

「もくば通信」は新潟市の補助を受けて発行しています

【発行者】

庄瀬地域生活センター  
新潟市南区庄瀬6489  
TEL/FAX 025-372-2901  
Mail/syouze.community  
@at.wakwak.com



# もくば通信

地域のお役立ち情報  
人と人がつながるヒント



## 「庄瀬Baseもくば」6月の予定 (いずれも時間は10:00~12:00)

**6月10日(月)** 白根保健生協による「フレイル予防」のお話

**6月24日(月)** おしゃべりハンドメイド

「庄瀬Baseもくば」は年齢、性別関係なくどなたでも寄れる地域の茶の間です。時間内出入り自由。お好きなスタイルでおくつろぎください。お喋りしたり、ハンドメイドを楽しんだりしています。初めての方もお気軽にお寄り下さい。 ※申込み不要 ※参加費無無料



今月はコレ！  
ヤクルト容器  
工作応用編  
フラワーボウル

5月はカエルを  
作りました



## フィットネスフラ体験会

日時：6月15日(土) 19:00~20:30

会場：庄瀬地域生活センター 集会室

会費：500円 (パウスカート貸出料含む)

募集：10名 (女性限定)

持ち物：飲み物、タオル、Tシャツ

講師：jwi fitness hulaインストラクター  
shinoさん

申込み：庄瀬地域生活センターまで  
025-372-2901

### 【フィットネスフラとは…】

フラダンスの動きを用いて運動としての効果を得ることを目的としています

- 1.体脂肪の減少
- 2.心肺機能の向上
- 3.下半身や体感の強化
- 4.脳トレ
- 5.リラックス などの効果があります！



庄瀬ラベンダープロジェクト(生活環境部会)

## ラベンダー収穫体験しませんか？

ラベンダーの香りには心と身体を整える様々な効果があります。朝は香りが強く効果倍増！



日時：6月15日・16日・22日・23日のいずれか

開花状況・お天気により決定します

8:00~10:00

お申込みの際に連絡先をお知らせください。

日程決定次第ご連絡いたします。

作業場所：しょうぜっ子ファーム(庄瀬小学校正面)

持ち物：ガーデニンググローブまたは軍手

園芸用ハサミ(お持ちでない方はレンタルあり)

参加費：無料

※収穫した花はお持ち帰りいただけます

※お時間ある方、ラベンダースティック

作りも体験できます

お申込み：庄瀬生活センターまで



## わくわく体験塾 6月の公開授業

6月21日(金) リモート外国語活動 講師：アトリエさかい  
9:20~10:05 (3年生) 坂井邦晃先生

6月25日(火) プログラミング 講師：ユーレカ工房  
10:20~11:55 (5年生) 齋藤博先生  
13:40~14:25 (3年生)

◎一緒に学びたい方、子ども達の様子を見学したい方など、どなたでも参加できます。

◎生活センターのテレビモニターからの視聴もできます。(教育文化部会)

## 3B体操 やってま〜す！

6月24日(月)10:00~11:00

会場：庄瀬地域生活センター 1階和室

講師：(公社)日本3B体操協会

新潟南支部 公認指導者 佐々木久美子さん

定員：10名 (どなたでも参加できます。)

※動きやすい服装でお越し下さい。(内履き不要)

お申込み：庄瀬地域生活センター



## 庄瀬で活躍！ステキ農業女子！

(株)ファーム菱潟/神田樹里さん(21)

樹里さんは神奈川県出身ですが、福島県会津地方で農業をしている祖父のような美味しい米を作りたいと新潟県農業高等学校に進学、作春卒業し(株)ファーム菱潟に就職し1年が経過しました。ポニーテールがトレードマークの樹里さんが農業機械を操る姿は目を見張ります。庄瀬の印象を尋ねると「最初は不安でしたが皆さんが優しく接してくれるので安心して仕事に励んでいます。昨年小学校行事に招かれ有意義なひと時をすごしました。」と笑顔。

稲作の他にミディトマト、プロッコリー、ラディッシュなども栽培。今年からはイチゴ(越後姫)も始めるとの事。一層の活躍が期待されます

