



西区 人口:156,657人(-115) 男:75,315人(-84) 女:81,342人(-31) 世帯数:68,900世帯(-28) ※令和元年12月末現在(カッコ内は前月比、住民基本台帳による) 面積94.09km²

西区 ふれあい・ふゆまつり 2020

日時 2月15日(土)
午前10時～午後2時

会場 西総合スポーツセンター

※西区ふれあい・ふゆまつり2020開催中は全館一般利用できません



当日は交通の混雑が予想されます。係員に従い、事故防止にご協力ください。また、駐車場に限りがあるので、できる限り公共交通機関や乗り合わせの上、お越しください。

バス:W12有明線「西総合スポーツセンター前」

持ち物 内履き・靴袋
土足での入場はできません

あそびのコーナー



消防車・パトカーがやってくる! 体験試乗のほか、消防士・警察官の制服を着て、記念撮影ができるよ!

楽しい工作やゲームが盛りだくさん。乳幼児のあそび場もあり、小さなお子さんと一緒に楽しめます。

スポーツコーナー

元気いっぱい体を動かせるコーナーです。テニスのほか、競技の要素を取り入れた玉入れ・鬼ごっこなど、さまざまなスポーツを体験することができます。



アジャタ AJTA(スポーツ玉入れ)



スポーツ鬼ごっこ



フロアカーリング

パラスポーツ体験

スポーツ義足装着や車いすバスケケットボールなど、年齢や障がいの有無に関係なく、誰でも気軽に体験できます。



ステージイベント

- 10:00～ 日本文理高校チアリーディング部
- 10:30～ ヒップホップダンス
- 11:00～ 新潟大学サイエンスマジックショー
- 11:30～ ひまわり隊による防火防災クイズ
- 12:30～ マジックバルーンショー
- 13:00～ 白根大凧太鼓勇南
- 14:00～ 空くじなしの大抽選会



知っておきたい! 西区の子育て情報

問い合わせ 西区健康福祉課 こども支援係(☎025-264-7343)

コモンセンスペアレンティングで効果的な子育て方法を学ぼう

ボーイズタウン・コモンセンスペアレンティング®(CSP)は、適切にほめることで子どもの問題行動を減らし、望ましい行動を増やすための方法を、大人がしっかりと身につけるプログラムです。

日時 2月17日～3月30日の毎週月曜午後1時30分～3時30分(全7回)
※1回目は午前9時30分～11時30分、2回目は2月25日(火)

会場 西区役所

対象 おおむね2歳～小学生低学年の保護者 12人(応募多数の場合、抽選。保育あり)

持ち物 筆記用具、マイカップ

参加費 1,000円(お茶代、資料代)

申し込み 6日(木)までに新潟市電子申請サービス「かんたん申し込み」から



親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた!

お母さん同士で話し合いながら子育ての知識を学び、親子の絆を深め、子育て仲間をつくりませんか。

日時 2月27日～3月19日の毎週木曜午前10時～正午(全4回)

会場 黒崎市民会館

対象 令和元年10月～12月生まれの第1子と母親 20組(応募多数の場合、抽選)

申し込み 16日(日)までに新潟市電子申請サービス「かんたん申し込み」から



LINEで妊娠・子育て情報をお届けにしっことはぐくみLINK

マタニティ期と子育て期(0～3歳未満)の生活に必要なアドバイスや出産・子育ての情報、西区からのお知らせが「LINE(ライン)」で届きます。子育て中の保護者や妊婦さんは、ぜひご登録ください。

対象 妊婦や3歳未満の子どもの保護者とその家族

料金 無料(通信費は利用者負担)

登録方法

下の二次元コードを読み込むかLINE上でID「@523zjxuz」を検索(LINEアプリのインストールが必要です)。



登録・配信・内容については、特定非営利活動法人きずなメール・プロジェクト(☎03-6317-5575)へ

こんな文章が届きます

妊娠9週と0日 出産予定日まで217日 <今日のママへ>

この時期は、気分がすぐれなかったり、おなかの赤ちゃんが無事に育つかどうか不安で、気持ちがふさいだり、不安定になりがちです。

気持ちが晴れそうなことは何でもやってみましょう。

パートナーや友人に話すことで気が楽になりそうなら、どんどん話を聞いてもらいましょう。パートナーはしっかり聞いてあげましょう。

※内容は、医師や管理栄養士などの監修のもと作成されています。一般的な医学情報などに基づくものであり、すべての人に当てはまるものではないことをご承知ください

