



風と大地の恵みに新たな希望が芽吹く、郷土愛あふれるまち～みんなで作る暮らし続けたい南区～

みなみ風



南区役所だより 音声版

発行/新潟市南区役所
編集/南区役所地域総務課
〒950-1292 南区白根1235番地
電話 025(373)1000(代表)
FAX 025(373)2385

南区ホームページ <https://www.city.niigata.lg.jp/minami/> Eメール chiikisomu.s@city.niigata.lg.jp (南区役所地域総務課)

南区の人口(令和7年2月末現在、カッコ内は前月比): 42,076人(-43) 男: 20,525人(-17) 女: 21,511人(-26) 世帯数 16,821世帯(+3) (住民基本台帳による)

スポーツの功績・活躍をたたえて ～令和6年に活躍した53人を表彰～

2月16日、南区スポーツ協会主催による令和6年南区スポーツ功労者等表彰式が開催され、区のスポーツ振興に貢献した53人が表彰されました。
〒950-1292 南区役所地域総務課 ☎372-6604

表彰を受けた皆さん(敬称略)

優秀指導者賞

【ソフトテニス】諸原 昭弘(白根ソフトテニス連盟)

白根ソフトテニススポーツ少年団および白根第一中学校の指導者として、過去に多くの選手を北信越大会や全国大会に輩出し、令和6年にも全国小学生ソフトテニス大会に選手3人を輩出しました。

【柔道】花木 亨昌(白根北中学校)

白根北中学校柔道部の部活動サポーターとして、全国中学校体育大会および北信越中学校総合競技大会に選手を輩出しました。

最優秀競技者賞

【陸上競技】登石 愛輝(RizeAC)

【剣道】櫻井 あゆ未(五泉高等学校)

【バスケットボール】仁部 釉菜(Buddy's新潟)

【柔道】花木 実友(新潟第一高等学校)

優秀競技者賞

【陸上競技】井上 凌汰(白根北中学校)

【ソフトテニス】吉澤 茉莉(北越高等学校)、黒岩 瑞季、黒岩 優月、大塚 莉星(白根ソフトテニススポーツ少年団)

【卓球】竹内 登久子(白根さつきクラブ)、横山 俊樹(白根クラブ)

【剣道】小林 拓真(臼井剣士会)、佐藤 穂菜、長谷川 渚(新潟青陵高等学校)

【柔道】五十嵐 梨世(白根柔道連盟鳳雛塾)、大井 祐空(新潟工業高等学校)、花木 昌太(白根北中学校)

【水泳】阿部 陽生(ISCウェルスイミングクラブ)

【少林寺拳法】石田 陸、田邊 英樹、錦澤 蘭、齋藤 海斗、田村 奏向、佐藤 凌汰、神保 太樹、松澤 夢斗(白根高等学校)

【野球】長谷川 秋陽(白根北中学校(新潟リーグ))

【ソフトテニス】中島 美雅(白根第一中学校)、小熊 来美、齋藤 百花、渡邊 晴、小林 陽菜乃、小林 夢奏(白根ソフトテニススポーツ少年団)

【剣道】小柳 捺稀、佐藤 花音、熊倉 明咲(臼井剣士会)、野島 柚喜(白根剣士会道場)

【バスケットボール】新井田 凜、中村 寧音、小林 蕾実(新潟1st)、竹石 実結(NIIGATA PHOENIX)

【柔道】小林 昊暉(白根第一中学校)

【水泳】阿部 来実、針貝 沙良、針貝 海良、長谷川 真優、星野 心花、針貝 咲良、田中 璃子、梅本 悠理、清水 優菜(ISCウェルスイミングクラブ)



受賞された皆さん、おめでとうございます!



受賞者の言葉

優秀指導者賞 諸原 昭弘さん(白根ソフトテニス連盟)

テニスの指導を始めて約20年になります。今回受賞できたのは、才能のある選手に恵まれたからこそで、選手たちには感謝しかありません。選手の皆さんには今回の賞を励みに今後も練習に取り組み、試合を楽しみながら成長し続けてほしいです。私も指導者としてその成長の手助けをしていきたいと思っています。

指導者としても現役のプレーヤーとしてもソフトテニスと関わっていますが、これからめざさばらず、急げず、自分の体に鞭を打って頑張っていきたいと思っています。



最優秀競技者賞 【陸上競技】登石 愛輝さん(RizeAC)

両親の影響で陸上クラブに入り、小学校5年生から続けています。陸上では他の選手と競い合うことや競技そのものを楽しむことを大事にしています。

4月から高校生になるので、またこの場に立てるよう、インターハイ入賞を目標に頑張っていきたいと思っています。



最優秀競技者賞 【剣道】櫻井 あゆ未さん(五泉高等学校)

剣道は、双子の弟の影響で小学校1年生から始めました。試合では緊張することもあります。自分のしたいことがやり切れるよう、日々の練習に励んでいます。

昨年は優秀賞を受賞し、今回最優秀賞をいただくことができとてもうれしいです。来月は全国大会があるので、練習した成果を発揮できるよう頑張ります。



最優秀競技者賞 【バスケットボール】仁部 釉菜さん(Buddy's新潟)

バスケットボールは、両親と兄の影響で小学校5年生から始めました。所属していたクラブは、上手なメンバーばかりで「負けたくない」という思いで続けてきました。中学最後の大会ですべて練習を共にしてきたメンバーと全国に行けたことが、とてもうれしく楽しかったです。

高校でもバスケットボールを続けているので、この経験を生かしてどんどん上を目指していきたいです。



最優秀競技者賞 【柔道】花木 実友さん(新潟第一高等学校)

柔道は、父の影響で小学校1年生から始めました。試合では相手の弱点や動き方、自分が掛ける技をイメージすることを心掛けています。

今回、ずっと頑張ってきた柔道で賞をもらうことができ、とてもうれしいです。柔道以外にもいろいろなことにチャレンジしていきたいと思っています。



公共交通情報コーナー 令和7年度「シルバーチケット」の登録を開始します

一部の路線バスと区バス・住民バスの運賃が半額になる「シルバーチケット」の有効期限は3月末までです。引き続き利用する場合は手続きが必要です。

登録開始	3月24日(月)	対象	65歳以上
手続き	持ち物	<ul style="list-style-type: none"> ●申請者の住所と年齢が確認できる本人確認書類(原本) ●代理人が手続きする場合は、委任状と申請者・代理人の本人確認書類(原本) ※引き続き利用する人は、現在利用している「シルバーチケット」を持参すると手続きがスムーズです ※委任状は地域総務課で配布または市ホームページ(右二次元コード)からダウンロード	
	窓口	地域総務課・月湯出張所	

※新規登録も同日から受け付けます

〒950-1292 南区役所地域総務課 ☎372-6609、都市交通政策課 ☎226-2725



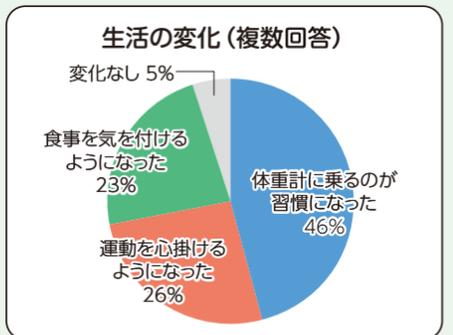
「はかるう体重!あるこう南区!大作戦」結果報告!

参加者から「体重が減るのが目で分かるので増えないよう意識するようになった」「維持を心がけるようになった」「今後もできるだけ歩きたい」などの感想がありました。

今年で9年目となりましたが、区民の皆さんの運動を始めるきっかけになり「健康第一、元気で暮らしたい」というような健康意識の向上につながったようです。

これからも「健康で元気な南区」を目指して、一緒に運動に取り組みましょう!

〒950-1292 南区健康福祉課 ☎372-6385



今年度も多くの人から体重や歩数を記録してもらいました!



4月の健康カレンダー

健康福祉課 ☎372-6375

健康相談(予約制)

回4月16日(水) ①9:00②10:00
 場 南区役所 内容 健康相談(禁煙相談も可) ③直近の健康診断の結果(なくても可) ④健康福祉課 ☎372-6395

はじめての離乳食(予約制)

回4月17日(木) ①午後1時15分~同30分 ②白根健康福祉センターなごみなみ ③離乳食の進め方と試食(80分程度) ④生後5カ月頃の赤ちゃんの保育者 ⑤先着10人 ⑥母子健康手帳、バスタオル ⑦3月18日(火)~4月15日(火)に市ホームページ(右二次元コード)または健康福祉課 ☎372-6385

ステップ離乳食(予約制)

回4月24日(木) ①午後1時15分~同30分 ②白根健康福祉センターなごみなみ ③離乳食の進め方と試食(80

分程度) ④生後6カ月以降で2回食・3回食に進む赤ちゃんの保育者 ⑤先着10人 ⑥母子健康手帳、バスタオル ⑦3月25日(火)~4月22日(火)に市ホームページ(左下二次元コード)※「はじめての離乳食」と同じまたは健康福祉課 ☎372-6385

育児相談会(予約制)

回4月10日(木) ①9:30②9:50③10:10④10:30⑤10:50 ⑥白根健康福祉センターなごみなみ ⑦身体計測、保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士による相談 ⑧乳幼児の保育者 ⑨各時間先着5人 ⑩母子健康手帳、バスタオル ⑪3月19日(水)~4月9日(水)に健康福祉課 ☎372-6395 ※妊娠や子育てについての相談はいつでも受け付けています

妊婦歯科検診(予約制)

回4月23日(水) ①13:00②13:30 先着各10人③14:00 先着5人 ④白根健康福祉センターなごみなみ ⑤母子健康手帳、妊婦歯科検診受診票 ⑥4月21日(月)までに市ホームページ(右二次元コード)または健康福祉課 ☎372-6375

その他健診

対象の人には個別に案内を送ります。
 ●3歳児健診 4月11日(金)

4月からり災証明書の交付窓口を変更します

地域総務課 ☎372-6421

4月1日(火)から、り災証明書の交付窓口が市役所ふるまち庁舎(古町フル3階)のみとなります。区役所では、り災証明書の申請はできませんが、証明書の受け取りはできなくなります。詳しくは市ホームページ(右二次元コード)に掲載。

住宅用火災警報器を点検していますか?

住宅用火災警報器は、火災による煙や熱を感知し、音や音声により火災の発生を知らせる機器です。住宅火災による逃げ遅れをなくし、家族を守るために住宅用火災警報器の点検をしましょう。

- 点検方法**
 - ・ぶら下がっているヒモを引っ張る。
 - ・点検ボタンを押す。
 - 手入れ方法**
 - ・ホコリが付くと火災を感知しにくくなります。乾いた布で周りの汚れを拭き取りましょう。
 - 交換**
 - ・電池切れや劣化により火災を感知できなくなります。10年を目安に交換しましょう。
- ☎南消防署予防課 ☎372-0119

南区と共にがんばる白高生!

県立白根高等学校・地域コーディネーター 織田さんが活動を紹介しました

今年度集めた「使用済み切手」を南区社会福祉協議会に届けました。区役所や学習館にも収集箱を設置したところ、なんと総重量が4kgを超えました。集めた切手は社会福祉協議会を通じて災害復興支援に役立ててもらいます。

今年度、全校ボランティアは全部で43活動。延べ250人の生徒が参加し「全校生徒一人一活動」は今年も達成です。複数の活動に参加した生徒も多く、

一人で7つの活動に参加した生徒もいました。地域の皆さんからの温かい励ましは、生徒の自信につながり成長することができました。探究の時間やゲストティーチャーの授業でもたくさんの支援をいただきました。日々、地域の人の支えの中で学ぶことができる白高生は、本当に幸せです。いつか、地域に恩返しができるよう、来年度も頑張って活動していきます。



身近な存在! 民生委員

第1回 民生委員・児童委員とは?

皆さんが住んでいる地域には、民生委員・児童委員(以下、民生委員)がいます。民生委員は、厚生労働大臣から委嘱を受けて活動するボランティアで、高齢者の見守り活動や地域で支援が必要な人を、行政や支援機関などへ「つなぐ」地域福祉の大切な役割を担っています。

南区では、小学校区を基本単位として5つの地区に分けて活動しています。

地区民児協名	小学校名
白根北部地区	白井・大鷲・根岸・大通
白根中央地区	白根
白根南部地区	小林・庄瀬・茨曾根・新飯田
味方地区	味方
月潟地区	月潟



今年の12月に民生委員の一斉改選を行います!

民生委員は、自治会・町内会などの推薦により地域住民の中から選ばれています。任期は3年で、今年が民生委員全員の任期が満了する一斉改選の年になります。地域福祉の担い手である民生委員について「どんな活動をしているの?」「やりがいは?」など、活動内容や実際の活動を通した民生委員の声を全6回で皆さんに紹介していきます。

今回は活動内容について紹介します。お楽しみに!

小林保育園での 南区の実りをいただく日

2歳児が「お手伝いクッキング」に挑戦しました。「これなに?」「どうやるの?」と興味津々に担任の周りに集まり、給食に使うタマネギの皮むきや、春菊とホウレンソウをみんなで一緒にちぎりました。春菊をちぎりながら匂いを嗅いで「くさい!」「いいにおい!」とそれぞれ感じ方が違ったようです。給食の時間になると、お手伝いをした食材を「あった!」とうれしそうに見つけ、野菜が苦手な子も自ら進んで食べていました。実際に食材を見たり触れたりすることで「食」への関心を高めることができました。



お知らせ

子育てひろば モモ

回4月8日(火)午前10時~11時半 場 白根学習館 内容 自由あそび&足形ペったん(今月限定台紙あり)、絵本の読み聞かせ ※終了後、午後2時まで会場を開放します。弁当、飲み物の持参可 対象 乳幼児と保護者(0歳児から可) ④当日直接会場へ ⑤白根地区公民館 ☎372-5533

弁護士の無料法律相談

回4月9日・23日(水)午後1時15分~4時15分 場 南区役所 内容 土地、金銭貸借、保証、債務、離婚、認知など法律についての相談 ⑥先着6人 ※1人30分 ⑦3月18日(火)以降に区民生活課 ☎372-6105

第11回 南区自治協議会

回3月26日(水)午後3時から 場 南区役所 内容 傍聴 先着10人 ⑧当日直接会場へ ※実施済みの会議の内容は、区ホームページや区役所2階市政情報コーナーなどで閲覧可能 ※休会する場合があります ⑨地域総務課 ☎372-6609

市民の情報掲示板

不動産の無料相談会

回4月4日(金)午後1時~4時 場 クロスパルにいがた(中央区礎町通3ノ町) 内容 不動産の価格決定や賃貸などについての相談 ⑩(公社)新潟県不動産鑑定士協会 ☎225-2873 先着30人

みなみ妖怪大図鑑4コマ

推しは何?

進学や就職などで市外に引っ越すときは、忘れずに手続きをしましょう。詳しくはこちらから↓

《広告欄》



自治協議会だより

区民の皆さんと区役所をつなぐ「協働の要」自治協議会。活動の内容などをお知らせします。

バックナンバーは
こちらから



南区自治協議会事務局
(地域総務課内) ☎372-6609

南区自治協議会第9期を振り返って 会長 高橋 直廣



今期は30人中14人が新しい顔触れとなり、区の地域課題について2年間、全体会や3つの部会で議論を重ねてきました。女性委員の割合が増えたことで、女性目線の意見も多く議論に取り入れることができましたと思います。

部会事業では、地域課題の解決に向けた活動を行い、初めて3部会合同での事業も実施しました。地域団体の活動を支援する「南区まちづくり活動サポート事業」では、さまざまな団体から区の活性化に向けた事業を提案・実施していただきました。また、南区における中学生の部活動と地域クラブに関する課題について協議・検討を重ね、市長と教育長へ建議書を提出しました。

令和6年1月に発生した能登半島地震により

見えてきた、行政任せではない自助・公助・共助のあり方など、先行きが不明瞭で解決が困難な課題もありますが、委員一人一人が真摯に向き合ってきたことは一定の成果だと感じています。

第10期では、新しい体制の中で「地域と行政の協働の要」として、南区がより良い地域になるよう、活発に活動されていくことを期待します。



長浜区長に建議書を渡す会長と副会長

令和6年度部会活動報告

第2部会

健康・医療 福祉 教育
地域 男女共同参画等

家族ふれ愛月間事業

昨年11月の「南区家族ふれ愛月間」では恒例の絵画展、標語・川柳展を開催しました。区内小中学校の児童・生徒からの出品数は584点となり、どの作品にも温かい思いが溢れていました。また「楽しく歌う♪ふうふ、ケチャップマヨネーズ」の「大きな絵があるファミリーコンサート」を開催し、参加した子どもたちには楽しい歌を体いっぱい楽しんでもらうことができました。参加者からは「参加型で親子一緒に楽しめた」「子どもが泣いても気にせず楽しめてありがたい」などの声を聞くことができました。



まちづくり活動サポート事業

自治協議会では、より効果的な協働による事業展開を図ることを目的とし、地域団体などから事業を募集しました。採択した4事業を報告します。

「みんなの居場所をみんなでつくる」(ボランティアサークルふうおうはあと)

「縦横斜めの豊かな関係を築き、地域みんなが顔なじみ・地域みんなで子育てしよう♪」を合言葉に、一人一人が尊重し合い誰にとっても居心地の良い、開かれた地域を目指しています。今年度は「夢見る遊び場」として、地域の子どもたちを中心にイスづくりに挑戦するDIYやクッキングマジック、アロマ教室などを12回開催しました。延べ200人以上の参加があり、世代・地域を超えての交流を図ることができました。



続・温故知新～もっと愛するまち庄瀬～(庄瀬コミュニティ協議会)

昨年発行した冊子「温故知新～愛するまち庄瀬～」の続編を制作し、2月に全戸配布しました。今回は地域や学校の行事、サークル活動などにスポットを当て、現在も継続する行事や残念ながらなくなってしまったもの、それらの立ち上げの苦労話など楽しいエピソードを集めています。10月の庄瀬地区文化祭では、皆さんの記憶を呼び覚ますための写真展も開催しました。



描け!広がれ!選ばれる白南未来図(白南地区コミ協連絡会)

「白南未来図」とは、新飯田・茨曾根・庄瀬の3地域が協力して「選ばれる」地域づくりを目指す事業です。急激な少子化に直面する白南地区が住みやすい地域であり続けるには、3地域の魅力や強みを総動員し、住民の知恵と力の結集が必要と考えました。最重要課題とする「子ども・子育て」に関する解決策を6回にわたり話し合い「新しい学校」と「新しい地域振興の拠点施設」の案として「白南未来図」を描きました。内容はホームページ(右二次元コード)から見ることができます。



あじかた食の歴史ロマン隊(味方地区コミュニティ協議会)

昨年に引き続き、地元の食材・食文化を子どもたちに知ってもらい、それを基に新たなメニューを開発することで地域の魅力を発信しました。小学校では6年生が「小松菜」を使った料理のレシピを考案、リーフレットを作成して、卸市場で配布しました。3年生は地元業者と共同開発した「レンコンのきんぴら団子(レンコンのきんぴら入り笹団子)」作りに挑戦しました。マス団子に続く味方の冬の名産品として、販売に向けて準備中です。

小学生は野菜の栽培や調理を通して、中学生は関心のある食材を調べて農業や食への理解を深めました。詳細はリーフレットやSNSなどで紹介していきます。



3月30日(日)・4月5日(土) 午前9時から午後5時まで、区役所に臨時窓口を開設します。