



西区 人口:156,834人(-58) 男:75,432人(-29) 女:81,402人(-29) 世帯数:68,765世帯(+28) ※令和元年5月末現在(カッコ内は前月比、住民基本台帳による) 面積94.09km²



妊娠・子育てのアドバイスがLINEで届く

にしっこはぐくみLINK 配信開始

西区で安心して出産や子育てができるよう、きょう7日(日)からコミュニケーションアプリ「LINE(ライン)」で子育て情報を配信します。子どもの成長に合わせた専門家監修のアドバイスや市の子育てサービス、区内の催しなどをお届けします。

出産、子育てには周りの人の支えが大切です。妊婦さんや保護者を西区役所・地域とつなぐこのサービスをぜひ活用ください。

対象 妊婦や3歳未満の子どもの保護者とその家族

料金 登録無料(通信費は利用者が負担)

内容 妊娠期:おなかの赤ちゃんの様子、妊娠生活の過ごし方、ほか
子育て期:子どもの成長の様子、子育てアドバイス、ほか
共通:本市の子育てサービス、西区内の催しなどのお知らせ

※配信情報は、医師や管理栄養士などの監修のもと作成されています。一般的な医学情報などに基づくものであり、すべての人に当てはまるものではないことをご了承ください

問い合わせ

西区 健康福祉課 こども支援係(☎025-264-7343)

登録方法

登録できない場合は、特定非営利活動法人きずなメール・プロジェクト(☎03-6317-5575)へ

1

スマートフォンなどに「LINE」アプリをインストール

Android™はGoogle Playから、iPhoneはApp Storeから入手

2

二次元コードを読み込むかLINE上でID[523zjxuz]を検索



4

案内に沿って情報を登録

出産予定日や子どもの誕生日・名前(ニックネーム)を登録するだけ!

3

新潟市西区健康福祉課を友達に追加



今こそ確認! 災害への備え

問い合わせ 西区 総務課 安心安全係(☎025-264-7120)

6月18日午後10時22分に山形県沖を震源とする地震で、本市では震度4の揺れと最大10%の津波を観測しました。

今回の地震や55年前の新潟地震のように、自然災害はいつ発生するかわかりません。これを機に災害への備えを確認しましょう。

防災情報の入手手段の確認

にいがた防災メール

市から避難情報や災害に関する緊急情報などをお知らせします。自宅や職場のある区に関するメールのみ受信することもできます。



にいがた防災メール登録ページ

にいがた防災アプリ

スマートフォン・タブレット向けに、災害時の危険箇所や避難所の方向を表示するアプリを無料配信しています。



にいがた防災アプリ(市ホームページ)

新潟市危機管理防災局公式ツイッター

避難情報や新潟市の防災情報などを発信しています。右のIDで検索してください。 @niigatacity_kib

新潟市総合ハザードマップを確認

中学校区ごとに津波、浸水、洪水・土砂災害のハザードマップや災害の知識を1冊にまとめた市総合ハザードマップをことし3月ごろ全戸配付しました。

お持ちでない人は、西区役所総務課で入手するか、市ホームページ(右二次元コード)からご確認ください。



家族や職場で確認

自分や家族の命を守るためには、災害から学び、備えることが大切です。みんなで次のことを確認しましょう。

- 自宅や学校、職場周辺の危険箇所
- 非常持ち出し品・備蓄品
- 安全な避難先・避難経路
- 家族の集合場所・連絡方法



防災・避難訓練に参加しよう

自治会やコミ協などの団体が防災・避難訓練を開催しています。家族で参加して、もしもの時の行動を確認しましょう。また、子どもが学校で訓練を行ったときは、家族で話し合い知識を共有しましょう。ここでは、各地で行われた訓練の様子を紹介します。

楽しみながら防災体験



6月15日、立仏校区ふれあい協議会の主催で、子ども対象の防災イベント「あそぼうさい10」が開催されました。ことしで10回目を迎えるこのイベントは、子どもたちが遊びや体験の中で防災知識を学び、防災意識を高めることを目的として企画したものです。

この日は児童70人が参加し、カルタやクイズで防災知識を学んだほか、非常時の対処を楽しみながら体験しました。

もしものに備え 反復訓練



6月23日、寺尾新町第一自治会で防災訓練が行われ、住民や消防団、ひまわり隊など約230人が参加しました。

もしもの時にすぐに動けるようにと、同じ内容の訓練を毎年6月に開催。初期消火や心肺蘇生法の講習のほか、119番通報訓練を行いました。また、6月18日に発生した地震を踏まえ、避難経路や非常持ち出し品、家族との連絡方法を確認するよう呼びかけました。

きちんと避難できました!

6月25日、小新中学校と保育園「るんびいに」の合同避難訓練が行われ、中学校3年の生徒約50人と園児・保育士約120人が参加しました。

訓練は毎年行われ、今年で4回目。地震と津波を想定しており、保育園から同中学校体育館への移動と、津波を避けるため校舎の4階へ逃げる訓練が行われました。

4階への移動の際は、生徒が園児一人一人と手をつないで避難。園児は保育園からの移動で少し疲れた様子でしたが、中学生の優しい励ましで、スムーズに避難することができました。



夏休みの自由研究・思い出作りはぜ～んぶ西区で！



夏休みサイエンス教室

問い合わせ 市衛生環境研究所(☎025-231-1231)

楽しく科学に触れ合える4つの実験から1つ選んで参加しよう！

コース名(内容)	定員(各回先着)
しゅわしゅわ(入浴剤を作って仕組みを学ぶ)	12人
プランクトン(プランクトンの観察)	8人
いくら(巨大でカラフルな「いくら」作り)	8人
ミクロの世界(顕微鏡で身近な細菌の観察)	3人(3年生以上)

日時 7月26日(金)午前10時30分、午後1時15分、2時45分の3回(各時間とも同じ内容。1回1時間)

会場 市衛生環境研究所(小新2151-1)

対象 小学生(3年生以下は要保護者同伴)

申し込み きょう7日(日)午前7時から新潟市電子申請サービス「かんたん申し込み」(右二次元コード)から申し込み。



下水道工事現場 親子見学会de新聞づくり

問い合わせ 西部地域下水道事務所(☎025-370-6370)

豪雨による浸水から暮らしを守る下水施設が令和2年3月に完成する予定です。今しか見ることができない地下15mにある「下水道トンネル」を見学して、下水道新聞を作りませんか。



日時 7月27日(土)午前9時30分～午後0時30分、午後1時30分～4時30分の2回

会場 坂井輪排水区坂井輪雨水1号幹線下水道工事事務所(坂井687)

対象 西区在住の小学4～6年生の親子 各回5組(応募多数の場合、抽選)

持ち物 動きやすい服装・靴、飲み物

申し込み 12日(金)までにメール(seibugesui@city.niigata.lg.jp)で、親子の氏名(フリガナ)、当日連絡の取れる電話番号、子どもの学校名・学年、希望時間を明記。当選者にのみ17日(水)までにメールで案内を発送

佐潟で自然と触れ合おう！

申し込み 10日(水)から会場の佐潟水鳥・湿地センター(☎025-264-3050)※月曜休館。祝日の場合は翌日

夏休み佐潟昆虫観察会

佐潟にはどんな昆虫がいるのかな。大学生と一緒に探して、獲って、観察してみませんか。

日時 7月27日(土)午前7時～10時

対象 小学1～4年生 先着16人(要保護者同伴)

持ち物 屋外で活動できる服装、帽子、虫かご、虫取りあみ、飲み物



スマートフォン写真教室

講師と一緒に夏の佐潟で「映える」写真を撮りましょう！

日時 8月4日(日)午前9時～11時30分

対象 小学生以上 先着20人(小学生は要保護者同伴)

持ち物 スマートフォン



みんなで楽しくいち、に、さん！

夏期巡回ラジオ体操 みんなの体操会

問い合わせ 西区 地域課 文化・スポーツ担当(☎025-264-7193)

全国を巡る巡回ラジオ体操が、6年ぶりに本市にやってきます！

参加者には記念品のプレゼントもあります。ぜひ家族や友人といっしょにご参加ください。



日時 8月10日(土)午前6時～6時40分(体操の様子はNHKラジオ第1で、6時30分から全国に生放送されます)

会場 西総合スポーツセンター多目的広場(雨天時は大体育室)

※駐車場の混雑が予想されます。車で来場する場合は、乗り合わせの上、臨時駐車場をご利用ください

臨時駐車場(午前5時～7時30分)

- ・新潟清心女子中学・高等学校
- ・原信 五十嵐東店
- ・クスリのアオキ 坂井砂山店
- ・清水フードセンター 新潟大学前店

持ち物 タオル、飲み物、内履き(雨天時のみ)

申し込み 不要。直接会場へお越しください。雨天時は、入場を制限する場合あり

HEALTH & WELFARE

健康と福祉

7月の健診・相談など

西区 健康福祉課 健康増進係(☎025-264-7423)

■股関節検診

対象 平成31年3・4月生まれの一部

■1歳6カ月児健康診査

対象 平成29年11・12月生まれの一部

■3歳児健康診査

対象 平成27年12月・平成28年1月生まれの一部

※対象者には案内と問診票を郵送します。母子健康手帳と問診票を忘れずにお持ちください

■妊婦歯科健診

期日	会場
7月10日(水)	坂井輪健康センター
7月22日(月)	西地域保健福祉センター

時間 午後1時～1時45分

持ち物 母子健康手帳

■安産教室(全2回) 要申し込み

期日・受付時間(教室は約2時間)

①8月8日(木)午後1時15分～1時30分

②9月26日(木)午後6時15分～6時30分

会場 坂井輪健康センター

対象 令和2年1・2月に出産予定の人 先着15人

持ち物 母子健康手帳、動きやすい服装、飲み物

申し込み 24日(水)から西区健康福祉課 健康増進係(☎025-264-7423)

■乳幼児に関する育児相談

持ち物 母子健康手帳

●は栄養相談、★は歯科相談あり

期日・受付時間	会場
7月9日(火) 午後1時30分～3時●	西地域保健福祉センター
7月17日(水) 午前9時30分～11時●	黒埼健康センター
7月31日(水) 午前9時30分～11時●★ 午後1時30分～3時	坂井輪健康センター

赤ちゃん&こどもの食生活

申し込み 新潟市役所コールセンター(☎025-243-4894)

■はじめての離乳食 要申し込み

8月	会場	定員
7日(水)	坂井輪健康センター	先着30人
21日(水)	黒埼健康センター	先着20人

時間 午後1時30分～3時15分

内容 離乳食の進め方、試食

対象 生後4～5カ月の赤ちゃんの保護者

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

申し込み 10日(水)から



■ステップ離乳食 要申し込み

日時 8月7日(水)午前10時～11時30分

会場 坂井輪健康センター

内容 離乳食の進め方、試食

対象 生後6カ月以降で、2・3回食に進もうとしている赤ちゃんの保護者 先着30人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル、らくらく離乳食ガイドブック(持っている人)

申し込み 10日(水)から

★ベビーヨガ

日時 7月30日(火)午前10時30分～11時20分

内容 ベビーヨガ、ママストレッチ

講師 佐藤麻美(ベビーヨガインストラクター)

対象 首がすわってから歩き始め前までの乳児と保護者 先着20人

持ち物 動きやすい服装(パンツスタイル)、バスタオル、赤ちゃんの飲み物、おむつ、着替えなど

申し込み 電話で同館

●児童館夏祭り

日時 7月26日(金)午後3時～4時30分(雨天・猛暑時は中止)

内容 おばけやしき、ヨーヨー釣り、ほか

対象 幼児と保護者、小学生 先着170人

参加費 150円

坂井輪児童館

寺尾上3-10-42 ☎025-269-3154

開館時間 午前9時～午後5時

休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)

毎日正午～午後1時30分、11日(木)、

18日(木)の午前中、19日(金)の正午～午後

3時は入館できません。

★は要申し込み、●は直接同館へ

●チャレンジ工作

7月10日(水)まで「ゴムゴムシューター」

11日(木)～20日(土)「イカす☆イカ」

21日(日)～31日(水)「おそうじフラガール」

●ピヨピヨクラブ【水曜日】※

7月10日、17日「自由あそび」

対象 0～2歳未満児と保護者

●うさちゃんクラブ【金曜日】※

7月12日「でてこいおはなし(へびくんの

おさんぽ、ほか)」

19日「水あそびと測定」

対象 2歳以上の未就園児と保護者

※の時間は午前9時～正午(10時30分から20～30分程度のプログラムあり)

有明児童センター

西有明町1-80 ☎025-267-7311

開館時間 午前10時～午後5時

休館日 日曜日、祝休日

直接同センターへお越しください。

●じどせん! なつまつり!

水玉ヨーヨー、綿菓子、くじ屋など楽しい屋台が勢ぞろい!

日時 7月13日(土)午後5時30分～7時

費用 実費

対象 どなたでも(子どもは要保護者同伴)

●こうさくランド よくまわる風車を作ろう

日時 7月20日(土)午後2時～3時

対象 小学生

費用 200円

情報プラザ

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する前に設定の確認・変更をお願いします。

日=日時 場=会場 内=内容 講=講師 人=対象・定員 持=持ち物
参=参加費(記載のないものは無料) 申=申し込み 問=問い合わせ

お知らせ

第4回西区自治協議会

傍聴を希望する人は直接会場へお越しください。なお、会議の概要や資料は、区政情報コーナーや西区ホームページでご覧になれます。未就園児の保育希望者は、7月24日(水)までにお問い合わせください。
日 7月31日(水)午後3時から
場 西区役所健康センター棟1階大会議室
人 先着20人
問 西区地域課(☎025-264-7161)

第1回いきいき西区ささえあいプラン推進委員会

地域福祉を推進するために策定した同プランの取組状況について、委員が意見交換を行います。傍聴を希望する人は直接会場へお越しください。
日 7月22日(月)午後2時~4時
場 西区役所健康センター棟3階大会議室
人 先着10人
問 西区健康福祉課地域福祉係(☎025-264-7315)

催し

おはなしのじかん

会場	7月	時間	内容
坂井輪図書館	毎週月曜	10:30~12:00 14:30~16:00 (希望の時間に1組10分程度)	絵本の読み聞かせ
	13日(土) 27日(土)	10:30~11:00	
黒崎図書館	毎週水曜	10:30~11:00	絵本の読み聞かせ、17日(水)はわらべうた
	毎週土曜		
内野図書館	毎週金曜	10:30~12:00 (希望の時間に1組10分程度)	絵本の読み聞かせ
西内野地区図書室	毎週土曜	14:00~14:30	絵本の読み聞かせ

問 坂井輪図書館(☎025-260-3242)
黒崎図書館(☎025-377-5300)
内野図書館(☎025-261-0032)
※西内野地区図書室は、坂井輪図書館へ



大人の部活 本と遊ぶボードゲーム会

直接会場へお越しください。
日 7月20日(土)午後4時~8時(出入り自由、12人まで入室可)
場 坂井輪地区公民館
人 高校生以上
持 お気に入りの本 1冊
参 100円(茶菓子代)
問 坂井輪図書館(☎025-260-3242)

公民館

西地区公民館 ☎025-261-0031
〒950-2112 内野町603
メ-ル nishi.ci@city.niigata.lg.jp

◆パソコンの町医者
日 7月9日(火)午後1時30分~4時
場 内野まちづくりセンター
内 パソコン操作の相談や学習会
人 ノートパソコンを持参できる人 先着10人
申 あす8日(月)までに電話で同館

◆男性料理教室体験会
日 7月25日(木)午前10時~午後0時30分
内 ナスの肉はさみ焼き、グリーンスムージー、ほか
人 男性 先着10人
持 エプロン、三角巾、布巾、手ふき
参 500円(材料代)
申 電話で同館

黒崎北部公民館 ☎025-232-0077
〒950-1106 ときめき西4-1-1
メ-ル kurosaki.co@city.niigata.lg.jp

◆夏休みジュニア体験教室
人 西区在住の小学生 各先着25人
和紙ちぎり絵体験
日 7月30日(火)午前9時30分~正午
持 おしぼり、飲み物、タオル、作品を入れる袋
参 300円(材料代)
申 26日(金)までに電話で同館
サマーキッズダンス
日 8月8日(木)午前9時30分~正午
持 動きやすい服装、タオル、上履き、飲み物、着替え
申 8月5日(月)までに電話で同館

小針青山公民館 ☎025-230-1071
〒950-2022 小針2-24-1 第4月曜休館
メ-ル nishi.ci@city.niigata.lg.jp

◆おもちゃ病院in小針青山公民館
おもちゃの修理
直接会場へお越しください。
日 7月13日(土)午後0時30分~3時
参 実費負担の場合あり
夏のお助け隊
日 7月30日(火)①午前10時~午後2時30分②午前10時~正午
内 ①人感センサー付き録音再生ボードづくり②静電気であそぼう
人 ①小学4~6年生 先着20人②小学1~4年生 先着10人
持 ①昼食、飲み物②飲み物
参 1600円
申 あす8日(月)午前9時から電話で同館

◆公民館で昔を知る 勾玉づくりと古代体験
日 7月29日(月)午前10時~正午
人 小学生 先着24人
持 飲み物
参 200円(材料代)
申 あす8日(月)午前9時から電話で同館

小針中学校 地域と学校ウエルカム参観日

問い合わせ 西区教育支援センター(☎025-264-7530)
学校の特色ある取り組みを地域の人に公開しています。生徒の様子を見に来ませんか。
日時 7月17日(水) 午前10時~午後2時25分
内容 防災学習の発表・防災体験
対象 西区在住の人
持ち物 内履き、体験に参加する人は飲み物と動きやすい服装
申し込み 9日(火)までに電話で同校(☎025-267-1851)

坂井輪地区公民館 ☎025-269-2043
〒950-2055 寺尾上3-1-1
メ-ル sakaiwa.co@city.niigata.lg.jp

◆さかいわワンダーランド
日 8月2日(金)午前10時~正午
内 非常食・ひんやりスイーツづくり
人 小学生 先着24人(保護者の参加可)
持 エプロン、三角巾、布巾、飲み物
参 500円(材料代)
申 9日(火)10時からメールで件名「非常食」、住所、氏名、年齢、電話番号を明記、または電話で同館

◆夏休み子どものためのサークル体験教室
直接会場へお越しください。

期日	内容
7月	21日(日)午前10時から 防災グッズ作り 22日(月)午前10時から 水墨画制作見学 22日(月)午後1時から 民謡 23日(火)午前10時から 卓球 23日(火)午後1時から 書道教室見学 24日(水)午後1時30分から 箏 25日(木)午前10時から 古文書解読 25日(木)午後1時30分から 箏・尺八 26日(金)午前10時30分から 木彫作品制作見学 27日(土)午前10時から 大正琴 27日(土)午後1時から 囲碁
8月	1日(木)午前10時から レクダンス 1日(木)午後1時から 民謡民舞 2日(金)午後1時から 漢詩・和歌吟唱 3日(土)午前10時から 箏 3日(土)午後1時から 囲碁 6日(火)午前10時から ストレッチなど 6日(火)午後2時から マジック 8日(木)午前10時から 古文書解読

人 小中学生(保護者の参加可)

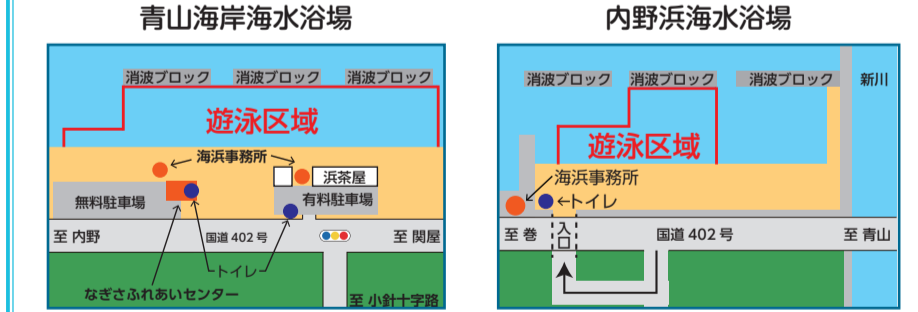
7月21日は参議院議員通常選挙の投票日 貴重な1票を無駄にせず、投票に行きましょう

問い合わせ 西区選挙管理委員会事務局(西区総務課内☎025-264-7112)
期日前投票を実施しています
日時 7月20日(土)まで 午前8時30分~午後8時
会場 西区役所健康センター棟、西出張所、黒崎出張所
選挙公報を配布します
候補者の政見などを記載した選挙公報を、7月10日(水)から各世帯へ配布します。



7月13日(土) オープン 青山海岸・内野浜海開き

問い合わせ 西区 農政商工課 食と産業振興室(☎025-264-7623)
8月18日(日)まで、青山海岸と内野浜(新川左岸、五十嵐3の町地内)に海水浴場を開設します。監視員の指示に従い、ほかの人の迷惑にならないよう、安全に海水浴を楽しみましょう。



注意 消波ブロックの間は離岸流発生の危険性が高くなります。 遊泳区域内でも急に水深が深くなる場所があります。

海の日 海岸一斉清掃に参加しましょう

問い合わせ 西区 区民生活課 生活環境係(☎025-264-7261)
海の日に合わせて、市内各地の海岸で一斉に行います。軍手、ごみ袋は用意します。当日の実施の有無については、各会場にお問い合わせください。また、会場の詳しい位置は、区ホームページ(右二次元コード)に掲載しています。
日時 7月15日(祝)午前6時から

実施会場	問い合わせ
四ツ郷屋浜	小川☎025-239-2096
内野上新町浜	古俣☎025-262-3237
五十嵐3の町浜	山口☎025-263-8263
五十嵐2の町浜	周藤☎025-261-1297
大学寮裏浜から青山海岸までの8会場	前川☎025-267-5572