

健康

乳がん検診 事前予約が必要です

検診日	予約開始日	会場	受付時間	定員
5/31(金)	4/28(日)	白根健康福祉センター	①9:30~10:30 ②10:30~11:30 ③13:30~14:30 ④14:30~15:30	各時間 32人

☑ 検診車によるマンモグラフィ(乳房X線撮影)検査
(40歳代2方向撮影、50歳以上1方向撮影)
☑ 職場などで受診の機会がない40歳以上の偶数年齢(2020年3月31日現在)の女性。ただし、奇数年齢であっても昨年度受診していない人は受診可
持ち物 受診券、健康保険証、自己負担金

自己負担金

年齢	40歳	41~69歳	70歳以上
金額	無料	1,000円	無料
その他	新潟市国民健康保険加入者は半額 生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料 〔無料券〕が必要。検診日の10日前までに要問い合わせ)		

☎ 5月29日(水)までに新潟市役所コールセンターへ ☎243-4894
☎ 健康福祉課 ☎372-6385

安産教室

☎ 白根健康福祉センター

☑ 出産予定が8~11月の人 先着20組
持ち物 母子健康手帳
☎ 4月24日(水)以降に電話で健康福祉課へ ☎372-6375

	日にち	時間(受付時間)	内容
1回目	5/14(火)	13:30~15:30 (13:15~13:30)	妊娠経過と注意点、妊婦体操 お母さんと赤ちゃんの歯
2回目	6/19(水)		お産の経過と呼吸法 妊娠中の食事のポイント
3回目	7/16(火)	18:30~20:30 (18:15~18:30)	これからの子育てについて 沐浴(もくよく)実習



定例日健康相談(予約制)

■南区役所
☎ 5月27日(月)
受け付け 午前9時~11時半
☑ 健康相談(禁煙相談も可)
持ち物 健康診断の結果(無くても相談可)
☎ 健康福祉課 ☎372-6385

はじめての離乳食(予約制)

■白根健康福祉センター
☎ 5月9日(木)
受け付け 午後1時45分~2時
☑ 離乳食の進め方と試食(講話は1時間程度)
☑ 生後4~5カ月ころの赤ちゃんの保育

者 先着20人
持ち物 母子健康手帳、バスタオル
☎ 4月24日(水)~5月7日(火)に市役所コールセンター ☎243-4894

育児相談会

■味方健康センター
☎ 4月25日、5月30日(木)
■白根健康福祉センター
☎ 5月9日(木)
■月潟健康センター
☎ 5月24日(金)
受け付け 午前9時半~11時
☑ 身体計測、保健師・助産師・栄養士による相談
☑ 乳幼児の保育者
持ち物 母子健康手帳

妊婦歯科健診

■白根健康福祉センター
☎ 4月24日(水)
受け付け 午後1時~同45分
☑ 妊婦 持ち物 母子健康手帳

その他

股関節検診・母体保護相談=5月17日(金)
1歳誕生歯科健診=5月16日(木)
1歳6カ月児健診=5月8日(水)
3歳児健診=5月10日(金)

公共交通情報コーナー

社会実験最終年度「ぐるりん号」

平成27年12月から社会実験として運行している、まちなか循環ルート「ぐるりん号」は、今年度が社会実験最終年度となります。年々利用者数は増加しているものの、1便当たり2.0人の利用にとどまっています。大勢の皆さんの利用が、ぐるりん号の本格運行につながります。現在1日7便で運行。暖かくなってきた春、ぐるりん号でお出掛けしてみませんか。また、ぐるりん号を応援して下さる企業、団体からの協賛広告を募集しています。
問い合わせ 地域総務課 ☎372-6605



まちの話題 スペシャル 3月17日に区内で開催したイベントを紹介します

一投ごとに上がる歓声 フロアカーリング大会

白根カルチャーセンターで「第12回南区長杯フロアカーリング大会」を開催しました。子どもから高齢者まで50チームが参加しました。フロッカー(球)を投げるたびに形勢が入れ替わったり、最後の一投で大逆転があったりと会場は大盛り上がり。巻高校2年生(当時)の女子チームの皆さんは、昨年に続き2回目の参加。「昨年よりも良い成績でした。難しかったけれどみんなで参加できて楽しかったです」と笑顔で話してくれました。



野球場ふれあい祭り

今年で5回目を迎えた「白根野球場ふれあい祭り」に、少年野球をしている子どもたちを中心に大勢の皆さんが参加しました。ストラックアウトやバッティングマシン体験には参加者が並び、小さい子どもたちはポニーの乗馬や餌やり体験に大喜び。お昼には豚汁の無料配布もあり、楽しい1日を過ごしていました。白井小学校4年生(当時)の松沢夢斗君は「バルーンアートなどのイベントがたくさんあって楽しかったです」と感想を話してくれました。



みんなで大凧揚げ体験

「春休みだよ!!凧まつり」が、しろね大凧と歴史の館で行われました。当日は好天に恵まれ、白根総合公園多目的広場では、子どもたちが一生懸命綱を引っ張って走り、6畳の大凧を揚げていました。館内では、こま回しやけん玉など昔ながらの遊びやVR体験、ドローン操縦などの最新技術を体験。イベントは週末を中心に5日間開催され、親子連れでにぎわっていました。



市民の情報掲示板

- 「看護の日」市民フォーラム
☎ 5月11日(土)午後2時55分~4時10分
☎ 新潟グランドホテル悠久の間(中央区下大川前通3)
☑ 講演「思いやり・支え合い・命の大切さ」
講師 伊勢みずほさん(フリーアナウンサー)
☎ 当日直接会場へ
☎ (公社)新潟県看護協会 ☎265-1225
- 平成31年度 河川愛護モニター募集
河川の整備や利用、環境についての情報や地域の声を十分に把握するため、気が付いた点などを報告する河川愛護モニターを募集します。
任期 7月1日(月)から1年間
☑ 信濃川からおおむね5km以内に在住の20歳以上の人 4人程度
報酬 月額4,580円
☎ 指定の応募用紙に必要事項を記入の上、5月31日(金)までに、郵送、ファクスまたは電子メールで信濃川下流河川事務所占有調整課(〒951-8153 中央区文京町14-13 FAX267-1032)へ応募。応募要綱および応募用紙は同事務所ホームページからダウンロード(電話、はがき、ファクスでの請求可)。 ☎ 同課 ☎266-7135

掲載を希望する場合は、6月2日号は5月8日(水)まで、6月16日号は5月22日(水)までに、掲載依頼票を提出してください(FAX可)。依頼票は南区役所ホームページ(本紙表紙参照)でダウンロードすることができます。※掲載は原則1回のみ

- 料理で婚活
☎ 5月18日(土)・26日(日)
午前10時~午後3時
☎ 東区プラザ調理室(東区下木戸1・東区役所2階)
☑ 18日のおおむね35~45歳、26日のおおむね27~39歳の独身男女 各15人(応募多数の場合は5月11日(土)の事前説明会の参加者を優先して抽選)
☎ 3,500円
持ち物 エプロン、三角巾、タオル、ペン、本人確認ができるもの
☎ 5月10日(金)までに電話または電子メールでNPO法人新潟婚カツ応援団クワン 田原へ ☎080-8842-0025
メール:nkacoon2013@yahoo.co.jp
- 福祉サービスに関する苦情相談
福祉施設や在宅で提供される福祉サービスについて、はじめに説明を受けたサービス内容と違っていった場合や、職員の対応に不満や苦痛を感じられた場合には、県福祉サービス運営適正化委員会に相談ください。中立・公正な立場で、適切に解決されるよう支援します。
☎ 同委員会 ☎281-5609

《広告欄》

南区公式PR Twitter(ツイッター) 発信中

南区ではTwitterで区内のイベントや旬の情報などを発信しています。どうぞご覧ください。
アカウント名 @minami_ward_ngt「新潟市南区」
問い合わせ 地域総務課 ☎372-6621
詳細はこちら



南区役所だよりに掲載する広告を募集します

掲載料 掲載1回あたり4,000円 募集する号・枠 6月16日号~2020年3月15日号までの各号につき6枠(先着順) 対象 原則、区内に本社・営業所がある事業者(掲載不可の業種有り) 広告サイズ 約3.9cm×7.9cm
詳しくは地域総務課(☎372-6621)へお問い合わせください。 詳細はこちら

