



大地の恵みと伝統・文化にはぐくまれた郷土愛にあふれる、いきいきと暮らせるまち

# みなみ風



発行/新潟市南区役所  
編集/南区役所地域総務課  
〒950-1292 南区白根1235番地  
電話 025(373)1000(代表)  
FAX 025(373)2385

南区ホームページ <https://www.city.niigata.lg.jp/minami/> Eメール [chiikisomu.s@city.niigata.lg.jp](mailto:chiikisomu.s@city.niigata.lg.jp) (南区役所地域総務課)

南区の人口(令和3年8月末現在、カッコ内は前月比): 43,756人(-13) 男: 21,277人(-15) 女: 22,479人(+2) 世帯数 16,453世帯(+6) (住民基本台帳による)

## いつ起こるか分からない 災害へ備えよう

今年、西日本を中心に線状降水帯が発生するなど、全国各地で1時間降水量が観測史上1位の値を更新し、大規模な水害が発生しました。近年はいわゆる「ゲリラ豪雨」が頻発し、水害の発生が心配されます。日頃から水害が起こった時のことを想定し、家族や地域の人と話し合い備えることが大切です。

図 地域総務課 ☎372-6431

**総合ハザードマップ**  
中学校単位で洪水・津波、避難情報などの伝達、入手方法が掲載されています。今一度確認しましょう。

平成23年7月新潟・福島豪雨(小須戸橋)

### もしもの時に備えて考えよう『命を守る避難行動』

災害は急に発生します。慌てずに適切な行動が取れるよう「自宅からの避難行動」を定期的に確認しましょう。

### 災害が起こったら警戒レベル3以上で早めの避難を

「避難」は「難」を「避」けること。安全な場所にいる人は、避難する必要はありません。豪雨時の屋外避難は車での移動を含めて危険です。

#### 避難行動判定フロー(洪水・土砂災害)



警戒レベル5	緊急安全確保	命の危険 直ちに安全確保!
~~~~~ <警戒レベル4までに必ず避難! > ~~~~~		
警戒レベル4	避難指示	危険な場所から全員避難
警戒レベル3	高齢者等避難	危険な場所から高齢者や乳幼児は避難
警戒レベル2	洪水注意報・大雨注意報など	ハザードマップなどで避難行動を確認 気象情報に注意
警戒レベル1	早期注意情報	気象情報に注意

#### 避難所開設について

災害時にどのような状況になると避難所が開設するのか確認しましょう。

洪水	地震	
警戒レベル5【緊急安全確保】	区内震度6弱以上	開設
警戒レベル4【避難指示】	区内震度5強	避難者がいる場合に開設
警戒レベル3【高齢者等避難】	区内震度5弱	開設
警戒レベル1~2	区内震度1~4	開設しません

## 出荷量 県内第1位

## 南区のブドウの季節です!

JA新潟みらい フルーツフラワーしろね 搬入から出荷まで



ブドウの王様・巨峰、近年大人気のシャインマスカット、昔から親しまれているデラウェア、今一押し!クイーンニーナなど多くの種類のブドウが生産されているフルーツ王国・南区! 今年日照時間に恵まれたため「最高の出来具合」となりました。

等級ごとにパッケージされた状態で農家から搬入されます。ほとんどのブドウが当日の朝、収穫されたものです。

検査員が粒の大きさ、傷やカビの発生がないかなど厳しくチェックします。※ブドウは繊細な果物のため、人の手による選果が主となります

東京や札幌など県外市場にも出荷されるよ

「赤秀」、「青秀」、「優」の等級が決定され、当日中に主に県内のいたるところへ出荷されます。

糖度はチェックしないの?

全てをチェックすることはできないので、出荷を始める際にいくつかの粒を抽出し糖度計と検査によりチェックします。後から甘くなる「尻尻」をチェックすることで、全体の糖度が十分に確認します。

ふさかた 尻尻 甘くなるのが早い  
ふさじり 尻尻 甘くなるのが遅い

このように選果されたブドウは糖度も高く、品種ごとの味わいがある、とてもおいしいんだ!



JA新潟みらい しろね果樹部会 桜井 光昭さん

今年の7月は例年の1.4倍の日照時間があり、おかげで糖度が高く、色もきれいな最高のブドウができました。白根ではいろいろな種類のブドウを作っているので、食べ比べが楽しめます。たくさん買って食べてもらいたいです。

◀クイーンニーナを取収する桜井さん

桜井さんは約1ヘクタールの広〜い畑でのブドウ作りを、奥さんと2人でやっているんだって!





### 健康相談(予約制)

回 9月21日(火)  
 場 午前9時～11時  
 場 南区役所  
 内 健康相談(禁煙相談も可)  
 持 直近の健康診断の結果(なくても可)  
 問 健康福祉課 ☎372-6385

### はじめての離乳食(予約制)

回 10月7日(木) 場 午後1時45分～2時  
 場 白根健康福祉センター  
 内 離乳食の進め方(1時間程度)  
 対象 生後5カ月頃の赤ちゃんの保育者  
 先着10人  
 持 母子健康手帳、バスタオル  
 問 9月22日(水)～10月5日(火)市役所  
 コールセンター ☎243-4894

### ステップ離乳食(予約制)

回 10月12日(火)  
 場 午後1時45分～2時

場 白根健康福祉センター  
 内 離乳食の進め方(1時間程度)  
 対象 生後6カ月以降で2回食・3回食に進む  
 赤ちゃんの保育者 先着10人  
 持 母子健康手帳、バスタオル  
 問 9月22日(水)～10月10日(日)市役所  
 コールセンター ☎243-4894

### 育児相談会(予約制)

回 10月7日(木)①9:30②9:50③10:10  
 ④10:30⑤10:50 場 白根健康福祉センター  
 内 身体計測、保健師・助産師・栄養士・  
 歯科衛生士による相談  
 対象 乳幼児の保育者 各時間先着5人  
 持 母子健康手帳、バスタオル 問 9月  
 22日(水)～10月6日(水)に健康福祉課  
 ☎372-6375 ※妊娠や子育てについての  
 相談はいつでも受け付けています

### 妊婦歯科健診(予約制)

回 10月13日(水)①13:00②13:25  
 ③13:50 各時間先着8人  
 場 白根健康福祉センター  
 内 母子健康手帳、受診票  
 問 9月22日(水)～10月11日(月)市役所  
 コールセンター ☎243-4894

### その他健診

対象の人には個別に案内を送ります。  
 新型コロナウイルス感染防止のため、住所  
 所区以外での受診はできません。  
 ●1歳6カ月児健診 10月6日(水)  
 ●3歳児健診 10月8日(金)



## 乳がん検診 マンモグラフィ検査 骨粗しょう症予防相談会

問 健康福祉課 ☎372-6385



### 乳がん検診(集団検診)

回 10月28日(木) 午前9時半～11時半 午後1時半～3時半 場 白根健康福祉センター  
 内 職場などで受診機会のない40歳以上偶数年齢の女性。先着120人  
 持 受診券、健康保険証、自己負担金、バスタオル

#### 自己負担金

年齢	40歳	41～69歳	70歳以上
自己負担金	無料	1,000円	無料
その他	新潟市国民健康保険加入者は半額 市民税非課税世帯の人は無料(「無料券」が必要。検診日の2週間前までに申請)		

問 9月26日(日)から市役所コールセンター ☎243-4894

#### ○施設検診

委託医療機関に予約。委託医療機関は受診券に同封の「検診いつ得?」に掲載  
 ※70歳以上の人は令和3年度に限り施設検診も受診できます

### 骨粗しょう症予防相談会

回 10月28日(木)午前9時45分～午後1時45分(30分ごと) 場 白根健康福祉センター  
 内 骨密度測定と健康相談 対象 18歳以上 各時間先着7人 ※骨粗しょう症で治療  
 中の人は不可 問 9月26日(日)から市役所コールセンター ☎243-4894

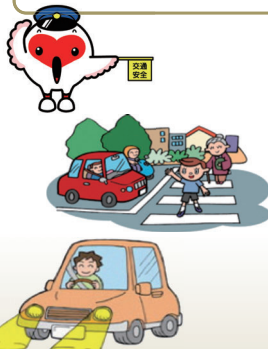


## 横断歩道は歩行者優先 早めのライト点灯

- 横断歩道での交通事故が多発しています。ドライバーは横断歩道の手前では減速し、横断しようとしている歩行者がいる時は必ず停止しましょう。歩行者は、横断歩道でも車が来ないことを十分に確認してから渡りましょう。
- 秋になると夕暮れが早まり、交通事故が起こりやすくなります。車やバイク、自転車を運転するときは、早めにライトを点灯しましょう。

問 地域総務課 ☎372-6431

秋の全国交通安全運動 9月21日(火)～30日(木)



## 健康応援通信⑥ 認知症の人との接し方

- 初期の段階では、物忘れによる失敗、家事や仕事が上手くできないなどの症状が現れます。そのことに本人も気づき、苦しんでいます。家族などに怒られることが続く、強いストレスがかかり、精神的に不安定になります。
- 認知症が進行すると失敗したことは忘れ「怒られた」という感情だけが残り、怒った人を「怖い。嫌い」と感じるようになります。失敗しても怒らず優しく接するとその人を「安心できる。好き」と感じ、問題行動が少なくなります。疲れているときなど、カッとしてしまうこともありますが、大きく深呼吸をしたり心の中で3つ数えるなどの方法で冷静さを取り戻し、笑顔で接することを心掛けましょう。



### 症状の例と接し方

#### (1) 同じことを何度も話す

「さっき聞いた」「何度も同じことを言うな」と言うと、精神的に不安定になります。聞き上手に徹し「そうなんだね」と穏やかに接しましょう。

#### (2) 食後すぐに「ご飯はまだ?」と言う

「もう少ししかかりそうだけど、待てる?」「できるまで、お茶を飲んでいよう」など、食べたことには触れず、納得してもらうことに重点をおきましょう。

#### (3) 自宅で夕方頃「そろそろ失礼します」と言う

「もう一晩泊まっていて」「夕ご飯を用意したから一緒に食べよう」など、お願いするように話してみましょう。「そこまで送るね」と一緒に散歩し、頃合いを見て「お茶でも飲んでいきませんか」と自宅へ誘うのもいいでしょう。

#### (4) 「財布を盗まれた」と騒ぐ

「ここにあるでしょ」とすぐに見つけると「この人が盗んだ」と思い込むことがあります。「それは大変!」と共感し「この辺りを一緒に探そう」と、本人が見つけれられるように導き、見つかったら一緒に喜びましょう。

認知症になっても、何もできないわけではありません。できることや好きなことを続けると進行を遅らせる効果があります。それとなく手助けをして成功体験に結びつけることも大切です。

問 健康福祉課 ☎372-6385



## 秋期スポーツ教室

白根カルチャーセンター ☎373-6311

問 窓口、電話、メール(右二次元コード)のいずれかで下記必要事項を記入(先着順)

※申し込みには事前に同館窓口で「スポーツ教室会員登録」が必要  
 必要事項 ①教室名(複数の場合全て)②会員番号③受講者氏名(ふりがな)④電話番号



教室名	期間	曜日	時間	回数	参加費	定員	対象
ストレッチヨガ(夜)	10/19～12/21	火	19:00～19:45	7回	3,100円	40人	15歳以上 (中学生除く)
エアロビクス&骨盤ダンス(夜)			20:00～20:45	7回	3,100円		
ルーシーダットン&セルフマッサージ	10/21～12/16	木	10:00～11:30	9回	5,900円		
太極舞(タイチーダンス)			20:00～20:45	8回	3,500円		
ストレッチヨガ(午前)			10:00～10:45	9回	4,000円		
エアロビクス&骨盤ダンス(午前)	10/21～11/18	木	11:00～11:45	9回	4,000円		
ボールでほぐしてエクササイズ			19:00～19:45	5回	2,200円		



## あなたのお金が狙われています 特殊詐欺に注意!

特殊詐欺は息子や市役所職員、警察官などをかたり、言葉巧みにお金をだまし取ろうとするものです。話を信じ込ませるために、弁護士や銀行員をかたる別の人からも電話が来るなど、巧妙な手口を使います。

電話の相手がお金の絡む話をしたら、一旦電話を切り、家族、警察、市役所に相談するなど落ち着いて行動しましょう。

問 地域総務課 ☎372-6431



《広告欄》

最新の情報は市ホームページや各記事の申・問に確認してください。

新型コロナウイルス感染症の影響で掲載の催しなどが中止・延期になる場合があります。



### 秋は南区!フェスタ 第1弾「風と大地のめぐみ」

「秋は南区!フェスタ」を実施し南区を盛り上げます。第1弾は「風と大地のめぐみ」。例年行っていた屋外イベントに代え、次のとおり実施します。

#### 凧フェス総踊りオンライン配信・踊り合戦 参加団体を募集します

①「風と大地のめぐみ 凧フェス総踊りオンライン配信」  
チーム演舞を撮影した動画を募集。動画は期間限定でYouTubeで配信します。



☑主に南区在住・在勤・在学の人で構成された団体

②「風と大地のめぐみ 凧フェス踊り合戦」

会場で指定の楽曲に合わせて1チームずつ踊りを披露し、最優秀賞などを決定。入賞チームには南区の農産物をプレゼント。踊り合戦の様子は、後日YouTubeで配信します。☑10月24日(日) ㉔ 南区役所  
募集団体 ①を申し込んだ団体 13組(申込多数の場合は抽選)

募集期間 ①②とも9月21日(火)~27日(月)

☎電話またはFAX(チーム名、代表者名、住所、連絡先を記入)で風と大地のめぐみ実行委員会事務局(産業振興課内) ☎372-6505 FAX 371-0200

#### スマホで謎解きスタンプラリー

対象スポットを巡るデジタルスタンプラリーです。対象スポットで出題されるクイズに正解し「凧っこ13人衆」デジタルスタンプをゲットしよう!3つ以上集めた人には、抽選で南区の農産物などをプレゼント。



【対象スポット】

- ①しろね大凧と歴史の館 ②旧笹川家住宅 ③月潟郷土産資料館 ④アグリパーク ⑤白根グレープガーデン ⑥中村観光果樹園 ⑦新潟ふるさと村(西区) ⑧フルーツ童夢やまだ農園 ⑨池田観光果樹園 ⑩白根桃太郎直売所 ⑪いっぺこ〜と(西区) ⑫駄菓子屋まるご

⑤⑥⑧⑨ではプレゼントキャンペーンを実施します。  
詳しくは、南区観光協会のホームページ(右二次元コード)で  
☎風と大地のめぐみ実行委員会事務局(産業振興課内) ☎372-6505



### 白根学習館まつり 作品展示の部

活動成果を発表します

㉔白根学習館

作品展示

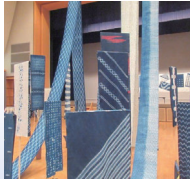
第1部 ☑10月 9日(土)午前9時半~午後5時  
10日(日)午前9時半~午後4時

☑写真、陶芸、粘土工芸、パッチワークの作品展示

第2部 ☑11月2日(火)~4日(木)午前10時~午後5時  
(4日は午後3時まで)

☑白根絞り(市指定無形文化財)作品の展示

※11月23日(火・祝)に予定していた芸能発表会は中止します  
㉔白根地区公民館 ☎372-5533



### 粗大ごみの出し方

ごみはルールを守って出しましょう

【戸別収集】

粗大ごみ受付センター(☎290-5353)へ申し込み  
㉔月~土曜(祝・休日、12月29日~1月3日を除く)  
午前9時~午後5時

☑品目による。詳しくは市ホームページ(右二次元コード)

【処理施設へ持ち込み】

白根環境事業所(☎371-5070)へ  
受付時間 月~土曜(祝・休日、12月31日~1月3日を除く)  
午前8時半~午後0時15分、午後1時~5時

☑10kgごとに60円(家庭系) ※搬入時に現金で支払い  
㉔区民生活課 ☎372-6145



### 南区自治協議会

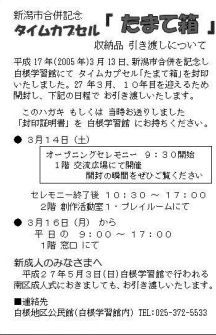
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、9月は休会します

【次回の自治協議会】 ☑10月27日(水)午後2時から ㉔南区役所  
傍聴 定員先着10人 ㉔地域総務課 ☎372-6605

忘れていませんか?

### タイムカプセル「たまたて箱」 収納品引き渡しについて

平成17年に新潟市合併記念として封印したタイムカプセル「たまたて箱」を平成27年に開封しました。白根学習館で収納品の引き渡しを引き続き行っています。封印したときに「封印証明書」、開封したときに「開封通知はがき」を送付しましたが、なくても引き渡しできます。心当たりのある人は問い合わせください。  
㉔白根学習館 ☎372-5533



開封通知はがき



### 8月の「南区の実りをいただく日」

#### 月潟保育園での活動

「何を植えようか?」と年長児が相談して決めた、トマト・キュウリ・スイカ・ニンジン・サツマイモなどたくさんの野菜を育ててきました。



大きいクラスの子どもたちは草取りや水やりを頑張り、小さいクラスの子どもたちは「大きなあれ」と毎日野菜に声をかけました。愛情をたっぷり注いだ野菜はぐんぐん育ち、たくさん収穫できました。また「夏野菜のお腹の中はこんなだよ」「トマトにはこんなにたくさん種類があるんだよ」と野菜について学び、ますます野菜が好きになりました!

#### まちの話題

#### プラムの重さ世界記録、樹立!

とみやま農園(戸頭)の富山喜幸さんが5年前から挑戦しているプラムの重さ世界一。8月14日に収穫・測定会が実施されました。朝、農園で収穫した7つのプラム。収穫された後は時間が経過するごとに重さが減っていくということで、すぐに測定会場に運び込まれました。

富山さんと関係者が見守る中、1つ目のプラムは惜しくもこれまでの記録323.77gに達しませんが、2つ目で323.87gと見事更新。さらに5つ目は354.37gと大きく記録を伸ばしました。

富山さんは「4年間の失敗があったからこそ今回の記録がある。協力してくれた大勢の人に感謝したい」と喜びを語りました。



## お知らせ

南区役所 ☎373-1000(代)

味方・月潟出張所へもつながります

区役所関係の問い合わせ先は、各係の直通番号です。時間外および閉庁時は代表電話にご連絡ください。

#### 図書館

#### 読み聞かせボランティア 入門講座

☑10月18日(月)午後2時~4時半  
☑11月2日(火)午前10時~正午  
☑11月15日(月)午後2時~4時  
☑11月22日(月)午後2時~4時  
㉔ほんぽーと中央図書館  
☑絵本の選び方、読み聞かせ実習など  
☑以下の条件を満たす人①初めて読み聞かせ講座を受講する②4回全て受講できる③受講後、市内の図書館等でボランティア

アとして活動を希望する

☑9月25日(土)午前11時から同館  
☎246-7700

#### 相談

#### 弁護士の無料法律相談

☑10月13日・27日(水)午後1時15分~4時15分

㉔南区役所

☑土地、金銭貸借、保証、債務、離婚、認知など法律についての相談

☑先着6人※1人30分

☑9月21日(火)以降に区民生活課  
☎372-6105

#### 「くらしの無料相談所」 「特設人権相談所」は中止

10月6日(水)に開設を予定していた「くらしの無料相談所」(白根地域生活センター)、10月26日(火)に予定していた「特設人権相談所」(味方出張所)は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。  
㉔区民生活課 ☎372-6105

《広告欄》