



胃がん検診

☎健康福祉課 ☎372-6385



☑40歳以上 ☑検診車によるX線撮影(バリウム)検査

○6月の日程 **要予約**

検診日	会場	定員	予約開始日
6月27日(火)	白根健康福祉センター なごみなみ	80人	6/8(木)から
6月30日(金)	大通地域生活センター	40人	6/12(月)から

当日受付時間(各会場共通) ①9:00~9:30 ②9:30~10:00

③10:00~10:30 ④10:30~11:00 ⑤11:00~11:30

予約 受付時間 平日 午前9時~午後4時半

新潟県労働衛生医学協会 ☎370-1800 ※受診券を手元に置いて予約をしてください

自己負担金

年齢	40歳	41~69歳	70歳以上
自己負担金	無料	1,000円	無料
その他	新潟市国民健康保険加入者は半額 市民税非課税世帯の人は無料(「無料券」が必要。検診の2週間前までに申請)		

こんにちは!高齢者の総合相談窓口

地域包括支援センター

今月のお知らせ

認知症カフェ ~より道カフェかけ橋~

☑6月24日(土)午後1時半~3時
☑白根健康福祉センターなごみなみ
☑300円(茶菓代)
☑当日直接会場へ

どなたでも参加できます!
介護専門職も参加し、気軽に相談ができます。



高齢者出張相談会

☑6月9日(金)午前10時半~11時半
☑リオンドール白根店
☑介護保険をはじめ高齢者についての相談を受け付けます
☑当日直接会場へ

高齢者が住み慣れた地域で、安心して生活できるよう、さまざまな相談に応じています。認知症など、困っていることについても気軽に相談してください。なお、相談は無料です。秘密は守られます。

地域包括支援センターしろね南 (対象:白根第一・白南中学校区) ☎373-6770
地域包括支援センターしろね北 (対象:白根北・白井中学校区) ☎362-1750
地域包括支援センターあじかた (対象:月 湯・味方中学校区) ☎372-5121

募集

南区地域学講座

~南区発展の二つの鍵
大河津分水と土地改良事業~



☑6月30日~7月28日 毎週金曜
午前10時から正午(④のみ午前10時~午後4時) 全5回
☑白根学習館、白根郷土地改良区 他

内容	開講日	講師
①南区の成り立ち	6/30	新潟市歴史文化課新潟市文書館 野瀬 浩司さん、北條 和矩さん
②治水の歴史	7/7	信濃川大河津資料館コーディネーター 樋口 勲さん
③地域を守る土地改良	7/14	水土里ネット白根郷 事務局長 本田 利憲さん
④「にとこみえーる館」 「白根排水機場」見学	7/21	各施設職員
⑤講座の振り返り	7/28	各施設職員

※8月10日(木)番外編「『割烹金長』の建物探訪と歴史を知ろう」、受講後ランチ会(希望者)もあります

☑18歳以上 30人(応募多数の場合は、5回連続参加できる人を優先し抽選)

持参品 ※④は軽食・飲み物を持参し、動きやすい服装
☑6月23日(金)までにかんたん申込み(右二次元コード)または白根地区公民館 ☎372-5533 ※窓口・電話は午前9時~午後9時受け付け



本に親しみ 読書の時間を楽しもう



白根図書館 ☎372-5510

●読書会
☑6月18日(日)午後2時から
☑白根学習館 ☑テーマ「バナナは皮を食う」牧野富太郎/著 暮しの手帖社
☑当日直接会場へ
●赤ちゃんタイム
☑毎週水・土曜 ※第1水曜は除く午前11時~午後2時半 ☑同館
●おはなしのじかん
☑毎週土曜 午後2時から ☑同館

月湯図書館 ☎375-3001

●えほんのへや(絵本の読み語り)
☑毎週土曜 午前10時半~11時 ☑同館
●赤ちゃんタイム
☑毎週木曜 午前10時~正午 ☑同館
●月湯おはなしの会(民話語り)
☑毎月第1日曜 午前10時半~11時 ☑同館
●おはなしのじかん
☑6月8日・22日(木)午前11時~同30分 ☑同館 ☑乳幼児向け



夏期スポーツ教室 参加者募集



味方B&G海洋センタープール ☎378-4528

☑窓、電話 ※毎回入場料(大人200円、小人100円)が別途必要
申し込みには事前に窓口で「スポーツ教室会員登録」が必要です。回数や受講料などの詳細は施設に問い合わせてください。

教室名	期間	曜日	時間
プールde健康	7/19~8/16	水	14:00~14:50
アクアエクササイズ	7/12~8/16		19:00~19:45
短期ちびっこ水泳 小学1・2年生①	7/25~8/17	火・木	9:30~10:30
短期ちびっこ水泳 小学1・2年生②			10:45~11:45
短期ちびっこ水泳 小学3・4年生①	7/26~8/18	水・金	9:30~10:30
短期ちびっこ水泳 小学3・4年生②			10:45~11:45
短期ちびっこ水泳 小学5・6年生	7/25~8/4	火・木・金	13:30~14:30

くらし



電気火災にご注意を!!

2023年 防火標語

「火を消して 不安を消して つなぐ未来」

夏季は冷房機器などの使用が増えることで、消費電力が高まり、電気関係の火災が発生しやすい時期になります。

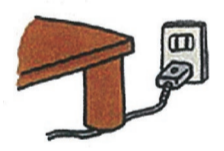
次の4つについて確認し、
電気火災をなくしましょう!



① プラグにほこりをためない



② コードを束ねない



③ コードの上に重いものを置かない



④ 使わないときはコンセントを抜く

☑南消防署市民安全課 ☎372-0119

重要文化財「旧笹川家住宅」で

ホタルを観賞しよう!

観賞会

☑6月25日(日) 午後7時半~9時
☑味方はたる愛好会からの説明後、観賞会を開催します
☑旧笹川家住宅 ※曾我・平澤記念館入り口から入場してください

自由観賞期間

☑6月16日(金)~7月10日(月) 午後8時~9時
☑曾我・平澤記念館駐車場で自由に観賞してください
※天候や生育状況などにより、ホタルが観賞できない場合があります
☑曾我・平澤記念館 ☎373-6600



© SunnyRain co.,ltd.

《広告欄》

身近な美術作品を鑑賞しませんか

問 地域総務課 (☎372-6621)