



にし

西区 人口:156,657人(-115) 男:75,315人(-84) 女:81,342人(-31) 世帯数:68,900世帯(-28) ※令和元年12月末現在(カッコ内は前月比、住民基本台帳による) 面積94.09km²

西区 ふれあい・ふゆまつり 2020

問い合わせ 西区 健康福祉課 こども支援係 (☎025-264-7343)

さまざまな世代を対象に、区民の交流を目的としたイベントを開催します。パラスポーツ体験や消防車・パトカーの試乗、マジックショーなど、楽しさいっぱい。ぜひ遊びに来てください。

日時 2月15日(土)
午前10時～午後2時

会場 西総合スポーツセンター

※西区ふれあい・ふゆまつり2020開催中は全館一般利用できません



当日は交通の混雑が予想されます。係員に従い、事故防止にご協力ください。また、駐車場に限りがあるので、できる限り公共交通機関や乗り合わせの上、お越しください。

バス:W12有明線「西総合スポーツセンター前」

持ち物 内履き・靴袋
土足での入場はできません

あそびのコーナー



消防車・パトカーがやってくる! 体験試乗のほか、消防士・警察官の制服を着て、記念撮影ができるよ!

楽しい工作やゲームが盛りだくさん。乳幼児のあそび場もあり、小さなお子さんと一緒に楽しめます。

スポーツコーナー

元気いっぱい体を動かせるコーナーです。テニスのほか、競技の要素を取り入れた玉入れ・鬼ごっこなど、さまざまなスポーツを体験することができます。



アジャッタ AJTA(スポーツ玉入れ)



スポーツ鬼ごっこ



フロアカーリング

パラスポーツ体験

スポーツ義足装着や車いすバスケケットボールなど、年齢や障がいの有無に関係なく、誰でも気軽に体験できます。



ステージイベント

- 10:00～ 日本文理高校チアリーディング部
- 10:30～ ヒップホップダンス
- 11:00～ 新潟大学サイエンスマジックショー
- 11:30～ ひまわり隊による防火防災クイズ
- 12:30～ マジックバルーンショー
- 13:00～ 白根大凧太鼓勇南
- 14:00～ 空くじなしの大抽選会



知っておきたい! 西区の子育て情報

問い合わせ 西区 健康福祉課 こども支援係(☎025-264-7343)

コモンセンスペアレンティングで効果的な子育て方法を学ぼう

ボーイズタウン・コモンセンスペアレンティング®(CSP)は、適切にほめることで子どもの問題行動を減らし、望ましい行動を増やすための方法を、大人がしっかりと身につけるプログラムです。

日時 2月17日～3月30日の毎週月曜午後1時30分～3時30分(全7回)
※1回目は午前9時30分～11時30分、2回目は2月25日(火)

会場 西区役所

対象 おおむね2歳～小学生低学年の保護者 12人(応募多数の場合、抽選。保育あり)

持ち物 筆記用具、マイカップ

参加費 1,000円(お茶代、資料代)

申し込み 6日(木)までに新潟市電子申請サービス「かんたん申し込み」から



親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた!

お母さん同士で話し合いながら子育ての知識を学び、親子の絆を深め、子育て仲間をつくりませんか。

日時 2月27日～3月19日の毎週木曜午前10時～正午(全4回)

会場 黒崎市民会館

対象 令和元年10月～12月生まれの第1子と母親 20組(応募多数の場合、抽選)

申し込み 16日(日)までに新潟市電子申請サービス「かんたん申し込み」から



LINEで妊娠・子育て情報をお届けにしっことはぐくみLINK

マタニティ期と子育て期(0～3歳未満)の生活に必要なアドバイスや出産・子育ての情報、西区からのお知らせが「LINE(ライン)」で届きます。子育て中の保護者や妊婦さんは、ぜひご登録ください。

対象 妊婦や3歳未満の子どもの保護者とその家族

料金 無料(通信費は利用者負担)

登録方法

下の二次元コードを読み込むかLINE上でID「@523zjxuz」を検索(LINEアプリのインストールが必要です)。



登録・配信・内容については、特定非営利活動法人きずなメール・プロジェクト(☎03-6317-5575)へ

こんな文章が届きます

妊娠9週と0日 出産予定日まで217日 <今日のママへ>

この時期は、気分がすぐれなかったり、おなかの赤ちゃんが無事に育つかどうか不安で、気持ちがふさいだり、不安定になりがちです。気持ちが晴れそうなことは何でもやってみましょう。

パートナーや友人に話すことで気が楽になりそうなら、どんどん話を聞いてもらいましょう。パートナーはしっかり聞いてあげましょう。

※内容は、医師や管理栄養士などの監修のもと作成されています。一般的な医学情報などに基づくものであり、すべての人に当てはまるものではないことをご承知ください



まちの話題 TOWN TOPICS

身近な情報をお知らせください ☎264-7180 地域課 広報・広聴担当まで

中学×高校で防災意識 向上

1月8日、小新中学校で新潟工業高校土木科の3年生4人による出前授業が行われ、中学生1～3年生21人が災害時の行動について学びました。

これは、同高校で防災を学ぶ生徒の課題研究として、学習成果を中学生に伝え地域連携を図ろうと開催されたもの。2回目となることは、過去の災害や防災の知識を紹介したほか、ある状況で自分ならどう行動するか考えるゲームを行いました。

小新中学校でも、地域の防災士との学習や近隣保育園と連携した避難訓練など、日ごろから防災学習に取り組んでいることから、活発な意見交換が行われました。



大学生が地域の「トビラ」を開く



1月18日、内野まちづくりセンターで「学生×地域の魅力探求プロジェクトトビラ」報告会が開催されました。本市とにいがたイナカレッジの共催で行われ、大学生と地域団体が一緒に地域課題を考え、地域の魅力や人々と触れ合うことで、定住につなげようという取り組み。

プロジェクトは市内5地域で行われ、西区では内野町を拠点に新潟大学と新潟青陵大学の学生が参加。ここでは、ひとりでの食事のさみしさや、地域のひとと会話をしたいという学生の悩みを受け、地域で食事会を開催した事例とともに、これからの活動や地域とのつながりについて発表しました。

発表した学生は、「地域に入ってその一員になることの大切さを感じた。プロジェクトが終わってもこの関係をつなげていきたい」と話していました。

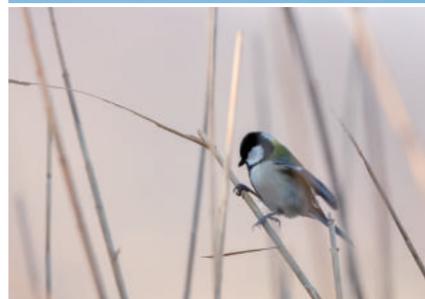
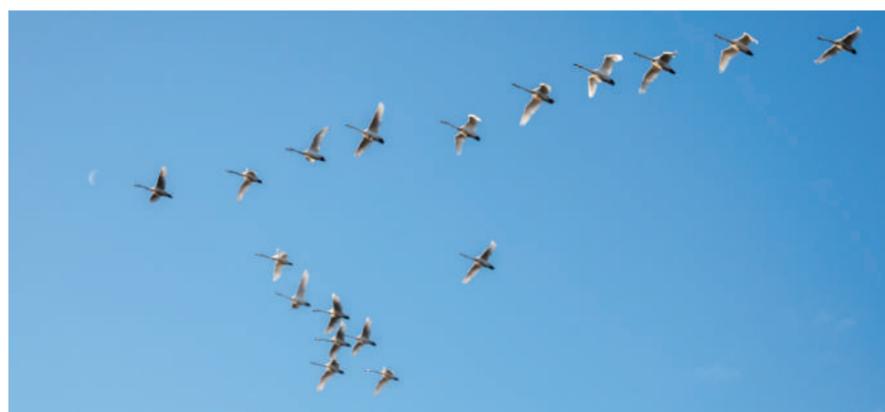
黒埼で「新成人おめでと〜！」



1月11日、黒埼中学校で校区の新成人をお祝いする「黒埼青年のつどい2020」が開催されました。これは、黒埼地区の4つのふれあい協議会と同地区青少年育成協議会などが開催したものでことしで11回目。

この日参加した新成人99人は、小・中学校時代の友人や恩師との久しぶりの再会や、思い出の写真のスライドショーを楽しんでいました。

世界湿地の日記念 佐潟市民探鳥会



1月19日、ラムサール条約湿地「佐潟」で市民探鳥会が開催され、82人が参加しました。2月2日の世界湿地の日を記念して毎年開催され、ことしで24回目。

参加者は冬晴れのなか、にいがた野鳥の会会員の案内で佐潟の周囲を散策。約2時間でハクチョウやヒシクイといった水鳥や、木立やヨシ原にいる小鳥など50種の野鳥を観察することができました。

HEALTH & WELFARE

健康と福祉

有明児童センター

西有明町1-80 ☎025-267-7311 開館時間 午前10時～午後5時 休館日 日曜日、祝休日、15日(土)

直接同センターへお越しください。

- けんだま道場 日時 2月8日(土)午後2時～3時 対象 小学生
●卓球道場 日時 2月8日(土)午後2時～3時 対象 小学生
●子育て自主サークル ドラえもん【毎週月曜】 すくすく【第1・3・5木曜】 体験参加もできます。 時間 午前10時30分～午後2時30分
●子育て相談 ※要予約 日時 毎週水曜午前10時30分～午後2時
●親子で遊ぼう 日時 毎週火・水・金曜 午前10時30分～11時30分 対象 未就園児と保護者

坂井輪児童館

寺尾上3-10-42 ☎025-269-3154 開館時間 午前9時～午後5時 休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)、15日(土) 毎日正午～午後1時30分、毎週木曜の午前中は入館できません。

直接同館へお越しください。

- チャレンジ工作 2月9日(日)まで「玉のリパンダちゃん」 11日(祝)～20日(木)「毛糸のミサンガ」 21日(金)～29日(土)「ひなかざり」
●ピョピョクラブ【毎週水曜】 2月5日、12日「自由あそび」 対象 0～2歳未満児と保護者
●うさちゃんクラブ【毎週金曜】※ 2月7日「親子でサーキット」 14日「でてこいおはなし(大型紙芝居くびかざり)」 対象 2歳以上の未就園児と保護者 ※の時間は午前9時～正午(10時30分から20～30分程度のプログラムあり)

2月の健診・相談など

西区 健康福祉課 健康増進係 (☎025-264-7423)

- 股関節検診 対象 令和元年10月生まれと11生まれの一部
■1歳6カ月児健康診査 対象 平成30年6・7月生まれの一部
■3歳児健康診査 対象 平成28年8・9月生まれの一部 ※対象者には案内と問診票を郵送します。母子健康手帳と問診票を忘れずにお持ちください
■妊婦婦科健診 日時 2月21日(金)午後1時～1時45分 会場 西地域保健福祉センター 持ち物 母子健康手帳
■乳幼児に関する育児相談 ●は栄養相談、★は歯科相談あり
期日・受付時間 会場
2月3日(月) 午後1時30分～3時●★ 西地域保健福祉センター
2月12日(水) 午前9時30分～11時● 午後1時30分～3時 坂井輪健康センター
2月17日(月) 午前9時30分～11時● 黒埼健康センター
持ち物 母子健康手帳

赤ちゃん&こどもの食生活

申し込み 新潟市役所コールセンター (☎025-243-4894)

はじめての離乳食 要申し込み

Table with 3 columns: Date, Venue, Capacity. Includes dates 2日(月) and 19日(木) at various centers.

時間 午後1時30分～3時15分 内容 離乳食の進め方、試食 対象 生後4～5カ月の赤ちゃんの保護者 持ち物 母子健康手帳、バスタオル 申し込み 5日(水)から

ステップ離乳食 要申し込み

日時 3月2日(月)午前10時～11時30分 会場 坂井輪健康センター 内容 離乳食の進め方、試食 対象 生後6カ月以降で、2・3回食に進もうとしている赤ちゃんの保護者 先着30人 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、らくらく離乳食ガイドブック(持っている人) 申し込み 5日(水)から



情報プラザ

日=日時 場=会場 内=内容
 講=講師 人=対象・定員 持=持ち物
 参=参加費(記載のないものは無料)
 申=申し込み 問=問い合わせ

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する前に設定の確認・変更をお願いします。
 ★FAX・メールでの申し込みで、特に記載のないものは、住所、氏名、電話番号を明記してください。

お知らせ

地区図書室の職員在室日を変更します
 予約本の受け取りができる職員在室日が変わります。なお、職員が不在時でも本の貸し出しは可能です。真砂地区図書室、黒埼北部地区図書室の変更はありません。

会場	変更後職員在室日時
西内野地区図書室	火・水 13:00~17:00 土 10:00~17:00
小針地区図書室	水 13:00~17:00 土 10:00~17:00
青山地区図書室	水 13:00~17:00 土 10:00~17:00

問 坂井輪図書館(☎025-260-3242)

第2回いきいき西区ささえあいプラン推進委員会

地域福祉を推進するために策定した同プランの取組状況や西区の支え合いのしくみづくりの現状などについて、委員が意見交換を行います。傍聴を希望する人は直接会場へお越しください。
 日 2月18日(火)午前10時~正午
 場 内野まちづくりセンター
 人 先着10人
 問 西区健康福祉課地域福祉係(☎025-264-7315)

古い雑誌をお分けします

保存期限を過ぎた雑誌を差し上げます。直接会場へお越しください。なくなり次第終了となります。混雑時は入場制限を行う場合があります。
 日 2月27日(木)~3月8日(日)午前10時~午後7時(土日は午後5時まで)
 場 黒埼図書館
 問 会場(☎025-377-5300)

第11回西区自治協議会

傍聴を希望する人は直接会場へお越しください。なお、会議の概要や資料は、区政情報コーナーや西区ホームページでご覧になれます。未就園児の保育希望者は、2月14日(金)までにお問い合わせください。
 日 2月28日(金)午後3時から
 場 西区役所健康センター棟3階大会議室
 人 先着20人
 問 西区地域課企画担当(☎025-264-7161)

催し

高齢者権利擁護セミナー「老後のお金や暮らし どのように守りますか？」

日 2月14日(金)午後2時~4時
 場 内野まちづくりセンター研修室2・3
 内 消費者被害の予防、成年後見制度の利用、ほか
 講 高橋直己(弁護士)
 人 先着40人
 申 10日(月)までに電話またはFAX(025-269-1670)で西区健康福祉課高齢介護係(☎025-264-7330)

2月23日(日)はコスボ祭

時間	内容
① 9:30~12:00	簡易体力測定 モトタイル体験会
② 9:40~10:30	ZUMBA
③ 11:00~12:00	BODYCOMBAT
④ 13:30~16:00	障がい者スポーツ体験

場 西総合スポーツセンター
 人 小学生以上(小中学生は保護者同伴)
 ②③先着各80人
 参 ②③500円(どちらも参加可)
 持 内履き
 申 ①④直接会場へお越しください
 ②③9日(日)から電話で同センター(☎025-268-6400)

西区スポーツ健康プロジェクト「らくらく4色の運動教室」

運動を4色(種類)に分け、バランスよく実践する方法を紹介します。にいがた未来ポイント対象事業です。
 日 2月21日(金)、28日(金)午後2時~3時30分(2回1コースですが、1日のみの参加もできます)
 場 西総合スポーツセンター
 講 身体運動研究会 篠田塾
 人 各日先着50人
 持 室内運動靴、タオル、飲み物
 申 9日(日)までに電話で新潟市役所コールセンター(☎025-243-4894)

公民館

小針青山公民館 ☎025-230-1071
 〒950-2022 小針2-24-1 第4月曜休館
 メール nishi.ci@city.niigata.lg.jp

◆おもちゃ病院in小針青山公民館
 直接会場へお越しください。
 日 2月8日(土)午後0時30分~3時
 参 実費負担の場合あり

講座「大人になった発達障害のある人を理解する」

日 3月14日(土)午前10時~正午
 講 有川宏幸(新潟大学 教授)
 人 先着30人
 申 あす3日(月)から電話で同館

西地区公民館 ☎025-261-0031
 〒950-2112 内野町603
 メール nishi.co@city.niigata.lg.jp

◆子育てひろば・べったん~手形・足形DEおひなさま
 日 2月28日(金)午前10時~11時30分
 人 未就園児とその保護者 先着10組
 申 あす3日(月)から電話で同館

◆津軽三味線体験会

日 3月10日(火)、17日(火)午前10時~正午(全2回)
 人 成人 先着10人
 申 あす3日(月)から電話で同館

黒埼地区公民館 ☎025-377-1420
 〒950-1115 鳥原909-1
 メール kurosaki.co@city.niigata.lg.jp

◆夢見月の豆カフェ~かわいい手ぬぐいポーチ

日 3月10日(火)午後1時30分~3時30分
 人 先着15人
 持 マイカップ、裁縫道具、手拭い1本、ゴム通し
 参 500円
 申 あす3日(月)から電話で同館

ふれあい掲示板

市民グループなどから寄せられた催し物案内を掲載しています。詳細は、主催者にお問い合わせください。

高齢者やその家族の相談窓口

心配ごとや悩み事の相談を無料で受けています。
 ◆一般相談
 日 毎週月曜~金曜午前9時~午後5時(祝日、年末年始を除く)
 ◆法律相談 ※要予約
 日 2月3日~25日の毎週月曜(祝日の場合は翌日)午後1時30分~4時
 申 新潟県高齢者総合相談センター(中央区上所2 新潟ユニソンプラザ、☎025-285-4165)
 ◆認知症相談
 日 毎週月曜~金曜午前9時~午後5時(祝日、年末年始を除く)
 申 新潟県認知症コールセンター(☎025-281-2783)

シニア活躍セミナー「幸せと健康の心理学」

日 2月21日(金)午後1時30分~3時30分
 場 新潟ユニソンプラザ(中央区上所2)
 講 碓井真史(新潟青陵大学 教授)
 人 60歳以上の人 先着70人
 申 電話で新潟県シルバー人材センター連合会(☎025-281-5553)

看護職 & 介護職の就労支援講習会

2月	内容	定員
22日	高齢者ケアにおける看護職・介護職の役割	先着30人
29日	高齢者の生活支援のための技術演習	先着16人

時間 午前9時~午後4時
 場 新潟青陵大学(中央区水道町1)
 人 看護職・介護職で、高齢者ケアや高齢者施設での就労に興味のある人
 申 7日(金)までに電話で会場(☎025-368-7053)

新潟県宅地建物取引業協会消費者セミナー

日 2月27日(木)午後1時~4時10分
 場 新潟ユニソンプラザ(中央区上所2)
 内 大震災に備える対策、相続のルールと法改正
 人 先着180人
 申 20日(木)までに電話またはFAX(025-247-7255)で同協会(☎025-247-1177)

新潟大学合唱団 現役生・OBOG合同演奏会

直接会場へお越しください。
 日 2月29日(土)午後3時30分から
 場 音楽文化会館(中央区一番堀通町)
 問 同団・新井(☎090-1851-1881)

働く女性のためのキャリアアップセミナー「自分らしく新しいリーダーシップを目指して」

日 3月4日(水)午前9時~正午
 場 新潟ユニソンプラザ(中央区上所2)
 講 江口瑛子(株HRインスティテュート コンサルタント)
 人 チームリーダーを目指す、または初めて部下を持った働く女性 先着30人
 申 電話、FAX(025-285-6630)またはメール(npwf@npwf.jp)で新潟県女性財団(☎025-285-6610)

おもちゃ病院ドクター入門講座講習会

日 3月15日(日)午後1時~4時
 場 坂井輪地区公民館
 持 ドライバー・ニッパー・ラジオペンチ(貸出有り)、壊れたおもちゃ(持っている人のみ)
 参 500円(資料代)
 申 3月8日(日)までに電話でおもちゃ病院新潟西・宮永(☎090-7529-0081)

西区自治協議会提案事業

西区の歴史・文化・技術の記憶を200年後の未来の人々へつなぐ 十返舎一九とたどる新川開削ものがたり上映会

開削200年を迎えた新川について、現在に至るまでの歴史を映像にし、上映会を開催します。直接会場へお越しください。

日 2月15日(土)午後2時~3時30分(午後1時30分開場)
 場 内野まちづくりセンター
 問い合わせ 越後新川まちおこしの会・加藤(☎090-4701-3910)



西区の事業者の皆さんへ

令和2年度 上半期 広告枠

西区役所だより「にし」に広告を掲載しませんか

問い合わせ 西区 地域課 広報・広聴担当(☎025-264-7180)

西区役所だよりでは、区の経済活動の振興などを目的に有料広告枠を設けています。広告掲載を希望する事業者の皆さん、ぜひお問い合わせください。詳しくは区ホームページをご覧ください。

対象 西区に本社や営業所を有する事業者
 募集する号 令和2年4月~9月の毎月第1・3日曜日
 発行部数 1号あたり約53,000部(新聞折り込み、個別配送により配布)
 掲載位置 各号3ページ下部(ウェブ版西区役所だよりには掲載しません)

広告枠の種類	規格(天地×左右)	1回あたりの掲載料
1型	39 ^{mm} ×122 ^{mm}	20,000円
2型	83 ^{mm} ×58 ^{mm} (右下図参照)	20,000円
3型	83 ^{mm} ×122 ^{mm}	40,000円
4型	83 ^{mm} ×249 ^{mm}	80,000円
5型	39 ^{mm} ×58 ^{mm}	15,000円



西区役所 ホームページ

申し込みの流れ

- ①西区役所だより広告掲載申込書と広告の内容がわかる資料を提出*してください。(先着順)
提出方法 直接持参または電子メール
- ②掲載可否の決定後、広告掲載(不掲載)決定通知書と納付書を郵送します。
- ③掲載決定通知書を受けた事業者は、掲載料を納付するとともに、広告の原稿を西区役所地域課に電子メールで提出*してください。原稿は印刷に適した画像データ*に限ります。
*提出の締切日、原稿の様子は区ホームページを参照

広告

広告のサイズ例
2型
天地83mm×左右58mm