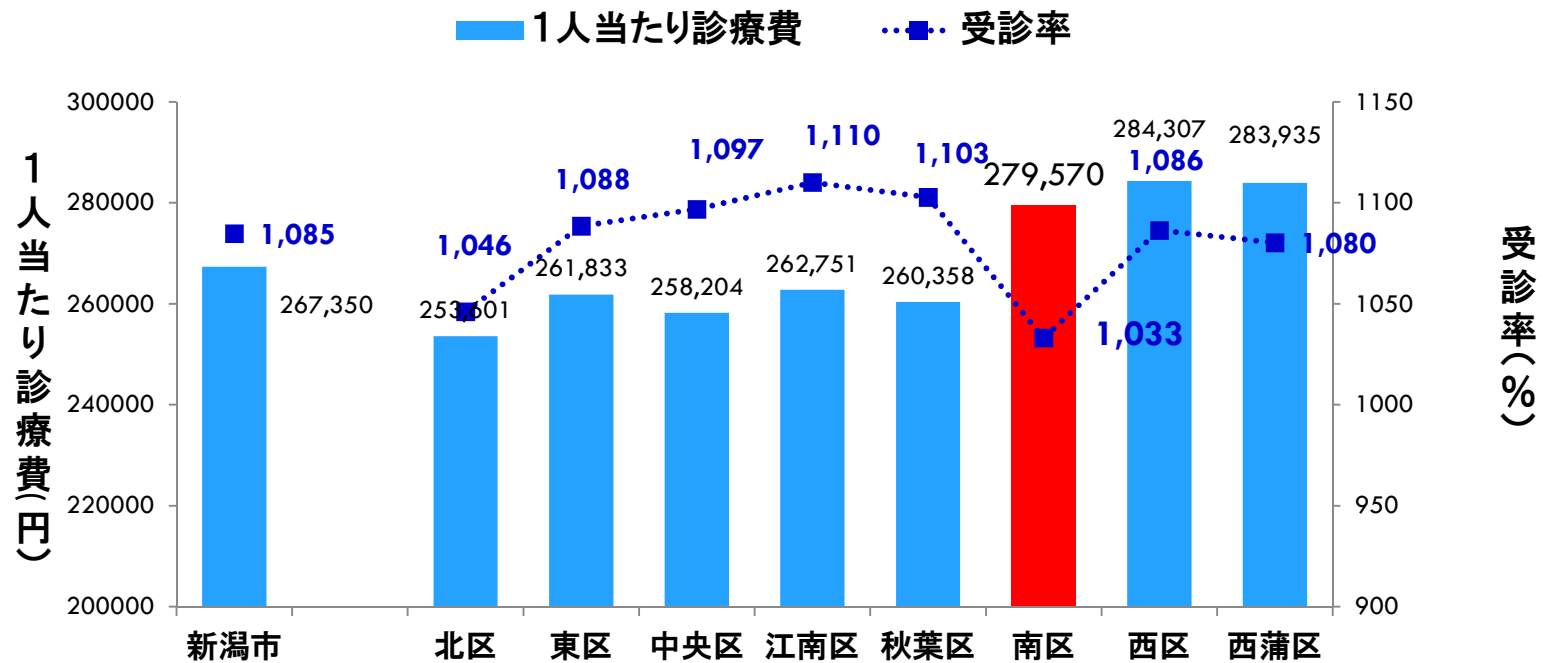


# 南区の健康状況と取り組みについて

## 1. 疾病状況～国民健康保険医療費から～

1

### 区別 1 人当たり診療費と受診率(H25年度)



南区は、受診率（医療機関にかかったものの割合）が低いのに、1人当たり診療費が高くなっています。これは、早期ではなく重症化してからの受診が多く、診療費が高くなっていることが考えられます。

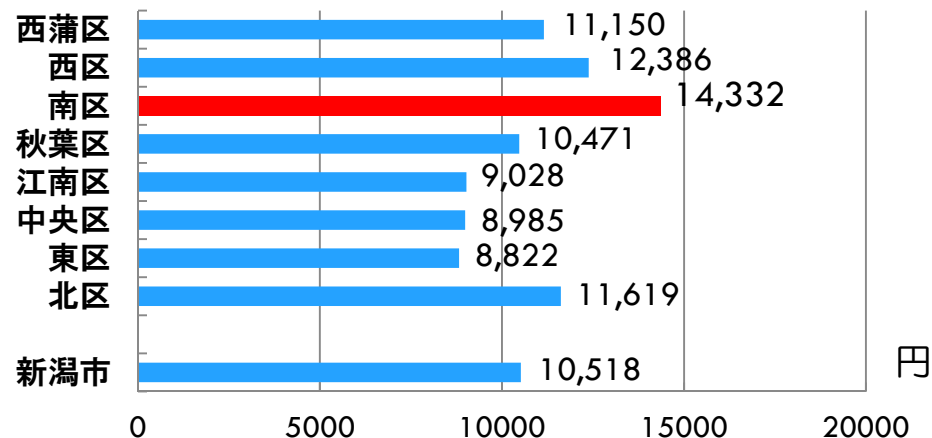
\*1人当たり診療費＝診療費 / 被保険者数    \*受診率＝診療件数 / 被保険者数×100

## 2. 主な生活習慣病の区別1人当たり診療費 (H25年度, 国民健康保険)

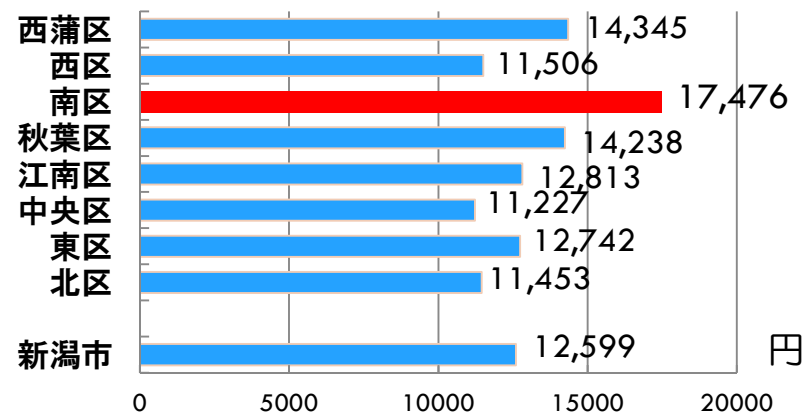
2

【疾病統計ツール用データ\_新潟県国保連合会提供】

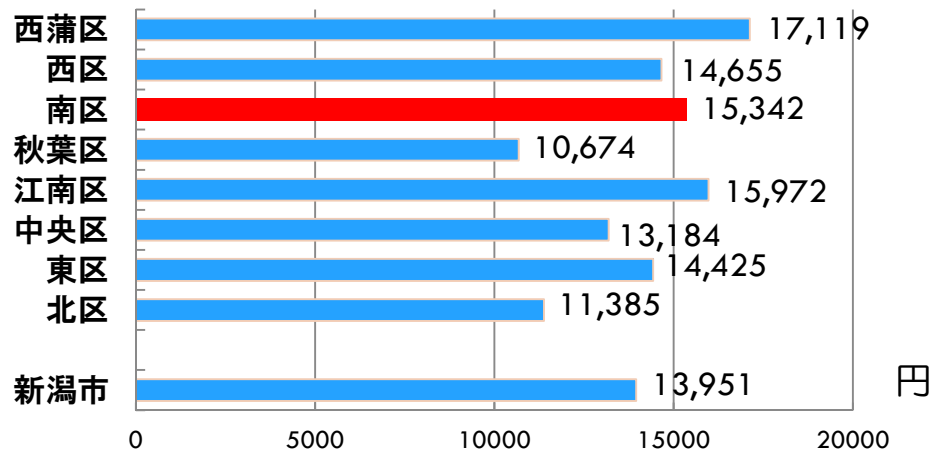
### 糖尿病



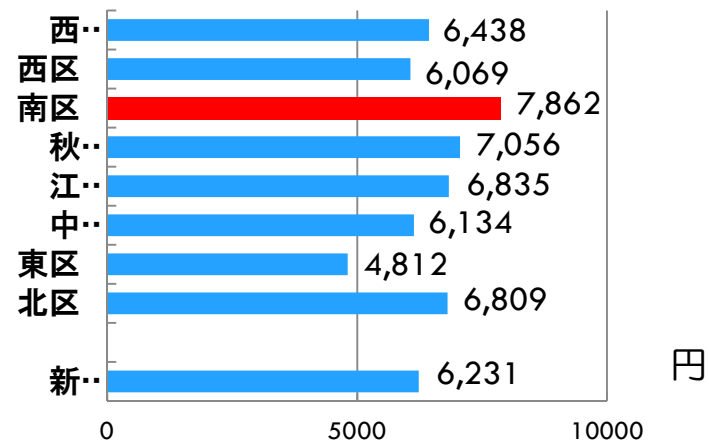
### 高血圧



### 腎不全

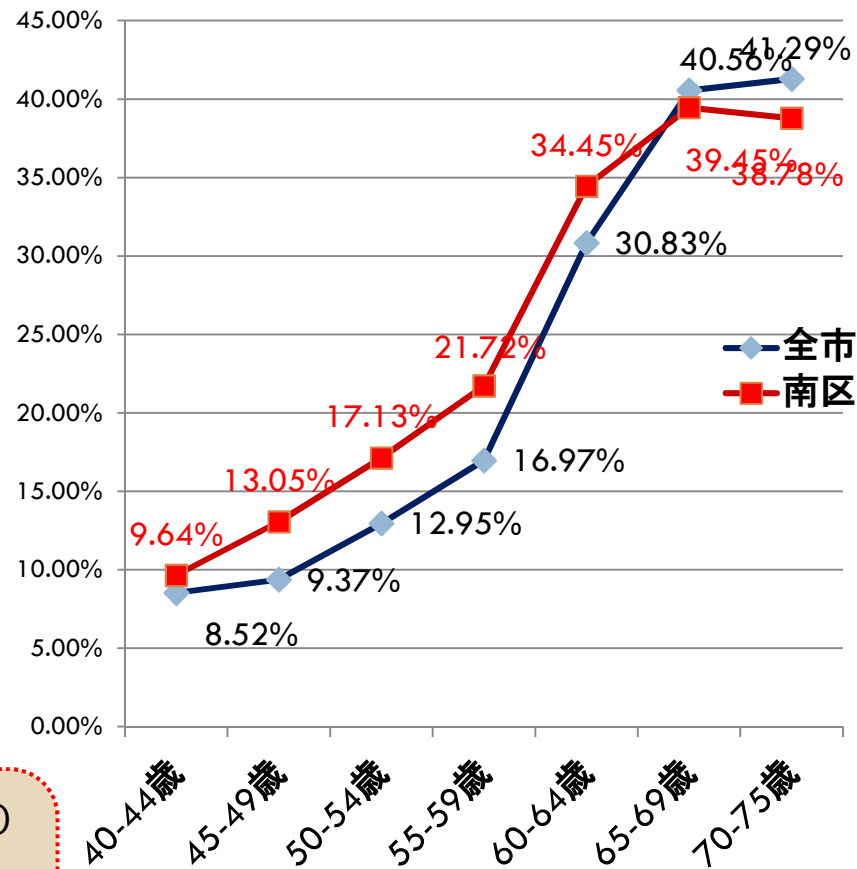
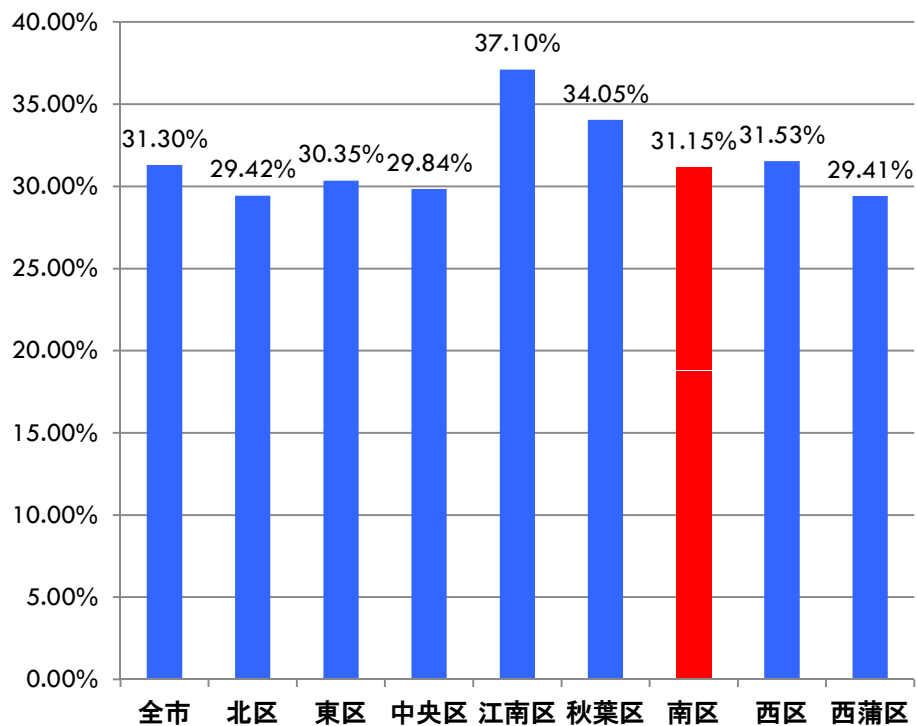


### 脳梗塞



### 3. 特定健診の受診率

3 ア) 区ごとの特定健診受診率(H25)      イ) 南区年代別特定健診受診率H25)



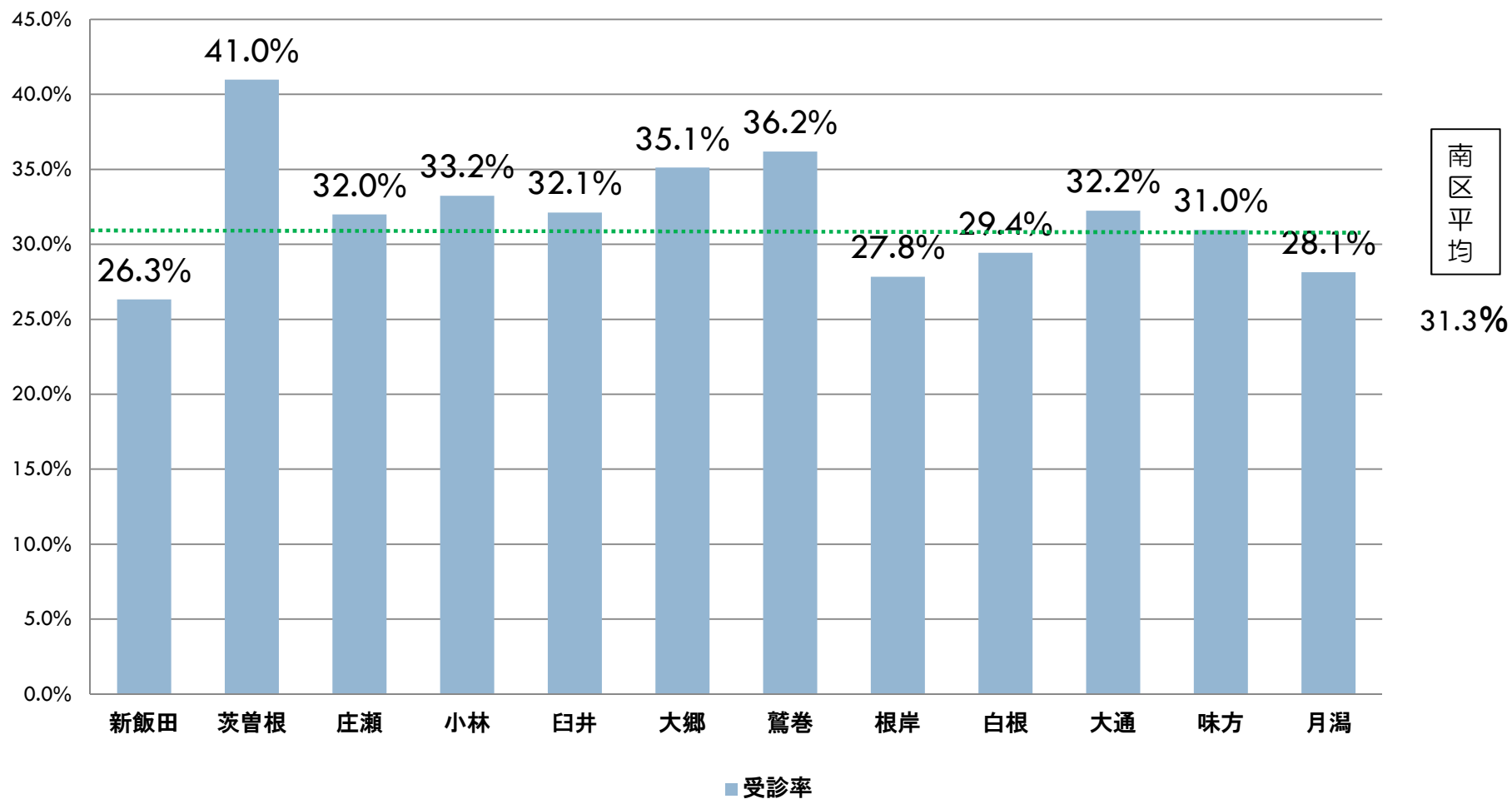
南区の特定健診受診率を年代別にみると、40歳代・50歳代は市平均や他区に比べて高くなっています。

これは、保健会などによる健診受診のPR活動の効果の一つと考えられます。

## 4. 南区の特定健診受診状況

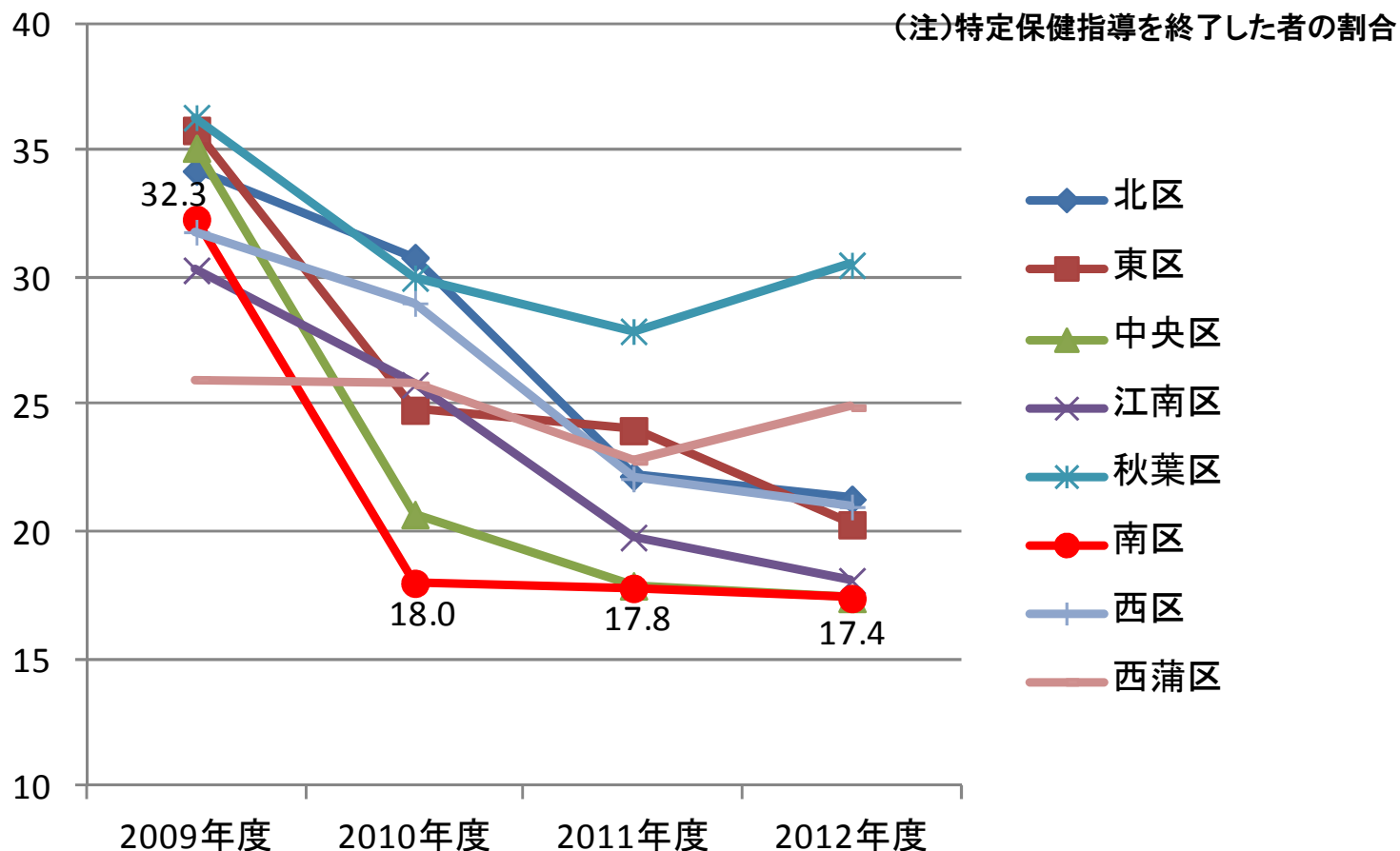
4

H26年度特定健診 コミ協別受診割合



# 5. 特定保健指導実施率 (注)

5 区ごとの特定保健指導実施率の推移

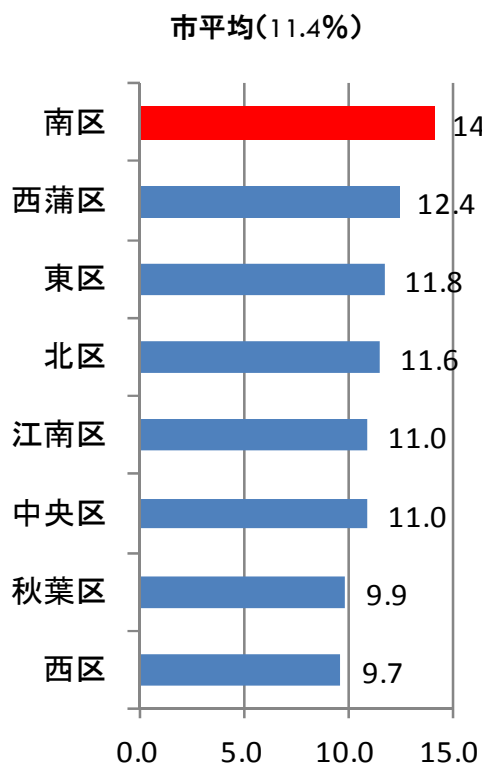


※2013年度:南区特定保健指導実施率 19.6%

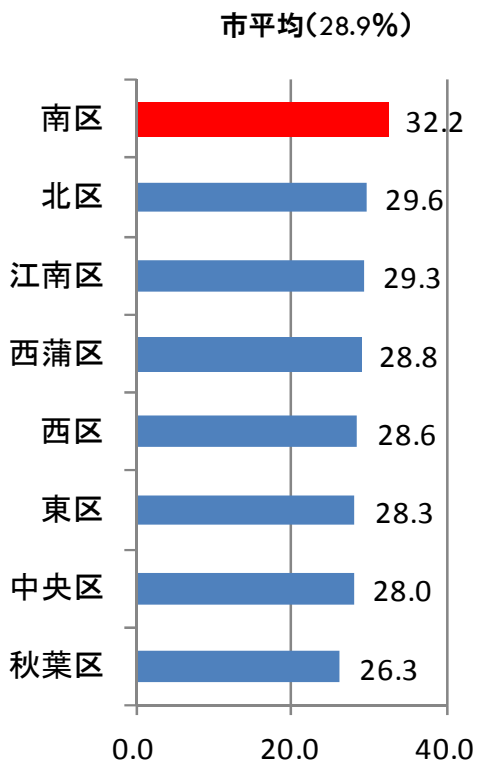
# 6. 生活習慣の実態

6

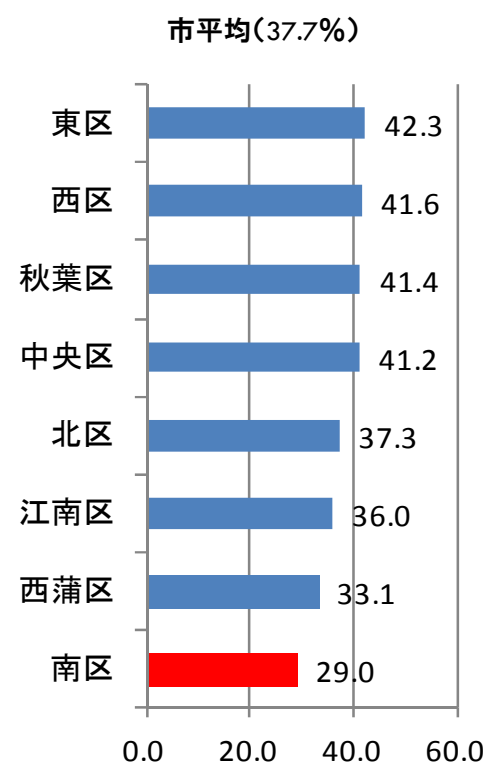
## ○喫煙習慣あり



## ○毎日の飲酒あり



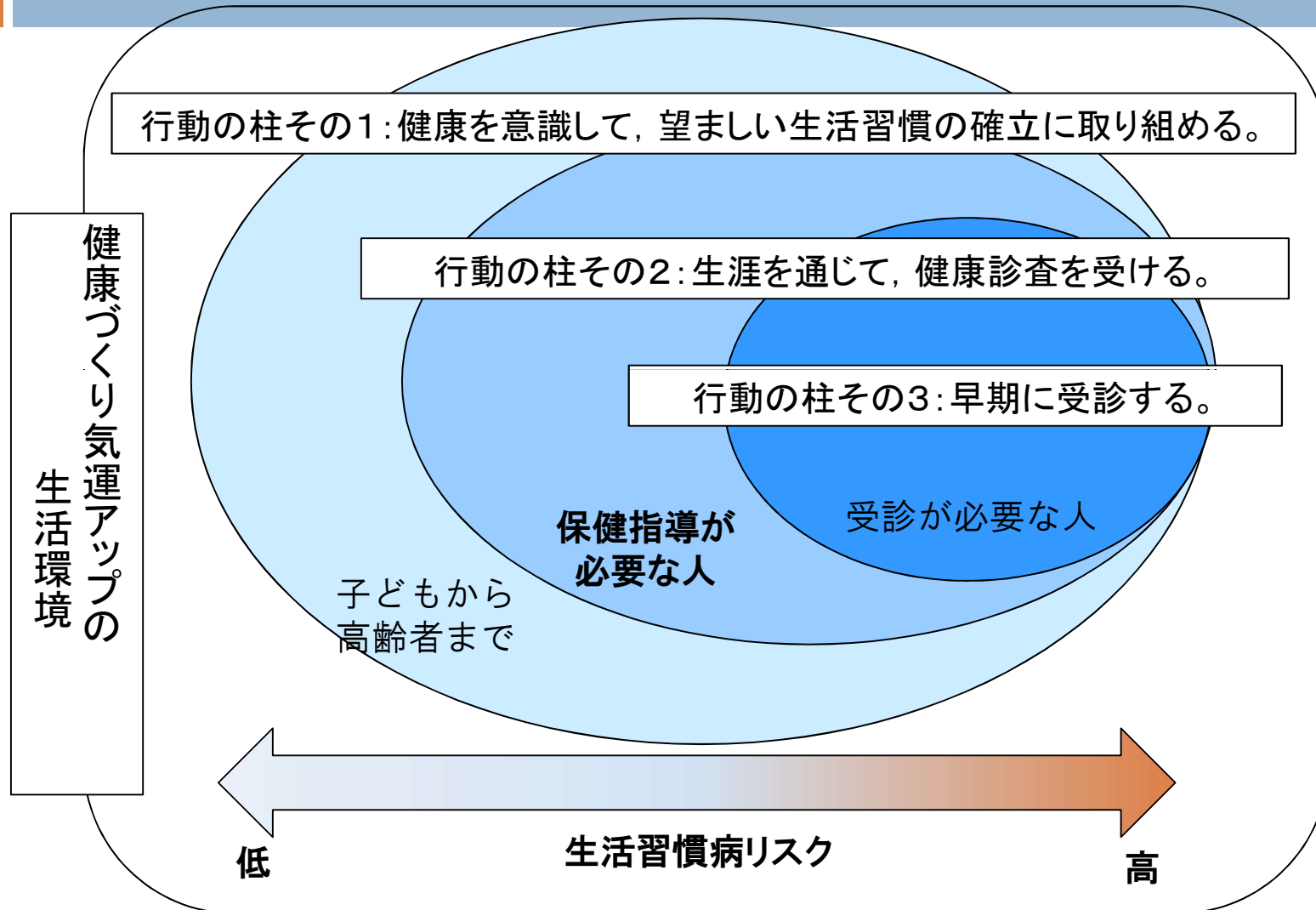
## ○運動習慣あり



(注)特定健康診査時の「質問票」の結果による

# 7. 南区民のめざす行動の姿

7



## 8. H28年度の新しい保健事業について (南区独自で検討していること)

8

対 策	概 要
<p>(1) 健康診断を受け る人を増やす取り組み</p> <p>地域の人と一緒に、 健診をPRする場を増 やす</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ ミニドック型集団検診の実施 (特定健診と各種がん検診)</li> <li>・ 健診の申し込み先を、より身近なところでもする。 (コミ協でも健診の申し込みができるよう委託)</li> <li>・ 検診車が目につく場所で、健診をする。 (イオン白根店)</li> </ul>
<p>(2) はかろう体重！ 大作戦の実施</p> <p>生活習慣を見直す きっかけづくり</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 体重を記録する用紙を配り、30日間体重を記録して もらう。 記録用紙を提出すると達成賞を配布 (コミ協へ委託)</li> </ul>
<p>(3) 保健師の訪問を 強化</p>	<p>特定健診の結果、指導が必要な方へ訪問。 特定健診で、受診必要となった方へ訪問。</p>



# 集団検診

特定健診を受けましょう！〈新潟市国保・40～74歳・南区〉の方へ

## 南区「ミニブック型集団健診」のご案内 要予約

元気が人が突然倒れるなどして重症患者さん<sup>※1</sup>になった方のうち、**76%**は特定健診を受けていませんでした。  
南区では、忙しい方や、かかりつけ医がいない方も受診しやすいように、**特定健診とがん検診を身近な会場で同時に受診できる「ミニブック型集団健診」**を実施します。



**対象者：**健診当日に、下記の方すべてに該当する方  
 ◎新潟市国民健康保険の加入者<sup>※2</sup>  
 ◎40～74歳の方（平成29年3月31日現在）  
 ◎南区にお住まいの方  
**\*特定健診と一緒にがん検診を希望される方は、①～⑦の検診項目をお選びください。**

※1 脳血管疾患や心筋梗塞などの重い病気に罹った方。

※2 健診当日に新潟市国民健康保険を以てしている場合は要しません。



### 水戸部クリニック 水戸部彰彦先生より

生活習慣病の怖さは、基本的に自覚症状がないことです。自覚症状が出た時には病状が進行している可能性があります。  
 自動車の車検のように、元気がうちに年1回のメンテナンスを受けることが大切です。

●治療中の方も特定健診の対象者です。まずは主治医にご相談ください。  
 ●かかりつけ医がいないため、特定健診が医療機関で受けにくい方は、ぜひ「ミニブック型集団健診」をご利用ください。

### 特定健診 ※ P7～8参照

検査内容	身体計測、問診、血圧測定、血液検査、尿検査 等
対象年齢 (年度年齢)	40～59歳 60～74歳
自己負担額	500円 0円

### がん検診等 ※ P5～6参照

検診項目 (対象年齢) (年度年齢)	①肺がん ②胃がん ③大腸がん	④前立腺がん	⑤乳がん	⑥肝臓 チイルズ検査	⑦コロリ菌 検査
40歳以上 (年度年齢)	40歳以上	50、55、60、 65、70歳	40歳以上の 偶数年齢	検査を受けた ことがない人	40、45、 50、55歳

受診券をご覧ください

### 健診日程

※胃がん検診は午前のみです

月	日	曜日	会場	受付時間		コールセンター 予約開始日	乳がん検診日
				午前	午後		
7	19	火	月溪健康センター	8:30～11:00		6月15日(水)	●
	26	火	新飯田地域生活センター	8:30～11:00			
10	5	水	イオン白根店	9:00～11:00	13:00～15:00	9月4日(日)	●
	1	火	味方公民館 (味方685-1)	8:30～11:00		10月1日(土)	●
11	18	金	白根健康福祉センター	8:30～11:00	13:00～15:00	10月19日(水)	●
	19	土	白根健康福祉センター	8:30～11:00	13:00～15:00		●

### 受け方の流れ

- 上記日程から希望日(日程・午前/午後)を選ぶ
- A、Bどちらか一方へ予約(●乳がん検診希望者は必ず【新潟市役所コールセンター】へお電話ください)
 

**A 【各コミュニティ協議会】へ  
申込書を提出**  
 コミ協により申込書配布方法・配布時期が異なります。  
 詳細については南区役所健康福祉課健康増進係へお問い合わせください。

**B 【新潟市役所コールセンター】へ電話  
☎ 025-243-4894**  
 (1)氏名、(2)生年月日、(3)電話番号、(4)希望日・がん検診の種類をお伝えください。  
 ●乳がん検診は希望時間をお伝えください。  
 9:30～、10:30～、13:30～、14:30～
- 予約票が届く
- 受診する
- 健診結果が届く

問い合わせ先は、南区役所健康福祉課健康増進係へ ☎025-372-6385