



大地の恵みと伝統・文化にはぐくまれた郷土愛にあふれる、いきいきと暮らせるまち

# みなみ風



スマホのカメラをかざすだけ!



南区役所だより 音声版

発行/新潟市南区役所  
編集/南区役所地域総務課  
〒950-1292 南区白根1235番地  
電話 025(373)1000(代表)  
FAX 025(373)2385

南区ホームページ <https://www.city.niigata.lg.jp/minami/> Eメール [chiikisomu.s@city.niigata.lg.jp](mailto:chiikisomu.s@city.niigata.lg.jp) (南区役所地域総務課)

南区の人口(令和5年3月末現在、カッコ内は前月比): 43,038人(-22) 男: 20,944人(-10) 女: 22,094人(-12) 世帯数 16,620世帯(+51) (住民基本台帳による)

## 区バスのトリセツ 乗り方虎の巻

☎地域総務課 372-6605

暖かくなると気分もウキウキ♪出掛けたくなりますよね。そんな時には「区バス」が便利です。いつもの自動車移動をバスに変更するだけで、旅気分が味わえます。今回は、区バスに乗ってみたいけど「乗り方が分からない」「乗り方ってどうだったかな?」という人や「バス通勤・通学が始まってまだ慣れないな~」という人に向けて、乗り方を紹介します。これを読めば、今日からあなたは区バスマスター。

バスで旅気分を味わおう♪



春からの新生活でバスデビュー♪



### 最初の一步

どのバスに乗ろうかな? バス時間を確認しましょう。



ホームページ



地域総務課・各地域生活センターで配布しています

時刻表はこちらから



バスが来ないわ。今、どの辺りを走っているのかな?



こんな時は区バス情報システム「e区バス」を利用してください



### その壱

後ろから乗り、前から降りるのが鉄則。



このバス停から乗ります!



段差に注意!



### その弐

降りるバス停がアナウンスされたら「降車ボタン」を押す。

次は○○、○○でございます



一つ前のバス停を過ぎたら降りる準備をしましょう。

ボタンを押すのってドキドキ・ワクワク♪



### その参

到着したら運賃を支払って降りる。

【支払い方法】

①現金 ②らくらくチケレス(キャッシュレス決済)

完全にバスが止まってから席を立ちましょう!

#### ①現金支払い



現金で支払う人はこの運賃箱に入れてください。おつりのないよう小銭を用意しましょう!



#### 運賃表

南区バス運賃表	
大人	210円
中高生	110円
小学生	60円

以下のものを持っている人は運賃が半額になります。忘れずに運転手に提示してください。

- シルバーチケット
- シニア半わりりゅうとカード
- 運転経歴証明書(市内在住の65歳以上で運転免許証返納者)
- 身体障害者手帳 ○療育手帳
- 精神障害者保健福祉手帳

#### ②らくらくチケレス(キャッシュレス決済)

バス停や車内に設置したNFCタグにタッチまたは二次元コードを読み取る



ガイドに従って操作する



最後「降車する」を押してから、降車画面を運転手に見せる



詳しくはこちらから

### ◎キャッシュレス決済を利用すると「しろね大塚と歴史の館」に割引料金で入館できます。

施設に設置してあるNFCタグにタッチまたは二次元コードを読み取り、クーポンを受け取ってください。

大人 400円 ⇒ 300円 小・中・高校生 200円 ⇒ 150円

※乗車券利用後、クーポンが使用可能。利用は当日に限り有効



施設の詳細はこちらから

### ◎区バス乗車チケットを配布中!

4月に入ってから南区に転入、区内在勤の高校生年齢の人で、まだ「区バスの乗車チケット」をもらっていない人に配布しています。

対象者 4月に入ってから転入・区内在勤の高校生年齢の人  
※平成17年4月1日~平成20年4月1日の間に生まれた人

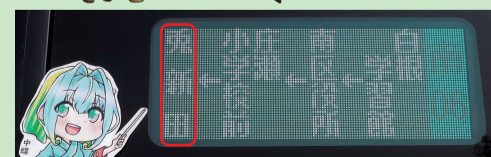
内容 1人につき40回分 地域総務課窓口にて配布します

☎地域総務課 372-6605

利用は5月31日(水)まで!



### みつけたい!



今年は「兎年」ですね。ぴよんと跳ねる兎を南区でも発見!この他にも南区には、鷲ノ木新田、獺ヶ通、鯉湯、犬帰新田、蛸手興野、牛崎など生き物が入っている地名がたくさんあります。これらの地名がどこなのか、ぜひ地図で確認してみてください。



### 育児相談会(予約制)

回5月11日(木)①9:30②9:50③10:10④10:30⑤10:50 白根健康福祉センターなごみなみ 身体計測、保健師・助産師・栄養士による相談  
乳幼児の保育者 各時間先着5人  
母子健康手帳、バスタオル  
回4月19日(水)～5月10日(水)に健康福祉課 ☎372-6395  
※妊娠や子育てについての相談はいつでも受け付けています

### 健康相談会(予約制)

回4月18日、5月16日(火)  
午前9時～11時 南区役所  
健康相談(禁煙相談も可)  
直近の健康診断の結果(なくても可)  
健康福祉課 ☎372-6385

### はじめての離乳食(予約制)

回5月11日(木) 午後1時45分～2時  
白根健康福祉センターなごみなみ  
離乳食の進め方(1時間程度) 生後5カ月頃の赤ちゃんの保育者 先着10人  
母子健康手帳、バスタオル  
回4月19日(水)～5月9日(火)に市役所コールセンター ☎243-4894

### その他健診

対象の人には個別に案内を送ります。  
●1歳6カ月児健診 5月10日(水)  
●3歳児健診 5月12日(金)  
●股関節検診 5月18日(木)  
新型コロナウイルス感染防止のため、原則、住所区以外での受診はできません。

### 献血にご協力を

回5月9日(火)午前9時～11時  
南区役所 400ml献血  
献血カードまたは献血手帳 ※初めての人は本人確認書類(運転免許証など)

### 健康・医療



## 胃がん・乳がん検診 骨粗しょう症予防相談会

要予約



### 【胃がん・乳がん検診共通】自己負担金

年齢	40歳	41歳～69歳	70歳以上
自己負担金	無料	1,000円	無料
その他	新潟市国民健康保険加入者は半額 市民税非課税世帯の人は無料(「無料券」が必要。検診の2週間前までに申請)		

### 胃がん検診

40歳以上 検診車によるX線撮影(バリウム)検査

### 5月の日程

検診日	会場	定員	予約開始日
5月23日(火)	七穂公民館	40人	4/25(火)から
5月24日(水)	味方公民館		
5月29日(月)	茨曾根地域生活センター		5/9(火)から
5月30日(火)	小林地域生活センター		

当日受付時間(各会場共通) ①9:00～9:30 ②9:30～10:00

③10:00～10:30 ④10:30～11:00 ⑤11:00～11:30

予約 平日 午前9時～午後4時半(4月29日～5月7日を除く) 新潟県労働衛生医学協会 ☎370-1800 ※受診券を手元に置いて予約をしてください

### 乳がん検診 マンモグラフィ検査

#### ○集団検診

回5月25日(木) 午前9時半～11時半、午後1時半～3時半  
白根健康福祉センターなごみなみ 職場などで受診機会のない40歳以上偶数年齢の女性 先着120人 受診券、健康保険証、自己負担金、バスタオル  
回4月26日(水)から市役所コールセンター ☎243-4894

#### ○施設検診

委託医療機関に予約。委託医療機関は受診券に同封の「検診いっ得」に掲載。※70歳以上の人は施設検診を受診できません。集団検診を利用してください

### 骨粗しょう症予防相談会

回5月25日(木)午前9時40分～午後2時10分(30分ごと)

白根健康福祉センターなごみなみ 骨密度測定と健康相談 18歳以上各時間帯先着7人 ※骨粗しょう症で治療中の人は不可  
回4月20日(木)から市役所コールセンター ☎243-4894

### スポーツ



## 短期ちびっこ水泳教室 参加者募集



申し込みには事前に窓口で「スポーツ教室会員登録」が必要です。回数や受講料などの詳細は問い合わせてください。

白根総合公園屋内プール ☎378-4435

教室名	期間	曜日	時間
1・2年生コース	5/8～5/25	月・木	17:20～18:20
3・4年生コース	5/10～5/26	水・金	
5・6年生コース	6/8～6/16	月・水、木・金	

窓口、電話、ホームページ(右上二次元コード)で同施設

### くらし



## ごみの分別と出し方を 確認しましょう



1. ごみの分別と出し方を確認してください。

ごみの分別や出し方については「ごみ分別百科事典」で確認できます。ごみを出せる日は「ごみカレンダー」で確認しましょう。

→新潟市ごみ関連チャットボット(右下二次元コード)も利用してください。  
2. 「燃やすごみ」「燃やさないごみ」は必ず新潟市指定袋で出してください。

※他市町村の指定袋やレジ袋を使うことはできません

3. ごみ集積場へは、収集日の午前8時までにしてください。

問 区民生活課 ☎372-6145

### 子育て



## 安産教室 充実したマタニティライフを

妊婦さんと家族が安心して出産を迎え、生まれてきた赤ちゃんにゆとりをもって接することができるよう安産教室を開催します。

白根健康福祉センターなごみなみ 令和5年8～10月に出産を予定している人(南区民に限る。先着10人) ※後期のみパートナーの参加可

### 日程表

回	実施日	時間	内容	予約開始日
前期	5/17(水)	13:30～15:00 ☎13:15	・妊娠期の過ごし方について ・妊娠期の栄養と食事について ・市の母子保健サービスについて	4/19(水)
後期	6/21(水)	18:00～20:00 ☎17:45	・子育てについて ・沐浴について	5/24(水)

問 健康福祉課 ☎372-6375

### 区政



## まちづくりパートナーシップ 事業提案を募集

～募集課題(テーマ)は「地域のにぎわいの創出」～

区ビジョンに掲げる4つの「目指す区のすがた」を実現させ、区の活性化を図るための事業提案を募集します。

### 4つの「目指す区のすがた」

- ①ともに築く安心に支えられるまち
- ②やさしさの輪が広がり、誰もが主役として活躍できるまち
- ③行き交う人びとがにぎわいをもちたすまち
- ④地域の宝に気づき、守り、魅力あふれるまち



①制度概要



②手引き

応募資格 区の活性化に向けた事業に取り組む企業・団体(個人、宗教・政治に関する団体、暴力団は除く)であり、営利・非営利は問いません。

補助金 連続した3年度内で300万円以内(単年度の上限額は200万円)  
※3年度内での補助金分配は自由

募集期間 6月30日(金)まで

応募方法 所定の申請書類を地域総務課へ提出

※申請書類は区ホームページからダウンロード可、同課窓口でも配布

その他 一次審査(書類審査)、二次審査(プレゼンテーション審査)を行います。

問 同課 ☎372-6605



第9期  
スタート!

## 第1回 南区自治協議会

問 地域総務課 ☎372-6605

回4月26日(水) 午後2時から 南区役所 傍聴 先着10人  
函 委嘱状交付 ほか ※実施済みの会議の内容は、区ホームページや地域生活センターなど区内の公共施設で閲覧可能

## まちの話題 楽しみがあるっていいね♪

第14回南区長杯フロアカーリング大会が開催されました。出場選手の最高齢は97歳の山田トシイさん。山田さんが所属する「老荘会A」は月に1回練習をし、腕を磨いています。フロアカーリングについて聞くと、ニコリ笑顔で「とても楽しいです」と答えました。これからも競技を続け、ますますお元気で!



健康福祉課に在籍しています！

### 手話通訳者 鈴木さんの **かんたん手話講座** 13

今号1面は区バス特集です。手話でもバス旅行に出掛けましょう。手話は表現するもの一つ一つに意味があり、それが分かると「そうなのか!」と納得しますよね。今回もそんな手話表現です。

**バスに乗る**

バス

乗る

旅行

「バス」と「乗る」を合わせて表現するんだね!

車輪が回って目的地へ旅に向かうんだね!

親指と人差し指で正面から見たバスのパンパ一の形を作ります。

その指を前に出します。

片方の人差し指と中指を反対の人差し指と中指に乗せます。

片方の手の平を車体、もう片方の人差し指と中指(チョコキ)で車輪の動きを表現します。

チョコキの方をぐるっと縦に回します。

毎週水曜午前11時15分からは「みなみーて!南区」

## 40歳から **毎年受けよう 特定健診**

**南区の特性**

- ①急性心筋梗塞や脳血管疾患で亡くなる人が多い
- ②喫煙・毎日飲酒する人が多く、運動習慣のある人が少ない

特定健診とは、メタボリックシンドロームの予防・解消に重点をおいた健診です。身体計測や血圧測定、血液・尿検査などの検査を行います。

重症疾患(脳血管疾患・虚血性心疾患・糖尿病性合併症)で急に倒れた人のうち、約6割の人が健診連続未受診者です。自覚症状のない人はもちろん、通院をしている人も忘れずに年に1回健診を受けましょう。

☎健康福祉課 ☎372-6385



**2. 受診機関を選ぶ**

「検診いっ得」14~20ページの「新潟市特定健診・がん検診委託医療機関名簿【施設検診】」から、受診機関を選びましょう。予約が必要な場合もあるので、事前に電話で問い合わせてください。

<案内冊子「検診いっ得」>

**3. 受診する**

困受診券、健康保険証、自己負担金、質問票

年齢	40歳~59歳	60歳以上、生活保護受給者
自己負担金	500円	無料
その他	市民税非課税世帯の人は無料(「無料券」が必要。受診の2週間前までに区役所健康福祉課に申請)	

**4. 結果を確認する**

結果が届いたら、受診が必要な項目や経過観察が必要な項目がないか確認しましょう。

**5. 健康相談会を利用する(原則毎月第3火曜日:午前)**

保健師や栄養士が健康づくりについて一緒に考え、アドバイスをします。相談は無料です。日程や申し込み方法は、毎月第3日曜日号に掲載の「健康カレンダー」を確認してください。※4月の開催は18日(火)

### - 健診を受けるには -

#### 1. 受診券を用意する



3月末に受診券を郵送しました。40歳以上の新潟市国民健康保険加入者、新潟県後期高齢者医療制度加入者、生活保護受給者が対象です。

※社会保険加入者は、加入している保険者が実施します。健康保険証の発行元に問い合わせてください

## 「南区 区ビジョンまちづくり計画」が完成しました

南区の目指す将来像と、その実現に向けたまちづくりの方向性を示した2030(令和12)年までの8年間の計画です。

この計画に基づき、区民の皆さんと共に南区のまちづくりを進めていきます。

### 「概要版」の配布方法

- 今日の新聞折込
  - 南区役所、出張所、地域生活センターに設置
  - 市のホームページ(右二次元コード)から
- ☎地域総務課 ☎372-6605



☎先着50席程度 ☎300円(別途入館料500円) ☎味方地区公民館

### その他

子育てオーエンジャー☆みなみほっぺちゃんひろば

☎5月19日(金)午前10時から11時  
☎白根カトリックこども園  
☎ピアノ演奏とハンドトリートメント  
☎乳幼児とその家族 先着6組  
☎5月8日(月)から同園 ☎372-1843

### 市民の情報掲示板

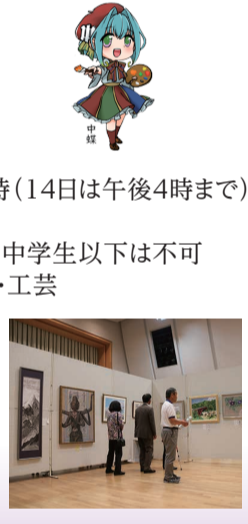
●「きらきら」お楽しみ会  
☎4月20日(木)午後1時~3時 ☎地域の茶の間「きらきら」(旧天昌堂サロン)  
☎100歳になる利用者のお祝いをします ☎300円 ☎地域の茶の間「きらきら」  
☎080-5430-5349 安達

### おわびと訂正

3月5日号みなみ風1面「スポーツの功績・活躍をたたえて」で紹介した受賞者の氏名が誤っておりました。訂正し、おわび申し上げます。優秀競技者賞 木津百欄さん、正しくは木津百蘭さんです。

## 募集 第16回 南区美術展覧会 出展作品を募集

会期 6月10日(土)~14日(水)午前10時~午後5時(14日は午後4時まで)  
会場 白根学習館  
応募資格 南区およびその周辺に在住・在勤・在学の人。中学生以下は不可  
部門 絵画(日本画・洋画・版画)、書道、写真、彫塑・工芸  
出品数 1部門につき1人2点以内  
出品料 1点につき1,500円(高校生は無料)  
展示 出展作品は全て展示(書道は1点のみ)  
表彰 部門ごとに最優秀賞、優秀賞、奨励賞を決定  
申し込み・搬入 6月3日(土)午後3時~7時に白根学習館  
☎地域総務課 ☎372-6621



## お知らせ

### 相談

#### 弁護士の無料法律相談

☎5月10日・24日(水)午後1時15分~4時15分 ☎南区役所 ☎土地、金銭貸借、保証、債務、離婚、認知など法律についての相談 ☎先着6人※1人30分  
☎4月18日(火)以降に区民生活課 ☎372-6105

#### 白根地区公民館 ☎372-5533

#### 子育てひろば モモ

☎5月9日(火)午前10時~11時半  
☎白根学習館 ☎自由あそび&ちよっとしゃべり場 ☎未就園児とその保護者 先着8組 ☎当日直接会場へ ☎白根地区公民館

#### 味方地区公民館 ☎373-4788

#### 笹川邸 春の茶会

☎4月30日(日)午前10時から

## 南区と共に取り組む白高生!

県立白根高等学校・地域コーディネーター 織田さんが活動を紹介します

### 「にいがた南区創生会議」と連携・協力に関する協定締結

新学期も始まり、新1年生58人が入学しました。地域に根付いた白高生として、充実した高校生活を送ってほしいです。

令和4年3月の南区に加え、先月末には「にいがた南区創生会議」とも連携・協力に関する協定を締結しました。「にいがた南区創生会議」は、南区のさまざまな分野で活躍する若手が集まり、南区の明るい未来の実現のために活動しています。協定締結により、昨年度以上に活躍の場が広がり、生徒が多くの刺激と学びを受けながら成長することを期待します。また、創生会議の皆さんの目線で白根高校の魅力化にも取り組んでもらえるということで、こちらにも大きな期待をします。今年度もこのコーナーで白高生の活動を紹介します。引き続き地域の人たちとのすてきな出会いと、たくさんの活動に注目してください。



締結式当日の様子



《広告欄》