



肺がん・胃がん検診

密接・密集を避けるために、集団健診は対象地区を設定して実施します。
 ※都合が悪い人は、対象地区以外でも受診できます
 ※自宅で体温測定・体調確認をし、マスクを着用して来場してください
 受診券・個人記録票・健康保険証・自己負担金
 健康福祉課 ☎372-6385

肺がん(結核)検診

☑40歳以上 ☑検診車による胸部X線撮影(かくたん検査は感染予防の観点から実施しません) ☑無料

○5月の日程 予約不要

受付開始直後は混雑が予想されます。都合がつく人はそれ以外の時間に来場してください。

検診日	会場	対象地区	受付時間
5月15日(土)	小林地域生活センター	小林地区	9:00~11:30
5月25日(火)	白根健康福祉センター	白根町部2※	

※白根町部2 曙町・箕口・高校前通・五六の町・魚町・葵町・白新町・市役所上町・若葉町・能登・杉菜町・古川宮前町・穂波町・茜町・白根古川・東古川・古川団地・新古川・親和町・栄町・白根東町・白根花園町・南町

胃がん検診

☑40歳以上 ☑検診車によるX線撮影(バリウム)検査

○5月の日程 要予約・先着順

検診日	会場	対象地区	定員	当日受付時間
5月19日(水)	西白根公民館	西白根地区 味方地区	40人	①9:00~9:30 ②9:30~10:00 ③10:00~10:30 ④10:30~11:00 ⑤11:00~11:30
5月20日(木)	七穂公民館	七穂地区		
5月24日(月)	茨曾根地域生活センター	茨曾根地区 新飯田地区		
5月26日(水)	小林地域生活センター	小林地区		
5月27日(木)	月瀉農村環境改善センター	月瀉地区		

予約 5月6日(木)から 平日 午前9時~午後4時半
 新潟県労働衛生医学協会 ☎370-1800
 *受診券を手元に置いて予約をしてください

自己負担金

年齢	40歳	41~69歳	70歳以上
自己負担金	無料	1,000円	無料
その他	新潟市国民健康保険加入者は半額。 市民税非課税世帯の人は無料(「無料券」が必要。検診日の2週間前までに申請)		



乳がん検診 骨粗しょう症予防相談会

健康福祉課 ☎372-6385

乳がん検診 マンモグラフィ検査

○集団検診

☑6月12日(土) 午前9時半~11時半
 白根地域生活センター ※「検診いっ得?」に掲載の会場から変更になりました
 ☑職場などで受診機会のない40歳以上偶数年齢の女性。先着60人
 受診券、健康保険証、自己負担金、バスタオル

自己負担金

年齢	40歳	41~69歳	70歳以上
自己負担金	無料	1,000円	無料
その他	新潟市国民健康保険加入者は半額。 市民税非課税世帯の人は無料(「無料券」が必要。検診日の2週間前までに申請)		

☑5月13日(木)から市役所コールセンター ☎243-4894

○施設検診

委託医療機関に予約。委託医療機関は受診券に同封の「検診いっ得?」に掲載。
 ※70歳以上の人は令和3年度に限り施設検診も受診できます

骨粗しょう症予防相談会

☑6月12日(土) 午前9時45分~11時15分(30分ごと)
 白根地域生活センター ※「検診いっ得?」に掲載の会場から変更になりました
 ☑骨密度測定と健康相談
 ☑18歳以上 各時間先着5人※骨粗しょう症で治療中の人は不可
 ☑5月13日(木)から市役所コールセンター ☎243-4894

こんにちは!高齢者の総合相談窓口

地域包括支援センターです

高齢者が住み慣れた地域で安心して生活していけるよう福祉・医療・生活などの相談に応じています。南区では3つの地域包括支援センターが活動しています。



地域包括支援センターしろね北

高井東2丁目2-30(北田中バス停そば)
 ☎362-1750
 【担当地域】 白根北中学校区、白井中学校区
 ※今年度から受託法人が代わりました



地域包括支援センターしろね南

上下諏訪木817-1(旧白根保健センター)
 ☎373-6770
 【担当地域】 白根第一中学校区、白南中学校区
 ※4月から職員交代がありました



地域包括支援センターあじかた

西白根44(常盤園内)
 ☎372-5121
 【担当地域】 月瀉中学校区、味方中学校区

☆主な業務

- 総合相談と支援** 高齢者についての日常生活のさまざまな悩み事相談に応じ、必要なお手伝いをします。
 - 権利擁護事業** 高齢者の権利を守るため、虐待の防止や制度の活用などの相談に応じます。
 - 介護予防のマネジメント** 介護保険の要支援1,2と判定された人と、事業対象者に対し、介護予防ケアプランを作成します。
 - ネットワーク作り** 地域全体で高齢者を見守り、支援していくことができるよう関係機関をつなぎます。
- 地域包括支援センターは高齢者についての総合相談窓口です。健康や介護、消費者被害や成年後見制度など、気軽に相談してください。相談は無料で秘密は守られます。

公共交通情報コーナー

区バス位置情報システム「e区バス」を利用しましょう

スマートフォンや携帯電話、パソコンから運行中の区バスの位置情報・時刻表を確認できます。悪天候の日や交通渋滞のときなどバスの待ち時間短縮に活用できます。市ホームページや右記QRコードから利用してください。☑地域総務課 ☎372-6605



本に親しみ 読書の時間を楽しもう

白根図書館 ☎372-5510

- 読書会
☑5月16日(日)午後2時から
☑白根学習館
☑テーマ「山月記」中島敦/著 新潮社
☑当日直接会場へ
- 赤ちゃんタイム
☑毎週水・土曜※1水曜は除く 午前11時~午後2時半
☑白根図書館
- おはなしのじかん
☑毎週土曜 午後2時から ☑同館

月瀉図書館 ☎375-3001

- おはなしのじかん
☑5月13日・27日(木) 午前11時~同30分
☑同館
☑乳幼児向け
- 赤ちゃんタイム
☑毎週木曜 午前10時~正午
☑同館
- えほんのへや(絵本の読み語り)
☑毎週土曜 午前10時半~11時
☑同館



ナイター初心者テニス教室

☑5月31日~6月28日 毎週月曜 午後7時20分~9時 全5回
 ☑白根総合公園テニスコート ☑6,600円
 ☑15歳以上(中学生は除く)のテニス初心者 先着8人
 窓口もしくは電話(373-6311)で白根カルチャーセンター