

まちな話 TOWN TOPICS

身近な情報をお知らせください ☎264-7180 地域課 広報・広聴担当まで

地域の茶の間で深まる絆



12月14日、内野町の地域の茶の間「内野二番町お茶飲み会」がお雑煮を食べる会を開催しました。この茶の間の参加者は一人暮らしの人も多く、月2回の開催日を楽しみにしています。

この日は新潟大学の学生も参加。学生たちはストーブで一緒に餅を焼いたり雑煮を食べたりしながら、茶の間に参加したきっかけや学生の将来の夢などを語り、いつにもまして盛り上がった茶の間になりました。

お正月前に宿題を仕上げよう



12月27日、中野小屋連絡所を会場に「中野小屋冬休みの宿題を仕上げる会」が開催されました。

この取り組みは、子どもの学習支援や地域交流を目的にコミュニティ中野小屋などが主催。支え合いのしくみづくり推進員を中心に、地域の民生委員・児童委員や地域教育コーディネーター、福祉施設の協力により行われました。

参加した笠木小・小瀬小と中野小屋中の児童・生徒約50人は、地域の人や大学生から教わりながら、2時間宿題に取り組み、午後には新潟国際情報大学の学生が企画したレクリエーションを学校の垣根を越えて楽しみました。



健康を願い 元旦走り初め



1月1日、黒埼地区総合体育館で毎年恒例の元旦マラソンが開催され、約300人が参加しました。

マラソンは、旧黒埼町時代から住民の健康維持や体力の増強を願って開催され、ことして47回目。参加者は束の間の晴れ間のなか、1.5km、3kmの各コースで走り初めを楽しみました。

行政相談委員
20年間の活動に叙勲

令和元年秋の叙勲で、行政相談委員の酒井久江さん(寺尾前通3)が瑞宝双光章を受章されました。

酒井さんは平成11年4月から現在までの20年以上、行政相談委員として活動し、その功労が認められ今回の受章となりました。



ご相談はこちらどうぞ

総務大臣から委嘱された行政相談委員が、医療保険・年金、雇用、道路、社会福祉、交通機関など、国の行政に対する相談を受け付けています。相談は無料で、秘密は固く守られます。直接会場へお越しください。

◆西区役所会場

☐毎月第2木曜 午前10時から正午
場西区役所健康センター棟1階相談室

◆イオン新潟青山店会場

☐毎月第3木曜 午前10時から正午
場イオン新潟青山店2階コミュニティ広場
☎総務省新潟行政評価事務所(☎0570-090110)

HEALTH & WELFARE

健康と福祉

坂井輪児童館

寺尾上3-10-42 ☎025-269-3154
開館時間 午前9時～午後5時
休館日 月曜(祝日の場合は翌日)
毎日正午～午後1時30分、
毎週木曜の午前中、24日
(金)の正午～午後3時は入
館できません。

★は要申し込み、●は直接同館へ

★節分おたのしみ会

日時 2月1日(土)午前10時30分～11時45分
内容 豆まき、大型紙芝居「まめっこぼりぼり おにはそと」、ほか
対象 幼児(保護者同伴)、小学生 先着50人

●ピヨピヨクラブ【水曜】

1月22日、29日「自由あそび」
対象 0～2歳未満児と保護者

●うさちゃんクラブ【金曜】※

1月24日「大型絵本と測定」
31日「豆まき会」
対象 2歳以上の未就園児と保護者
※の時間は午前9時～正午(10時30分から30分程度のプログラムあり)

有明児童センター

西有明町1-80 ☎025-267-7311
開館時間 午前10時～午後5時
休館日 日曜、祝休日

直接同センターへお越しください。

●バックギャモン大会

日時 1月25日(土)午後2時～3時
対象 小学生

●子育て相談 ※要予約

日時 毎週水曜午前10時30分～午後2時

2月の1歳誕生歯科健康診査

| 会場 | 対象 |
|-----------|---------------------|
| 坂井輪健康センター | 平成31年2月生まれ |
| 西地域健康センター | 平成31年1月生まれと2月生まれの一部 |

受付時間 午前9時30分～10時30分
持ち物 母子健康手帳、問診票、ハンカチ(希望者はフッ化物塗布料金1,020円)

問い合わせ 西区健康福祉課健康増進係
(☎025-264-7423)

★案内と問診票は対象者に郵送します
★都合がつかない場合はお問い合わせください

2月の成人健康相談

最近の健診結果と健康手帳のある方はお持ちください。

| 2月 | 時間 | 会場 | 栄養相談 | 問い合わせ・申し込み |
|--------|---------------------------|----------------------|------|--------------------------------------|
| 6日(木) | 午前9時30分～11時 | 西地域保健福祉センター 要申し込み | 有 | 西地域保健福祉センター ☎025-264-7731 |
| 13日(木) | 午前9時30分～11時 午後1時30分～3時 | 坂井輪健康センター 要申し込み | | 西区健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025-264-7453 |
| 27日(木) | 午前9時30分～11時 | 黒埼健康センター 要申し込み | | 黒埼地域保健福祉センター ☎025-264-7474 |

インフルエンザにご用心

問い合わせ 西区健康福祉課健康増進係(☎025-264-7423)

現在、インフルエンザが流行しています。38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などの全身症状が突然現れ、のどの痛み、鼻水、くしゃみ、咳などの症状も現れます。症状が現れた場合は早めに医療機関を受診しましょう。

予防のポイント

- ・外出後の手洗いとうがいでウイルスを洗い流す。手洗いはせっけんを十分泡立てて、手のひら、甲、指と指先、指の間、手首まで15秒以上かけてしっかり洗う
- ・咳エチケット(マスクの着用、咳が出る時は口を手やティッシュで覆うなど)を心がけ、咳やくしゃみのしぶきを防ぐ
- ・室内では適度な湿度(50%～60%)を保つ
- ・十分な栄養と休養をとり、体調を整える
- ・人混みはなるべく避ける

