



健康相談(予約制)

回 1月16日(火)
 園 午前9時～11時 園 南区役所
 内容 健康相談(禁煙相談も可)
 種 直近の健康診断の結果(なくても可)
 園 健康福祉課 ☎372-6385

はじめての離乳食(予約制)

回 1月11日(木) 園 午後1時45分～2時
 園 白根健康福祉センターなごみなみ
 内容 離乳食の進め方(80分程度)
 園 生後5カ月頃の赤ちゃんの保育者
 先着10人 園 母子健康手帳、バスタオル
 園 12月20日(水)～1月9日(火)に市役所
 コールセンター ☎243-4894

育児相談会(予約制)

回 1月11日(木) ①9:30②9:50③10:10④10:30⑤10:50 園 白根健康福祉センターなごみなみ 内容 身体計測、保健師・助産師・栄養士による相談 園 乳幼児の保育者 各時間先着5人 園 母子健康手帳、バスタオル 園 12月20日(水)～1月10日(水)に健康福祉課 ☎372-6395 ※妊娠や子育てについての相談はいつでも受け付けています

その他健診

対象の人には個別に案内を送ります。
 ●1歳誕生歯科健診 1月10日(水)
 ※健診後に「ブックスタート(絵本のプレゼント)」を実施
 ●3歳児健診 1月12日(金)
 ●股関節検診 1月18日(木)

献血にご協力を

回 1月8日(月・祝) 午前10時～正午、午後1時半～4時 園 イオン白根店
 内容 400ml献血 園 献血カードまたは献血手帳 ※初めての人は本人確認書類(運転免許証など)

健康・医療 **歩いて健幸!! ウォーキング講座**

回 1月25日、2月8日・22日(木) 3回コース 午後1時半～3時半
 園 白根健康福祉センターなごみなみ 内容 ウォーキング、ストレッチ、軽い筋トレなど
 先着15人 園 12月18日(月)～1月17日(水)に健康福祉課 ☎372-6385



南区トレジャーハンティングは、住民の皆さんが南区役所だよりの記者となって地域の自慢のお宝を紹介するコーナーです。

月潟 国指定天然記念物 梨の木の原木「類産ナシ」

中ノ口川に架かる月潟橋の西詰め、大別当地内に国指定の天然記念物「類産ナシ」があります。樹齢200年以上といわれ、根元周囲長は2.4m、樹高1.8m、地上約1mのところから6本の太枝に分かれています。開花期は4月末。果実は卵型で翌年の6月ころまで貯蔵に耐えます。

月潟地区地域通信員 棚橋 敏男さん

この地域のナシ栽培の歴史は、文化年間に大別當の深澤剛蔵氏が上総国(現在の千葉県中央部)より苗を求めて植えたのが始まりとされています。しかし、文政の越後大地震、天保の大飢饉もあり、庶民の生活は貧しく、ナシの需要は伸び悩み、ナシの栽培は容易には普及しなかったようです。その後、利益の上がる養蚕が始まり、ナシ栽培は一時低迷しましたが、一部の熱心な農家が先進地千葉方面の栽培技術を視察・研究し、明治10年ごろから本格的に発展することになりました。大正期には栽培面積も60町歩(東京ドーム13個ほど)まで広がり、昭和16年11月13日に国指定天然記念物となりました。



現在、このナシの実を使って「梨ようかん」が製造されています。

大郷 地域の宝「ル レクチエ」の出荷が始まりました

南区を代表する農産物、甘くとろけるような食感のル レクチエが11月22日解禁日を迎えました。

今年の果物全般に言えることですが、夏の高温と乾燥(少雨)の影響を受け、小ぶりですが「ひっで甘い」実ができあがりました。店頭では、規格・値段もさまざまなものが用意されています。家族で食べる家庭用から、お世話になったあの人への贈り物にぜひ利用してください。



南区でも大郷地区は、梨産地です!おいしいル レクチエをぜひ食べてください。

大郷地区地域通信員 小柳 雅弘さん

11月22日 プリム〜ル! さらなる活躍を祈念し ル レクチエを贈呈!



6月の白根大風合戦では、6シーズンぶりにJ1に復帰したアルビレックス新潟を応援するコラボ大風を掲げるなど、春先から南区はアルビレックス新潟と親交を深めてきました。

11月22日、いよいよ解禁日。南区が誇る唯一無二の味をトップチームの皆さんに味わっていただこうと、南区観光農園協会から寄贈されたル レクチエを五十嵐区長が中野幸夫社長に贈呈しました。中野社長は「大風合戦をはじめ、温かい応援に感謝いたします。南区産のル レクチエをいただき、この季節の旬の味をチームで味わいたいと思います」と、感謝の言葉を五十嵐区長と同席した観光農園協会副会長・山田陽介さんに伝えました。



選手の皆さん、ル レクチエの味はいかがでしたか? 来シーズンの活躍を期待します!

◀松田詠太郎 選手



白井保育園での 南区の実りをいただく日

10月にサツマイモ掘りをして「おっきいの採れた」「かわいい赤ちゃんイモ見つけた」と収穫の喜びを感じた子どもたち。その後、サツマイモクイズをしたり、収穫したサツマイモに触れて匂いを嗅いだり、断面を見たり。気持ちはサツマイモ博士にでもなったよう! 迎えに来た保護者にうれしそうに話していました。



そして11月の晴れた日、地域の人に協力してもらい、園庭で焼きイモに挑戦しました。みんなで収穫したサツマイモは格別の味で、子どもたちの歓声が園庭に響き渡りました。

南区と共にごんばる白高生!

県立白根高等学校・地域コーディネーター 織田さんが活動を紹介します



全校ボランティアの活動では、11月12日に南区社会福祉協議会主催「災害ボランティアセンター設置訓練」に参加しました。午前中に講義を受け、午後からは模擬訓練を行いました。生徒にとっては、何もかもが初めてで緊張した様子でしたが、終了後には「実際に災害が起きてしまったら、今回学んだことを生かして頑張りたい」と感想を話す生徒もいて、とても頼もしかったです。

11月18日には、南区肢体不自由児者父母の会主催「ミュージックケア」にお手伝いとして参加しました。音楽に合わせて鈴や鳴子を振ったり、身体を動かしたりするうちに参加者も生徒も、どんどん表情が和らいできてとても楽しそうでした。



訓練の様子

12月6日には1年生が新飯田地区で「地域交流の実践」、15日には2年生が校内で「探究発表会」を実施し、とても良い活動ができました。来月のこのコーナーで報告しますので楽しみに。

お知らせ

弁護士の無料法律相談

回 1月10日・24日(水) 午後1時15分～4時15分 園 南区役所 内容 土地、金銭貸借、保証、債務、離婚、認知など法律についての相談 園 先着6人 ※1人30分 園 12月19日(火)以降に区民生活課 ☎372-6105

子育てひろばモモ

回 1月9日(火) 午前10時～11時半 園 白根学習館 内容 自由あそび&ちよっとしゃべり場 園 未就園児(0歳児から可)と保護者 園 当日直接会場へ

白根のまち歩き×スマホ写真講座写真展

受講生やしろね大風タウンガイドが白根のまちで撮影した写真、約70枚を展示しています。

回 12月24日(日)まで 園 白根学習館 園 産業振興課 ☎372-6507

西蒲原地区休日夜間急患センター 年末年始の診療時間

診療科	12/29(金) ・30日(土)	12/31(日) ～1/3(水)
内科・小児科	19:00～22:00	・9:00～17:00 ・19:00～22:00
歯科	—	9:00～17:00

※年末年始は混雑が予想されます【お願い】

・受診前に電話連絡をしてください
 ・子どもや高齢者以外で基礎疾患がなく症状が軽い場合、自宅で抗原定性検査キットを活用するなど、適正な受診に協力をお願いします

園 西蒲区巻甲4363 ☎0256-72-5499

《広告欄》

謎解き風館

12月23日(土)スタート

場しろね大風と歴史の館

