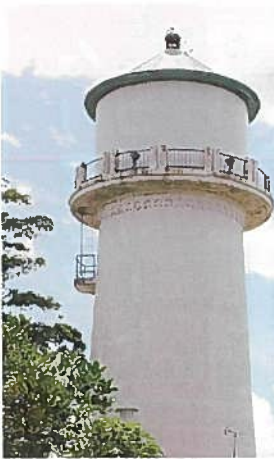


白根コミュニティ協だより

第39号
2020.3.31発行



発行 白根コミュニティ協議会
連絡先 白根地域生活センター
TEL・FAX 025-373-2800



2月23日(日)、白根児童センターを会場に開催しました。2階では昔遊びをはじめ、本新蝶組のミニ凧作り、防災迷路などの遊びブースが用意され、幼児から中高生までが楽しんでいました。また、綿あめやこんにやく煮・シフォンケーキなどの販売や福祉バザーも大変にぎわっていました。フリードリックコーナーでは、子どもから高齢者の方までたくさんの方があちらこちらで楽しく会話をする姿が見られ、多世代交流の場になっていました。またフードバンクにいがたも参加し、寄付品を持って来てくれる人も多く見られました。



まつりの最後には子どもから大人まで参加し、じゃんけん大会で盛り上がりました。なかなか外で遊べないこの時期に、子どもたちだけで遊びに来られる気軽さと楽しさが、来場者の人数からもうかがえました。

毎年、支援してくださる地域の方たちのネットワークの強さを感じるとともに、このようなまつりを通して、子どもたちへの見守りの目を広げていけたらと思います。

このような地域の子どもたちがやりたいことができると、そのような学習環境の支援を今後も切れ目なく続けていきたいと思えます。

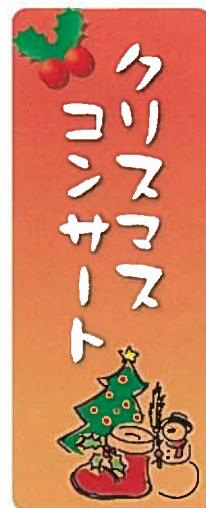


12月のクリスマスコンサートでは、高校生に振りをつけてもらい、英語の歌を発表したり、3月には1年の成果と英語をみんなでやる楽しさを発表会で披露しました。

また、ハロウィンやクリスマスなどの行事の際には、由来を英語で学んだり、ゲームや仮装などをしてみんなで思いっきり楽しんだりしました。

毎週土曜、小学4年生〜高校3年生までの約20名の子どもたちが「学習支援事業イングリッシュクラブ」に参加しました。はじめて英語を習う子どもから、進学や就職で英語を使いたい高校生までが勉強したり相談しに來たりしていました。





12月15日(日)、白根学習館で開催しました。小学生から高校生までの40名近くの子どもが参加しました。

白根児童センターで日頃活動しているピアノ連弾クラブやハンドベルクラブによる演奏やイングリッシュクラブによる歌の発表がありました。子どもたちもあたたかいコンサートになりました。

来場された方からは「こういう地域の子どもが活躍できる場があるってすばらしい」「来年も楽しみにしている」という声がかれました。



白根地域生活センターをご利用ください！

●白根地域生活センターは、サークル活動や会議等、幅広くご利用いただけます。

【所在地】

新潟市南区白根1136-1
(旧青年教育センター)

【開館時間】

午前9時から午後10時

【利用方法】

利用日の前日までに申請書を提出してください。
(電話で仮予約ができます。
☎373-2800)

【駐車場】

区役所駐車場をご利用ください。

【貸出設備】

ピアノ(第1研修室)、
スポーツミラー2台(視聴覚室)、
和室用椅子、ポット、アンプ、
マイク等無料で貸出しますので
お問合せください。

白根地域生活センター 館内図



階	部屋	面積	1時間当たり 利用料金(円)		面積	1時間当たり 利用料金(円)		
1階	第1研修室	63.24	100	体育館	スポーツ	全面(バドミントン3面)	662.48	300
	食堂	69.00	100			2/3面(バドミントン2面)	200	
	調理室	38.78	50			1/3面(バドミントン1面)	100	
2階	視聴覚室	113.85	150		スポーツ 以外での 使用	全面(バドミントン3面)	662.48	600
	第2研修室(和室)	16.53	50			2/3面(バドミントン2面)	400	
	第3研修室(和室)	42.15	100			1/3面(バドミントン1面)	200	
	第5研修室(和室)	28.92	50					
	第6研修室(和室)	92.56	150					

民生委員・児童委員をご紹介します

■問合せ
南区健康福祉課
保護係 ☎372-6310

民生委員・児童委員をご存知ですか？

民生委員・児童委員は、「民生委員法」及び「児童福祉法」に定められ、厚生労働大臣に委嘱されたボランティアとして、地域住民の立場に立って皆さんの暮らしを支援します。任期は3年です（再任が可）。

すべての「民生委員」は「児童委員」を兼ねており、子どもに関わる相談支援活動も行います。「主任児童委員」という、主に子どもや子育てに関する支援活動を行う委員もいます。

お気軽にご相談ください

民生委員・児童委員は、地域の皆さんの相談相手です。子育てに関すること、高齢者の介護に関すること、健康・医療に関することなど、生活の中で気になっていることがありましたら、お気軽にご相談ください。

皆さんを支援するサービスをご紹介します

地域にお住まいの皆さんの心配ごとなどを解決するために、専門機関や福祉サービスなどを紹介します。また、皆さんと行政とのパイプ役や調整役を務めます。

民生委員・児童委員は、相談内容の秘密を守ります

民生委員・児童委員には、法に基づく守秘義務があります。地域の皆さんから受けた相談内容の秘密を守ります。そして、個人情報やプライバシーの保護に配慮した支援活動を行います。

◆民生委員・児童委員

氏名	電話番号	担当地区	氏名	電話番号	担当地区
白根中央地区			笹川 邦子	372-2212	七軒 七軒町 四ツ興野
櫻井 敏勝	373-1537	諏訪木1、3、4 水道町1~3、5	小林 孝	373-3610	鯉沼1~3
星野 浩明	372-4553	諏訪木5、7、8 砂押 一の町4	坂上 一夫	372-4361	陽向台団地 十五間 神屋 小坂 保坂 保坂団地
長谷川 貞	373-3264	日の出町 平成町	大矢 昭弘	372-1056	白根古川 東古川 古川団地 新古川 白根花園町
穂苺 豊	373-4896	桜町5 南新町 永田町 白根文京町	◆主任児童委員		
笠井イク子	373-2889	桜町1~3 旭町1~3	氏名	電話番号	担当地区
織原 輝文	372-2268	一の町1~3 二の町 三の町 四の町 左エ門小路	本間 良子	372-2336	白根地区
鷺尾 信子	372-2264	中央通1~6	吉川 紀子	373-3350	白根地区
大橋 正道	373-3207	高校前通 穂波町 藁口			
佐藤 明美	372-2687	五六の町1~6			
風間 エミ	372-1514	魚町1~6 葵町			
日浦 徹	372-3698	曙町 親和町 杉菜町 白新町 市役所上町			
野本満里枝	373-3070	白根東町 古川宮前町 茜町 若葉町			
和田恵美子	372-3558	能登1~6 栄町			

健康ウォーキング講座 in 白根

6月から12月まで7回の講座を開催しました。白根コミ協主催では5年目となり今回も大勢の参加がありました。

運動の習慣化を目指し、基本的なウォーキングの行い方に加え、適切なストレッチの仕方を毎回繰り返し行い、各回テーマに沿った講義をしました。効果などを確認した後、健康福祉センター内のウォーキングコースや階段を活用して実践しました。

10月には月湯の角兵衛獅子の里遊歩道へウォーキングに行きました。3キロと6キロに分かれたウォーキングで、曇天でしたが屋外を歩くのは気持ちよく、笑顔でゴールできました。



新潟市地域活動補助事業

白根コミュニティ協議会主催

老若男女必見!! 自分に合った運動を見つけませんか!?

健康ウォーキング講座 in 白根



「最近運動不足かも」「歩くとすぐ膝が痛くなる」「腰が痛い」などのお悩みありませんか? 体の癖などを知らずに自己流で行うとかえって膝を痛めたり、生活習慣病が悪化したりと、運動が逆効果になってしまうことがあります。ウォーキングだけでなく体のゆがみチェックや正しいトレーニング、ストレッチ方法で体を整えましょう。

1回目: 5/26 (火) 10:00~11:30

2回目: 6/9 (火) 10:00~11:30

3回目: 6/23 (火) 10:00~11:30

場 所: 白根地域生活センター体育館

◇講 師 長岡造形大学非常勤講師・健康運動指導士 篠田 浩子
(日本ウォーキング協会公認ウォーキング指導員)

◇対 象 どなたでもお気軽にご参加ください

※先着30名 参加費無料!

(ただし、持病のある方は主治医にご相談のうえお申込みください。)

◇持ち物 運動靴(内履き)・タオル・着替え・飲み物(水・お茶)
※運動しやすい服装で、足にあった履きなれた靴を履いてきてください。

◇申込み・問合せ 白根地域生活センター (TEL: 373-2800)
受付時間 午前9時~午後9時まで (※平日のみ)

白根地域生活センター体育館にて
全3回講座で開催します。
お気軽にご参加ください!



※申込受付期間
5月18日(月)まで