



大地の恵みと伝統・文化にはくまれた郷土愛にあふれる、いきいきと暮らせるまち

みなみ風



スマホのカメラをかざすだけ!



南区役所だより 音声版

発行/新潟市南区役所
編集/南区役所地域総務課
〒950-1292 南区白根1235番地
電話 025(373)1000(代表)
FAX 025(373)2385

南区ホームページ <https://www.city.niigata.lg.jp/minami/>

Eメール chiikisomu.s@city.niigata.lg.jp (南区役所地域総務課)

南区の人口(令和5年3月末現在、カッコ内は前月比): 43,038人(-22) 男: 20,944人(-10) 女: 22,094人(-12) 世帯数 16,620世帯(+51) (住民基本台帳による)



第36回 白根ハーフマラソン



5月14日(日) 午前9時スタート 雨天決行

春の風物詩、白根ハーフマラソンを開催します。ハーフ・10kmの各種目にエントリーした、約1500人が新緑映える南区を駆け抜けます。
白根ハーフマラソン大会事務局 (NPO 法人エス・ネット内) ☎0259-74-3515
大会当日 白根カルチャーセンター ☎373-6311

●スタート・ゴール地点
白根総合公園多目的広場(白根カルチャーセンター)

コース図 (先頭・最終通過予想時間)



沿道からの応援はランナーのパワーになります。熱い声援をお願いします!



交通規制のお知らせ

午前8時から正午まで、コース上またはコースと車道が交差する地点で、臨時の交通規制を実施します。警察官の指示に従ってください。コース上での車両駐車はご遠慮ください。また、車を運転する場合は、ランナーの安全な走行にご協力をお願いします。

白根大規模合戦に伴う交通規制のお知らせ

規制区間にお住まいの人などに「通行許可証」を発行します

規制区間を自動車で行く場合は、実行委員会発行の通行許可証が必要です。区間に自宅などがあり、通行する必要がある人は申請書を5月16日(火)までに下記へ提出してください。

◆申請書の請求・提出先 産業振興課または味方出張所
圏産業振興課 ☎372-6505



車両通行止め区間

- ・交通規制は5月31日(水)~6月5日(月)まで実施します。
- ・通行止めとなる区間は、日にちや時間帯により異なります。
- ・詳しくは「南区観光協会ホームページ」に掲載します。

※6月4日(日)の白根露店市場は、この交通規制に伴い開設しません。ご注意ください



みつけた!

白根ハーフマラソンの始まり



広報しろね (昭和62年11月号)

昭和62年9月27日(日)に開催された「第1回白根マラソン」が始まりです。当日は、強い風が吹くあいにくの曇り空。産業厚生会館前(現在の魚町パーク)を229人のランナーが午前9時半にスタートしました。あれから36年、まだまだ白根ハーフマラソンの歴史は続きます。



区政に意見を市長とすまいるトーク



区民の皆さんの意見を中原市長が聴く「すまいるトーク」を開催します。事前に申し込みが必要で、発言は南区在住・在勤・在学の人に限りです。

日5月22日(月)午後7時~8時半 場白根学習館 先着300人
因テーマ「新潟市総合計画2030」~新たなまちづくりのはじまり~
※手話通訳・要約筆記あり

日5月11日(木)まで市役所コールセンター ☎243-4894
5月12日(金)以降広聴相談課 ☎226-2094



子どもと一緒に 出かけよう



白根北児童館 ☎379-1260

- いちごみるくタイム
- 回 毎週木曜 午後1時半から
- 内容 1歳未満の赤ちゃんママ集まれ!午後のひとときをゆったりと過ごそう
- 対象 1歳未満の乳児と母親
- 場所 当日直接会場へ

白根児童センター ☎372-0530

- ちびっこ広場
- 回 5月22日(月)午前11時から
- 内容 歌って体を動かして遊ぼう
- 対象 乳幼児と保護者
- 場所 当日直接会場へ

白根南児童館 ☎201-6021

- ちびっこらんど
- 回 5月16日(火)午前10時半から
- 内容 遊具でおもいっきり遊ぼう
- 対象 乳幼児と保護者
- 場所 当日直接会場へ

味方児童館 ☎201-8346

- ちびっこ広場お誕生会
- 回 5月17日(水)午前10時半から
- 内容 5月生まれのお友達をお祝いしよう
- 対象 乳幼児と保護者
- 場所 当日直接会場へ

子育てオーエンジャー☆みなみ

- マリンひろば
- 回 5月31日(水)午前10時~11時
- 内容 子育て支援センターマリンキッズ(ガデリュス・いぶき保育園併設) 園ハンドトリートメント
- 対象 乳幼児と保護者
- 先着5組
- 場所 同センター ☎362-3355

子育てひろば モモ ☎372-5533

- 回 5月23日(火)午前10時~11時半
- 内容 白根学習館 園 鷺尾助産師さんと話そう(体重測定希望者はバスタオルと母子手帳持参)
- 対象 未就園児と保護者
- 先着8組
- 場所 当日直接会場へ

ゆりかご学級

- 回 6月15日・22日・29日(木)、7月5日(水)・13日(木) 午前10時~正午
- 内容 白根学習館 園 赤ちゃんのこと、自分のこと、親として、みんなで話して一緒に学ぶ
- 対象 令和4年10月~令和5年3月生まれの赤ちゃんの保護者 12人(応募者多数の場合抽選)※保育あり(定員8人)
- 回 5月24日(水)までにかんたん申し込み(右二次元コード)または白根地区公民館 ☎372-5533



本に親しみ 読書の時間を楽しもう



白根図書館 ☎372-5510

- 読書会
- 回 5月21日(日)午後2時から
- 内容 白根学習館 園 テーマ「地図で楽しむすごい新潟」都道府県研究会/著 洋泉社
- 場所 当日直接会場へ
- 赤ちゃんタイム
- 回 毎週水・土曜 ※第1水曜を除く午前11時~午後2時半
- 場所 白根図書館
- おはなしのじかん
- 回 毎週土曜 午後2時から
- 場所 同館

月潟図書館 ☎375-3001

- えほんのへや(絵本の読み語り)
- 回 毎週土曜 午前10時半~11時
- 場所 同館
- 赤ちゃんタイム
- 回 毎週木曜 午前10時~正午
- 場所 同館
- 月潟おはなしの会(民話語り)
- 回 毎月第1日曜 午前10時半~11時
- 場所 同館
- おはなしのじかん
- 回 5月11日・25日(木)午前11時~同30分
- 場所 同館
- 対象 乳幼児向け



第14回 フロアカーリング オープン大会参加チーム募集



回 7月9日(日)午前8時半から 白根カルチャーセンター

部門	チーム構成	参加費(1チーム)	
一般(中学生以上)	3人~6人	1,000円	監督は選手と兼任可
小学生		500円	代表者・監督は保護者

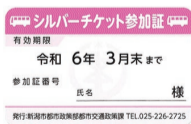
回 6月11日(日)までに同センター備え付けの参加申込書に参加費を添えて提出
同センター ☎373-6311



公共交通情報コーナー

65歳以上の人は利用してください
「シルバーチケット」申請受付中

- バス運賃が半額になる「シルバーチケット」の申請を受け付けています。
- 対象路線 区バス・住民バス、一部の路線バス
- 場所 地域総務課、月潟出張所
- 必要書類 本人確認書類(住所と年齢が分かるもの)
- ※代理申請の場合
 - ・本人と代理人の本人確認書類(住所と年齢が分かるもの)
 - ・委任状(地域総務課に設置。市ホームページからダウンロード可)
- 場所 地域総務課 ☎372-6605



肺がん・胃がん・乳がん検診

健康福祉課 ☎372-6385



肺がん検診 園 検診車による胸部X線撮影 対象 40歳以上 園 受診券、個人記録票、健康保険証(かくだん検査は感染予防の観点から実施しません) 無料

5月の日程 予約不要

受付開始直後は混雑が予想されます。都合がつかない人はそれ以外の時間に来場してください。

検診日	会場	対象地区	受付時間
5月17日(水)	白根健康福祉センター	白根町部2※	9:00~11:30
5月19日(金)	小林地域生活センター	小林地区	13:30~15:00
5月26日(金)	大通地域生活センター	大通地区1※	9:00~11:30

※白根町部2 曙町・簗口・高校前通・五六の町・魚町・葵町・白新町・市役所上町・若葉町・能登・杉菜町・古川宮前町・穂波町・茜町・白根古川・東古川・古川団地・新古川・新和町・栄町・白根東町・白根花園町・南町

※大通地区1 大通・大通西・大通黄金

胃がん検診 園 検診車によるX線撮影(バリウム)検査 対象 40歳以上 園 受診券、個人記録票、健康保険証、自己負担金

6月の日程 要予約

検診日	会場	定員	予約開始日
6月16日(金)	月潟健康センター	40人	5/18(木)から

当日受付時間(各会場共通)

- ①9:00~9:30 ②9:30~10:00 ③10:00~10:30 ④10:30~11:00
- ⑤11:00~11:30 予約 受付時間 平日 午前9時~午後4時半
- 新潟県労働衛生医学協会 ☎370-1800 ※受診券を手元に置いて予約をしてください

乳がん検診 マンモグラフィ検査

○集団検診

- 回 6月23日(金)午前9時半~11時半、午後1時半~3時半
- 場所 白根健康福祉センターなごみなみ
- 対象 職場などで受診機会のない40歳以上偶数年齢の女性 先着120人
- 園 受診券、健康保険証、自己負担金、バスタオル
- 回 5月18日(木)から市役所コールセンター ☎243-4894

○施設検診

委託医療機関に予約。委託医療機関は受診券に同封の「検診いっ得」に掲載。※70歳以上の人は施設検診を受診できません。集団検診を利用してください

※【胃がん・乳がん検診共通】自己負担金

年齢	40歳	41~69歳	70歳以上
自己負担金	無料	1,000円	無料
その他	新潟市国民健康保険加入者は半額 市民税非課税世帯の人は無料(「無料券」が必要。検診の2週間前までに申請)		

こんにちは!高齢者の総合相談窓口

地域包括支援センターです

高齢者が住み慣れた地域で安心して生活していけるよう、福祉・医療・介護・生活の相談に応じています。南区では、3つの地域包括支援センターが活動しています。相談は無料で秘密は守られます。



包括支援センターしろね北
南区高井東2-2-30 ☎362-1750
【担当地域】白根北中学校区、白井中学校区
※4月に職員が交代しました



包括支援センターしろね南
南区上下諏訪木817-1(旧白根保健センター)
☎373-6770
【担当地域】白根第一中学校区、白南中学校区
※4月に職員が交代しました



包括支援センターあじかた
南区西白根44(常盤園内) ☎372-5121
【担当地域】月潟中学校区、味方中学校区

☆主な業務

- 総合相談 高齢者の日常生活の悩み事相談に応じ、必要なお手伝いをします。
- 権利擁護事業 高齢者の権利を守るため、虐待防止や制度の活用などの相談に応じます。
- 介護予防マネジメント 介護保険の要支援1・2と判定された人、事業対象者に対し、サービス計画(ケアプラン)を作成します。
- ネットワークづくり 地域全体で高齢者を見守り、支援していくことができるよう関係機関をつなぎます。

《広告欄》

FMにいつ(76.1MHz)で情報発信しています

地域総務課(☎372-6621)

毎週水曜午前11時15分からは「みなみーて！南区」

地域を変える！



今こそ女性が活躍するとき

南区女性のチカラ

今回のチカラ持ちさん



庄瀬在住
西山 ゆきさん

女性が参加しやすい工夫を

地域活動の中で女性が積極的に参加し、楽しめる機会を作りたいと思い、令和2年度に「ラベンダープロジェクト」を開始しました。庄瀬小学校前にある「しょうぜつ子ファーム」の一角を借りてラベンダーを育てています。育てるだけでなく、ラベンダースティックやリース作りなどのクラフトワークショップや挿し芽をして苗を増やし、地域の皆さんにプレゼントもしています。自由に参加できるように、作業日程やラベンダー畑の様子を14人のメンバーで共有し、草刈りなどの作業は各自の空き時間に無理なく実施できるようにしています。



ワークショップの様子

地域に密着した楽しみを見つける

ラベンダーは花を目で楽しむだけでなく、クラフトも楽しめます。ヒーリングなどさまざまな効果がある香りに包まれながらの作業は、作業する私たちにも幸福感を与えてくれます。私自身が女性であることから「女性が楽しめる内容、参加しやすい方法」を意識して、活動を工夫しています。幅広い年代の女性が集まるメンバーは、作業を通じて仲良くなり、積極的に「次はこうしたい」とアイデアを出してくれます。農業が盛んな南区だからこそ、地域の資源を生かした楽しみ方をこれからも見つけたいです。



空いている時間を使って作業します

今年度も始まります！

「はかるう体重！あるこう南区！大作戦」

健康寿命延伸を目的に始まった「はかるう体重！あるこう南区！大作戦」も8年目！体重や歩数を30日分記録すると達成賞と交換できます。

<流れ> 実施期間：12月28日(木)まで

①区役所、出張所、地域生活センター、市のホームページなどで記録表を入手する

②実施期間中に30日分の測定結果を記録する

③窓口・郵送・FAXで提出する

<カード配布・提出場所>

区役所、各コミュニティ協議会事務局(地域生活センター・出張所)、白根健康福祉センターなどみなみ

<達成賞>

スポーツ施設・文化施設・レストラン・観光農園などの割引が受けられる券

健康福祉課 ☎372-6385

30日分
体重か歩数を
はかるだけ



五郎

杉崎の知ろうと視点



4月に「みなみーて応援隊」(地域おこし協力隊)に着任しました秋葉区出身の杉崎史郎です。

南区といえば、まず、フルーツ・白根大風合戦が思い浮かびます。

季節になると観光果樹園に旬のフルーツを買いに行き、種類が豊富な和梨は食べ比べをして楽しみました。イチオシは甘みが強くてジューシーな「豊水」で、今から秋が待ち遠しいです。

また、大風合戦は生で観戦したことがないので、今年は合戦会場で江戸時代から続く熱い戦いを肌で感じたいと思います。

今後は、「みなみーて応援隊」として、地域の皆さんや白根高校の生徒さんたちとの交流を通じた活動をここで紹介していきますので、よろしくお願いします。

ドキドキの「エフエム新津」初出演



毎週水曜午前11時15分から放送している「みなみーて！南区」の第1水曜を担当します。4月5日、着任3日目で生放送に出演しました。自己紹介から始まり、パーソナリティーの齋藤さんとの掛け合いを体験しました。これから自分自身が感じたこと、南区についてどんどん発信します！

まちの話題

PR大使の証「風合戦用マンホール缶バッジ」を胸に来庁

白根大風こどもPR大使の白根小学校の皆さんが、自分たちで作成した冊子「大風への思い」やポスターなどを五十嵐区長に渡しました。代表は「私たちの思いを読んでください」「ポスターを施設に掲示してください」とメッセージも一緒に伝えました。五十嵐区長は「PR大使として缶バッジを胸に大風合戦の魅力をどんどんPRしてください」と激励。大風合戦に向け小さなPR大使たちの魅力発信に期待します。



お知らせ

白根地区公民館 ☎372-5533

シロネシネマ喜楽座

回5月16日(火)午後1時半から 白根学習館 内容「グッモーエビアン!」の上映 先着400人 当日直接会場へ

月潟地区公民館 ☎375-1050

月寿教室

回5月25日(木)午前9時半～11時 同館 内容「特殊詐欺対策講座」 先着20人 同館

つきがた映画むら

回5月30日(火)午前9時半から 同館 内容「郡上一揆」の上映 先着50人 当日直接会場へ

白根カルチャーセンター ☎373-6311

スポーツ教室体験会開催

回15歳以上(中学生は除く) 先着40人 1回700円 窓口、電話で同館

教室名	開催日	時間
ZUMBA(ズンバ)体験会	5/22・29(月)	19:30～20:20

生活

ごみの不法投棄はやめましょう

ごみの不法投棄は法律で禁止されており、決して許されない行為です。ごみは決められたルールに従って適正に処理しましょう。※区役所では不法投棄防止の看板を配布しています。希望者は問い合わせください

区民生活課 ☎372-6145

新潟市消防団南方面隊 春季連合演習開催

回5月28日(日)午前10時～正午 白井大郷信濃川フルーツフラワーの里公園 内容「分列行進、通常点検、放水訓練」 南消防地域防災課 ☎372-0119



団員募集中!
地域防災の要として、一緒に活動しませんか?



スローガン『守ろうよ 未来につながる 小さな手』

春の全国交通安全運動 ～思いやり運転を心がけましょう～

歩行者や自転車、バイクの近くを通る際は、減速や一時停止をするなど、思いやり運転を心がけましょう。

また、幼稚園や保育園・学校などの周辺では速度を落とし、歩行者の急な飛び出しに注意してください。

春の全国交通安全運動 5月11日(木)～20日(土)

交通事故死ゼロを目指す日 5月20日(土)

地域総務課 ☎372-6431

《広告欄》