

「もくば通信」は新潟市の補助を受けて発行しています

【発行者】
庄瀬地域生活センター
新潟市南区庄瀬6489
TEL/FAX 025-372-2901
Mail/syouze.community
@at.wakwak.com



もくば通信

地域のお役立ち情報
人と人がつながるヒント



「庄瀬Baseもくば 4月8日(月)・22日(月)10:00~12:00
4月より毎月第2・第4月曜日の月2回となります！」

ちょこっとハンドメイド
ウサギの箸袋
猫の箸置き

カンタン
折り紙♪



「庄瀬Baseもくば」は年齢や性別に関係なく、誰もが気軽に寄れる地域の茶の間です。会費なし。予約不要。時間内なら何時に来ててもOK！そこに居合わせた人とお喋りするもよし、一人でのんびり読書するもよし、自由なスタイルでおくつろぎください。

「何かをしたい！」という方のためにちょっとしたハンドメイドのネタを準備してありますので興味ある方はチャレンジしてみてください。こちらも無料です！

第11回

庄瀬春まつり開催！

春到来！庄瀬名物の桜を見に来ませんか？

4月7日(日)

11:00~15:00
会場 庄瀬農村公園
※雨天の場合
庄瀬小学校ピロティ

- ・しなのがわ工房ままや (おこわ・こんにゃく・シフォンケーキ)
- ・庄瀬商工会 (ジュース・アルコール・ポップコーン)
- ・Oasis (お弁当・アルコール・豚汁・お惣菜・おつまみ)
- ・ファーム菱潟 (おにぎり)
- ・月潟梨の里 (ジャム・コンポート・お菓子すくい)
- ・庄瀬公民館 (おもちゃ、古着、手作り雑貨販売)
- ・白根南児童館 (お菓子作り)

キッチンカー

- ・PanDa café (クレープ)
- ・越後のしょうゆたい焼き

お花見ウォーキング&クイズラリー
パークゴルフ体験

桜を見ながら
健康UP!
景品ゲット!!

お花見宴会ひろば
11:00~21:30

家族で！仲間と！
盛り上がりよう！

まちの
話題

庄瀬郵便局 局長交替



15年間お世話になりました。ご挨拶ができなかった皆様にはこの場をお借りして御礼申し上げます。ありがとうございました。大好きな庄瀬地区、庄瀬郵便局での幸せな15年でした。またどこかで皆様とお会いできる日を楽しみにしています！
前局長 齋藤 栄



4月より庄瀬郵便局長に着任いたしました菱潟第一の西山英彦です。念願がなつて奇跡的に地元局に着任でき、大変嬉しく思っております。前任の齋藤局長同様に地域に愛される郵便局を目指して精一杯務めさせていただきますのでよろしくお願いたします。 新局長 西山英彦



齋藤局長にはしょう
ぜっ子クラブよりお手
紙とヤクルト容器人形
をプレゼント！新天地
でも頑張ってください。



3B体操やってま〜す！ お気軽にご参加ください！



日時：4月8日(月)・22日(月)
10:00~11:00

会場：生活センター1階和室

募集：10名

持ち物：飲み物

講師：(公社)日本3B体操協会
新潟南支部 公認指導者
佐々木久美子さん



【3B体操とは…】

用具を使い、音楽に合わせて楽しく体操します。
椅子に座ったままでも可能！

…4大効果…

- ①生活習慣病にならないための有酸素性運動
- ②ロコモ予防のためのバランス機能改善運動
- ③けがの予防となる柔軟性を高めるためのストレッチング
- ④心身のリラックスと認知機能改善のためのあそびの運動