



大地の恵みと伝統・文化にはぐまれた郷土愛にあふれる、いきいきと暮らせるまち

みなみ風



発行/新潟市南区役所
編集/南区役所地域総務課
〒950-1292 南区白根1235番地
電話 025(373)1000(代表)
FAX 025(373)2385

南区ホームページ <https://www.city.niigata.lg.jp/minami/> Eメール chiikisomu.s@city.niigata.lg.jp (南区役所地域総務課)

南区の人口(令和2年8月末現在、カッコ内は前月比): 44,281人(-31) 男: 21,513人(-6) 女: 22,768人(-25) 世帯数 16,315世帯(+23) (住民基本台帳による)

重要文化財 笹川邸に行こう!

笹川邸(旧笹川家住宅)は萬代橋をはじめ、市内にある5つの国指定重要文化財(建造物)のうちの一つです。400年もの長い歴史があり、訪れる人は自然と厳かな気持ちになります。多くの部屋や調度品には一つ一つに逸話があり、これを知ることによりさらに歴史の重みを味わうことができます。

笹川邸の歴史

- ・天正年間(1573~1591)に笹川家がこの地に移り住んだ。武田氏の一族といわれている。
- ・1819(文政2)年の火災で、表門や蔵以外は全焼。7年後に現在の建物が再建される。
- ・1970(昭和45)年に笹川家の最期の当主がこの地を離れる。

笹川家のここがすごい!

- ・江戸時代には味方組8カ村の合計8,000石を束ねた大庄屋。
- ・藩から警察・裁判権を与えられていた。
- ・水害が多かったため、新田開発に貢献した。

笹川邸の見どころ

表門

母屋から離れているため1819年の火災を免れ、天正年間に建てられたままの姿をとどめている。「異風門」ともいわれ、ゆえんは異の方角(南東)を向いていることによる。



七畳の間

8畳のうち1畳が床の間になっている。当主の客間として使われていた。7畳は切腹の間取りで、いざというときのために用意されたといわれている(ここで切腹した人がいたという記録はありません)。



上便所

藩主など客専用のトイレ。便器の下にもみ殻を敷き詰めた箱を用意しておき、1回使うごとに取り換えていた。



上段の間

藩主が来たときに過ごした部屋。床の間の前には長い畳が使われている。これは、藩主が真ん中に座っても、畳の縁を踏まないようにという配慮。



釘隠し

笹川邸では部屋によって意匠を凝らした6種類の釘隠しが使われている。



にわづる 二羽鶴



すえひろ 末広



みどもえ 三つ巴



みおび 三つ扇



みびょうたん 三つ瓢箪



はなひし ※花菱

※「花菱」は現在非公開の部屋にあるため、ご覧になれません

武田菱

武田氏の紋。笹川家が武田一族であった証し。いろいろな場所に使われている。



奥土蔵

3枚の扉があるため火災による被害を免れた。樫の非常に太い柱(30cm角)や大きな屋根を支える松の中心部を使用した50cm角・10mの桁は貴重。屋根の内側には、当時の大工の足跡が浮き出ているのが見られる。



御用帳場

事務室として使われていた。ここにある帳簿箱は大事な書類をしまうのに使われていた。車輪が付いていて、火災の際にすぐに運び出せるような工夫がされている。



大広間

28畳もある一番大きい部屋。味方組・8カ村の庄屋が集まり会議を行うときなどに使用した。三の間とを仕切る板戸には5尺2寸(約157cm)もある杉の一枚板が使われている。



4つの玄関

- ①大玄関 三の間へ続く玄関。村上藩から藩主が来たときに使用した。
- ②広間に続く玄関 沓脱石と手水鉢があり、広い玄関で催しがあった際などに利用された。
- ③寄付に続く玄関 役所としての笹川邸を利用する一般の人や庄屋が利用した。灌場という足を洗う場所が設けられている。
- ④土間に続く玄関 笹川邸の家人や使用人、行商人が使用した。



代表 吉田 悦郎さん

旧笹川家住宅ボランティアガイドの会

旧笹川家住宅は江戸時代の建物です。これが現存しているだけでもすごいです。歴史ある建物や庭園の景観は素晴らしく、映画のロケにも何度も使われました。最近では最後の替女・小林ハルさんの人生を描いた映画「替女GOZE」の舞台にもなり、見た人を魅了しました。

近年は地域の小・中学生がガイドをできるような取り組みを進めており、笹川邸が地域の子どもの誇りとなることを願っています。

ガイドと一緒に見学をすることで、また違った魅力を発見することができます。ガイドは無料です。お越しの際は、ぜひご利用ください。

※ガイドを希望する場合は、1週間前までに旧笹川家住宅へ問い合わせてください



旧笹川家住宅 無料入館券

有効期間 令和2年 9月20日(日)~ 10月4日(日)

※本券1枚で4人まで無料で入館できます 期間中の9月23日(水)、9月28日(月)は休館

【入館料】大人500円 小・中学生300円 (隣接する曾我・平澤記念館と共通。土日・祝日は小・中学生無料)

【開館時間】午前9時~午後5時(最終入館は午後4時10分)

【休館日】月曜日(月曜が祝日の場合は翌日)、祝日の翌日

問い合わせ 旧笹川家住宅 ☎372-3006



定例日健康相談(予約制)

■南区役所
 回 10月27日(火)
 受け付け 午前9時～11時半
 内容 健康相談(禁煙相談も可)
 持ち物 直近の健康診断の結果(なくても相談可) 問 健康福祉課 ☎372-6385

はじめての離乳食(予約制)

■白根健康福祉センター
 回 10月8日(木)
 受け付け 午後1時45分～2時
 内容 生後4～5カ月頃の赤ちゃんの保育者 先着10人
 内容 離乳食の進め方(講話は1時間程度)
 持ち物 母子健康手帳、バスタオル
 回 9月23日(水)～10月6日(火)市役所コールセンター ☎243-4894

ステップ離乳食(予約制)

■白根健康福祉センター
 回 10月13日(火)
 受け付け 午後1時45分～2時
 内容 生後6カ月以降で2回食・3回食に進

もうとしている赤ちゃんの保育者
 先着10人
 内容 離乳食の進め方(講話は1時間程度)
 持ち物 母子健康手帳
 回 9月23日(水)～10月11日(日)市役所コールセンター ☎243-4894

育児相談会

開催時間 ①9:30②9:50③10:10
 ④10:30⑤10:50
 内容 乳幼児の保育者 内容 身体計測、保健師・助産師・栄養士による相談
 持ち物 母子健康手帳、バスタオル
 ■白根健康福祉センター
 回 10月8日(木) 内容 各時間4人先着順
 ■味方健康センター
 回 9月24日、10月22日(木)
 内容 各時間2人先着順
 回 9月23日(水)から各相談日前日までに健康福祉課 ☎372-6375
 ※妊娠や子育てについてのさまざまな相談を電話や窓口で受け付けています。乳児の体重測定を希望する場合は、事前に電話でご相談ください

その他健診

対象者には、個別に案内を送ります。
 ○1歳誕生歯科健診 10月1日(木)
 ※希望者にはフッ化物塗布あり。健診後に「ブックススタート(絵本のプレゼント)」を実施
 ○1歳6カ月児健診 10月7日(水)
 ○3歳児健診 10月9日(金)
 ※1歳6カ月児健診・3歳児健診ではフッ化物塗布は行いません。希望される場合は「フッ化物塗布事業委託医療機関」に申し込んでください



健康応援通信⑥
「認知症を予防しよう」

MCI(軽度認知障がい)って何?

MCIは、アルツハイマー型認知症になる一歩手前の段階です。MCIは早い段階で気づき、適切な対策や治療を行うことで、現状維持や回復も可能なことが分かってきました。しかし、日常生活は問題なく行えるため、異変に気付かないまま過ぎてしまうことも少なくありません。MCIのサインを知っておくことが大切です。

日常生活で見られるMCIのサイン

- 何度も同じことを質問する
- 置き忘れ、しまい忘れが増え、探し物をすることが多い
- 外出時でも服装に気を使わない
- 鍋を焦がしたり、水を出しっ放しにする
- 好きだった趣味への興味がなくなる
- 約束をよく忘れる



MCI改善・予防のための対策

- 運動** ウォーキングやジョギングなどの有酸素運動がお勧めです。二つの事を同時に行うと、より効果的です。(例:計算しながらウォーキング、しりとりしながら足踏み)
- 食事** いろいろな食品を取ることが基本です。その上で、野菜・果物・魚を積極的に食べるようにしましょう。
- 趣味** 体や頭を使い「楽しい」と思うことは、記憶力や集中力を高めます。どんなジャンルでも構わないので、自分に合った趣味を見つけましょう。計算する、日記を付ける、楽しく会話をするなども効果的です。

MCIを疑ったら専門家に相談を

地域包括支援センターや健康福祉課にご相談ください。医療機関に行く場合はかかりつけ医のほか、精神科・神経内科・心療内科などを受診しましょう。問 健康福祉課 ☎372-6385



胃がん・肺がん検診のお知らせ(要予約)

新型コロナウイルス感染拡大を受け、密接・密集を避けるために、集団健診を**予約制**で実施します。

胃がん集団検診日程

検診日	会場	対象	当日受付時間	予約開始日	予約先
9月24日(木)	白根健康福祉センター	女	① 9:00～ 9:30 ② 9:30～10:00 ③ 10:00～10:30	受付中	B
9月29日(火)		男	④ 10:30～11:00 ⑤ 11:00～11:30		A

<予約先>受付時間 平日午前9時から午後4時半

※受診券をお手元に置いて予約をしてください

- A** 新潟県労働衛生医学協会 ☎370-1800
- B** 新潟市医師会メジカルセンター ☎240-4134

胃がん・肺がん集団検診(同時実施)実施日程

検診日	会場	対象	当日受付時間	予約開始日
10月15日(木)	白根健康福祉センター	男女	① 9:00～ 9:30 ② 9:30～10:00 ③ 10:00～10:30 ④ 10:30～11:00 ⑤ 11:00～11:30	9/23(水)～

<予約先>健康福祉課 ☎372-6385 受付時間 平日午前8時半から午後5時半
 ※受診券をお手元に置いて予約してください

持ち物 受診券・個人記録票・健康保険証・自己負担金

胃がん検診

内容 40歳以上 内容 検診車によるX線撮影(バリウム)検査

自己負担金 1,000円

・40歳および70歳以上は無料・41歳～69歳で新潟市国民健康保険加入者は半額・市民税非課税世帯の人、生活保護受給者は無料(検診日に「無料受診券」等が必要。検診日の2週間前までに健康福祉課に申請書を提出してください)

肺がん(結核)検診

内容 40歳以上 内容 検診車による胸部X線撮影(かくたん検査は感染予防の観点から実施しません) 自己負担金 無料

問 健康福祉課 ☎372-6385



**乳がん検診
マンモグラフィ検査**

内容 職場などで受診機会のない40歳以上(施設検診は40～69歳)で偶数年齢の女性(令和3年3月31日現在)。ただし、奇数年齢であっても昨年度受診していない人は受診可 持ち物 受診券、健康保険証、自己負担金

自己負担金

年齢	40歳	41～69歳	70歳以上
自己負担金	無料	1,000円	無料
その他	新潟市国民健康保険加入者は半額 市民税非課税世帯の人は無料(「無料券」が必要。検診日の2週間前までに申請)		

○**集団検診** 検診車による検査

回 9月22日(火・祝)から市役所コールセンター ☎243-4894

検診日	会場	検診受付時間	定員
10月28日(水)	白根健康福祉センター	午前9:30～11:30 午後1:30～3:30 30分ごとに予約受付。希望時間を伝えてください。	先着100人

- お願い**
- 検診当日は自宅で体温を測り、マスクを着用し来場してください。
 - 感染予防対策のため、バスタオルを持参してください。
 - 持参しない場合は、使い捨ての検査着(200円)の利用となります。

○**施設検診**

委託医療機関に予約。委託医療機関は受診券に同封の「検診いつ得?」に掲載。

問 健康福祉課 ☎372-6385



**骨粗しょう症予防相談会(予約制)
骨密度測定と健康相談**

回 10月28日(水)①9:45 ②10:15 ③10:45 ④11:15 ⑤13:15 ⑥13:45
 場 白根健康福祉センター 内容 18歳以上。各時間 先着5人※骨粗しょう症で治療中の人は不可 回 9月22日(火・祝)から市役所コールセンター ☎243-4894
 問 健康福祉課 ☎372-6385



保育施設情報

区内の保育園についてのお知らせです

新しい保育施設を紹介します

白根おおぞら保育園



今年4月に開園した白根おおぞら保育園は「あそべ!あそぼう!遊びは生きる力」を保育理念に、伸び伸び遊べる園庭、ボルダリングやネット遊具のある遊戯室など、たくさんの「遊び」を通して自ら考え行動する力を育てる、子どもたちが主人公の保育園です。

園 同園 ☎211-3395

(仮称)白根カトリックこども園



完成予定図

白根で最初にできた幼稚園、白根カトリック幼稚園が令和3年4月からこども園になります。モンテッソーリ教育で自立心と最後までやり遂げる力を育てます。3歳児から縦割り保育で思いやりを育てます。

園 白根カトリック幼稚園 ☎372-1843

古川保育園の閉園について

市では、保育サービスのさらなる充実のため、公立保育園の適正配置を進めています。南区では、古川保育園を令和5年度末(令和6年3月)で閉園する予定です。古川保育園の令和3年度の新規入園については、原則0~1歳児のみとなります。 園健康福祉課 ☎372-6351

高齢者を火災から守る!

昨年、市内の火災による死者の半数以上が高齢者でした。高齢者を守り、火災を発生させないために、防火グッズについて考えてみましょう。

防火グッズ

- ★防炎品…火が着きにくく、燃えにくい製品。エプロン、カーテン、寝具類などがある。
- ★住宅用消火器…住宅用に開発された消火器で、業務用に比べコンパクトで扱いやすい。
- ★住宅用火災警報器…煙や熱を感知して、火災を警報音や音声で知らせてくれる。



園 南消防署 市民安全課 ☎372-0119

ライトを早めに点灯し反射材を活用しましょう

夕暮れの時間帯は、ドライバーから歩行者や自転車が確認しにくくなります。歩行者は明るく目立つ服装を心掛け、反射材を活用しましょう。また、自転車に乗る際は、ライトを早めに点灯して、ドライバーに自らの存在を知らせましょう。

ドライバーは、早めにライトを点灯し、上向き・下向きをこまめに切り替え、歩行者や自転車などの早期発見に努めましょう。

園 地域総務課 ☎372-6431



秋の全国交通安全運動 9月21日(月・祝)から30日(水)
交通事故死ゼロを目指す日 9月30日(水)

まちの話題

あじっこ職業体験

8月18日に老人デイサービスセンター味方で「あじっこ職業体験」が行われ、区内の小学生と白根高校生が参加しました。前半は新潟白根総合病院の感染管理認定看護師・大久保勉さんから新型コロナウイルスについての講義、後半はリモート中継などを活用しながら、施設の仕事を聞きました。

同センターの大屋守さんは「常に利用者の気持ちになって一人一人の希望に沿えるように努めています」と、きめ細やかな気遣いが必要な介護の仕事の説明しました。

参加した小学6年生の児童は「利用者の人にありがとうと言ってもらえることがうれしい、という話が心に残りました。将来、施設の調理員になり、利用者に喜ばれる食事を作りたい」と話してくれました。



第5回 南区自治協議会(概要)

書面による開催となりました。

因 新潟市国民保護協議会委員の推薦について

※会議内容は南区ホームページ、地域生活センターなど区内の公共施設で閲覧可能

【次回の自治協議会】 回9月29日(火)午後2時から 園南区役所
傍聴 定員10人 園地域総務課 ☎372-6605



8月の「南区の実りをいただく日」

月湯保育園での活動



園の玄関脇で育てた緑のカーテン。鮮やかに伸びた深い緑色のツルには、ゴツゴツとした立派なゴーヤが実りました。「ゴーヤがいくつ実るかワイズ」をあらかじめしていたので、年長さんは収穫しながら、ゴーヤを数えて答え合わせをしました。正解はなんと…38個!大豊作でした!

その後、ゴーヤパワーについて学び、給食でみんなでおいしくいただきました。

お知らせ

南区役所 ☎373-1000(代)

味方・月湯出張所へもつながります

区役所関係の問い合わせ先は、各係の直通番号です。時間外および閉庁時は代表電話にご連絡ください。

白根地区公民館 ☎372-5533

南区地域学 白根郷の人々の暮らしと信仰

回①10月22日(木)②29日(木)③11月5日(木) 午前10時~正午

園①しろね大風と歴史の館②白根学習館③白根神社

因①講義「白根郷の人々の暮らしとその変遷を学ぶ」②講義「暮らしの中の神社その歴史を学ぶ」③白根神社の由緒などを学ぶ 因各回20人(3回全てに参加できる人を優先し抽選)

園10月9日(金)までに電話またはメール(右二次元コード)で白根地区公民館



子育て中のあなたへ コロナ禍でのイライラを退治しよう!

回①10月28日(水)②11月4日(水)

③11月11日(水) 午前10時~正午

園白根学習館 因①私のイライラをどうしたらいいの?②イライラのひみつを探ろう③アロマでリラックス(ネイルオイル作り体験) 因幼児の保護者 8人(3回全てに参加できる人を優先し抽選)

園③のみ500円 園9月20日(日)~10月11日(日)に電話で白根地区公民館または「かんたん申込み」(右二次元コード)



相談

「法の日」週間 暮らしの無料相談

回10月7日(水)午前10時~午後3時 園白根地域生活センター

因 人権問題、土地・建物の売買、相続、不動産登記、婚姻・離婚、金銭貸借などの相談に人権擁護委員、司法書士、土地家屋調査士が応じます

園 当日直接会場へ 園 区民生活課 ☎372-6105

弁護士の無料法律相談

回10月14・28日(水)午後1時15分~午後4時15分 園 南区役所

因 土地、金銭貸借、保証、債務、離婚、認知など法律についての相談

因 先着6人※1人30分 園 9月23日(水)以降に区民生活課 ☎372-6105

その他

排水設備設置資金融資制度

下水道への接続や公設浄化槽を設置する場合に、工事費を金融機関で借入した際の利子を市が負担します。

貸出金額 100万円以内
利率 無利子(市が負担)
償還方法 60カ月以内で元金均等

※事前に問い合わせください 園 西部地域下水道事務所 ☎370-6372

認知症サポーター養成講座

回9月26日(土)午後1時~2時半

園 白根健康福祉センター

因 認知症やその対応についての講座

因 先着20人 園 9月25日(金)までに地域包括支援センターあじかた ☎372-5121

◎講座の開催を希望する10人以上の団体も募集しています。詳しくは健康福祉課 ☎372-6320まで問い合わせください

白根児童センター改修工事

白根児童センターのアリーナは改修工事のため10月31日まで利用できません。 園 同センター ☎372-0530

健康福祉フェア2020開催中止

10月3日(土)に開催を予定していた「健康福祉フェア2020」は新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止します。 園 健康福祉課 ☎372-6375