

毎週水曜午前11時15分からは「みなみーて!南区」



健康福祉課に在籍しています!

手話通訳者 鈴木さんの **かんたん手話講座** ⑫

新潟の冬は、ウィンタースポーツを楽しめます。皆さんはスキー派?スノーボード派?それとも温泉でゆっくり雪見風呂派??今回は冬の楽しみを3つ紹介します。

スキー



両手の人差し指を上に向け軽く曲げる



そのまま前を出す

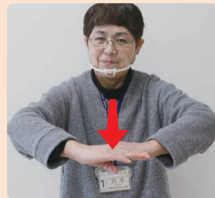
曲げた人差し指でスキーの板を表現します!



スノーボード



両手を肘から曲げて胸の前で平行にする



そのまま前を出す

平行にした手のひらがスノーボードなんだね!



温泉



片方の手で「3」もう片方の手は下に添えます

両手で「3」マークを表現しているよ!



南区と共にごんばる白高生!

県立白根高等学校・地域コーディネーター 織田さんが活動を紹介します



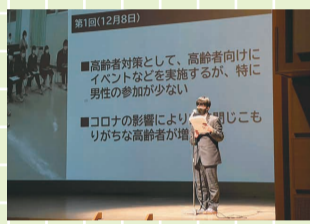
○1月の全校ボランティアでは、体を拭く「清拭布」とチラシで「ごみ箱」を作製し、老人介護施設「南区ゆとり」に届けました。

○1年生が探究の時間で準備をした「茨曾根どんど焼き」でのイルミネーション企画では、地域の皆さんの協力により、会場を華やかに飾ることができました。ペットボトルツリーの光とアイスキャンドルの炎の演出は、来場した皆さんに笑顔を届けることができ、大成功でした!



茨曾根イルミネーション

○2月8日のしろみな塾アイデア発表会では「新飯田地区の高齢者向けに、さらに元気を提供できるようなイベントを考える」という課題にアイデアを提案しました。新飯田地区の皆さんの参考になればうれしいです。



しろみな塾アイデア発表会

お知らせ

で燃やす事例があります。野焼きは健康被害や環境に影響を与えるだけでなく、火災の原因にもなります。 南区民生課 ☎372-6145、産業振興課 ☎372-6515

南区役所 ☎373-1000 (代)

味方・月潟出張所へもつながります

区役所関係の問い合わせ先は、各係の直通番号です。時間外および閉庁時は代表電話にご連絡ください。

相談

弁護士の無料法律相談

回3月8日・22日(水)午後1時15分~4時15分 場南区役所 内容土地、金銭貸借、保証、債務、離婚、認知など法律についての相談 先着6人 ※1人30分 回2月21日(火)以降に区民生課 ☎372-6105

白根地区公民館 ☎372-5533

「いまさら聞けない!?しろね塾」 パーソナルカラーを学ぶ

回3月18日(土)午後1時半~2時半 場白根地域生活センター 内容自分に合う色のタイプを考える 先着15人(おおむね50歳以上の人) 回2月22日(水)~3月7日(火)までに白根地区公民館

生活

野焼きは絶対にやめましょう

野焼きの煙害による苦情が多数寄せられています。家庭ごみや農業用廃棄物(剪定枝など)、枝葉や草、材木などをドラム缶

市民の情報掲示板

新潟大学医学部医学科学外講義 転ばぬ先の予防医学 「元気に長生き」のサイエンス

回3月25日(土)午前10時~11時50分 場①新潟大学駅南キャンパスときめいと(中央区笹口1) 先着45人 ②Zoomオンライン 内容新潟大学医学部医学科の研究を分かりやすく紹介します ※詳しくは右二次元コードから 回①電話(227-2203)またはメール(右二次元コード)で同大学



国土館大学 男子新体操部 演技発表会・新体操教室

回3月26日(日)①演技発表 午前10時~午後0時半②新体操教室(小学生対象)午後1時~2時 場鳥屋野総合体育館(中央区神道寺南2) 回①以下の表のとおり ②500円

| | | | |
|-------|--------|--------|--------|
| | S席 | A席 | B席 |
| 大人 | 2,000円 | 1,500円 | 1,000円 |
| 中学生以下 | 1,400円 | 1,000円 | 700円 |

場窓口、電話(241-4600)、ホームページ(右二次元コード)で 同体育館



10周年を記念して

白根健康福祉センター愛称決定

応募総数 500件



白根健康福祉センターの愛称募集に、たくさんの応募をありがとうございました。

愛称は「なごみなみ」に決定しました。

より親しみを持って利用してもらえる施設になるよう指定管理者と共に努めます。施設内には、区内の障がい者団体による軽食喫茶「わいわいカフェ」が毎週火曜から金曜の午前10時から午後2時まで営業中です。ぜひ利用してください。



考案者 横 麻里さん(区内在住) 南区に住む赤ちゃんからお年寄りまでみんながなごみ、過ごせる施設であってほしいという願いを込めました。

選定理由 「みんなが和んで過ごせる施設であってほしい。温かいイメージがある」「南区の「みなみ」という言葉が入っている」ことから選びました。

にししろね保育園での 南区の実りをいただく日

「冬に美味しい白菜について調べてみよう!」と、収穫した白菜の重さを量ったり、葉が何枚あるか数えてみました。重さは約3kg、葉はなんと80枚もありました。「中の方は黄色いね!」「ツルツルしている!」とたくさんの発見がありました。給食調理のお手伝いにも挑戦。芯の部分をちぎると筋があり「骨が出てきた~!」とかわいい驚きもありました。なめこの味噌汁に入れてもらい「ちぎった白菜あった~!」と喜んで食べていました。



区内4会場で開催 定期露店市場

- 新規出店者募集 野菜や果樹、雑貨や衣類などの販売をしませんか。1日限りや季節限定の出店も可能です。希望する人は問い合わせください。
- 白根・新飯田露店市場中止 白根露店市場・2月28日(火)、新飯田露店市場・3月1日(水)は休みます。

| 会場 | 開催日 |
|-------|---------|
| 白根市場 | 4・9の付く日 |
| 新飯田市場 | 5・0の付く日 |
| 庄瀬市場 | 1・6の付く日 |
| 月潟市場 | 2・7の付く日 |

場産業振興課 ☎372-6507

まちの話題

根岸小学校でキャリア教育講話実施!

6年生25人がアルビレックス新潟・田上大地選手の体験談など貴重な講話を聴きました。田上選手は「苦しい・悔しいことはたくさんあります。しかし、楽しい・うれしい一瞬のためにこのつらさがあり、やり遂げるためには何かを犠牲にすることも必要です」と、自身の経験から思いを話しました。質疑応答では、恥ずかしがっている子どもたちに「一番に手を挙げるといいことは、良い流れを作るよ。勇気を出して1番に手を挙げてみよう!」とやる気を促しました。中には「プロサッカー選手になるのが夢です」と話した児童もいました。子どもたちの心に田上選手の熱い言葉は響きました。



南区特別感謝状贈呈式

堀部安兵衛は15歳から数年間、姉・きんの嫁ぎ先である武家の長井家(庄瀬地区)で過ごし、文武に励みました。その長井家に代々伝わる家宝を令和元年に市に寄付(長井源太郎さん、廣次さん、寛三さんの連名)されたことに感謝を伝えるため、白根学習館で南区特別感謝状贈呈式を開催しました。贈呈式の後には、記念公演と展示品の説明会を開催し、長井家の家宝の品々を紹介しました。



《広告欄》