



### 健康相談会(予約制)

回 9月20日、10月18日(火)  
 園 午前9時～11時 園 南区役所  
 内容 健康相談(禁煙相談も可)  
 対象 直近の健康診断の結果(なくても可)  
 園 健康福祉課 ☎372-6385

### はじめての離乳食(予約制)

回 10月13日(木) 園 午後1時45分～2時  
 園 白根健康福祉センター 内容 離乳食の進め方(1時間程度) 対象 生後5カ月頃の赤ちゃんの保育者 先着10人  
 園 母子健康手帳、バスタオル  
 回 9月21日(水)～10月11日(火)に市役所コールセンター ☎243-4894

### ステップ離乳食(予約制)

回 10月18日(火) 園 午後1時45分～2時  
 園 白根健康福祉センター 内容 離乳食の進め方(1時間程度) 対象 生後6カ月以降で2回食・3回食に進む赤ちゃんの保育者 先着10人

園 母子健康手帳、バスタオル  
 回 9月21日(水)～10月16日(日)に市役所コールセンター ☎243-4894

### 育児相談会(予約制)

回 10月13日(木) ①9:30②9:50 ③10:10④10:30⑤10:50 園 白根健康福祉センター 内容 身体計測、保健師・助産師・栄養士、歯科衛生士による相談 対象 乳幼児の保育者 各時間先着5人  
 園 母子健康手帳、バスタオル  
 回 9月21日(水)～10月12日(水)に健康福祉課 ☎372-6375  
 ※妊娠や子育てについての相談はいつでも受け付けています

### 妊婦歯科健診(予約制)

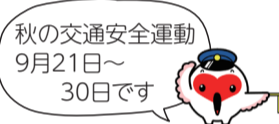
回 10月26日(水) ①13:00②13:25 ③13:50 各時間先着8人  
 園 白根健康福祉センター  
 園 母子健康手帳、受診票  
 回 9月21日(水)～10月24日(月)に市役所コールセンター ☎243-4894

### その他健診

対象の人には個別に案内を送ります。  
 ●1歳誕生歯科検診 10月6日(木)  
 ※健診後に「ブックスタート(絵本のプレゼント)」を実施  
 ●1歳6カ月児健診 10月12日(水)  
 ●3歳児健診 10月14日(金)  
 新型コロナウイルス感染防止のため、原則、住所区以外での受診はできません。



## 早めのライト! 横断歩道は歩行者優先



秋になると夕暮れが早まり、交通事故が多発する傾向にあります。車やバイク、自転車は早めにライトを点灯し、安全確認をしっかり行いましょう。  
 横断歩道は歩行者が優先です。ドライバーは、歩行者を発見したら手前で減速、横断しようとしているときは必ず一時停止をしましょう。  
 歩行者は、車が来ないことを十分に確認してから渡りましょう。  
 園 地域総務課 ☎372-6431



## 浄化槽は適切に管理しましょう

浄化槽を長い間清掃をしないと、悪臭の発生や汚水・汚物を外部へ流してしまう原因になります。適切な管理をお願いします。

- ① 定期的な保守点検(保守点検業者に委託)
- ② 年1回以上の清掃(浄化槽清掃業者に委託)
- ③ 年1回の法定検査(受検の手続きは保守点検(清掃)業者に委託可能)

園 区民生活課 ☎372-6145



## あじほ保育園での南区的実りをいただく日

JAの皆さんと一緒に植えたナスが大きくなり、年長児たちは収穫を喜んでます。  
 毎日水やりをし、花や実が大きくなっていく様子を観察してきました。さあ、ザルを持って畑へ! 「こんなに採れた〜!」とみんな大喜び。7月からもう70個以上も収穫し、ナスが苦手だった子ども給食で食べられるようになりました。



### 健康応援通信⑤ 大人も子供も「はかろう体重!あるこう南区!大作戦」

「運動習慣のない人が多い」という南区の健康課題解決と、健康意識向上のため「はかろう体重!あるこう南区!大作戦」を実施中です。  
 子ども(主に小学生)用の記録表も作成しました。スポーツの秋、家族一緒に健康維持のため「はかろう体重!あるこう南区!大作戦」に参加してみませんか?  
 記録票のダウンロードや達成賞の利用施設など、詳しくはホームページ(右二次元コード)を確認してください。  
 園 健康福祉課 ☎372-6375

子ども用記録用紙の表紙

### 子育て オーエンジャー☆みなみ

「子育てオーエンジャー☆みなみ」は子育て広場を運営する子育て支援リーダーの集まりです。区内の児童センター・児童館、子育て支援センターなどで活動しています。お子さんと一緒にリラックスしませんか。  
 ●ほっぺちゃんひろば  
 回 10月7日(金) 午前10時～同30分 園 白根カトリックこども園  
 内容 わらべうた&絵本とピアノ 対象 乳幼児とその家族 先着5組  
 回 9月24日(土)から同園 ☎372-1843

### 区政 南区自治協議会

9月の南区自治協議会は休会します。  
 【次回の自治協議会】  
 回 10月26日(水) 午後2時から 園 南区役所 傍聴 先着10人  
 園 地域総務課 ☎372-6605

### 南区と共にごんばる白高生!

県立白根高等学校・地域コーディネーター 織田さんが活動を紹介! 園 織田さん

○1年生が探究授業で、8月3日～5日に白根地区公民館主催の小学生を対象とした「工作チャレンジ屋台」で、指導のサポートに挑戦しました。緊張しながらも、一生懸命指導しました。参加した小学生からは「楽しかったので、来年もまた参加したい!」など、うれしい言葉がありました。  
 ○22日・23日の手話体験講座では「手話サークルつばさ」の協力の下、一般の参加者と一緒到手話を楽しみながら体験しました。  
 ○26日に日本バレーボール協会川合俊一会長をお迎えし「南区の食材で健康な身体を」と題したトークセッションイベントが開催され、全校生徒で参加しました。「青少年期の身体づくりには食生活が大事。地元豊富な食材をぜひ活用して!」という話が印象的でした。南区に素晴らしい食材がたくさんあることを再確認しました。  
 ※3面「まちの話題」に関連記事掲載

チャレンジ工作の様子

手話体験講座の様子

### 南区公式PRツイッター

南区のイベントや観光情報など、南区の「今」を発信しています。  
 「南区長の五十嵐です。」から始まる～区長のスケッチブック♪も発信中!いろいろなことに向けて、楽しい情報を区長がお届けしています。(右二次元コードから)  
 園 地域総務課 ☎372-6621

新南区 @minami\_ward\_ngt - 6日  
 【川合俊一さん、大きい!】  
 ～区長のスケッチブック♪～  
 南区長の五十嵐です。  
 26日、糸魚川出身の川合俊一さんが「南区の食材で健康な身体を」テーマに農家の方、白根高校生とトークセッションを。バレーで世界中を回った川合さん。改めて新潟の食材が美味しいと語りました。それにしても背が高い!

《広告欄》

写真撮影・申請補助サービス実施中 予約先 区民生活課(☎372-6105)