

「もくば通信」は新潟市の補助を受けて発行しています

【発行者】
庄瀬地域生活センター
新潟市南区庄瀬6489
TEL/FAX 025-372-2901
Mail/syouze.community
@at.wakwak.com



もくば通信

地域のお役立ち情報
人と人がつながるヒント



無料

「庄瀬Baseもくば」11月13日(水)開催です!!

白根保健生協

- ・血圧チェック
- ・尿検査(希望者)
- ・健康に関するお話

「庄瀬Baseもくば」は年齢、性別関係なくどなたでも寄れる地域の茶の間です。時間内出入り自由。お好きなスタイルでおくつろぎください。お喋りしたり、ハンドメイドを楽しんだりしています。初めての方もお気軽にお寄り下さい。 ※申込み不要 ※参加費無無料

優秀運転者表彰申請受付が始まります

(交通安全協会庄瀬支部)

11月5日発行の南区広報誌『みなみ風』に情報が掲載されます。

【申請資格】

- ①「表彰の種類」に記載の年数以上の運転経験があり、その間に交通事故や違反がないこと
- ②20年、30年表彰申請は、受賞歴がない人でも申請できます。(運転記録証明書添付のSDカードで無事故・無違反の確認が必要)

【表彰の種類】

20年、30年、40年、50年

【申請方法】

地域生活センターへ免許証、会員証、印鑑(以前表彰を受けている人はミニ賞状)を持参

【締め切り】

12月14日(木)まで

【問合せ】

(一財)新潟南区交通安全協会
(新潟南警察署内) ☎372-4800

しなのがわ工房ままや 感謝祭

ままやの手作り、おいしい物がいっぱい!
古着や雑貨、野菜の販売もあります。
みなさん遊びに来てください!

日時: 令和5年11月3日(火)
9:30~13:00
会場: しなのがわ工房ままや
※吉沢医院向かい



【販売メニュー】
おこわ・こんにゃく
おでん・シフォンケーキ



白根保健生協 庄瀬支部交流会

(健康福祉部会)

温泉とおいしいお食事、楽しく交流して心と身体をリフレッシュしませんか?

日時: 11月19日(日)
11:00~15:00

会場: 湯田上温泉 末廣館

定員: 24名(先着順)

会費: 3,000円

《スケジュール》

- 10:30~ 送迎バス出発
- 11:00 末廣館到着
- 11:45 落語鑑賞
湯たり亭さん助
- 12:15~ 食事会・自由行動・交流
- 15:00 末廣館出発

お申し込みは生活センターまで
(送迎を希望の方はバスの乗降場をお知らせ下さい)



(健康福祉部会)

3B体操 やってま〜す!

11月27日(月)10:00~11:00

会場: 庄瀬地域生活センター 1階和室
講師: (公社)日本3B体操協会
新潟南支部 公認指導者
佐々木久美子さん



参加費: 無料
定員: 10名(どなたでも参加できます。)
※動きやすい服装でお越し下さい。
(内履き不要)

【3B体操とは・・・】

3つの用具を使い、音楽に合わせて楽しく体操します。筋肉トレーニングや脳のリフレッシュ効果あり!椅子に座ったままでも可能です。お気軽にご参加下さい!

お申込み: 庄瀬地域生活センター