



大地の恵みと伝統・文化にはぐまれた郷土愛にあふれる、いきいきと暮らせるまち

# みなみ風



発行/新潟市南区役所  
編集/南区役所地域総務課  
〒950-1292 南区白根1235番地  
電話 025(373)1000(代表)  
FAX 025(373)2385

南区ホームページ <https://www.city.niigata.lg.jp/minami/> Eメール [chiikisomu.s@city.niigata.lg.jp](mailto:chiikisomu.s@city.niigata.lg.jp) (南区役所地域総務課)

南区の人口(令和3年1月末現在、カッコ内は前月比): 44,093人(-41) 男: 21,444人(-7) 女: 22,649人(-34) 世帯数 16,334世帯(-10) (住民基本台帳による)

Instagram

## みなみーて Instagram フォトコン2020 結果発表

最優秀賞(1点)

「~SNOW~」

iroha8s.natureさん



### 【受賞のコメント】

白根のまちの風景では、旧配水塔が特に目立っていて、まちのシンボルだと思います。1年を通じて旧配水塔の撮影を行い感じたことは、気候や季節によりさまざまな姿に変わることでした。今回の写真は1年間の集大成だったと思います。空間のアクセント程度の雪が旧配水塔の魅力さをさらに引き出してくれました。

『思わず投稿したくなる「美しい・楽しい・美味しい」南区の魅力』をテーマに「みなみーてInstagramフォトコンテスト」を初めて開催しました。

406点の多数の応募をいただき、ありがとうございました。

南区の魅力の詰まった1枚1枚から厳正な審査の結果、入賞した15点を紹介します。

問い合わせ 産業振興課 ☎372-6505

Instagram



MINAMIKUKANKOU

南区の魅力を発信しています。フォローをお願いします！

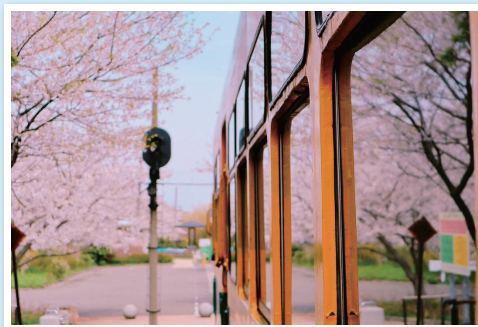
優秀賞(4点)



「ル レクチェ オンラインツアー！」  
niig\_collectionさん



「待ち合わせ」  
iwa\_colorさん



「旧月湯駅 春」  
s\_o\_r1224さん

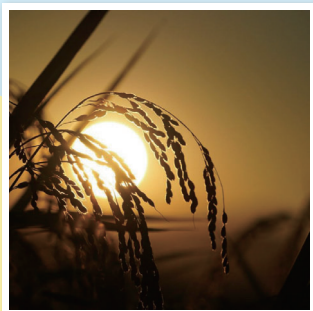


「リキマズ自然体デ」  
vermilionskyさん

入賞(10点)



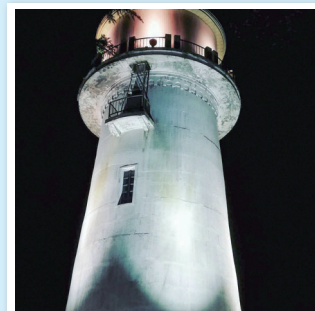
「僕らの町に今年も雪が降る」  
shin\_can56さん



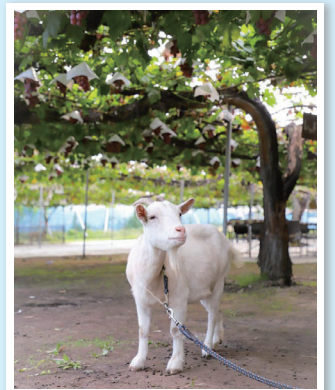
「夕陽と稲穂」  
nabe\_donabe2121さん



「電車の思い出」  
gata.gata40さん



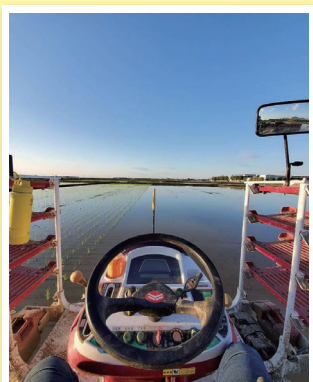
「はい、水筒」  
suika.shimaumaさん



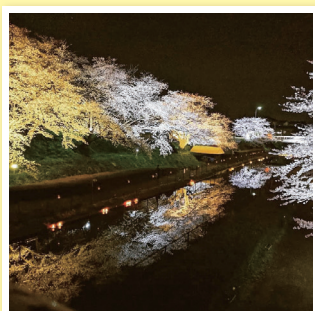
「ぶどう畑のヤギさん」  
love\_sunflower8さん



「南区は美味しい物の宝庫」  
guesthouse\_googooさん



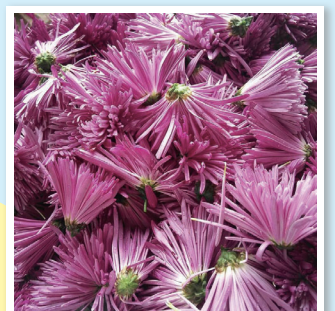
「青空!! 田植え機からの眺め最高」  
eika\_さん



「大通川に映る夜桜」  
ktrm\_ericさん



「夜空とラッセル車」  
fumi\_o\_nさん



「今年の思い出」  
dagashiya\_marugoさん





### 定例日健康相談(予約制)

回 3月16日(火)  
 時間 午前9時～11時半  
 会場 南区役所  
 内容 健康相談(禁煙相談も可)  
 対象 直近の健康診断の結果(なくても相談可)  
 問い合わせ 健康福祉課 ☎372-6385

### はじめての離乳食(予約制)

回 3月11日(木) 時間 午後1時45分～2時  
 会場 白根健康福祉センター  
 内容 離乳食の進め方についての講話(1時間程度) 対象 生後4～5カ月の赤ちゃんの保育者 先着10人  
 持ち物 母子健康手帳、バスタオル  
 回 2月24日(水)～3月9日(火) 市役所コールセンター ☎243-4894

### 育児相談会(予約制)

開催時間 ①9:30②9:50③10:10④10:30⑤10:50  
 内容 身体計測、保健師・助産師・栄養士による相談 対象 乳幼児の保育者  
 持ち物 母子健康手帳、バスタオル  
 回 2月24日(水)から各相談日前日までに健康福祉課 ☎372-6375※先着順

■味方健康センター  
 回 2月25日、3月18日(木)  
 定員 各時間2人

■白根健康福祉センター  
 回 ①3月5日(金) 定員 各時間2人  
 ②3月11日(木) 定員 各時間4人  
 ②は歯科衛生士による相談あり  
 ※月湯健康センター会場は、都合により白根健康福祉センターへ変更しました

### その他健診

対象の人には個別に案内を送ります。  
 ●股関節検診 3月3日(水)  
 ●1歳誕生歯科健診 3月4日(木)  
 ※健診後に「ブックスタート(絵本のプレゼント)」を実施  
 ●1歳6カ月児健診 3月10日(水)  
 ●3歳児健診 3月12日(金)  
 ※新型コロナウイルス感染防止のため、住所区以外での受診はできません



## 第10回 南区自治協議会(概要)

内容 令和2年度区バスキャッシュレス決済導入実証実験について ほか  
 ※会議内容は、区ホームページや地域生活センターなど区内の公共施設で閲覧可能  
 【次回の自治協議会】 回 2月24日(水) 午後2時から 会場 南区役所  
 傍聴 定員10人 会場 地域総務課 ☎372-6605



### 南区自治協議会提案事業 地域の課題解決に向けた 令和3年度「南区まちづくり活動サポート事業」を募集

対象事業 地域活動団体が南区の課題解決のために実施する事業(市内外に広く波及効果が見込まれる事業は、2回まで対象)

募集期間 4月15日(木)まで  
 事業費 1事業につき50万円以内(2回目は1事業につき30万円以内)  
 応募資格 南区内に主たる活動拠点がある非営利の団体。宗教、政治に関する団体、暴力団ではないこと

#### 応募方法

- 募集説明会 出席が応募の条件となります。  
 回 3月18日(木) 午後7時から 会場 南区役所  
 回 3月15日(月)までにメール(右の二次元コード)またはFAX(373-2385)で地域総務課
- 申請書類  
 南区ホームページからダウンロード。地域総務課窓口、募集説明会でも配布。

その他 一次審査(書類審査)、二次審査(プレゼンテーション審査)を行います。  
 ※2月定例市議会で、一般会計予算が可決された場合に事業を実施します  
 問い合わせ 同課 ☎372-6605



メール



## 南区地域福祉アクションプラン推進委員会 公募委員を募集

主な役割	南区地域福祉アクションプラン(南区地域福祉計画・南区地域福祉活動計画)に基づく南区の総合的な地域福祉の推進について、意見を述べる
任期	3年(令和3年4月1日～令和6年3月31日)
会議開催予定等	年2回を予定(平日昼間2時間程度) 1回につき3,000円の報償費あり
募集人数	1人(委員総数20人)
応募資格	令和3年4月1日時点で、次の全ての要件を満たしている人 1. 南区内に在住し、満18歳以上の人 2. 新潟市職員および新潟市議会議員ではない人 3. 新潟市の附属機関等の委員ではない人
応募方法	住所、氏名、生年月日、性別および電話番号を記載したものに「南区の地域福祉推進のために取り組むべきこと」をテーマとした作文(800字以上1,200字以内)を添えて、下記応募先に直接持参するか、郵送、FAX、メールにより応募 ※メールの場合は着信確認メールを返信します。3日以内に返信がない場合は問い合わせてください
応募期限	3月22日(月)
選考方法	「南区地域福祉アクションプラン推進委員会公募委員選考委員会」で選考
問い合わせ・応募先	〒950-1292 白根1235番地 南区役所健康福祉課 ☎372-6303 FAX 372-4033 メール kenko.s@city.niigata.lg.jp



## 認知症サポーター養成講座 認知症を学びましょう

認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを目指してサポーターを養成します。

回 2月27日(土) 午後1時～2時半

会場 白根健康福祉センター

対象 先着20人

回 2月26日(金)までに地域包括支援センターあじかた ☎372-5121

※10人以上の団体では随時講座を開催できます。詳しくは健康福祉課

☎372-6320



### 健康応援通信①

## 在宅医療について考えてみましょう

～いつまでも住み慣れた地域で暮らしていくために～

在宅医療とは、通院や入院でなく、自宅などの生活の場に医療の専門職などが訪問して、診療や治療・処置などを行い、療養生活を行うことです。

在宅で安心して療養生活を送れるようにするには、医師、歯科医師、看護師、薬剤師、栄養士、理学療法士、ケアマネジャー、ホームヘルパーなどが連携し、患者や家族を支えます。

南区では、医療・介護分野の連携をはじめとした地域ぐるみのネットワークづくりが進んでいます。安心して相談してください。

#### 在宅医療の相談は…

入院していない場合→かかりつけ医・地域包括支援センター・区役所健康福祉課  
 入院している場合→病院の医師・看護師・医療相談室

#### Q: 在宅医療を受けられる人は?

A: 子どもから高齢者までどのような病気や障がいでも受けることができます。

#### Q: 「訪問診療」と「往診」の違いは?

A: 「訪問診療」は通院が困難な患者さんの自宅に医師が計画的・定期的に訪問し診療を行うことです。「往診」は、急な病状の変化などの際に、患者さんからの求めに応じて医師が訪問して行う診療のことです。

#### Q: 自宅で歯の治療はできるの?

A: 歯の痛みの原因となるむし歯や歯周病の治療をすることができます。また、それらを予防する日頃の口腔ケアも歯科医が訪問により行うことができます。

問い合わせ 健康福祉課 ☎372-6375

## 新潟市国民健康保険加入の皆さんへ 令和2年度の特健健診は3月31日まで

今年度の特健健診はお済みですか。年に1回は受診し、病気の兆候を早めに発見できるようにしましょう。

受診期間 3月31日(水)まで 検査時間 約1時間

検査項目 血液検査、血圧測定、尿検査、身体測定、問診・診察など

健診費用 40～59歳 500円、60～74歳 無料

#### 受診までの流れ



問い合わせ 健康福祉課 ☎372-6385

今年度まだ受診していない人は3月31日までに受けましょう!







### 白根地区公民館 開催講座 楽しく学んでスキルアップを!

●しろね市民大学 ～楽しく学び、心豊かに、友達の輪広がる～

区分	講座名	回数	開催期間
子ども講座	楽しい将棋	22	4～3月
教養講座	川柳と遊ぼう、初歩の茶道、書道、華道	各24	
		実用習字	16
音楽・美術講座	コーラス、オカリナ	各24	4～3月
	洋画	20	
科学講座	自然観察会	9	

☑南区および近隣に在住の人 ☑白根学習館ほか  
☑3月8日(月・必着)までに申込書を記入の上、窓口、FAX、郵送のいずれかで  
白根地区公民館 〒950-1477 南区田中383 ☎372-5533 FAX(372-5513)

●子どもはみんなの宝物!孫育て講座

☑3月11日(木)午前10時～正午 ☑白根学習館  
☑今の子育て事情を楽しく学ぶ ☑幼児期までのお孫さんのいる人 先着16人  
☑2月24日(水)～3月8日(月)に白根地区公民館



### 矢代田駅前駐車場の利用者を募集

矢代田駅前第1・第2駐車場の利用者を募集しています。駅前で自家用車からJRに乗り換える「パークアンドライド」のための駐車場です。

※「パークアンドライド」とは

駅などで自家用車から公共交通機関に乗り換えて目的地に向かうシステム。市内中心部を走る自家用車の数が減り、渋滞の緩和や環境保全に効果がある。

使用料 1区画、月4,000円 ※利用月分を一括納入してください

☑市内に在住または市内に勤務先や通学先があり、矢代田駅を通勤や通学で利用する人

☑持参または郵送で下記の書類を問い合わせ先へ提出

- ①所定の申請書(秋葉区役所建設課に設置)
- ②自動車検査証の写し
- ③勤務先・通学先を確認できる書類(健康保険証・学生証などの写し)

☑秋葉区役所建設課 〒956-8601(住所記載不要) ☎0250-25-5690

### まちの話題

#### 笹川邸でコスプレ

アニメ「鬼滅の刃」などのキャラクターになりきった「コスプレイヤー」が笹川邸を訪れています。アニメの世界観と笹川邸の雰囲気調和した「映える」写真が撮れるそうです。

笹川邸を訪れたコスプレイヤーがSNSでその写真を発信すると、その様子を見た他のコスプレイヤーが興味を持ち、また訪れてくれます。

伝統ある笹川邸の新たな楽しみ方として活用してもらいたいです。



#### 北児童館の豆まき

1月31日に白根北児童館で豆まき会が行われました。始めに無病息災を願って「アマビエ」に扮したスタッフが節分にちなんだクイズや紙芝居などを披露しました。その後、みんなで紙を使って「豆」を作っていると現れたのは、赤鬼と青鬼!子どもたちが作った豆を怖



がりながらも思いっきり投げると、鬼はたまらず逃げ出しました。参加した子どもたちは「怖かったけど面白かった!」と節分の行事を楽しみました。



### 1月の「南区の実りをいただく日」

#### あじほ保育園での活動

4歳児が中心になり大根作りに取り組みました。畑を耕し、種まき、間引き、植え替え、毎日の水やり、草取りをしながら「おおきくなあ～れ!おおきくなあ～れ!」と話し掛け、収穫の日を心待ちにしていました。収穫の日、雪の中から掘り出した大根は、真っ白で大きく育っていました。「やったー!」と待った分だけ喜びも倍増の子どもたち。採れたてを給食のみそ汁にして食べました。野菜が苦手な子にもっこり!!おいしくいただき食材に関心を持つきっかけとなりました。



### 地域で弁当交流応援事業 お弁当代金の一部を補助します

☑3月1日(月)～6月30日(水)まで ※予算が上限に達した時点で終了

☑利用条件 単価3,000円(税抜き)以上の弁当を10個以上購入

補助率 1個当たり2分の1(上限2,000円)

☑自治会・町内会やサークルなどの全ての団体・企業

☑対象とならないもの ●個人での利用 ●冠婚葬祭 ●宗教活動や政治活動を目的とするもの ●暴力団またはその構成員、反社会的な活動をする団体の利用

利用方法 ①登録店に予約

②区役所で利用申し込み※どの区でも申請可

③区役所がクーポンを発行

④利用時にクーポンを提出し補助額を差し引いた金額を支払う

☑地域総務課 ☎372-6605

## お知らせ

南区役所 ☎373-1000(代)

味方・月漏出張所へもつながります

区役所関係の問い合わせ先は、各係の直通番号です。時間外および閉庁時は代表電話にご連絡ください。

望の人は問い合わせてください。

☑産業振興課 ☎372-6507

### 子育て

#### 子育てオーエンジャー☆みなみ

■にゃんこの手

☑3月9日(火)午前10時半～11時

☑白根北児童館

☑子どもの自己肯定感を育む話

☑子育て中の親子 先着15組

☑3月8日(月)までに同館 ☎379-1260

### 相談

#### 弁護士の無料法律相談

☑3月10・24日(水)午後1時15分～4時15分 ☑南区役所

☑土地、金銭貸借、保証、債務、離婚、認知など法律についての相談

☑先着6人※1人30分 ☑2月24日(水)

以降に区民生活課 ☎372-6105

### 募集

#### 定期露店市場の新規出店者募集

☑4月1日(木)～令和4年3月31日(木)

☑白根市場(4・9の付く日)

新飯田市場(5・0の付く日)

庄瀬市場(1・6の付く日)

月漏市場(2・7の付く日)

☑1日限りや季節限定の出店も可能です。販売できない食品があります。出店希

☑同委員会 ☎281-5609

### 市民の情報掲示板

●南区の移動、外出支援を考える勉強会

☑2月26日(金)午後1時半～3時半

☑南区社会福祉協議会

☑移動・外出支援についての講義、事例発表

☑リモート参加 先着10人

☑2月24日(水)までに電話(373-3223)

またはFAX(373-6125)で同会南区ボランティア・市民活動センター

●福祉サービスに関する苦情相談窓口

福祉サービスの苦情について、事業者と話し合っても解決しない場合や、話しにくい場合は、県福祉サービス運営適正化委員会に相談してください。委員会が解決のために支援をします。※相談は無料で秘密は守られます

☑同委員会 ☎281-5609

### 南区検定

(12月20日号掲載)

#### 正解を発表

応募総数 162人

☑地域総務課 ☎372-6621

Q1	②ブリーズブルー	Q11	③28畳
Q2	③100km	Q12	①事務室
Q3	③かきのもと	Q13	③幕
Q4	④ル レクチエ	Q14	①猫
Q5	④猿	Q15	②昭和63年
Q6	④旧白根配水塔	Q16	①京都大学
Q7	④40日	Q17	④10月
Q8	②北若	Q18	①モハ11号
Q9	④四ツ車	Q19	④14
Q10	③そらや	Q20	①北海道

皆様のご応募  
ありがとうございました。

