



風と大地の恵みに新たな希望が芽吹く、郷土愛あふれるまち～みんなでつくる暮らし続けたい南区～

みなみ風



スマホのカメラをかざすだけ!



南区役所だより 音声版

発行/新潟市南区役所
編集/南区役所地域総務課
〒950-1292 南区白根1235番地
電話 025(373)1000(代表)
FAX 025(373)2385

南区ホームページ <https://www.city.niigata.lg.jp/minami/>

Eメール chiikisomu.s@city.niigata.lg.jp (南区役所地域総務課)

南区の人口(令和6年6月末現在、カッコ内は前月比): 42,386人(-39) 男: 20,681人(-17) 女: 21,705人(-22) 世帯数 16,791世帯(+11) (住民基本台帳による)



のぞ 覗いてみよう 南消防署



消防署では隊員たちが24時間365日、市民の生命・身体・財産を災害から守るために待機し、火災や救助の要請があれば昼夜を問わず出動します。そのため、朝から翌朝まで、いつでも出動できるように交替勤務をしています。

1日がスタート

8:30～ 勤務交替・引き継ぎ

8:30には完全に当日勤務の人が仕事を開始できるよう、引き継ぎを行います。



情報を共有することが重要!しっかりと引き継ぎをします。

9:00 訓練① 南区内で119番通報があった!と想定した訓練

指令が入り、出動するまでの訓練を毎日実施しています。

●町内で火災発生!



「消防指令管制センター」から指令が入ると隊員は、まず現場の位置を確認します。



現場の位置を確認したら、素早く出動に向けた行動をとります。



時間との戦い! 支度をスムーズにすることが必須です。



出動までの時間は56秒! 1分を切ることを目標です。

8:40～ 車両・資機材点検

毎日各隊員は、使用する車両と資機材の点検を行います。どんな災害にも迅速に対応できるよう、準備を怠りません。



訓練② 消火栓へ迅速にホースをつなぐ訓練

各隊員が自分たちの技術を磨くため、日々訓練を実施しています。



火災発生!迅速に消火活動ができるよう、迷いない動きが必須です。



重いホースを取り出し、消火栓に確実につなげます!

午前中(車両・資機材点検後)～午後(16:00まで)

現場に出動するだけが仕事ではありません。日々のトレーニングや訓練はもちろんのこと、事務仕事、その他にも重要な仕事を行っています。災害防止のための啓発活動となる「防災教室」の開催や職場体験の受け入れ、そして6月の南区特有の大きな仕事として「白根大風合戦」会場での巡回と119番要請への対応などがあります。

保育園での防災教室

白井保育園で防災教室を開催! この日は手持ち花火をする際の注意点を学び、最後に〇×クイズをしました。



消防服を着て、ちょっと消防士さん気分を♪



子どもたちから「これは何をするの?」などたくさんの質問が!隊員は、ひとつひとつ丁寧に説明をしていました。

中学生の職場体験

この日は、白根北中学校の2年生9人が職場体験をしていました!



隊員は、いつ起こるか分からない「いざ」という時に、命を助ける行動ができるよう手本を見せながら教えていました。

白根大風合戦

今年の風合戦期間中の救急出動は8件。会場に待機することで、短時間で対応することができます。

救急・消防車両と一緒に隊員たちは会場に待機し、会場の巡回もします!



12:00～13:00 昼食・休憩



隊員が作ってるんだよ!

昼食は麺類が多く、その中でも汁に麺をつけて食べる「つけ麺」が主流。食べている途中に出動要請が入っても、麺が伸びず戻ってきてからでも食べることができるからです!

20:30～ 仮眠・起き番体制

2時間交代で仮眠をとります。



2時間って私のお昼寝くらい。。。不眠不休に近い状況で私たちの生活を守ってくれているんだよね!



7:00 起床

7:30～ 車両整備・車両点検
8:15～ ミーティング

8:30 勤務交替

災害から私たちの暮らしを守るため、途切れることのない勤務体制で365日頑張っています!



毎日ありがとうございます!

謙信

みつけた! スッと足を入れ パツと履く!

出動指令が入ると隊員は、靴を履く、防火衣のズボン・上着・ヘルメットを着用するなど出動するまでの支度の工程はいくつもあります。その中で1秒でも早く現場に向かうことができるよう、時間短縮のための工夫がされていました!

時間短縮を考えた工夫! よく考えたよね～

靴にズボンをかぶせておく!



靴に「スツ」と足を入れて「パツ」とズボンを上げれば一気に履けます!

9月の健康カレンダー
 健康福祉課 ☎372-6375

健康相談(予約制)

回9月17日(火) 午前9時~11時
 場南区役所 内容健康相談(禁煙相談も可) 持直近の健康診断の結果(なくても可) 健康福祉課 ☎372-6395

はじめての離乳食(予約制)

回9月19日(木) 午後1時15分~同30分
 場白根健康福祉センターなごみなみ 内容離乳食の進め方(80分程度)
 対象生後5カ月頃の赤ちゃんの保育者 先着10人 持母子健康手帳、バスタオル
 回8月21日(水)~9月17日(火)に市役所コールセンター ☎243-4894

育児相談会(予約制)

回9月12日(木)①9:30②9:50③10:10④10:30⑤10:50
 場白根健康福祉センターなごみなみ 内容身体計測、保健師・助産師・栄養士による相談

乳幼児の保育者 各時間先着5人
 持母子健康手帳、バスタオル
 回8月21日(水)~9月11日(水)に健康福祉課 ☎372-6395 ※妊娠や子育てについての相談はいつでも受け付けています

その他健診

対象の人には個別に案内を送ります。
 ●股関節検診 9月4日(水)
 ●1歳誕生歯科健診 9月5日(木)
 ※健診後に「ブックスタート(絵本のプレゼント)」を実施
 ●1歳6カ月児健診 9月11日(水)
 ●3歳児健診 9月13日(金)

骨粗しょう症予防相談会

回9月26日(木)①9:40②10:10③10:40④11:10⑤13:10⑥13:40⑦14:10
 場白根健康福祉センターなごみなみ 内容骨密度測定と健康相談
 対象18歳以上 各時間7人 ※骨粗しょう症で治療中の人は不可
 回8月22日(木)から市役所コールセンター ☎243-4894

子育て

子育てオーエンジャー☆みなみ



●ほっぺちゃんひろば

回9月5日(木) 午前10時~11時
 場白根南児童館
 内容ピアノ演奏とハンドトリートメント
 対象乳幼児親子 先着6組
 回同館 ☎201-6021

●しゃべろっと

回9月20日(金) 午前10時半~11時15分
 場味方児童館 内容ママヨガ
 対象乳幼児と保護者(祖父・祖母も可) 先着10組
 回8月26日(月)から同館 ☎201-8346

●かぞくdeいもほり

回10月6日(日) 午前10時~正午
 場西脇農園(白井地内)
 内容家族で芋掘りをしよう
 対象乳幼児と家族 抽選12組
 回9月10日(火)までe-NIIGATA(右二次元コード)から
 健康福祉課 ☎372-6351



募集

ずっと元気に過ごしたいー健康づくり講座ー
 白根地区公民館 ☎372-5535

簡単ストレッチや調理実習などシニア世代同士が
 楽しめ、仲間づくりもできます!

場白根学習館
 対象おおむね50歳以上の人 12人
 ※応募多数の場合は、4回全て参加できる人を優先して抽選
 ①②③は無料、④は1,000円
 回9月8日(日)までに電話またはe-NIIGATA(右二次元コード)で
 白根地区公民館



開催日時	内容
①9月19日(木)	10:00~12:00 「100歳まで歩ける足作り」 足の握力計であなたの寝たきりリスクを診断!
②9月26日(木)	
③10月3日(木)	
④10月10日(木)	10:00~13:00 「身体の中から健康に」止められる老化のポイント 「大人の家庭科(調理実習)」バランスの良い献立

第5回 南区自治協議会

場地域総務課 ☎372-6609

回8月28日(水) 午後2時から ※休会する場合があります 場南区役所
 内容傍聴 先着10人 ※実施済みの会議の内容は、区ホームページや地域生活センターなど区内の公共施設で閲覧可能

健康・医療

肺がん・胃がん・乳がん検診

健康福祉課 ☎372-6385



肺がん検診

持受診券、個人記録票、健康保険証 対象40歳以上 内容検診車による胸部X線撮影(かくたん検査は感染予防の観点から実施しません) 無料

○9月の日程 予約不要

受付開始直後は混雑が予想されます。都合がつく人はそれ以外の時間に来場してください。

検診日	会場	受付時間
9月20日(金)	白根健康福祉センターなごみなみ	9:00~11:30

胃がん検診

内容検診車によるX線撮影(バリウム)検査 対象40歳以上 持受診券、健康保険証、自己負担金、個人記録票

○9月の日程 要予約

検診日	会場	定員	予約開始日
9月27日(金)	白根健康福祉センターなごみなみ	40人	9月3日(火)

○当日受付時間(各会場共通)

①9:00~9:30 ②9:30~10:00 ③10:00~10:30 ④10:30~11:00
 ⑤11:00~11:30 予約 平日 午前9時~午後4時半 新潟県労働衛生医学協会 ☎370-1800 ※受診券を手元に置いて予約をしてください

乳がん検診 マンモグラフィ検査

○集団検診 回9月26日(木) 午前9時半~11時半、午後1時半~3時半

場白根健康福祉センターなごみなみ
 内容職場などで受診機会のない40歳以上偶数年齢の女性 先着120人
 持受診券、健康保険証、自己負担金、バスタオル 回8月24日(土)から市役所コールセンター ☎243-4894(午前8時~午後9時)

○施設検診 委託医療機関に予約。委託医療機関は受診券に同封の「検診いっ得」に掲載。※70歳以上の人は施設検診を受診できません。集団検診を利用してください

【胃がん・乳がん検診共通】 自己負担金

年齢	40歳	41~69歳	70歳以上
自己負担金	無料	1,000円	無料
その他	新潟市国民健康保険加入者は半額 市民税非課税世帯の人は無料(「無料券」が必要。検診日の2週間前までに申請)		

スポーツ

秋期スポーツ教室 参加者募集
 味方体育館 ☎378-4528



申し込みには事前に各施設窓口で「スポーツ教室会員登録」が必要です。回数や受講料などの詳細は問い合わせてください。
 回8月31日(土)までに窓口、電話、ホームページ(右二次元コード)で同施設 ※定員を超えた場合は抽選

教室名	期間	曜日	時間	教室名	期間	曜日	時間
いきいき健康	9/9~12/16	月	13:30~14:30	やさしい健康	9/11~11/13	水	13:30~14:30
パレオン(パレエの要素を入れたエクササイズ)	9/9~12/9		19:30~20:30	卓球 初心者・中級者	9/5~11/21	木	10:00~12:00
ルーシーダットン(タイ式ヨガ)	9/10~11/12	火	19:30~20:30	フラダンス	9/12~11/14		19:30~20:30

※定員に達しない場合は、1回だけの参加も可能(卓球教室を除く)

令和6年度新潟市ドキドキ・ワクワクスポーツふれあい促進事業

ドキドキ・ワクワク ふれあいサッカー教室



「やったことはないけど興味がある」や「サッカーを始めたばかり」の初心者・未経験者から「もっとうまくなりたい」という経験者まで、誰でも安心して参加できる教室です。アルビレックス新潟サッカースクールのコーチが丁寧に指導します。

回9月23日(月・振休) 午後3時15分~5時
 場白根カルチャーセンター メインアリーナ
 内容区内在住または在学の小学生 先着50人
 回8月21日(水)~9月16日(月・祝)に、アルビレックス新潟オフィシャルホームページ(右二次元コード)の「お申込みフォーム」または専用の「参加申込書」に必要事項を記入してFAX(257-0156)で
 場アルビレックス新潟サッカースクール「新潟市ふれあいサッカー教室」係 ☎257-0155



エアコンを使用し、室内を適温に保ちましょう。

健康福祉課

☎372-16385



健康福祉課に在籍しています!

手話通訳者 鈴木さんの **かんたん手話講座** 25

夏休みももう少しで終わりますね。夏休み最後の思い出に川のせせらぎを眺めながらの「キャンプ」を考えている人もいますのでは?今回は、手話で最後の思い出づくり!キャンプに出掛けましょう。

キャンプ

手の平を下に重ねる

片手の指をすぼめながら上に上げる

川

川の遊ぶ

テントを表しています!

遊ぶ

覚えてるかな? 令和6年4月21日号で「遊ぶ」を表現しています

両手の人差し指を頭のあたりで前後させる

注意

両手をグーにして縦に重ねる

まだまだ暑い日が続きます。熱中症に注意しましょう!

片道 50m! **走れ!かぼちゃ電車 2024**

チケットは抽選になるよ!

毎年大好評の「世界一短い電車旅」を今年も体験できます。昨年まで「先着」だった乗車チケットは「抽選」に変更になります!

回9月22日(日・祝)午前10時~午後4時半
 圏旧新潟交通電車線 月潟駅
 圏大人(中学生以上)400円、子ども(3歳~小学生)200円 ※3歳未満無料
 圏8月31日(土)までに申し込みサイト(右二次元コード)から
 圏かぼちゃ電車保存会 ☎311-0099
 または 圏kaboden@hotmail.com

10:20	13:00	15:00
11:00	13:40	15:40*
11:40	14:20	16:20*

定員は各50人ですが、*は往年の満員電車を再現するため定員を80人に増員します!

運休や時刻の変更、その他内容を変更する場合があります。

地元密着通信 カメラと散歩

今月は白井地区・新飯田地区

白井地区

白井地区では「花いっぱい運動」を行っています。6月11日、白井保育園に地域の人たちが大集合!園児たちと一緒にプランターに花を植えました。

花を植えたプランターは白井保育園だけでなく、白井小・中学校や白井デイサービスセンターでも見ることができます。

最後はみんなでタッチ!お疲れさまでした。

世代間交流で笑顔いっぱい

花植えを教えてくれた地域の人たちは「花を入れる穴は、おつきく(大きく)開けるんよ~」などと園児に声を掛け、みんな終始笑顔で作業をしていました!

新飯田地区

新飯田地区といえば「新飯田まつり」!6月15日、小川連中神楽舞・大名行列・勇壮舞い込みなどさまざまな伝統行事が行われました。

天狗に頭をなでてもらえます。怖くて泣いてしまう子どもも...

勇壮舞い込みは迫力満点!みこしを奉納したい若い衆が力一杯走り、境内に突っ込みます。

地域のみんで作るお祭り

オカメ踊り・刀踊り・狐踊りなどたくさんの踊りが披露される新飯田まつり。子どもから大人まで一緒に楽しみ、笑顔が溢れていました!

南区と共がんばる白高生!

県立白根高等学校・地域コーディネーター 織田さんが活動を紹介!します

南区社会福祉協議会の皆さんに誘っていただき、パソコン部員が「ライフスキルツール製作のための検討会」に参加しました。今回は5月に続き、2回目の参加です。若年層の生活困窮予防を目的に、家計管理や相談窓口などに関する情報を入手できるようなアプリの製作を目指しています。消費生活センターや労働金庫の人たちと共にアイデアを考えました。新潟コンピュータ専門学校にツール製作をお願いし、来年1月に完成予定です。どんなアプリになるのか楽しみです。

今年のしろみな塾(実践編)は「大鷲夜まつりを子どもたちと一緒に盛り上げる」です。大鷲小学校の児童と共に「もりあげ隊」を結成し、5月から児童たちと準備を始め、ゲームコーナーを出店しました。当日は「もりあげ隊」が大活躍し、みんな最高の笑顔で楽しみました。

ライフスキルツール製作検討会

大鷲夜まつり「もりあげ隊」の様子

まち歩きスポットの手話動画 完成

圏産業振興課 ☎372-6507

白根のまち歩き案内看板8カ所では、スマホで二次元コードを読み取ることで、そのスポットに関する動画を見ることができます。今回、そのうちの1つに手話の解説動画が加わりました。白根側の風合戦用マンホールふたの案内看板で見ることができます!

白根保育園での 南区の実りをいただく日

今年2月に4・5歳児がSDGs教育として、段ボールコンポストで堆肥づくりをしました。その堆肥を利用し、5月には空心菜・ニンジン・ピーマンの種まきをしました。毎日水やりをしながら青々とグングン成長する様子を楽しみ、大切に育てています。7月になり、初収穫を体験したのは「空心菜」です。ハサミを使って一人一人が収穫をし、栄養についての話も聞きました。給食の「元気の出るスープ」に入れてもらい「おいしいね~」「シャキシャキしてる~!」と言いながら、喜んで食べた子どもたちでした。次の野菜の収穫も楽しみです。

お知らせ

味方地区公民館 ☎373-4788

読み聞かせ講習会 「絵本と音楽で楽しもう!!」

回9月8日(日)午前10時~同45分
 圏味方地区公民館 圏絵本の読み聞かせ、絵本音楽ユニット「わいわい」による手遊びなど 圏乳幼児と保護者 15組
 ※大人のみでも可 圏8月30日(金)までに電話または申し込みサイト(右二次元コード)で同館

体幹・健康づくり教室

回9月19日~10月3日(木曜・全3回)午後7時~8時 圏味方公民館(味方郵便局隣り) 圏自宅でもできる、筋力・体幹トレーニングの体験 圏18歳以上の人 25人
 ※定員を超えた場合抽選 圏9月4日(水)までに電話または申し込みサイト(右二次元コード)で同館

相談

弁護士の無料法律相談

回9月11日・25日(水)午後1時15分~4時15分 圏南区役所 圏土地、金銭貸借、保証、債務、離婚、認知など法律についての相談 圏先着6人 ※1人30分
 圏8月20日(火)以降に区民生活課 ☎372-6105

市民の情報掲示板

子ども食堂 昭和もりもり食堂

回8月25日(日)午前11時~午後2時
 圏天杜(てんと)~みんなの杜~(西白根)
 圏流しそつめん、竹細工の工作体験
 圏大人100円、子ども無料
 圏当日直接会場へ 先着100人
 圏白根ライオンズクラブ ☎372-6088

南区公式エクス この二次元コードから
 区のさまざまな情報を発信しています!

《広告欄》