

# 令和6年度 出前くらしのテスト教室のご案内

※市民の皆さまの集まりに出かけるテスト教室を開催します。

- ★ サークルなど、概ね10名以上のグループで、下記のテーマから選んで申し込んでください。
- ★ 講師は、新潟市消費者協会が担当します。（費用は不要）
- ★ チラシ裏面の申込書に必要事項を記入の上、開催希望の1か月前までにFAXで申し込んでください。様式は、新潟市のホームページからもダウンロードできます。
- ★ 会場は、申し込まれた団体の皆さんで手配する必要があります。テーマNo.1の裏技調理希望の場合とテーマNo.2の場合は、調理実習設備が必要です。  
テーマNo.4の講義時間については、要相談

問い合わせ先 新潟市消費生活センター ☎025-228-8102

テーマ	内容	所要時間 会場
<b>No.1 食品ロスについて</b>  <b>それ、もったいない!?</b> <b>「食品ロス」をどうやって減らせるのか、一緒に考えてみませんか?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・期限表示を活用して食品ロスを減らしましょう。</li> <li>・無理なく続けられる食品ロス削減策を実践しましょう。</li> <li>・食品をムダにしない裏技調理を試してみましょう。</li> </ul>	講義のみ 60分 ※裏技調理希望の場合は90分で調理実習設備が必要
<b>No.2 糖分の測定</b>  <b>糖度計で測ってびっくり!</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・日頃食べたり、飲んだりしている食品（子どものおやつやジュースなど）の糖度を測り、糖分割合を砂糖の量で確認することができます。</li> </ul>	90分 調理実習設備が必要
<b>No.3 くらしの中の エシカル消費</b>  <b>人に街に地球にやさしい思いやり消費</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「エシカル消費」ってどういう意味?</li> <li>・なぜ、エシカル消費?</li> <li>・やさしさと思いやりで世界はかえられる。</li> <li>・エシカル買い物のお役立ちマーク・表示</li> <li>・SDGsとの関係は?</li> </ul>	60分 講義のみ 会場指定なし
<b>No.4 高齢者のための 栄養成分表示活用法</b>  <b>栄養成分表示を利用し、健康づくり</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「栄養成分表示」はどこに記載されているの?</li> <li>・栄養成分表示を暮らしの中で活かし、健康長生き</li> <li>・実際のパッケージを利用し、栄養成分表示をチェックしてみます。</li> </ul>	60分～90分 (要相談)