



風と大地の恵みに新たな希望が芽吹く、郷土愛あふれるまち～みんなで作る暮らし続けたい南区～

# みなみ風



スマホのカメラをかざすだけ!



南区役所だより 音声版

発行/新潟市南区役所  
編集/南区役所地域総務課  
〒950-1292 南区白根1235番地  
電話 025(373)1000(代表)  
FAX 025(373)2385

南区ホームページ <https://www.city.niigata.lg.jp/minami/> Eメール [chiikisomu.s@city.niigata.lg.jp](mailto:chiikisomu.s@city.niigata.lg.jp) (南区役所地域総務課)

南区の人口(令和5年12月末現在、カッコ内は前月比): 42,736人(-31) 男: 20,817人(-12) 女: 21,919人(-19) 世帯数 16,719世帯(+11) (住民基本台帳による)

## もっともっと幸福を感じるまちへ 南区

昨年、民間企業の調査による「街の幸福度自治体ランキング」で、南区は新潟県内で1位になりました。



新潟市では“こんなまちにしたい”と8年ごとに計画する「新潟市総合計画」があり、その一部に「南区ビジョン」があります。その中で…

●子どもを安心して産み育てることができるとともに、支え合いにより多様な立場の人がいつまでも健康で暮らせるまち

●生涯にわたるスポーツや学びが人生を豊かにし、区民が主役として輝くまち

をうたっています。もしや、ここに何か幸福度につながるポイントがあるのかな?今号は、そのポイントを探ってみました。

皆さんと一緒に「幸福」のポイントを考えてみませんか。



### 子どもを安心して産み育てることができるとともに、支え合いにより多様な立場の人がいつまでも健康で暮らせるまち

#### 子育て編

#### 白根北児童館

鷺ノ木新田5402 ☎379-1260

区内の児童館・児童センターは4館(白根児童センター・味方児童館・白根北児童館・白根南児童館)あります。どこも趣向を凝らした、子どもたちが喜ぶイベントが盛りだくさんです。



小学生はゲーム、小さいお友だちはコンサートを楽しみました♪

**主催者の声** 今日クリスマス会ということで、小学生はゲームで盛り上がり、幼児のみんなには新潟県立大学子ども学科2年生6人のミニコンサートがあります。お姉さんたちがどんなことをしてくれるのか、とても楽しみです。

#### 子育て広場

子育て中のみなさんを応援する子育て支援リーダー「子育てオーエンジャー☆みなみ」は区内各地で「子育て広場」を開催しています。



「0歳からのクリスマスコンサート」赤ちゃんも大人もみんなで楽しみました♪

**参加者の声** 途中で泣いたり、大きな声を出したりしてもスタッフの人に“お互いさま”なので大丈夫ですよ!と声掛けしてもらい、最後までコンサートを楽しむことができました。また来年も来たいです!

児童館・児童センター、子育て広場の情報はこちらから

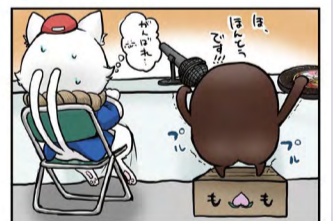
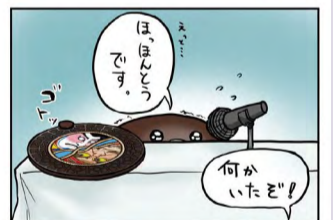


児童館・児童センター 子育て広場

☎健康福祉課児童福祉係 ☎372-6351

#### みなみく妖怪大図鑑4コマ

##### 「街の幸福度1位」



「私も参加できるものがあるかな?」と思ったら問い合わせてくださいね!

☎健康福祉課高齢介護担当 ☎372-6320

#### シニア編

#### 地域の茶の間

地域の茶の間は「どなたでもどうぞお入りください」という場です。皆さんの住んでいる地域でも開催しています。白根商店街で開催している「きらきら」におじゃますると、お茶を飲みながら、皆さんの楽しそうなおしゃべりと笑い声が会場に広がっていました。



ここに来ると誰かに会えて、おしゃべりができるね♪

あの人だれ? ニャー  
初めての人も大歓迎! みんな友だちなんだワン!  
みんなおいでワンワン!!

**参加者の声** 友だちに誘われて参加してから10年くらいかな。ここに来れば、友だちがいるし、参加している皆さんともおしゃべりができて楽しいです。ストレス発散になりますよ!

#### 認知症カフェ～より道カフェかけ橋～

認知症カフェは「認知症の人やその家族、地域の人たちなど、誰でも気軽に参加できる集いの場」です。介護職員が必ずいますので、何でも相談してください。おしゃべりやハーモニカ演奏、認知症予防体操など月に1回、みなさんで楽しい時間を過ごしましょう。



認知症の人とその家族もみんなで一緒に過ごすすてきな時間をどうぞ♪

ご夫婦で楽しむ姿はステキだね

**取材職員の声** 音楽が大好きだった私の父も認知症でした。症状が進むのをただただ見ているだけだっただけに、この認知症カフェを知り「何ですてきな場所なんだろう」と思いました。「参加させてあげたかったな」と思います。

### 生涯にわたるスポーツや学びが人生を豊かにし、区民が主役として輝くまち

南区には体育施設が14施設あります。主な施設として白根カルチャーセンター・屋内プール、味方体育館、白根野球場があり、その他にもテニスコートやゲートボール場などがあります。個人で参加できる教室は、白根カルチャーセンター・屋内プール、味方体育館で開催しています。自分に合わせた体の動かし方を見つけませんか?

#### 味方体育館 西白根2676 ☎378-4528



指導者 中村 雄太さん



頭と体を使っていきいき健康!

**参加者の声** 教室に参加してから皆さんと仲良くなりました。手・足それぞれ別の動きをすることで、頭の体操もできます。難しいんですよ!でも、間違うとみんなで笑い合ったりしてとても楽しいです。

#### 白根カルチャーセンター 上下諏訪木1775-1 ☎373-6311



指導者 角谷 昌子さん



クリスマスパーティーで楽しみました!

**指導者の声** 教室を始めたばかりのころは「ZUMBA(ズンバ)って何?」という反応でしたが、今は20人超えの教室になりました。心を開放して、楽しくやってもらいたいです。もちろん教える立場の私も一緒に楽しんでいます!

体を動かし、リフレッシュ!興味がある教室をチェックしてみてください。



スポーツ教室はこちら

