

10月の健康カレンダー

健康福祉課 ☎372-6375

健康相談(予約制)

回 10月15日(火) 午前9時～11時
場 南区役所 内容 健康相談(禁煙相談も可)
回 直近の健康診断の結果(なくても可)
回 健康福祉課 ☎372-6395

はじめての離乳食(予約制)

回 10月17日(木) 午後1時15分～同30分
場 白根健康福祉センターなごみなみ
内容 離乳食の進め方(80分程度)
対象 生後5カ月頃の赤ちゃんの保育者 先着10人
回 母子健康手帳、バスタオル
回 9月18日(水)～10月15日(火)に市役所コールセンター ☎243-4894

ステップ離乳食(予約制)

回 10月31日(木) 午後1時15分～同30分
場 白根健康福祉センターなごみなみ
内容 離乳食の進め方(80分程度)
対象 生後6カ月頃以降で2回食・3回食に進む赤ちゃんの保育者 先着10人
回 母子健康手帳、バスタオル
回 9月18日(水)～10月29日(火)に市役所コールセ

ンター ☎243-4894

育児相談会(予約制)

回 10月10日(木) ①9:30②9:50③10:10④10:30⑤10:50
場 白根健康福祉センターなごみなみ
内容 身体計測、保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士による相談
対象 乳幼児の保育者 各時間先着5人
回 母子健康手帳、バスタオル
回 9月18日(水)～10月9日(水)に健康福祉課 ☎372-6395
※ 妊娠や子育てについての相談はいつでも受け付けています

妊婦歯科健診(予約制)

回 10月23日(水) ①13:00②13:30 先着各10人③14:00 先着5人
場 白根健康福祉センターなごみなみ
内容 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票
回 10月21日(月)までにe-NIIGATA(右二次元コード)または健康福祉課 ☎372-6375

その他健診

対象の人には個別に案内を送ります。
●1歳6カ月児健診 10月9日(水)
●3歳児健診 10月11日(金)



Let'sチャレンジ SDGs

～段ボールコンポストからできた堆肥で苗植えに挑戦!～

南区民生生活課 ☎372-6145

今回は最終回!できた堆肥を使って花と野菜の苗を植えましょう!



中川アイさん(根岸)



2か月間熟成した堆肥 苗を植えてみよう 完成!



段ボールコンポストでゴミの削減ができました!皆さんと一緒にSDGsにチャレンジしませんか?

区の園児・小学生が段ボールコンポストで堆肥づくりにチャレンジしています▶



マルビョコラホ みなみく「未来」へつなぐ SDGs×アルビレックス新潟③

8/21 6月に白根北児童館で段ボールコンポストの堆肥を使って植えた野菜を、谷口園長(アルビレックス新潟 谷口海斗選手)と一緒に収穫しました!



8/23 谷口園長と収穫した野菜は、おいしい食事に変身して子ども食堂で提供されました。



安全運転実技講習会参加者募集

回 10月15日(火) 午後1時40分～4時40分
場 白根中央自動車学校
対象 区内在住の65～69歳で自動車運転免許を持っている人 先着12人
内容 教習所指導員による実車指導、適性検査など
回 10月4日(金)までに窓口または電話で地域総務課 ☎372-6431



肺がん・胃がん検診

回 受診券、個人記録票、健康保険証 対象 40歳以上
回 健康福祉課 ☎372-6385



肺がん検診

回 検診車による胸部X線撮影(かくたん検査は感染予防の観点から実施しません) 無料

10月の日程 予約不要

受付開始直後は混雑が予想されます。都合がつく人はそれ以外の時間に来場してください。

検診日	会場	受付時間
10月4日(金)	白根健康福祉センターなごみなみ	9:00～11:30

胃がん検診

回 検診車によるX線撮影(バリウム)検査

10月の日程 要予約

検診日	会場	定員	予約開始日
10月16日(水)	白根健康福祉センターなごみなみ	80人	9月25日(水)

当日受付時間

- ①9:00～9:30 ④10:30～11:00
- ②9:30～10:00 ⑤11:00～11:30
- ③10:00～10:30

予約 平日 午前9時～午後4時半
新潟県労働衛生医学協会 ☎370-1800
※受診券を手元に置いて予約をしてください

自己負担金

年齢	40歳	41～69歳	70歳以上
自己負担金	無料	1,000円	無料
その他	新潟市国民健康保険加入者は半額 市民税非課税世帯の人は無料(「無料券」が必要。検診日の2週間前までに申請)		

本日(9/15)から「かぼちゃ電車バス」が南区を走ります!

新潟交通観光バス(株)が所有する旧新潟交通電車線車両(通称:かぼちゃ電車)のラッピングバスが区内を中心に運行します。

1999年に廃線され、現在は旧月潟駅に保存されているかぼちゃ電車。「電車」から「バス」に姿を変え、再び区内を走ります。バスに乗って車窓から眺める風景と懐かしさを楽しみませんか。

回 新潟交通観光バス(株)新潟営業所 ☎0256-86-3355



車内は「かぼちゃ電車」を楽しめるポイントがたくさんあるよ。ぜひ乗ってみてね!



運行する路線や時間は日替わりだよ。見つけられたらラッキー!



▲旧月潟駅の景色を写したパネル。電車に乗っている気分を味わえます!



手押しブザーは、当時の車掌と運転士の連絡に実際に使われていたものです。

かぼちゃ電車と同じ緑色のシートは特別席!



《広告欄》

【回収品目】回収ボックスに入る大きさ(縦15cm×横35cm×奥行20cm以内)品目など詳しくはこちらから↓



南区民生生活課 ☎372-6145