



西区 人口:156,464 (-369) 男:75,189人 (-180) 女:81,275人 (-189) 世帯数:68,192世帯(-29) ※平成31年3月末現在(カッコ内は前月比、住民基本台帳による) 面積94.09km²

家族で確認！ ルールを守って交通安全

問い合わせ 西区 総務課 安心安全係(☎025-264-7120)

5月は要注意！1年生の交通事故

5月は1年間で、「小学生の交通事故が最も多い月」。警察庁によると、特に小学1年生が歩行中の事故で死傷する人数は、入学直後の4月と比べて、5月に急増する傾向があります。

この時期は新しい環境にも慣れ、新しいことを吸収して自信をつける時期ですが、油断も多くなります。今一度家族で交通ルールを確認し、事故に合わないよう気を付けましょう。

子どもと一緒に
おさらいしよう！

歩行者のルール

保育園・幼稚園や小学校では、「交通安全教室」で歩くときのルールを勉強しています。子どもがきちんとルールを守れているか家族で確認しましょう。



止まれの約束

- 一時停止の標識を守り、飛び出さない！
- 必ず止まって「右・左・右・前・後ろ」を見ましょう。



横断歩道の渡り方

- 青信号になってもすぐに渡らず、止まって「右・左・右・前・後ろ」をよく見てから渡りましょう。
- 青信号が点滅したら、次の青信号まで待って渡りましょう。



歩くところ

- 歩道を歩きましょう。
- 歩道が無いときは、白い線の内側(路側帯)や道路の右側を歩きましょう。

自転車を安全に乗るために

大人も子どもも
確認してね！

自転車は法律上、「車両」であり、車両としての交通ルールを守る必要があります。ルールを守り、安全運転を実践して交通事故を防止しましょう。

自転車安全利用五則

- ①自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ②車道は左側を通行
- ③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④安全ルールを守る
- ⑤子どもはヘルメットを着用

歩道を通行できる場合

- ・道路標識で認められている場合
- ・運転者が13歳未満または70歳以上である場合、身体の不自由な人の場合
- ・車道や交通の状況で、安全上やむを得ないとき



ルールを守らないと罰則も

- 飲酒運転：5年以下の懲役または100万円以下の罰金(酒酔いの場合)
- 夜間の無灯火：5万円以下の罰金
- ながらスマホ、イヤホンの使用：5万円以下の罰金
- 2人乗り、並進：2万円以下の罰金又は科料
- 「止まれ」の一時不停止：3カ月以上の懲役または5万円以下の罰金



自転車保険への加入を

全国的に自転車事故による高額賠償請求事例が発生しています。交通ルールを守ることはもちろんですが、もしもの事故に備え、自転車保険への加入をおすすめします。詳しくは自転車販売店などにお問い合わせください。

交通違反の取り締まり強化

新潟西警察署では、一時停止違反や「ながらスマホ」などの取り締まりを強化しています。また、地域を定めず交通検問を実施し、飲酒運転を徹底検挙しています。交通ルールの順守を！

交通安全教室を開催しませんか

西区では、地域の茶の間や老人クラブなどの集まりに向向いて、交通安全教室を実施しています。開催したい時は、開催希望日のおおむね1カ月前までにご相談ください。

開催日時 月曜～金曜午前10時～午後3時のうち1時間程度

対象 10人以上の団体

内容 交通安全DVD・講話、リラックス体操、特殊詐欺の防犯講話、ほか

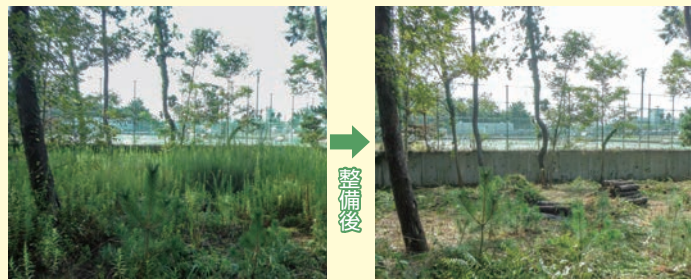
守ろう！海岸保安林

問い合わせ 西区 農政商工課 農業振興係(☎025-264-7610)

保安林は、私たちの住まわちを風や飛砂から守ってくれる大切な森林です。散歩やバードウォッチングなど住民の憩いの場にもなっているこの森は、ボランティアの皆さんの活動によって維持されています。

新しいことに挑戦したい、チェーンソーや草刈り機の技能を生かしたいという人はぜひ活動にご参加ください。もちろん初心者も大丈夫！参加したい人はお気軽にお問い合わせください。

どんなことをしているの？



- 主な活動は、下草刈り、落ち葉かき、つるきり、枯れ木の処理、植樹など団体によって異なります。
- 写真のように、雑草木を刈ることで、保安林が生育しやすい環境を守っています。
- このほか、市や県も松くい虫の防除や間伐などを行っています。



- ①海岸まつ林ボラの会(五十嵐2の町)
回第1・3木曜、第2・4土曜
午前10時～午後3時
- ②防風林ネット(五十嵐2の町)
回5月～10月の第2土曜午前9時～正午
- ③清心の森(五十嵐1の町清心学園裏)
回毎週木・日曜午前9時～正午
- ④清心町保安林見守会(上新栄町)
回随時(1日3時間程度)
- ⑤入日の森 友の会(上新栄町)
回第2～4木曜、第3日曜
午前9時30分～11時30分
- ⑥新潟県治山ボランティアセンター(上新栄町)
回5月～10月
- ⑦いずみ福祉園保護者会(上新栄町)
回随時
- ⑧(公社)にいがた緑の百年物語緑化推進委員会(上新栄町)回6・9月の第4土曜
- ⑨松海の森(上新栄町)
回4月～11月の第2・4日曜
午前9時～11時30分
- ⑩青山保安林まもり隊(青山小学校脇)
回4月～7月、9月～12月毎週水曜午前9時30分～正午、毎週木曜午後1時30分～4時

まちの話題 TOWN TOPICS 身近な情報をお知らせください ☎264-7180 地域課 広報・広聴担当まで

バドミントン中学選手に一流の指導

4月13日、黒崎中学校体育館でトナミ運輸(株)バドミントンチームによる講習会が行われ、市内の中学生約50人が参加しました。この取り組みは、25年前に同社と黒崎バドミントン連盟が、地域のバドミントン振興のために始めてから、毎年行われています。



同チームはバドミントン社会人リーグ[S/J]リーグで2018年に優勝するなど、多くの日本代表選手が在籍する強豪。この日は、昨シーズンで現役を引退した武下利一コーチをはじめ、代表の久保田友之祐選手、金子真大選手、荒木純監督など6人が参加しました。



中学生は、選手による実技の披露や監督・コーチによる指導、実戦など約4時間の練習に励みました。

潟舟から満開の桜を



4月14日、佐潟公園で佐潟桜まつりが開催されました。来場者は、「佐潟と歩む赤塚の会」が運行する潟舟からの観桜を楽しみました。

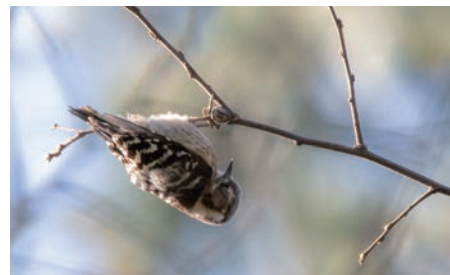
「うちの」を楽しむ 人文字づくり

4月14日、内野小学校グラウンドで、ドローンで撮影する「うちのD E 人文字in花見」が開催されました。



これは、新潟西商工会青年部が同小の桜をたくさんの人に楽しんでもらおうと企画。満開の桜の中、桜に合わせたピンク色の衣服やパネルなどを身につけた200人の来場者が「うちの」という字を形作りました。

新緑の保安林で野鳥観察



4月20日、青山小学校の裏手に広がる海岸保安林で、にいがた市民探鳥会が開催されました。9人の参加者が、にいがた野鳥の会の案内で約2時間のバードウォッチングを楽しみました。

クロツグミの美しい鳴き声や桜の蜜をついばむメジロ(写真左)、コゲラ(写真右上)やシジュウカラが活発に動く様子を観察できました。

HEALTH & WELFARE 健康と福祉

坂井輪児童館

寺尾上3-10-42 ☎025-269-3154 開館時間 午前9時～午後5時 休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)、祝日の翌日、8日(水) 毎日正午～午後1時30分、17日(金)の正午～午後3時は入館できません。

●は直接同館、★は要申し込み

★ベビーヨガ

日時 5月28日(火) 午前10時30分～11時20分 内容 ベビーヨガ、マストレッチ 講師 佐藤麻美(ベビーヨガインストラクター) 対象 首がすわってから歩き始め前までの乳児と保護者 先着20組 持ち物 動きやすい服装(パンツスタイル)、バスタオル、赤ちゃんの飲み物、おむつ、着替えなど

申し込み 電話で同館

●チャレンジ工作

5月10日(金)まで「お花のブローチ」 11日(土)～19日(日)「うごくイモムシ」 21日(火)～31日(金)「ケロケロちゃん」

●ピョピョクラブ【水曜日】

5月15日「自由あそび」

対象 0～2歳未満児と保護者

●うさちゃんクラブ【金曜日】※

5月10日「ママとあそぼう！」 17日「でてこいおはなし(だるまさんが、ほか)」

対象 2歳以上の未就園児と保護者 ※の時間は午前9時～正午(10時30分から30分程度のプログラムあり)

有明児童センター

西有明町1-80 ☎025-267-7311 開館時間 午前10時～午後5時 休館日 日曜日、祝休日

直接同センターへお越しください。

●こうさくランド 母の日スペシャル 「オリジナルビーズストラップをプレゼント」

日時 5月11日(土)午後2時～3時 対象 小学生 参加費 200円(材料費)

●親子で遊びましょう

【毎週火・水・金曜】

時間 午前10時30分～11時30分

対象 未就園児と保護者

●子育て自主サークル

ドラえもん【毎週月曜】

すくすく【第1・3・5木曜】

体験参加もできます。

時間 午前10時30分～午後2時30分

●子育て相談 ※要予約

日時 毎週水曜午前10時30分～11時30分、午後1時～2時

5月の健診・相談など

西区 健康福祉課 健康増進係 (☎025-264-7423)

■股関節検診

対象 平成31年1・2月生まれの一部

■1歳6カ月児健康診査

対象 平成29年9・10月生まれの一部

■3歳児健康診査

対象 平成27年10・11月生まれの一部

※対象者には案内と問診票を郵送します。母子健康手帳と問診票を忘れずにお持ちください

■妊婦歯科健診

Table with 2 columns: Date (5月), Venue (会場). Rows: 8日(水) 坂井輪健康センター, 20日(月) 黒崎健康センター

時間 午後1時～1時45分

持ち物 母子健康手帳

■乳幼児に関する育児相談

持ち物 母子健康手帳

●は栄養相談、★は歯科相談あり

Table with 2 columns: Date・Time (期日・受付時間), Venue (会場). Rows: 5月15日(水) 午前9時30分～11時●★ 坂井輪健康センター, 5月20日(月) 午前9時30分～11時● 黒崎健康センター, 5月27日(月) 午後1時30分～3時● 西地域保健福祉センター

■安産教室(全2回) 要申し込み

期日・受付時間(教室は約2時間)

①6月20日(木)午後1時15分～1時30分

②7月25日(木)午後6時15分～6時30分

会場 坂井輪健康センター

対象 令和元年11・12月に産予定の人 先着15人

持ち物 母子健康手帳、動きやすい服装、飲み物

申し込み 8日(水)から西区健康福祉課健康増進係(☎025-264-7423)

骨粗しょう症予防相談会

Table with 2 columns: Date (期日), Venue (会場). Rows: 6月4日(火) 黒崎健康センター, 6月18日(火) 坂井輪健康センター

時間 ①午前9時45分から ②午後1時15分から

内容 骨密度測定(超音波式)、骨粗しょう症予防のための健康相談

対象 18歳以上の人 ①は先着40人、②は先着20人(骨粗しょう症で治療中の人はご遠慮ください)

申し込み 9日(木)から新潟市役所コールセンター(☎025-243-4894)

赤ちゃん&こどもの食生活

申し込み 新潟市役所コールセンター (☎025-243-4894)

■はじめての離乳食 要申し込み

Table with 3 columns: Date (期日), Venue (会場), Staff (定員). Rows: 5日(水) 坂井輪健康センター 先着30人, 26日(水) 黒崎健康センター 先着20人

時間 午後1時30分～3時15分

内容 離乳食の進め方、試食

対象 生後4～5カ月の赤ちゃんの保護者

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

申し込み 8日(水)から

■ステップ離乳食 要申し込み

日時 6月5日(水)午前10時～11時30分

会場 坂井輪健康センター

内容 離乳食の進め方、試食

対象 生後6カ月以降で、2・3回食に進もうとしている赤ちゃんの保護者 先着30人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル、らくらく離乳食ガイドブック(持っている人)

申し込み 8日(水)から

親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた!

日時 5月24日～6月14日の毎週金曜

午前10時～正午(全4回)

会場 内野まちづくりセンター

対象 平成30年12月～31年2月生まれの第1子と母親 20組(応募多数の場合、抽選)

申し込み 新潟市電子申請サービス「かんたん申し込み」で申し込み

問い合わせ 西区健康福祉課子ども支援係(☎025-264-7343)



情報プラザ

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する前に設定の確認・変更をお願いします。

日=日時 場=会場 内=内容 講=講師 人=対象・定員 持=持ち物
参加費(記載のないものは無料) 申=申し込み 問=問い合わせ

お知らせ

第2回西区自治協議会

傍聴を希望する人は直接会場へお越しください。なお、会議の概要や資料は、区政情報コーナーや西区ホームページでご覧になれます。未就園児の保育希望者は、5月16日(木)までにお問い合わせください。
日 5月30日(木)午後3時から
場 西区役所健康センター棟3階大会議室
人 先着20人
問 西区地域課(☎025-264-7161)

催し

行政書士無料相談会

日 5月15日(水)、6月19日(水)午後2時～3時、午後3時～4時
場 坂井輪地区公民館
内 相続・成年後見・遺言・エンディングノート
人 市内在住・在勤・在学の人 各時間先着1組
申 直接窓口または電話で坂井輪図書館(☎025-260-3242)

おとなの絵本ライブ

直接会場へお越しください。
日 5月30日(木)午前10時～11時30分
場 坂井輪地区公民館
内 ボランティアグループ「3びきの子ぶた」による大人向けの絵本の読み聞かせ
問 坂井輪図書館(☎025-260-3242)

公民館

小針青山公民館 ☎025-230-1071
〒950-2022 小針2-24-1 第4月曜休館
メール nishi.ci@city.niigata.lg.jp
◆おもちゃ病院in小針青山公民館
直接会場へお越しください。
日 5月11日(土)午後0時30分～3時
持 壊れたおもちゃ
¥ 実費負担の場合あり

西地区公民館 ☎025-261-0031
〒950-2112 内野町603
メール nishi.co@city.niigata.lg.jp
◆パソコンの町医者～地域のパソコン相談室
日 5月14日(火)午後1時30分～4時
場 内野まちづくりセンター
内 パソコンの操作に関する相談や学習会
人 先着10人
持 ノートパソコン
申 13日(月)までに電話で同館

坂井輪地区公民館 ☎025-269-2043
〒950-2055 寺尾上3-1-1
メール sakaiwa.co@city.niigata.lg.jp
◆子育てサロン さかいわランド
直接会場へお越しください。
日 5月21日(火)午前10時～11時30分
内 自由あそび、絵本の時間
人 未就園児と保護者

◆人権講座「いま子どもたちに何が起きています」

期日	内容
6月10日	子どもを地域・社会で育てる
6月17日	
6月24日	

時間 午後6時30分～8時30分
講 小池由佳(新潟県立大学教授)
人 成人 先着20人
持 筆記用具
申 8日(水)午前10時から、メールまたは電話で同館。メールの場合は、件名に「人権講座」、本文に郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記

ふれあい掲示板

市民グループなどから寄せられた催し物案内を掲載しています。詳細は、主催者にお問い合わせください。

高齢者やその家族の相談窓口

高齢者やその家族が抱える心配ごとや悩み事の相談を無料で受けています。電話での相談も可能です。
◆一般相談
日 毎週月曜～金曜午前9時～午後5時(祝日、年末年始を除く)
◆法律相談 ※要予約
日 5月7日(火)、13日(月)、20日(月)、27日(月)午後1時30分～4時
申 新潟県高齢者総合相談センター(中央区上野2新潟ユニゾンプラザ3階、☎025-285-4165)

憲法週間「保育園児たちの作品展」

直接会場へお越しください。
日 9日(木)、10日(金)午前8時30分～午後6時
場 新潟家庭裁判所(中央区川岸町1)
問 会場(☎025-333-0053)

新潟福祉機器展

直接会場へお越しください。
日 5月10日(金)午後1時～4時30分、11日(土)午前10時～午後4時30分、12日(日)午前9時30分～午後3時30分
場 新潟市産業振興センター
内 セミナー、車いすバスケットボール体験会、車いすメンテナンス、ほか
問 同実行委員会(☎0250-25-2626)

「看護の日」市民公開フォーラム

直接会場へお越しください。
日 5月11日(土)午後2時55分～4時10分
場 新潟グランドホテル(中央区下大川前通3ノ町)
内 「思いやり・支えあい・命の大切さ」をコンセプトにコミュニケーションでつながる支援の輪
講 伊勢みずほ(フリーアナウンサー)
問 (公社)新潟県看護協会(☎025-265-1226)

講演会「新潟の呼吸を救う タバコ肺を克服しよう」

直接会場へお越しください。
日 5月18日(土)午後1時～3時
場 西新潟中央病院(真砂1)
問 同院呼吸器センター地域医療連携部(☎025-265-3171)

脳卒中講座

日 5月25日(土)午前10時～11時
場 新潟脳外科病院(山田)
内 くも膜下出血と脳動脈瘤
講 竹内茂和(同院院長補佐)
人 先着60人
申 同院総務課(☎025-231-5120)

小学生向けプログラミング体験会

◆SCRATCH
日 5月26日(日)午前10時～正午
◆レゴロボットプログラミング
日 5月26日(日)午後1時30分～4時30分
場 駅南貸会議室KENTO RoomB(中央区天神1プラカ3 2階)
人 小学生 各回20人(応募多数の場合、抽選)
申 12日(日)までに申し込みサイト(右二次元コード)から申し込み
問 株式会社けんと放送(☎025-240-2554)



パネルディスカッション「子ども虐待とDVと一緒に考えて支援するために」

日 5月26日(日)午後2時45分～4時30分
場 万代市民会館
人 先着70人
¥ 500円
申 メール(fspace@piano.ocn.ne.jp) またはFAX(025-231-3010)でNPO法人女のスペース・にいがた(☎025-231-3012)

健康教室「首がぐるぐるんで気分もるるん」

日 5月25日(土)午後2時～3時
場 五十嵐コミュニティハウス
内 首の体操、ストレッチ
申 同教室(☎025-288-6833)

裁判员制度10周年記念フォーラム

日 5月26日(日)午後2時～4時30分
場 新潟日報メディアシップ(中央区万代3)
内 評議再現、裁判员経験者の生の声
人 先着150人
申 新潟地方裁判所広報係(☎025-222-4175)

申請は5月31日(金)まで

防犯灯の設置に補助

問い合わせ 西区 地域課(☎025-264-7172)

自治会・町内会などが維持管理している防犯灯の設置(新設および灯具一式の取り替え)に対し、費用の一部を補助しています。

補助金の額	LED 灯などの環境配慮型防犯灯の設置に要する費用の3分の2(環境配慮型以外の防犯灯及び専用柱の設置の場合は2分の1)
申請期限	令和元年5月31日(金)
提出先	西区役所地域課、西区内の出張所・連絡所 ※申請書類は、3月下旬に配布した「新潟市自治会・町内会等補助制度の手引き・要綱集」(ピンク色の冊子)に掲載

乳幼児の不慮の事故を防ごう！

問い合わせ 西消防署 市民安全課(☎025-262-2119)

ふと子どもから目を離した瞬間に「あ、危ない！」と感じた経験はありませんか。事故を防ぐ5つのポイントを押さえ、子どもから目を離さないことで、事故を防ぎましょう。

自宅内の危険を減らそう



事故を防ぐ5つのポイント

- ①浴槽での事故 風呂の残し湯をしない
- ②誤飲・窒息 口に入る大きさの物は手の届く所に置かない
- ③転落 転落防止用具を設置する
- ④お湯による火傷 熱湯を近くに置かない
- ⑤交通事故 手をつないで歩く、チャイルドシートに必ず乗せる

西区の事業者の皆さんへ

西区役所だより「にし」に広告を掲載しませんか

問い合わせ 西区 地域課 広報・広聴担当(☎025-264-7180)

西区役所だよりでは、区の経済活動の振興などを目的に有料広告枠を設けています。広告掲載を希望する事業者の皆さん、ぜひお問い合わせください。詳しくは区ホームページをご覧ください。

対象 西区に本社や営業所を有する事業者
募集する号 2019年7月～9月の毎月第1・3日曜日
発行部数 1号あたり約53,000部(新聞折り込み、個別配送により配布)
掲載位置 各号3ページ下部(ウェブ版西区役所だよりには掲載しません)

広告枠の種類	規格(天地×左右)	1回あたりの掲載料
1型	39 [≒] mm×122 [≒] mm	20,000円
2型	83 [≒] mm×58 [≒] mm(右下図参照)	20,000円
3型	83 [≒] mm×122 [≒] mm	40,000円
4型	83 [≒] mm×249 [≒] mm	80,000円
5型	39 [≒] mm×58 [≒] mm	15,000円



申し込みの流れ

- ①西区役所だより広告掲載申込書と広告の内容がわかる資料を提出*してください。(先着順)
提出方法 直接持参または電子メール
- ②掲載可否の決定後、広告掲載(不掲載)決定通知書と納付書を郵送します。
- ③掲載決定通知書を受けた事業者は、掲載料を納付するとともに、広告の原稿を西区役所地域課に電子メールで提出*してください。原稿は印刷に適した画像データ*に限ります。
*提出の締切日、原稿の仕様は区ホームページを参照

広告

広告のサイズ例
2型
天地83mm×左右58mm