



大地の恵みと伝統・文化にはぐくまれた郷土愛にあふれる、いきいきと暮らせるまち

# みなみ風



発行/新潟市南区役所  
編集/南区役所地域総務課  
〒950-1292 南区白根1235番地  
電話 025(373)1000(代表)  
FAX 025(373)2385

南区ホームページ <https://www.city.niigata.lg.jp/minami/> Eメール [chiikisomu.s@city.niigata.lg.jp](mailto:chiikisomu.s@city.niigata.lg.jp) (南区役所地域総務課)  
南区の人口(令和3年11月末現在、カッコ内は前月比): 43,550人(-85) 男: 21,168人(-37) 女: 22,382人(-48) 世帯数 16,427世帯(-15) (住民基本台帳による)

## 最優秀賞(1点)

### 「どのぶどうにしようかな?」

photo.by.mahoさん



**【受賞のコメント】**最優秀賞に選んでいただき、大変光栄です。「娘たちに季節の移ろいを感じてもらいたい。旬の味覚を味わってほしい」と、年に数回「白根グレープガーデン」に出掛け、写真に残しています。そんな中、Instagramフォトコンテストがあると知り、テーマにピッタリだと思い応募しました。これからも魅力いっぱいの南区の旬をたくさん写真に残していきたいです。

## 第2回 みなみーて

Instagram

# Instagramフォトコン2021

結果発表

昨年からはまった「みなみーてInstagramフォトコンテスト」。今年は南区の「農」をテーマに開催し、地元の農産物(野菜・果物・花・肉など)の魅力伝える246点の応募がありました。素敵な写真の中から厳正なる審査の結果、入賞した15点を紹介します。

問い合わせ 産業振興課 ☎372-6505 ※写真タイトルはInstagramの投稿を引用しています

たくさんのご応募  
ありがとうございました。



## 優秀賞(4点)



「農(みのり)の丘」  
drkshdw4stringsさん



「勲章」  
pukichi5さん

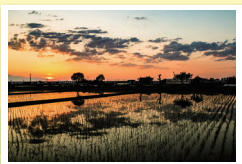


「文化的景観」  
jinke0518さん



「おいそお!!」  
saemi3949さん

## 入賞(10点)



「水田のリフレクション」  
s\_o\_r1224さん



「自分でアレンジ」  
muheizhenmeiさん



「しろねの美しい桃」  
m.k.j16さん



「虹の双物線」  
ichi\_tryさん



「あま〜い笑顔」  
tatetate...yokoyokoさん



「熟成生ハム×クリームチーズ」  
green\_peas\_さん



「茨曾根の桃畑で」  
gata.gata40さん



「ひょうたん人形ゆーらゆら」  
itchokuさん



「地元産の食材で」  
d.ika\_20さん



「92歳のひいひいおばあちゃん」  
mama\_\_roomさん



Instagram  
南区の魅力を発信しています。フォローをお願いします!

南区の魅力が写真1枚1枚から溢れ出てるね!



## 年末年始休業のご案内



施設名	休業日
南区役所 (味方・月潟各出張所を含む)	
白根学習館・公民館 (味方・月潟公民館を含む)	
白根カルチャーセンターほか、 区内運動施設	12/29(水)~1/3(月)
月潟農村環境改善センター	
白根図書館・月潟図書館	
老人福祉センター (白寿荘・月寿荘・楽友荘)	
白根健康福祉センター	
地域生活センター	白根・大郷 12/29(水)~1/4(火) それ以外 12/29(水)~1/3(月)
白根児童センター・味方児童館・ 白根北児童館・白根南児童館	12/29(水)~1/4(火)
しろね大風と歴史の館	12/28(火)~1/3(月)
旧笹川家住宅 曾我・平澤記念館	12/27(月)~1/3(月)
白根斎場	1/1(土)

## ごみ・し尿の収集について

### 【ごみの収集について】

●一般収集 年末は12月30日(木)まで平常どおり。31日(金)は全地区で「燃やすごみ」の特別収集を実施。年始は1月4日(火)から。※各地区のごみ収集カレンダーを確認してください

●自己搬入 年末は12月31日(金)正午まで、年始は1月4日(火)から。※拠点回収(古紙類)は、12月29日(水)~1月3日(月)の間休みます

●粗大ごみの申し込み 年末は12月28日(火)午後5時まで受け付け(申し込みの日によって、年明けの収集となる場合があります)。年始は1月4日(火)から受け付け。 粗大ごみ受付センター ☎290-5353

【し尿収集の休業日について】(有)ヌノカワクリーンサービス・(株)横山 12月29日(水)~1月3日(月)、(株)佐藤衛生工業 12月29日(水)~1月4日(火)  
南区民生課 ☎372-6145

## 公共交通(区バス・南風(乗合)タクシー・月潟住民バス)の運休について

運休期間 12月29日(水)~1月3日(月)※区バス北部ルート第1便(三ヶ字(北)~南区役所)は、12月27日(月)~1月6日(木)  
区地域総務課 ☎372-6605

## まちづくりに関するアンケート実施中

区の総合計画「区ビジョン」が見直しの時期を迎えています。皆さんの意見を計画に反映するため、アンケートを実施しています。区役所や出張所などに設置しているアンケート用紙、またはかんたん申込み(下記二次元コード)から回答できます。  
回答期間 令和4年1月20日(木)まで  
区地域総務課 ☎372-6605



たくさん  
の意見  
を聞か  
せて  
くだ  
さい!

《広告欄》



### 健康相談(予約制)

回 12月21日、1月18日(火)  
 時間 午前9時～11時 場 南区役所  
 内容 健康相談(禁煙相談も可)  
 対象 直近の健康診断の結果(なくても可)  
 回 健康福祉課 ☎372-6385

### はじめての離乳食(予約制)

回 1月13日(木) 時間 午後1時45分～2時  
 場 白根健康福祉センター  
 内容 離乳食の進め方(1時間程度)  
 対象 生後5カ月頃の赤ちゃんの保育者  
 先着10人

母子健康手帳、バスタオル  
 回 12月22日(水)～1月11日(火)に市  
 役所コールセンター ☎243-4894

### 育児相談会(予約制)

回 1月13日(木) ①9:30②9:50③10:  
 10④10:30⑤10:50 場 白根健康福  
 祉センター 内容 身体計測、保健師・助産  
 師・栄養士による相談  
 対象 乳幼児の保育者 各時間先着5人  
 母子健康手帳、バスタオル  
 回 12月22日(水)～1月12日(水)に健  
 康福祉課 ☎372-6375  
 ※妊娠や子育てについての相談はいつ  
 でも受け付けています

### その他健診

対象の人には個別に案内を送ります。  
 ●股関節検診 1月5日(水)  
 ●1歳誕生歯科健診 1月6日(木)  
 ※健診後に「ブックスタート(絵本のプレ  
 ゼント)」を実施  
 ●1歳6カ月児健診 1月12日(水)  
 ●3歳児健診 1月14日(金)  
 新型コロナウイルス感染防止のため、原  
 則、住所区以外での受診はできません。

### 子育て



## 安産教室

充実したマタニティライフを



妊婦さんと家族が安心して出産を迎え、生まれてきた赤ちゃんにゆとりを持って接することができるよう安産教室を開催します。  
 場 白根健康福祉センター 回 令和4年4月～7月に出産予定の南区民 先着10人  
 3回のみ夫・パートナーの参加可

日程	回	実施日	時間	内容
	1	1/18(火)	13:30～15:00 場 13:15	妊娠経過と注意点、妊婦体操 お母さんと赤ちゃんの歯
	2	2/16(水)	13:30～15:00 場 13:15	お産の経過と呼吸法 妊娠中の食事のポイント
	3	3/15(火)	18:30～20:00 場 18:15	これからの子育てについて 沐浴実習

回 健康福祉課 ☎372-6375

## 国民健康保険の加入・脱退～届け出は14日以内に～

### ◆加入の手続きが遅れると

- ・1回に納める保険料が高額になります。
- ・手続きするまでは医療費が全額自己負担になります。

### ◆脱退の手続きが遅れると

- ・資格がないのに国保の保険証で受診すると、医療費の返還が必要になります。
- ・国保の保険料を請求され続けます。

### ◆加入の届け出前に確認を

会社などを退職した人は国保に加入するほか、次の方法を選択できる場合があります。会社や健康保険組合などに確認してください。

### ①任意継続

- ・退職前の健康保険を最長2年間継続することができます。保険料は会社が負担していた分も合わせて自己負担となります。
- ・退職後20日以内の手続きが必要です。

### ②家族の被扶養者になる

- ・収入などの条件があります。

### ◆お願い

令和4年3月31日付退職予定で、任意継続保険料との比較のため国民健康保険料の試算を希望する人は、令和3年中の収入の資料(源泉徴収票など)を用意してください。

場 区民生活課 ☎372-6135

### 暮らし



## まきストーブなどの使用の際は ご注意ください!



まきストーブなどの使用による煙や臭いが原因で近隣住民とトラブルになる場合があります。次の点に注意し、適切に使用しましょう。

- 1 燃料は乾燥した無垢の木材を使う
- 2 ごみを燃やさない
- 3 定期的に清掃・点検を行う
- 4 近隣住民に配慮して使用する

場 区民生活課 ☎372-6145



詳しくは、  
市ホームページで  
確認してください。



### 健康応援通信⑨

## 食推おすすめヘルシーレシピ

大好評の「かんたん おいしい おうちごはん」レシピ集からお薦めの一品をご紹介します。今回は体の芯から温まるメニューです。

### 鶏肉と根菜のシチュー

#### 材料(4人分)

- 鶏もも肉 …… 小1枚(200g)
- サトイモ …… 4個(200g)
- レンコン …… 小1節(120g)
- ニンジン …… 小1本(100g)
- カブ …… 1個(100g)
- カブの葉(トッピング用) …… 適宜
- 水 …… 2カップ(400cc)
- コンソメ …… 1個
- ルー { 豆乳 …… 1カップ(200cc)  
(混ぜておく) 米粉 …… 大さじ2
- 塩・こしょう …… 少々

#### 作り方

- ①鶏肉は大きめの一口大に切る。サトイモは4つ割り、レンコン・ニンジンは半月切り、カブは4つ割りにし、カブの葉は4cmの長さに切る。
- ②鍋にサトイモ・レンコン・ニンジン・カブ・鶏肉を入れ、水・コンソメを加えて中弱火で柔らかくなるまで煮る。
- ③野菜が柔らかくなったら、ルーを加える。時々混ぜながら、煮立たせないように注意する。
- ④最後にカブの葉を加え、塩・こしょうで調味する。

場 健康福祉課 ☎372-6385

米粉と豆乳を混ぜて入れるだけ!  
きれいなトロミがついてダマなし簡単。



栄養価(1人分)  
エネルギー 232kcal  
食塩相当量 0.6g

### 活動紹介

## 小林保育園での「南区の実りをいただく日」

苦手な子どもが多い「キノコ」に親しみを持ってもらおうと、キノコ農家の保護者に協力してもらい、栽培中の「ヒラタケシメジ」を園内に展示しました。

一斗缶の上からもこもこ生えてくるキノコを見たり触ったりしながら、変化する様子を毎日観察しています。これからどんな風に成長し、どんな料理になるのか、興味津々な子どもたちです。



### スポーツ



## 冬期スポーツ教室

白根カルチャーセンター ☎373-6311

場 窓口、電話、メール(右二次元コード・下記必要事項を記入)のいずれか(先着順) ※申し込みには事前に同館窓口で「スポーツ教室会員登録」が必要 必要事項 ①教室名(複数の場合全て)②会員番号③受講者氏名(ふりがな)④電話番号

教室名	期間	曜日	時間	回数	参加費	定員	対象
美骨ストレッチ	2/15～3/1	火	11:45～12:30	3回	2,000円	12人	15歳以上 (中学生除く)
ヨガ(午前)	1/29～2/26	土	10:30～11:30	5回	3,300円		
ポールでほぐしてエクササイズ	2/3～3/3	木	19:00～19:45	5回	2,200円	30人	
キッズヒップホップ体験会	1/26	水	17:00～18:00	1回	300円	30人	小学生
キッズヒップホップ	2/2～3/9			5回	1,400円		



## お知らせ

### 相談

### 弁護士の無料法律相談

回 1月12日・26日(水)午後1時15分～4時15分 場 南区役所 内容 土地、金銭貸借、保証、債務、離婚、認知など法律についての相談 回 先着6人※1人30分 場 12月21日(火)以降に区民生活課 ☎372-6105

### 募集

### 南区「雪援隊」メンバー募集

大雪対応として、お年寄り世帯や障がいのある人の玄関先の除雪や買い物、ごみ出しなどのお手伝いができる人を募集します。1回につき除雪500円・買い物300円・ごみ出し100円を依頼者が活動者に直接支払います。 場 南区社会福祉協議会 ☎373-3223

紙面を読むことが難しい人は利用してください。

こちらから

# 南区自治協議会だより

バックナンバーはこちらから



## 白根まち歩き

南区自治協議会 会長 高橋 直廣

南区自治協議会では、委員の研修会を毎年開催しています。今年度は、「歴史的な町並みが素晴らしい白根のまち歩きを体験したい」という意見を受け、11月4日にまち歩きガイドの私が案内役を務め、委員11人が参加して開催しました。

商店街を巡り、この地域の魅力を再発見してもらいました。当たり前のように思っていたものが貴重な財産であると知った委員も多かったようです。

例えば、わずかな間隔を隔てて町屋同士が建物の一部を出し合って有効利用する「ダシアイ」もそのひとつです。この特徴的な方法により、一斉に建物を再建したことで、昭和6年の白根大火からわずか2年で復興を成し遂げることができました。

町屋の内部も見学する中で、改めてこうした歴史的建造物の保存、再生の必要性を感じてもらいました。

今後の南区自治協議会の活動の中で、さらなる検討・課題の解決に向けての参考になったものと思います。



南区まち歩きガイドブックでは、白根地区のほか、新飯田、月潟地区のまち歩きも取り上げています。

問 産業振興課 ☎372-6505

南区役所だより 音声版をホームページに掲載しています。

## 部会とは？

自治協議会では、3つの部会を設置しており、全ての委員がいずれかの部会に所属して各分野の地域課題解決に取り組んでいます。

今年度最初の部会では、「あなたが描く南区の未来予想図を実現するために」というテーマでグループワークを行いました。委員が普段から感じている南区の課題や問題意識、取り組みの方向性を共有した上で、その後の部会活動に臨んでいます。



### 第1部会

公共交通 防犯・防災 環境 建設 都市計画等

現在の南区バスの利用者は、通勤や通学で毎日乗車する人と、それ以外の外出などに利用する人に分けられます。後者は微増していますが、前者は減少傾向で、全体としては減少しており、企業による協賛がなければ運行継続が難しい状況です。

現状では増便が難しい中で、取り組むことができる利便性の改善策を考え、将来の区バスの在り方について行政と議論を重ねています。

今年度は、新たな利用者獲得のため、グループで使える区バスや乗合タクシーの乗車体験チケットをプレゼントする「もっと乗ってバス！」事業を実施しました。



### 第2部会

健康・医療 福祉 教育 地域 男女共同参画等

11月は、南区「家族ふれ愛」絵画展、標語・川柳展を開催しました。家族のつながりを大切に、温かい家庭をつくるのが目的です。子どもたちから多くの出展があり、さまざまな家族の愛を感じることができました。

12月は、出会いの場づくり事業「サルナートdeクリスマスパーティー」を開催しました。南区で出会いイベントを開催することで、少子化・晩婚化対策、そして定住化を促進したいと考えています。その他、区民に健診の受診を促すチラシを作成しました。

子どもも大人も、笑顔でもっと楽しく、みんな健康に、「ずっと住みたい南区」になるよう取り組んでいきます。



### 第3部会

産業 観光 文化・スポーツ等

新型コロナウイルス感染症の影響により、予定していた事業の一部が中止になりましたが、商店街の元気とまちなかの活性化を目指し、南区で収穫している豊富な果物や産業、まち歩きとのコラボレーションによるまちの魅力の掘り起こしや区内外へのPRなど、ポストコロナを見据え、具体的な取り組み案を検討しています。

また、観光資源を活用した魅力アップと交流人口の拡大を目指し、「しろね大凧と歴史の館」への誘客と伝統文化を広く啓発するため、凧合戦の勇壮な雰囲気や伝わるような展示方法などアイデアを持ち寄り、調査研究を重ねています。

