



### 児童館・児童センター 7月のイベント

**白根南児童館 ☎201-6021**

●ぬりえコンテスト  
 応募期間 7月22日(木・祝)～8月9日(月・振休)  
 掲示・投票 8月16日(月)～22日(日)  
 発表 8月24日(火)から  
 同館で配布するぬりえを館内で完成させたものを掲示。投票により賞状と景品を贈呈。参加賞あり  
 同館幼児～高校生 直接会場へ



**味方児童館 ☎201-8346**

●ぬりえコンテスト  
 応募期間 7月22日(木・祝)～8月8日(日)  
 同館で配布するテーマに沿ったぬりえを1人1枚応募。それぞれの部門ごとに投票で1～3位まで決定  
 小学生～高校生 直接会場へ

**白根北児童館 ☎379-1260**

●夏休み工作  
 7月30日(金)午前10時～11時  
 スライム作り  
 マスク、ハンカチ、水筒  
 小学生15人  
 同館(先着順)



### 本に親しみ 読書の時間を楽しもう

**白根図書館 ☎372-5510**

●読書会  
 7月18日(日)午後2時から  
 白根学習館  
 テーマ「黒猫」 エドガー・アラン・ポー/著 当日直接会場へ  
 ●赤ちゃんタイム  
 毎週水・土曜 ※第1水曜は除く  
 午前11時～午後2時半  
 白根図書館  
 ●おはなしのじかん  
 毎週土曜 午後2時から 同館

**月潟図書館 ☎375-3001**

●えほんのへや(絵本の読み語り)  
 毎週土曜 午前10時半～11時  
 同館  
 ●赤ちゃんタイム  
 毎週木曜 午前10時～正午  
 同館

夏は涼しく  
静かな図書館へ



### 初心者のための陶芸講座 本格的な窯で陶芸に挑戦

7月28日(水)～10月8日(金) 午後7時～9時(全6回) 同館 白根学習館  
 18歳以上 16人(応募多数の場合は抽選)  
 4,200円程度(材料費・6回分)  
 講師 京都市認定伝統工芸師 陶芸家 石田一平さん

受講日	内容
第1回 7月28日(水)	開校式 絵付け体験
第2回 8月 4日(水)	たたら作品作り
第3回 8月25日(水)	
第4回 9月 1日(水)	自由作品作り
第5回 9月 8日(水)	
第6回 10月8日(金)	作品完成 閉校式



7月15日(木)までに白根地区公民館 ☎372-5533  
 電話、メール(必要事項を記入・右二次元コード)  
 必要事項 件名「初心者陶芸申込」①氏名 ②住所 ③連絡の取れる電話番号 ④年齢 ※受付完了メールを返信します。3日たっても返信がない場合は問い合わせください



### 公共交通情報コーナー

区バス北部ルート  
第1便運休のお知らせ

区バス北部ルート第1便(三ヶ字(北)～南区役所)は白根小学校の夏季休業期間に合わせ、7月26日(月)～8月27日(金)は運休します。  
 地域総務課 ☎372-6605



運休になります

こんにちは!高齢者の総合相談窓口

### 地域包括支援センターです 今月のお知らせ

#### 仕事と介護の両立～介護離職しないためには

介護のため離職し、なかなか再就職できないという話を多く聞きます。職場の人に「介護をしている」ことを伝え、理解を求めましょう。また、介護に専念し、他の人と交流できず「介護うつ」になる人もいます。介護は一人で抱え込まないことが大切です。介護サービスを利用することも負担の軽減につながります。困ったときは地域包括支援センターに相談してください。

#### 認知症カフェ～より道カフェかけ橋～

「認知症の人が活動し、楽しめる場所」「介護をしている家族の悩みを語り合える場所」です。どなたでも参加できます。  
 7月24日(土) 午後1時半～3時(時間内出入り自由)  
 白根健康福祉センター  
 ハーモニカ演奏、認知症予防の体操、茶話会など 300円(茶葉代)  
 ※認知症についての知識や制度の情報提供の場です。認知症や介護の相談もできます

感染症予防対策を徹底して開催中!

高齢者が住み慣れた地域で安心して生活できるよう、さまざまな相談に応じています。相談は無料で、秘密は守られます。

地域包括支援センターしろね南 (対象:白根第一・白南中学校区) ☎373-6770  
 地域包括支援センターしろね北 (対象:白根北・臼井中学校区) ☎362-1750  
 地域包括支援センターあじかた (対象:月潟・味方中学校区) ☎372-5121



### 水辺の安全教室 着衣泳プログラム

水の事故から身を守る方法を楽しく学びましょう。終了後には「サップボード」体験なども行います。

8月2日(月)午前10時～11時半  
 味方B&G海洋センタープール  
 水着、スイミングキャップ、ゴーグル、長そで・長ズボン、靴またはサンダル  
 小学生と保護者 先着15組  
 大人200円 小・中学生・65歳以上100円(入場料)  
 味方体育館 ☎378-4528



### 雨水貯留タンク助成制度 浸水被害を防止

雨水貯留タンクは、雨水を一時的にため、浸水被害を防止する効果があります。たまった水は家庭菜園や花の水やりなどに使うことができます。助成制度を利用し、貯留タンクを設置しませんか。

助成を受けるには下水道認可区域内であること、容量100ℓ以上であることなど条件があります。事前に相談してください。

西部地域下水道事務所 ☎370-6372



雨水貯留タンク

### ～企業からの寄付を募集します!～

南区社会福祉協議会では、新型コロナウイルス感染症の影響により、食費など家計への負担が増加していることから、ひとり親世帯や生活困窮世帯に食材などの詰め合わせを配布しています。

助け合いの輪を広げるため、企業の皆さまから食品や日用品などの寄付をお願いします。



南区社会福祉協議会 ☎373-3223

《広告欄》