

# 小林地区卓球大会

おかげさまで  
**広報紙**  
**第40号**



# こばやし

# コミ協だより

発行日：令和6年3月31日発行：小林コミュニティ協議会 総務部会／連絡先：小林地域生活センター TEL.025-372-3033

## 令和5年度 小林地区卓球大会 2月18日（日）

令和6年2月18日（日）白根カルチャーセンターメインアリーナにおいて開催されました。小学生の部10チーム・一般の部5チーム・ラージボールの部9チームが参加して、それぞれ熱戦を繰り広げました。老若男女が精一杯のプレーで冬の運動不足を解消し、地域同士の交流を深めました。大会の結果は記載の通りです。役員、スタッフ関係各位並びに参加者の皆様お疲れさまでした。



	優 勝	準優勝	3 位
小学生の部	戸頭団地	和泉 J-A	和泉 J-C・田尾子どもチーム
一般の部	ブラボー皐月	和泉 N-A	
ラージボールの部	スーパー皐月	戸頭 C	美咲町A・下木山



※コミュニティ協議会の運営・活動は、新潟市の補助金を受けて実施しています。

## コミュニティ懇談会（区長と語る会） 11月18日（土）

11月18日（土）午後3時から小林地域生活センターにおいて懇談会が開催されました。五十嵐区長をはじめ、担当課長、自治会長、コミ協役員など多数の参加をいただきました。区長からは区のビジョンや施策について説明をいただき、その後課題討議とフリートークを行いました。

### 課題テーマは次の2点

- ① ひまわりクラブの現状と課題
- ② お助け隊こばやし今後の取り組みと支援策について

上記課題についての議論を行った他、フリートークで各自治会長等から区に対する要請意見が出され、それに回答いただく等、活発な意見交換の場となりました。



## 健康福祉部 健康ますます元気になります隊 セミナー

今年度、健康福祉部の新規事業がスタートし、11月から1月の間に2回目と3回目のセミナーを実施しました。地域で暮らす人たちの健康増進に役立ちたいと思っています。特に高齢化が進む今日、健康寿命を伸ばすことは自分自身のことにとどまらず、社会全体の取り組みです。外に出づらい、人と交わらない、運動しない生活から行動変化を起こしましょう。はじめは少しかから、できる範囲で良いのです。やるだけの効果は生まれます。健康であることは幸せです。地域の皆さんの健康づくりのお手伝いを進めていきます。



## お助け隊こばやし交流会 12月14日（木）

令和2年から現在に至る活動状況やその後の活動の中で改善すべき点について活動スタッフを交えて協議しました。その一部を報告します。

- ① 利用者制限の緩和（生活上不便を感じている人）や運行日の拡大
- ② 可能ならば同じスタッフが同一活動であっても止むを得ない（依頼者に馴染みのあるスタッフがつくことで安心感が生まれる）
- ③ スタッフの登録更新と新規募集を募る
- ④ 連絡体制やスタッフへの迅速な体制を図るためグループラインを活用するなどの活発な意見が出されました。

その後、スタッフの交流を深めるため慰労会が開催されました。



小林コミュニティ協議会と小林自治会長協議会による

## 小林地区 歳末パトロール 全戸訪問



特に犯罪や事故が多くなる年末、小林地区全戸を対象とし、自治会ごとに歳末パトロールが行われました。各戸を訪問し、詐欺や交通事故防止の注意を呼びかけ、チラシを配布しました。



## 歳末慰問（なじらね冬） 12月29日（金）

令和5年12月29日（金）の年末、小林地区の民生委員を中心に、お一人暮らしのお宅等を訪問しました。寒い日が続くなか風邪などをひかず、良い年を迎えていただく様にメッセージを添え「あたたかい心のこもった品物」をお届けしました。



## はかろう体重！ あるこう南区！ 大作戦 当選者発表!!

小林コミ協が独自で実施の、豪華景品があたる抽選会が行われました。

当選の方々は下記の通りです。おめでとうございます。

今回は健康福祉部の新規事業にご参加の健康福祉部員に抽選していただきました。



◇1等 スターバックスギフトカード5,000円分 皐月/副井秀敬 様 美濃川由希 様

◇2等 古町麴製造所ドリンクセット 皐月/美濃川一子 様  
肩と首のマッサージャー 浦梨/森山真紀子 様

◇3等 トイレットペーパー・ウエットシート・野菜ジュースのセット

戸頭/近藤和衛 様 浦梨/佐久間栄子 様 和泉/青木一栄 様  
皐月/長橋いずみ 様 沼田拓実 様 沼田佳美 様 山口志津世様  
平瀧/夏川知子 様 万年/泉康信 様 泉幸子 様



## お知らせ



この度、ウイルスや細菌除去効果が高いと人気の空気清浄機、「Airdog」を購入しました。これからの花粉症の季節にも大活躍間違いなし！2階研修室に設置します。大人数の集まりでも安心してお部屋をお使いいただけます。是非お使いください。

## お助け隊こばやし 運営/小林コミュニティ協議会

今年度は、草取り、雨どい掃除、落ち葉拾い、雪かき、買い物代行等の依頼がありました。そして、移動支援の方は、お買い物や病院の送迎等で2月末現在3回運行しました。

生活にお困り事がありましたら、お気軽に「お助け隊こばやし」へお声掛けください。

### 移動支援事業

買い物や通院等、日常の移動にお困りの方を対象に移動支援の保険加入車両で行います。

#### ご利用方法の流れ・・・

- ① ご利用の2日前までに下記の申込先へご連絡ください。
- ② お電話で氏名、ご住所、ご希望の日時、お店等をお聞かせください。
- ③ お約束の日時にご自宅へ伺います。ご希望のお店等に到着後、1時間程度ゆっくりお過ごしく下さい。
- ④ ご自宅へお送りします。
- ⑤ ご自宅到着後、ご利用料金(お1人300円)をいただきます。



#### 申込み・問い合わせ先

小林コミュニティ協議会 (小林地域生活センター内) TEL 025-372-3033  
平日：午前9時～午後5時 (土日を除く)

## 今後のコミ協行事について

- 4月21日(日)……………マラソコースクリーン作戦 午前8時～
- 5月11日(土)……………小林コミ協総会 午後3時～

小林地区防災訓練、市民運動会も計画されています。 ※いずれも詳細はチラシ等でご案内します

## 編集後記

久方の再会も家族団らんのひとときも吹き飛んだことだろう。年の初め希望や夢に思いをはせるそんな正月旦に能登半島地震が起きた。亡くなられた方の御冥福と被災者の方にお見舞い申し上げます。家屋の倒壊被害はもとよりライフラインは壊滅的被害であった。一刻も早い暮らしの基盤ができ、日常の生活ができるように望んでいる。いつ、なんどき起きるかわからない震災だが、その時に私たちの備えは大丈夫か？いくつもの課題を教えてくれた。平安の昔「久かたの光のどけき春の日にしづ心なく花の散るらむ」と紀友則は和歌を詠んだ。昔も今も季節は移ろい、人の心の戸惑いや感傷は堪えない。

春の訪れが被災地を少しでも早く日常に戻し、人々に心静かな暮らしが戻るよう望むばかりだ。

