



風と大地の恵みに新たな希望が芽吹く、郷土愛あふれるまち～みんなで作る暮らし続けたい南区～

# みなみ風



スマホのカメラをかざすだけ！



南区役所だより 音声版

発行/新潟市南区役所  
編集/南区役所地域総務課  
〒950-1292 南区白根1235番地  
電話 025(373)1000(代表)  
FAX 025(373)2385

南区ホームページ <https://www.city.niigata.lg.jp/minami/> Eメール [chiikisomu.s@city.niigata.lg.jp](mailto:chiikisomu.s@city.niigata.lg.jp) (南区役所地域総務課)

南区の人口(令和6年6月末現在、カッコ内は前月比)：42,386人(-39) 男：20,681人(-17) 女：21,705人(-22) 世帯数 16,791世帯(+11)(住民基本台帳による)

## 最優秀賞[3人]

### 彫塑・工芸部門 「大樹」 戸石 マツエさん



初めて出展させていただきました。素晴らしい賞に、胸がいっぱいです。この作品を作るのに2年2カ月掛かりました。作り始めてすぐに手首を骨折し、半年ほど制作できなかった時期もあり、思いの詰まった作品なのでうれしさもひとしおです。これからも作品を作り続けていきたいと思っています。



「大樹」は刺しゅうの作品です。絵画みたいですよね♪



### 書道部門

#### 「竹里館」

山崎 香苑さん

退職後、書道教室に誘われたことがきっかけで始めました。全く経験がなく迷っていた私に「書けないからこそやるんだ！」と友人が言ってくれ、一からのスタートでしたが、このような賞をいただけただけで驚いています。この作品は、教室の先生の作品を手本に書きました。今回受賞することができたのは先生と仲間のおかげです。とても感謝しています。



## 第17回

# 南区美術展覧会

今年度の南区美術展覧会は4部門(絵画、書道、写真、彫塑・工芸)に102点の作品が出展されました。その中で、最優秀賞と優秀賞を受賞した作品と作者の喜びの声を紹介します。受賞者の皆さん、おめでとうございます！



### 写真部門

#### 「組体操 ハイ・ポーズ」

真保 富美恵さん

写真を撮るのが好きで「サークル写真の力」に所属しています。この写真は孫の保育園最後の運動会でたくさん撮った中の一枚です。カメラを向けるといつも変顔やポーズをするので撮影するのが一苦労です。

写真はその時々々の記念になります。お盆、正月など親戚が集まっての撮影は欠かせません。子どもたちの成長過程を写真で振り返ってみるのも楽しみの一つです。



## 優秀賞[4人]

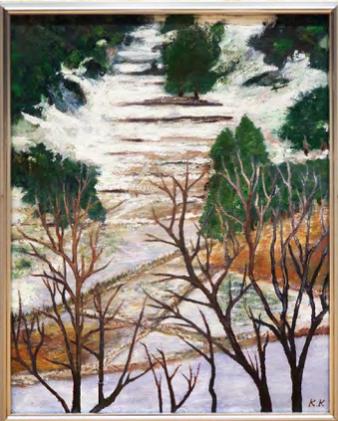
### 絵画部門

#### 「残雪」

小林 孝子さん

優秀賞を受賞したと知った時は、うれしくて気持ちが舞い上がりました。

以前、一度描いたことがある風景でしたが「もう一度、また描いてみたい」と、1年以上をかけて完成させました。それだけに、この賞をいただき、本当にうれしいです。



### 写真部門

#### 「願い」

谷川 彰さん



この写真は、地元の宵宮でお参りをする家族を写した一枚です。長く写真を撮っていますが、最近は身近な風景が積み重ねてきた「何か」を写真で表現できないか試行錯誤しています。



### 彫塑・工芸部門

#### 「水流」

東樹としさん



陶芸は長年続けていますが、窯場の戸を開けたときがっかりしてしまうことが多いです。今回、優秀賞をいただき自分の作品をたくさんの人に見てもらえることに喜びを感じています。これからも頑張って陶芸を続けていきたいと思っています。



### 書道部門

#### 「身土不二」

渡辺 果邦さん

初めての出展で入賞することができ、とてもうれしく自信になります。

「何か生きがいになるものを」と書き始めて3年になりました。まだまだ勉強不足と感ずることや大変なこともあります。書いていると明日も頑張ろうという気持ちが湧いてきます。「見た人が感動する書」を目標に、自分のペースでいろいろな作品に挑戦し続けていきたいと思っています。



## 旬を味わう あま〜い香りととろける食感 南区のモモをめしあがれ♪

9月中旬までたくさんの品種がリレーしながら、私たちを楽しませてくれます。

Start! 6/28初出荷

モモの品種リレー

- 日川白鳳
- 八幡白鳳
- 日の出
- あかつき
- 浅間白桃
- まさひめ
- なつおとめ
- なつっこ
- 川中島白桃
- 山根白桃
- 白根白桃



### 子どもと一緒に出かけよう



#### 白根児童センター ☎372-0530

●ちびっこボールプール  
 回 毎週金曜 午前9時～正午  
 回 ボールプールに入って楽しく遊ぼう♪  
 回 乳幼児親子 回 直接会場へ

#### 白根南児童館 ☎201-6021

●遊戯室タイム「シアター」  
 回 8月8日・22日(木)午後2時～3時  
 回 涼しい遊戯室でのんびり映画を見よう。何のアニメかお楽しみに♪  
 回 当日直接会場へ

#### 味方児童館 ☎201-8346

●夏休みお楽しみ 3days  
 回 ①8月16日(金) 午後1時半～3時②  
 17日(土)・18日(日) 回 ①小学生向け  
 映画上映②カッピンポン(紙コップにピン  
 ポン玉を入れるゲーム) 午前10時、

11時、午後2時、3時、4時、5時がチャ  
 レンジタイム 回 直接会場へ

#### 白根北児童館 ☎379-1260

●避難訓練・防災士さんからの話  
 回 8月19日(月)午前11時から  
 回 地震の避難訓練の後、地域の防災  
 士から話を聞こう 回 当日直接会場へ

#### 子育てひろばモモ

回 ①8月13日(火)②27日(火)午前10  
 時～11時半 回 白根学習館  
 回 ①自由遊び&足型べったん②今こそ  
 聞きたい「保活」のハナシ～保育園入  
 園のあれこれ～ ※終了後、午後2時  
 まで会場を開放します。弁当や飲み物  
 の持参可  
 回 乳幼児(0歳児から可)と保護者  
 回 当日直接会場へ  
 回 白根地区公民館 ☎372-5533



### 本に親しみ 読書の時間を楽しもう



#### 白根図書館 ☎372-5510

●読書会  
 回 8月18日(日)午後2時から  
 回 白根学習館 回 テーマ「きけわだつみ  
 のこえ」日本戦没学生記念会/編、岩波  
 書店 回 当日直接会場へ  
 ●赤ちゃんタイム  
 回 毎週水・土曜 ※第1水曜を除く  
 午前11時～午後2時半 回 白根図書館  
 ●おはなしのじかん  
 回 毎週土曜 ①午後2時から②午後2  
 時半から 回 同館

#### 月潟図書館 ☎375-3001

●おはなしのじかん  
 回 8月8日・22日(木)午前11時～同30  
 分 回 同館 回 乳幼児向け  
 ●赤ちゃんタイム  
 回 毎週木曜 午前10時～正午 回 同館  
 ●えほんのへや(絵本の読み語り)  
 回 毎週土曜 午前10時半～11時 回 同館  
 ●月潟おはなしの会(民話語り)  
 回 毎月第1日曜 午前10時半～11時  
 回 同館



### 秋期スポーツ教室 参加者募集

申し込みには事前に窓口で「スポーツ教室会員登録」が必要です。  
 回数や受講料などの詳細は施設に問い合わせてください。

#### 白根カルチャーセンター ☎373-6311

回 9月4日(水)(※のみ8月24日(土))までに窓口、電話、ホームペ  
 ージ(右二次元コード)で同施設



教室名	期間	曜日	時間	教室名	期間	曜日	時間
ヨガ(午前)※	9/2～10/28	月	10:30～11:30	【入門編】キッズ ヒップホップ②	10/23～12/4	水	17:00～18:00
フラダンス	9/30～12/2	月	13:30～14:30	ストレッチヨガ(午前)	10/3～12/5	木	10:00～10:50
ZUMBA【ズンバ】(夜)	10/1～11/19	火	19:30～20:20	エアロビクス& 骨盤ダンス(午前)	10/3～11/21	木	11:00～11:45
姿勢改善 エクササイズ	10/1～11/19	火	10:00～11:30	いきいき健康	10/3～11/21	木	14:00～15:00
ストレッチヨガ(夜)	10/1～12/3	火	19:00～19:50	太極舞 (タイチーダンス)	10/3～12/5	金	20:00～20:45
エアロビクス& 骨盤ダンス(夜)	10/1～12/3	火	20:00～20:45	骨格 コンディショニング	10/4～11/8	金	10:30～11:30
ZUMBA【ズンバ】 (午前)	10/2～12/4	水	10:30～11:20	ピラティス(夜)	10/4～12/6	金	19:30～20:30

#### 白根総合公園屋内プール ☎378-4435

回 9月4日(水)までに窓口、電話、ホームページ(右上二次元コード)で同施設

教室名	期間	曜日	時間	教室名	期間	曜日	時間
はじめてクロール 背泳ぎコース	9/30～12/16	月	10:30～11:30	アクア エクササイズ(夜)	9/30～12/2	月	19:30～20:15
しっかりクロール 背泳ぎコース				シニア水泳 はじめて平泳ぎ バタフライコース	9/19～11/21	木	14:00～15:00
はじめて平泳ぎ バタフライコース				プールde健康	10/18～11/15	金	14:00～14:50
しっかり平泳ぎ バタフライコース				ナイト水泳(金) はじめて平泳ぎ バタフライコース	9/20～11/8	金	19:45～20:45
らくらくアクア フィットネス			14:30～15:15				

こんにちは!高齢者の総合相談窓口

### 地域包括支援センターです 今月のお知らせ

気を付けなければならない「熱中症」  
 正しい対策で暑い夏を乗り切りましょう

高齢者や子どもは特に注意が必要です。  
 みんなで声掛け・見守りを!

#### 熱中症の症状

軽症	立ちくらみ、こむら返り、急な多量の汗
中等症	だるい(倦怠感)、吐き気、頭痛
重症	意識障害、けいれん、高体温

#### まずは予防が大切!

- ・エアコンを使用し、室内を適温に保ちましょう。
- ・昼間の屋外では帽子や日傘を使い、日陰で休憩しましょう。
- ・水分・塩分補給をしましょう。のどが渇いていなくてもこまめに水を飲みましょう。

症状が出たら… 涼しい場所で水分補給をして体を冷やす。意識の異常(自分で水分が飲めない)、けいれんなどの症状がある場合は救急車を呼んでください。

#### 認知症カフェ ～より道カフェかけ橋～

回 8月24日(土)午後1時半～3時半 回 白根健康福祉センターなごみなみ 回 300円(茶菓代) 回 当日直接会場へ



高齢者が住み慣れた地域で、安心して生活できるよう、さまざまな相談に応じています。認知症など、困っていることについても気軽に相談してください。相談は無料で、秘密は守られます。

地域包括支援センターしろね南 (対象:白根第一・白南中学校区) ☎373-6770  
 地域包括支援センターしろね北 (対象:白根北・白井中学校区) ☎362-1750  
 地域包括支援センターあじかた (対象:月潟・味方中学校区) ☎372-5121

### 公共交通情報コーナー

### 夏休み子どもワンコインバスのお知らせ

8月30日(金)まで、ぐるりん号を含む区バス全ルートおよび月潟住民バスで、小学生はワンコイン(50円)で乗車できます。

#### 区バス・住民バス運賃

	区バス	月潟住民バス
大人	210円	300円
中高生	110円	100円
小学生	50円(区バスは通常60円)	
小学生未満	無料	

夏休みは涼しいバスに乗って、図書館やプールに出掛けよう!  
 回 地域総務課 ☎372-6609

### 凧フェス総踊り 参加団体募集

「風と大地のめぐみ～南区凧フェスティバル&産業まつり～」で行われる凧フェス総踊りの参加団体を募集します。  
 回 10月6日(日)午前9時半～午後3時 回 白根総合公園、白根学習館 ※雨天の場合、一部を除き白根カルチャーセンターと白根学習館で実施 回 主に区内在住・在勤・在学の人で構成する団体 回 8月5日(月)～9日(金)に①チーム名②代表者名③住所④連絡先を記入し、メール(右二次元コード)またはFAX(371-0200)で風と大地のめぐみ実行委員会事務局(産業振興課内) ※応募多数の場合は先着順 回 産業振興課 ☎372-6505



### 白根学習館まつり 参加団体募集

手芸・陶芸・郷土芸能・音楽・舞踊・民謡など、日頃の活動成果を発表しませんか。

出品・展示部門第1部	10月13日(日)、14日(月・祝)
出品・展示部門第2部(しろね祭り)	11月2日(土)～4日(月・振休)
芸能部門	11月23日(土・祝)

回 白根学習館 回 主に区内在住・在勤の人で構成された団体 回 8月31日(土)までに申請書を白根地区公民館 ※新規団体は事前に連絡してください 回 同館 ☎372-5533

### 第21回 白井地区まつり 狸の婿入り行列 主役カップル募集

狸に扮して、行列とステージイベントに参加しませんか。

回 10月12日(土) 午前10時～午後4時 回 デイサービスセンターうすい前 特設会場 回 市内在住の結婚後1年以上、または1年以内に結婚予定のカップル(主役カップルには副賞があります) ※応募多数の場合は実行委員会にて選考 回 8月30日(金)までに白井地区まつり実行委員会(白井地域生活センター内) ☎373-5018



《広告欄》

観光情報の発信を始めました!アカウント名は「新潟市南区観光案内」です。アクセスはこちらから↓



地域を変える！



今こそ女性が活躍するとき

### 南区女性のチカラ

今回のチカラ持ちさん



棚橋 洋子さん

### 「笑いヨガ」で心身ともに健やかに

「ホーホハハハハ笑いましょ、笑いが心に届きます～みんなの笑いヨガ♪」

私は10年前に「笑いヨガ」に出会いました。その時の体験会で、見知らぬ人と笑い合ったときに「この感覚ってなんだろう?」と興味を持ち学び始め、今では笑いヨガを広める活動をしています。

笑いヨガは「笑う」という体操とヨガの呼吸法を組み合わせた有酸素運動です。楽しみながら心も体も元気いっぱいになります。



### 笑顔の輪が大きくなるように

笑いヨガが終わった後に「楽しかった」「元気になれた」という声を聞くと、やって良かったと感じます。楽しいから笑うのではなく、笑うから楽しくなる。作り笑いでも笑ってみることで心と体に良い影響を与えてくれます。

笑いヨガは子どもから高齢者まで誰でもできる笑いの体操です。現在は高齢者を対象に、楽しく・ゆっくり・分かりやすくを心掛けながら地域の茶の間などで活動しています。参加者は女性が多いですが、男性にも参加をしてもらい笑顔の輪をもっと広げていきたいです。

大変なことも多いご時世ですが、笑いヨガは心に効く良い薬だと思います。



### お盆期間の火災予防対策

お盆は、ろうそくや線香など火気を使用する機会が多くなります。下記のポイントを確認して火災を予防しましょう。

#### ○仏壇・お墓での火災予防

- ・ろうそくの火をつけたままその場を離れない。
- ・ろうそくや線香から供花や供物を十分に離す。
- ・電気式の盆提灯などは定期的に配線などの点検をする。
- ・座布団や敷物などは防災製品を使用する。
- ・風の強い日は屋外で火気を使用しない。
- ・墓掃除などで出たゴミや刈草は持ち帰る。

☎ 南消防署予防課 ☎372-0119



### ル レクチエの商品開発

白根高校の生徒と共にル レクチエを使った商品を作り、新潟ふるさと村で行われたイベントで出店販売をしました。

5月に活動をスタートし、ル レクチエシロップを使ったかき氷を2カ月かけて完成させました。ル レクチエの良さを引き出すための砂糖選びをはじめ、煮詰め方、ハーブとの組み合わせ方など試行錯誤を重ねました。また、新潟薬科大学の学生に協力してもらい、高校生と大学生それぞれが考えた商品を食べ比べ、意見交換も行いました。

イベント当日には、多くの人に商品を食べてもらうことができました。今後は南区の人にも味わってもらう機会を作りたいです。

白根高校の生徒が活躍できるさまざまな場を作れるよう、地域と協力し活動していきます。



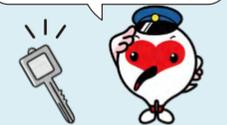
### パーフェクトロック(鍵掛け) キャンペーン実施中!

区内では盗難被害が急増しています。新潟南警察署と南区役所では、盗難被害防止対策の一環として「パーフェクトロックキャンペーン」を実施しています。

8月のテーマは「一般住宅における盗難被害防止」です。泥棒は玄関や窓の鍵が掛かってない住宅や会社を狙います。夜間の在宅時にも電気のついてない部屋を狙われるケースがあるので、すべての出入口・窓に鍵を掛けましょう。

☎ 新潟南警察署 ☎373-0110

鍵掛けは一人一人ができる一番身近な防犯活動です。毎日の習慣にしよう!



### お知らせ

#### つきがた映画むら

☎ 8月27日(火)午前9時半から 月潟地区公民館 因「奥様は魔女」の上映  
☎ 当日直接会場へ 先着50人  
☎ 同館 ☎375-1050

#### 南区戦没者追悼式

☎ 8月15日(木)午前11時45分～午後0時半 白根学習館 因 当日直接会場へ  
☎ 健康福祉課 ☎372-6310

#### 出張ハローワーク「ひとり親全力サポートキャンペーン」

☎ 8月6日・13日・20日(火)午前9時半～午後3時半 南区役所 因 ハローワークの臨時相談窓口を設置 因 児童扶養手当受給者、生活保護受給者 因 健康福祉課 ☎372-6310

#### 南区市立保育園会計年度任用職員(保育士・保育補助)募集

業種	資格要件
保育士フルタイム	保育士(幼稚園教諭・小学校教諭・養護教諭も可)
保育補助パートタイム(3.5時間延長)	資格不問

☎ 健康福祉課 ☎372-6369

#### ハチの巣に関する相談

初夏から秋にかけて、ハチの巣に関する相談電話が多数寄せられます。ハチはむやみに人を刺すわけではありません。生活に支障のない場合は、本当に駆除が必要かを考え、駆除をせずに上手に付き合ひましょう。 ※市では駆除業者の指定はしていません。各自で相談・依頼をしてください 因 区民生活課 ☎372-6145

#### 下水道の接続は済んでいますか?

私たちが使った水は繰り返し使われ、その水を使うのは私たち人間だけではなく、きれいな環境を持続するため、下水道整備地域に住んでいる人は下水道への早期接続をお願いします。 因 西部地域下水道事務所 ☎370-6372



### 市民の情報掲示板

#### 第17回新潟市南区ゴルフ大会

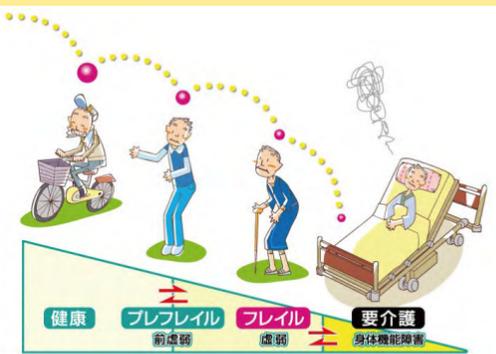
☎ 9月29日(日) 湯田上カントリークラブ 因 区内在住・在勤の人および賞品協賛した人 因 ¥7,000円(プレー代別途)  
☎ 8月31日(土)までに同クラブ ☎0256-57-3040または南区ゴルフ大会実行委員会(株)吉連堂サルナート内 ☎372-1137

### いつまでも元気でいきいきと暮らすために フレイルチェックをしませんか?

#### フレイルとは

健康な状態と要介護状態の中間のことです。フレイルの兆候にいち早く気づき、生活習慣を見直すことで、健康な状態に戻ったり、要介護になる時期を遅らせたりすることができるといわれています。

●フレイルチェックでは、チェックシートや機器を使って測定し、栄養・運動・社会参加についてフレイルの兆候を確認します。



出典:「フレイル予防ハンドブック」(東京大学高齢社会総合研究機構)

日時	会場	受付期間
8月30日(金) 13:30～	月潟農村環境改善センター	8月23日(金)まで
9月6日(金) ※2時間程度	大通地域生活センター	8月9日(金)～30日(金)
9月12日(木)	白根健康福祉センターなごみなみ	8月16日(金)～9月5日(木)

☎ 65歳以上 各会場先着15人 因 健康福祉課 ☎372-6385

### 大鷲保育園での 南区の実りをいただく日

「ナスがいい!」「枝豆は～?」子どもたちと一緒に園庭の畑に植える野菜を考えました。その結果、枝豆・トマト・オクラ・ナスに決定!大鷲保育園では、保護者がボランティアで畑作りを手伝ってくれています。苗植え当日は、苗の植え方や育て方を子どもたちや先生に教えながら一緒に作業をしました。たくさんの方の協力により、子どもたちにとって笑顔いっぱいの貴重な体験の場となりました。

毎日園庭に出るたびに「早く大きくなりませんか～」と楽しみにしながら、水やりをする子どもたちです。



### 緑のカーテン成長中! 因 区民生活課 ☎372-6145

新潟市住みよい郷土推進協議会南区支部では、ストップ温暖化を目指し「緑のカーテン事業」を実施しています。区役所でも5月に2階の窓下にゴーヤを植えたプランターを設置し、成長後の緑のカーテン効果を期待しています。



緑のカーテン事業 参考施設はこちら

《広告欄》

にいがた南区創生会議がエックス(旧ツイッター)で地元ガイドの旧月潟駅長・平田翼さんによる