

# 白根コミュニティ協だより

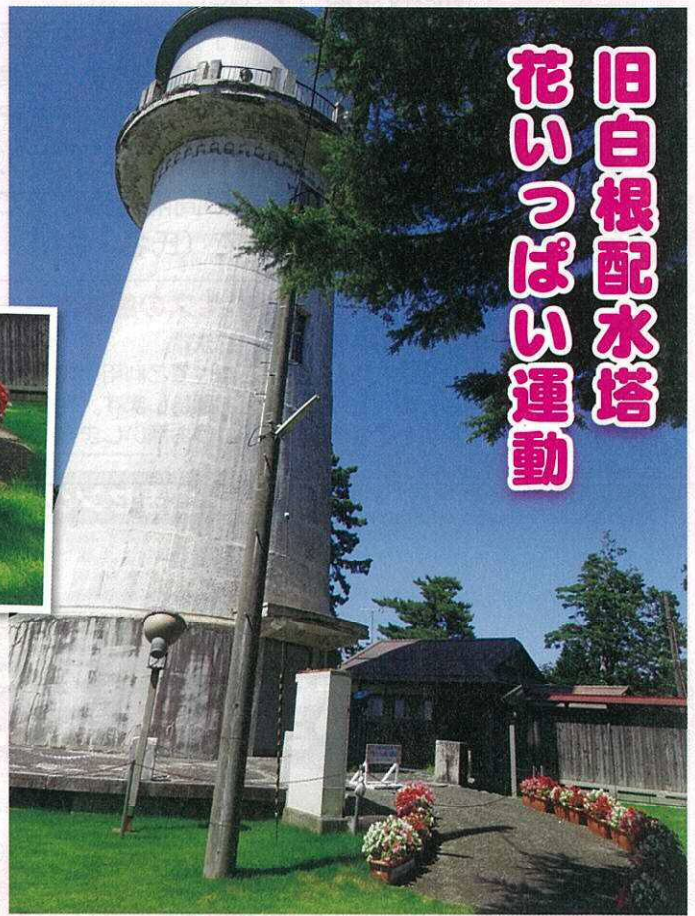
第40号

2020.9.15発行

発行 白根コミュニティ協議会  
連絡先 白根地域生活センター  
TEL・FAX 025-373-2800



配水塔を花で彩り、  
たくさんの方から訪  
れてもらうことを目  
的に、今年も6月に  
花植えを行いました。  
毎年9月に開催し  
ていました「お月見  
コンサート」はコロ  
ナの影響で中止とな  
りましたが、お隣の  
白根庭園と併せてぜ  
ひお立ち寄りくださ  
い。

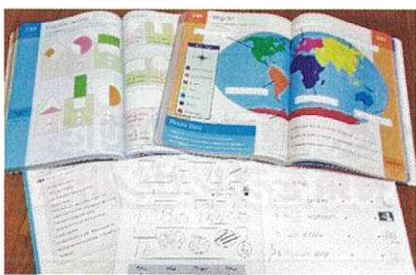


## 旧白根配水塔 花いっぱい運動



毎週木曜日に、白根地域生活セ  
ンターで開催しています。  
前半は小学3年生から6年生ま  
での10名の子どもたちが学習して  
います。アルファベットや英語の  
ルールを覚えたり、他教科を英語  
でやっていろんな英単語に触れた  
りしています。みんなで英語を勉  
強した後は、思い思いの時間を過  
ごします。苦手な教科や宿題、自  
学をする子もいれば、もつと英語  
を覚えたいと練習する子もいます。  
途中、休憩しながらお迎えの時間  
まで過ごしています。

そして後半は、中学生が受験や  
定期試験に向けての学習をしてい  
ます。高校  
生も参加で  
きます。ま  
だ定員に余  
裕がありま  
すので、興  
味のある人  
はいつでも  
見学に来て  
ください。



## イングリッシュ クラブ

# 健康づくりウォーキング 参加者募集



- と き** 10月17日(土) (小雨決行)
- 行き先** 柏崎市「夢の森公園」
- 集合場所** 南区役所 駐車場
- 内 容** 南区役所 8:00 集合・出発 ⇒⇒ (道の駅 休憩) ⇒⇒ 夢の森公園着 9:50  
10:00~11:30 <<準備体操・ストレッチ・ウォーキング>> ⇒⇒  
ぴあパークとうりんぼ 12:00 <<入浴・昼食・休憩>> 15:00出発 ⇒⇒  
南区役所着 17:30
- 持ち物** 昼食・飲み物・帽子・タオル・雨具・着替え・マスク  
☆ウォーキング後入浴します ☆食堂あり
- 参加費** 1,800円(保険料・入館料・バス代含む)
- 定 員** 34名(先着順)【白根地区在住の方】  
※バスは、お隣との間隔を空けてご利用ください。
- 申込期間** 9月28日(月)まで(氏名・住所・TEL・年齢をお知らせください。)



## ★新型コロナウイルスの感染防止対策を行って実施します★

- マスクの着用をお願いします。
- バス乗車時に手指消毒をお願いします。
- バスはお隣との間隔を空けてご利用ください。
- 当日朝、自宅で検温をお願いします。発熱のある場合や体調がすぐれない場合は、参加をご遠慮いただくようお願いいたします。

申し込みは、白根地域生活センター(☎373-2800)まで!

令和2年度「健康寿命の延伸に向けた取り組み」

# はかるう体重!あるこう南区!大作戦

自分の  
体重や歩数  
がわかる

<参加できる方>  
3歳以上の  
南区民  
どなたでも  
(在学・在勤の方も)



推進キャラクター  
はかりすくん

## 30日分体重か歩数をはかるだけ

白根地域生活センターで、体重記入カードの配布と、達成賞の交換をしています。

<提出期限>  
令和2年  
11月30日(月)  
まで

毎日を  
ちょっと  
見直せる

白根地域生活センター窓口に提出していただくと、達成賞の他に  
先着50名様にウィダーインゼリーが、伊右衛門特茶をプレゼント★  
(平日午前9時から午後5時まで)