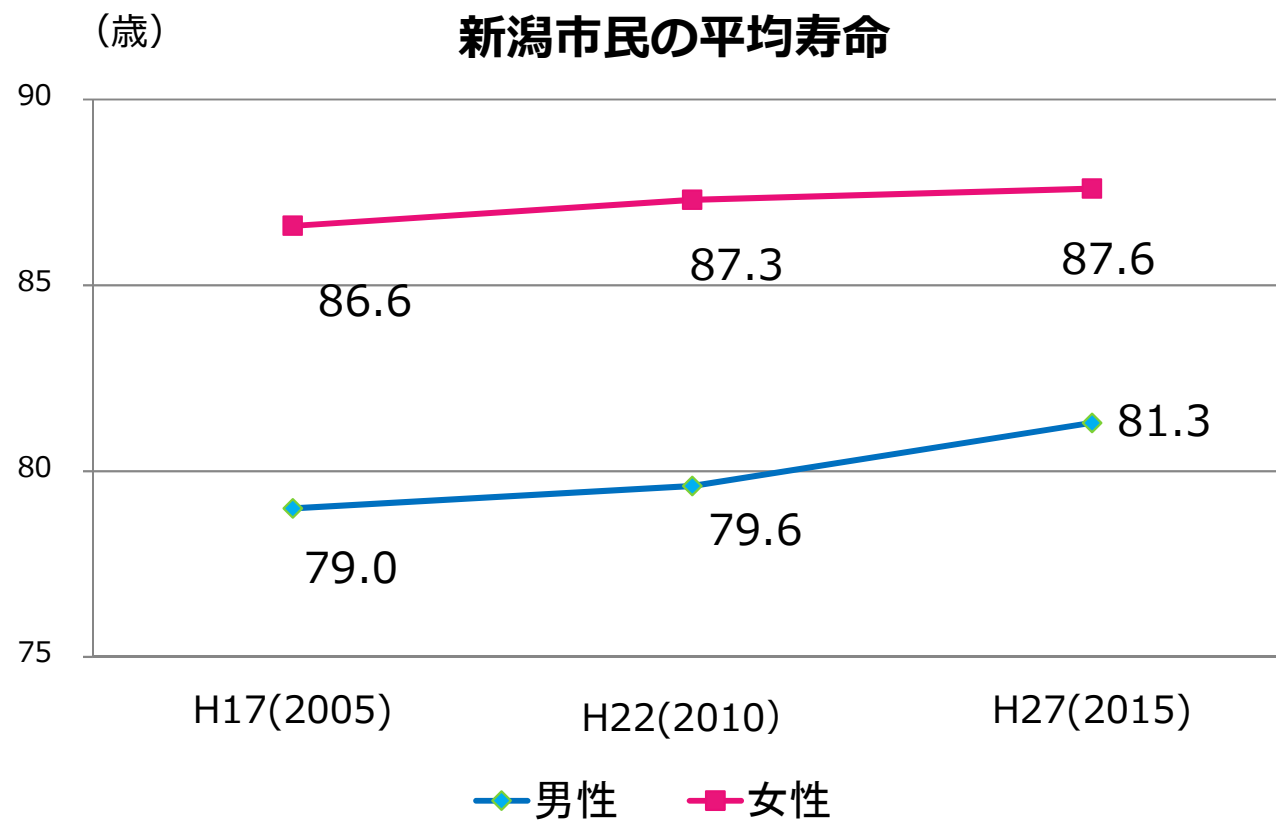
みなとまち。
みらいまち。
新潟市



③ 健康寿命の延伸について

③健康寿命の延伸について

○新潟市民の平均寿命は延びている。



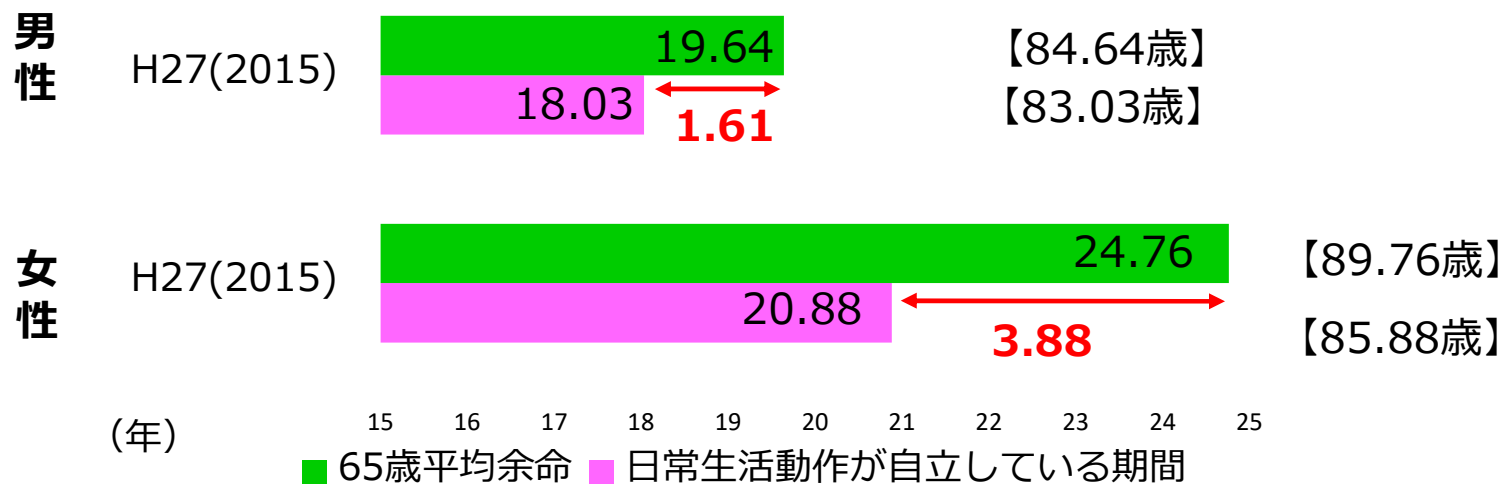
資料:厚生労働省「市区町村別生命表」

③健康寿命の延伸について

■新潟市民の健康寿命

○健康寿命を延伸し、健康でない期間を縮小することが重要

新潟市民の**65歳**の平均余命と健康寿命（日常生活動作が自立している期間の平均）



資料:65歳の日常生活動作が自立している期間の平均
新潟市介護保険認定者数」より算出

総務省統計局「国勢調査」、厚生労働省「人口動態統計」、

③健康寿命の延伸について

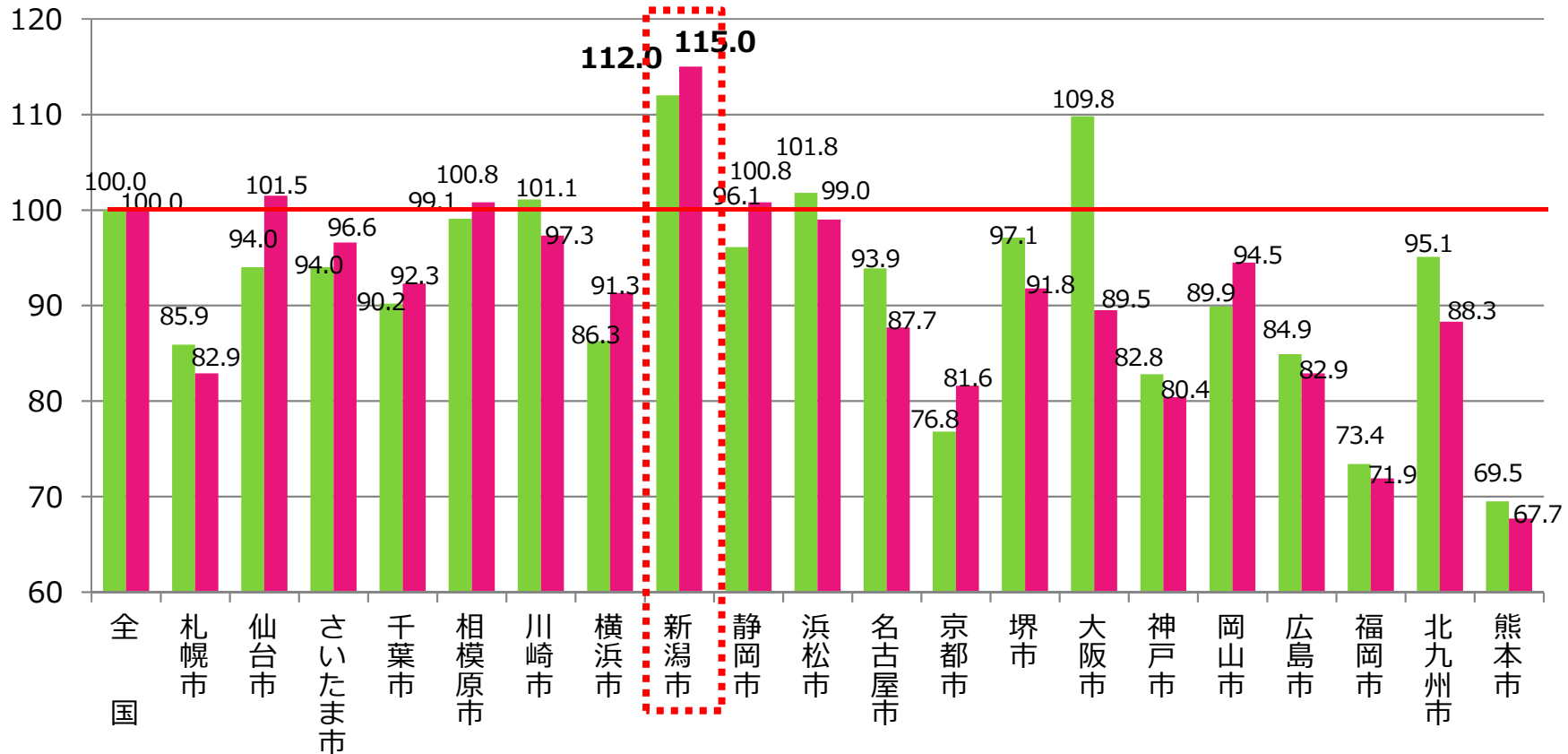


■全国と比較した新潟市民の死因(標準化死亡比)

○**脳梗塞**が原因で亡くなる人の割合は、政令市で一番高い

標準化死亡比(脳梗塞) 政令指定都市比較

■ 男性 ■ 女性



③健康寿命の延伸について

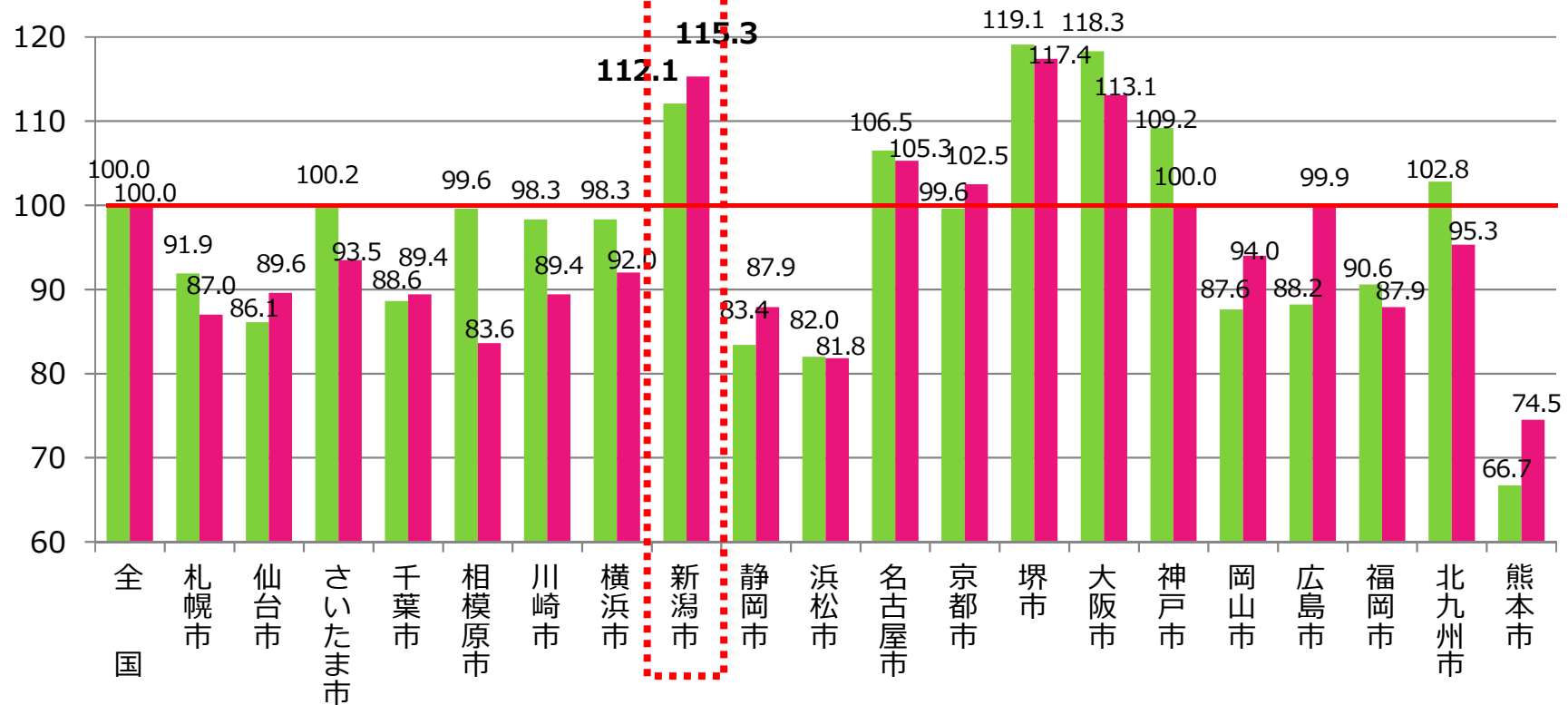


■全国と比較した新潟市民の死因(標準化死亡比)

○胃がんが原因で亡くなる人の割合は、政令市で上位

標準化死亡比（胃がん） 政令指定都市比較

■ 男性 ■ 女性



③健康寿命の延伸について



○新潟市民は食塩の多いものを好む傾向にあり、食塩摂取量(推定)は目標量を上回っている

新潟市民の食塩摂取量

	男性	女性
目標量※	8g 未満	7g 未満
調査平均値	10.1g	9.5g
備考	8g 以上摂取の人が80.4%	7g 以上摂取の人が88.4%

2015-2016年度新潟市健康・栄養調査 ※日本人の食事摂取基準2015版

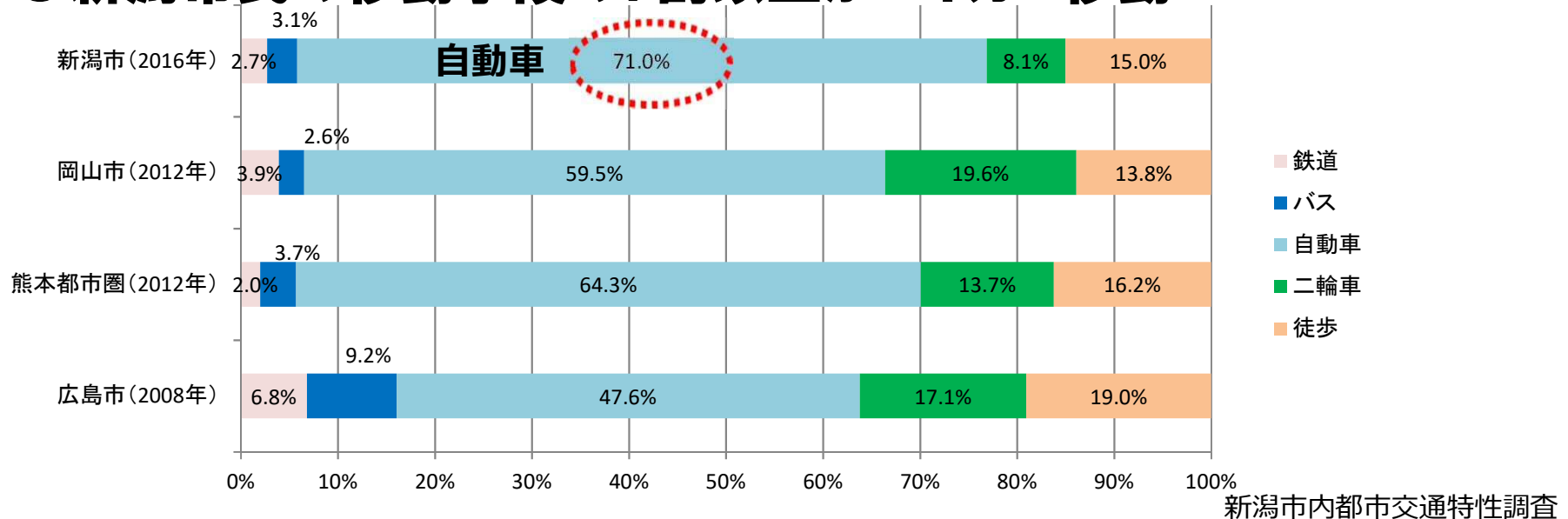
新潟市民の家計調査結果

	第1位	第2位	第3位
食塩購入額	福島市	新潟市	鹿児島市
塩さけ購入額	新潟市	秋田市	福島市
塩干魚介購入額	青森市	新潟市	秋田市
みそ購入額	長野市	新潟市	熊本市
カレーうどん購入額	鳥取市	新潟市	松江市
カップ麺購入額	青森市	新潟市	富山市
外食 - 中華そば	山形市	新潟市	宇都宮市
たらこ購入額	福岡市	北九州市	新潟市

総務省家計統計
1世帯当たりの品目別年間
支出金額（二人以上の世帯）（平成2016-2018年平均）全国52市中（東京都区部含）の順位

③健康寿命の延伸について

○新潟市民の移動手段の7割以上がマイカー移動



○新潟市民の平均歩数は、国の目標を下回っている

	男性		女性	
	20-64歳	65歳以上※	20-64歳	65歳以上※
国の目標値	9,000	7,000	8,500	6,000
新潟市	7,890	6,231	7,703	6,437

資料:国の目標値 「二十一世紀における第二次国民健康づくり運動(健康日本21(第二次))」目標値
新潟市 平成29(2017)年新潟市歩数調査

※新潟市調査では75歳以上の者を調査対象としていないため、国の目標値との比較の際には注意が必要

③健康寿命の延伸について

■ちよいしおプロジェクト

◆「野菜 de ちよいしおメニュー」の販売・提供

▷新潟県立大学の学生が考案した減塩で野菜たっぷりなメニューをスーパーやレストランで販売・提供

2018年度 23,847食



新潟市民は脳血管疾患やがんの死亡率が高く、食塩のとり過ぎに注意が必要です。おいしく気軽に！簡単に！減塩に取り組みよう。新潟県立大学の健康栄養士のみなさんとレストラン、スーパーとのコラボによる「野菜 de ちよいしおメニュー」を提供します。販売期間：平成31年1月20日(日)～2月28日(木)

レストラン

トラットリア ノラクチーナ (北条駅前3223) ●営業時間12月10時～16時 カラフルピザ 1,100円(税込) ●お肉使用量 5g コシウツのスパイスで、さっぱりとした味わい。おじいちゃん、おばあちゃんにもおすすめです。	トラットリア エストルト (北条駅前2757) タコ焼きの(揚げ)カラフルピザ 1,200円(税込) ●お肉使用量 20g 野菜たっぷり30分揚げたカラフルピザ。お肉もたっぷり入っています。お肉もたっぷり入っています。
農園のカフェ 膳房 トネリコ (西蒲原下山1320-1) あつたか電の野菜定食 850円(税込) ●お肉使用量 20g 野菜たっぷり30分揚げたカラフルピザ。お肉もたっぷり入っています。お肉もたっぷり入っています。	ココロを野菜ドリア 1,000円(税込) ●お肉使用量 20g 野菜たっぷり30分揚げたカラフルピザ。お肉もたっぷり入っています。お肉もたっぷり入っています。

スーパー

ウオロク 市内17店舗ほか県内23店舗で販売 スパイス焼き 彩り野菜のカレー炒め 240円(税込) ●お肉使用量 5g 野菜たっぷり30分揚げたカラフルピザ。お肉もたっぷり入っています。お肉もたっぷり入っています。	清水フードセンター 市内15店舗ほか県内11店舗で販売 野菜 de ちよいしお つくね生焼 490円(税込) ●お肉使用量 10g 野菜たっぷり30分揚げたカラフルピザ。お肉もたっぷり入っています。お肉もたっぷり入っています。	徳信ナルス 市内16店舗ほか県内12店舗で販売 野菜 de ちよいしお 豆焼ハンバーグ弁当 490円(税込) ●お肉使用量 10g 野菜たっぷり30分揚げたカラフルピザ。お肉もたっぷり入っています。お肉もたっぷり入っています。
---	---	---

③健康寿命の延伸について



■ 運動習慣の定着

◆ 働き盛り世代の「ウォーキングチャレンジ」

- ▷ 職場でチームを組み4週間の歩数を記録
- ▷ 2018年度 **57事業所、1,243人**参加
- ▷ 平均歩数の多かった10事業所を表彰
- ▷ 参加者の声
 - ・仲間と楽しくチャレンジできた
 - ・職場での会話が増えた
 - ・今後もウォーキングを継続したい



◆ 各区における運動講座の実施

- ▷ メタボ予防運動講座
- ▷ ウォーキング講座 など



1位
(株)ブルボン
新潟工場
15,031歩/日

③健康寿命の延伸について



■主な指標の比較

指標	前回値	現状値	目標値
①特定健診受診率 (法定報告値 国民健康保険)	34.7% (2015年度)	36.7% (2017年度)	51% (2019年度)
②減塩を意識しているし、できている人の割合 (食育・健康づくりに関する市民アンケート調査)	48.4% (2016年度)	48.2% (2018年度)	60%以上 (2023年度)
③1日60分くらい体を動かす※生活を実践している者の割合 (食育・健康づくりに関する市民アンケート調査)	男性25.6% 女性21.1% (2016年度)	男性36.5% 女性37.2% (2018年度)	40%以上 (2023年度)

※「体を動かす」とは、日常生活における労働、家事、通勤・通学などを含む。

③健康寿命の延伸について

健康経営の推進

「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

- 健康経営とは、従業員の健康保持・増進の取り組みが、将来的に収益性等を高める投資であるとの考えの下、健康管理を経営的視点から考え、戦略的に実践すること。
- 企業が経営理念に基づき、従業員の健康保持・増進に取り組むことは、従業員の活力向上や生産性の向上等の組織の活性化をもたらす、結果的に業績向上や組織としての価値向上へつながることが期待される。

新潟市健康経営認定制度

健康経営に取り組む事業所を「新潟市健康経営認定事業所」として認定し、その取り組みを支援する。



区 分		2018認定事業所数
ブロンズクラス	経営者が健康経営の概念を理解し、健康経営宣言等で明文化しているもの	64
シルバークラス	健康経営の推進体制の整備、従業員の健康課題の把握及び健康課題に即した取り組みを行っているもの	47
ゴールドクラス	健康課題に即した取り組みの結果を評価し、次の取り組みに繋げているもの	27

計 138

③健康寿命の延伸について - 介護予防の取組み



■ フレイル予防の推進

◆ フレイルとは？

▷ “**フレイル**”とは**虚弱**を意味する言葉で、加齢により**心身の活力が低下した状態**のこと。

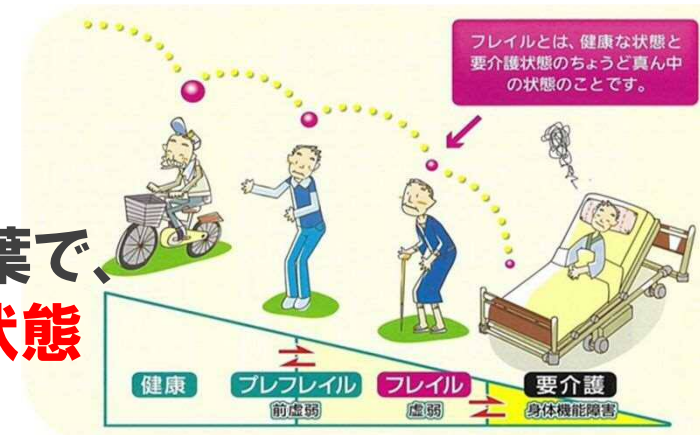
▷ 「**運動**」「**栄養・口腔**」「**社会参加**」の3つを、バランスよく実践することが大切

◆ フレイルチェック

▷ **フレイルチェック**により、心身の状態を確認し、改善に向けた意識変容を促す。

◆ オーラルフレイル

▷ 76歳を対象に**お口の健康長寿健診**を実施し、口腔機能の維持向上を図る。



③健康寿命の延伸について - 介護予防の取り組み



■ 認知症予防と社会参加

◆ 認知症予防出前講座(運動と頭の体操)

- ▷ **運動と頭の体操**を組み合わせたプログラムを、**運動普及推進委員**が出前形式で行う講座
- ▷ H30年度は市内で**919回**実施され、多くの人**が認知症予防に取り組む。**



◆ 地域の茶の間(交流・社会参加)

- ▷ 多世代の居場所「**地域の茶の間**」は市内で約**500箇所**以上
- ▷ **地域の茶の間**に参加することでそれぞれの**役割**を見出したり、**社会的なつながり**を実感できる。

