



健康相談(予約制)

回4月16日(火)
 ㊟午前9時～11時 ㊟南区役所
 ㊟健康相談(禁煙相談も可)
 ㊟直近の健康診断の結果(なくても可)
 ㊟健康福祉課 ☎372-6385

はじめての離乳食(予約制)

回4月18日(木) ㊟午後1時15分～1時半
 ㊟白根健康福祉センターなごみなみ
 ㊟離乳食の進め方(80分程度)
 ㊟生後5カ月頃の赤ちゃんの保育者
 先着10人 ㊟母子健康手帳、バスタオル
 ㊟3月20日(水・祝)～4月16日(火)に市役所コールセンター ☎243-4894

ステップ離乳食(予約制)

回4月25日(木) ㊟午後1時15分～1時半

㊟白根健康福祉センターなごみなみ
 ㊟離乳食の進め方(80分程度)
 ㊟生後6カ月以降で2回食・3回食に進む赤ちゃんの保育者 先着10人
 ㊟母子健康手帳、バスタオル ㊟3月20日(水・祝)～4月23日(火)に市役所コールセンター ☎243-4894

育児相談会(予約制)

回4月11日(木) ①9:30②9:50③10:10④10:30⑤10:50
 ㊟白根健康福祉センターなごみなみ ㊟身体計測、保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士による相談
 ㊟乳幼児の保育者 各時間先着5人 ㊟母子健康手帳、バスタオル ㊟3月21日(木)～4月10日(水)に健康福祉課 ☎372-6395 ※妊娠や子育てについての相談はいつでも受け付けています

妊婦歯科健診(予約制)

回4月24日(水) ①13:00②13:30先着各10人③14:00 先着5人 ㊟白根健康福祉センターなごみなみ ㊟母子健康手帳、受診票 ㊟4月22日(月)までに市ホームページ(右二次元コード)内予約サイトまたは健康福祉課 ☎372-6375

その他健診

対象の人には個別に案内を送ります。
 ●1歳6カ月児健診 4月10日(水)
 ●3歳児健診 4月12日(金)

春は火災が多発! ご注意を!

㊟南消防署市民安全課 ☎372-0119

春先は空気が乾燥し、枯れ草などが燃えやすい状態です。たばこなどの小さな火種が強風にあおられ大きな火災につながります。家庭ごみなどの焼却やたばこの投げ捨ては絶対にしないでください。

また、大切な家族の命や財産を守るため、住宅用火災警報器の設置をお願いします。



古川保育園での 南区の実りをいただく日

ホウレンソウや小松菜、春菊など“薬物野菜”についての話を聞きました。実際に野菜を見ると「これ知ってる!春菊っていうんだよ」「見て～!ここがフサフサしてる!」と興味津々で、友だち同士のおしゃべりを楽しんでいました。ほかにこれらの薬物野菜の「お花クイズ」や、栄養についての話を聞いて“薬物博士”になった子どもたち。給食の時間になると「今日の給食に小松菜が入ってるよ」「あ!本当だ」とすぐに小松菜を見つけ、大喜びで食べていました。



お知らせ

相談

弁護士の無料法律相談

回4月10日・24日(水) 午後1時15分～4時15分 ㊟南区役所 ㊟土地、金銭貸借、保証、債務、離婚、認知など法律についての相談 ㊟先着6人 ※1人30分 ㊟3月19日(火)から区民生活課 ☎372-6105

その他

子育てひろばモモ

回4月9日(火) 午前10時半～11時半 ㊟白根学習館 ㊟自由あそび&足形ぺったん ※終了後、午後2時まで会場を開放します。弁当・飲み物の持参可 ㊟未就園児保護者(0歳から可) ㊟当日直接会場へ

㊟白根地区公民館 ☎372-5533

スプリングコンサート

回4月7日(日) 午後2時～3時半 ㊟白根学習館 ㊟アンサンブル・オペリー(弦楽四重奏) ㊟先着505人 ㊟当日直接会場へ ㊟小林コミュニティ協議会 ☎372-3033

ごみの自己搬入の受入時間が変更になります

㊟白根環境事業所 ☎371-5070

変更前	変更後
3月31日(日)まで	4月1日(月)から
祝休日を除く月～土曜 午前8:30～12:15 午後13:00～17:00	祝休日を除く月～土曜 午前8:30～正午 午後13:00～16:00 ※土曜日は15:00まで

不動産の無料相談会

回4月5日(金) 午後1時～4時 ㊟クロスパルにいがた(中央区礎町通3ノ町) ㊟不動産の価格決定や賃貸などについて

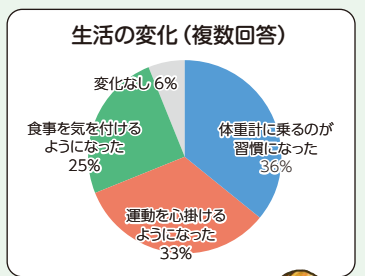
『はかるう体重!あるこう南区!大作戦』結果報告!

今年度は、提出期限を昨年度よりも1カ月遅くすることで、記録カードの提出者数が増えました。

参加者からは「体重が気になっていた」「歩数計を購入し、1日の終わりに記録する楽しみができた」「歩くことが多くなった」「健康に気を付けるようになった」「家族と一緒に取り組めてよかったです」などの感想がありました。

継続して記録することで、日常生活での行動が変化し、健康意識の向上につながったようです。

「はかるう」「あるこう」を意識し、継続して健康づくりに取り組みましょう。



今年度も多くの人からご参加いただきました!

㊟健康福祉課 ☎372-6385

南区と共にごんばる白高生!

県立白根高等学校・地域コーディネーター 織田さんが活動を紹介! ㊟



今年度全校ボランティアは、全部で39活動、延べ参加生徒数は223人になりました。全校で154人なので「一人一活動」ではなく、一人で複数の活動に参加した生徒がたくさんいたということになります。関係者の皆さんの温かい気持ちに包まれて、今年も生徒たちは大きく成長することができました。ありがとうございました。

「使用済み切手の収集活動」では今年度、南区役所と白根学習館に収集箱を設置したところ、たくさんの使用済み切手が集まり、昨年を上回る総重量3.5kgになりました。集まった切手は南区社会福祉協議会に届け、災害復興支援に役立ててもらいます。

11月に行った全校ボランティアで「ミュージックケア」の手伝いに行った際の写真を掲載します。とても楽しい活動でした。

来年度も地域の役に立ち、生徒自身も成長できるよう、さらなる活動の場を広げていきたいと思っています。



使用済み切手を届けました



ミュージックケアの様子



南区トレジャーハンティングは、住民の皆さんが南区役所だよりの記者となって地域の自慢のお宝を紹介するコーナーです。

火事を予言したお地蔵様

1931年の春のある日、白根で火事が起こりました。500戸近くの建物が被害にあった大規模な火事「白根大火」です。その前日に、何人もの人不思議なものを見たそうです。

桜町にはお地蔵様があります。このお地蔵様が、汗を流しているところをお参りに来た何人もの人が見ているのです。人々はこのお地蔵様が「火事を予言していたのではないかと?」とうわさしました。

実はこのお地蔵様、長岡から別の場所へ運ばれて行く時にこの場所で動かなくなってしまったといういわれもあります。この白根で足を止めて動かなくなり、火事を予言して心配で汗を流す。白根が大好きな桜町のお地蔵様に、ぜひお参りしてみたいかがでしょうか。 ㊟白根地内



白根地区地域通信員 本間 月菜さん



の相談 ㊟(公社)新潟県不動産鑑定士協会 ☎225-2873

パークゴルフ無料体験会開催

回4月6日(土)から毎週土曜・日曜 午前10時～正午 ㊟雁巻緑地公園(秋葉区横川浜) ㊟市パークゴルフ協会 小西野雄太 ☎080-1183-5914

『あなたに宿る無限の可能性』喜多川泰講演会in新潟2024

回4月20日(土) 午後2時～4時 ㊟秋葉文化会館(秋葉区新栄町) ㊟喜多川泰さんの講演会、サイン会 ㊟3,000円

㊟申込サイト(右二次元コード)から400人 ※18歳以下の人に喜多川先生の書籍のプレゼントあり(100人予定) ㊟新潟泰の会 星野雄太 ☎080-3391-9161



第11回 南区自治協議会

回3月21日(木) 午後2時から ㊟南区役所 ㊟傍聴 先着10人 ※実施済みの会議の内容は、区ホームページや地域生活センターなど区内の公共施設で閲覧可

《広告欄》

早めの来場をお願いします。 地域総務課