

令和2年度

## 4月の集団がん検診を中止します

問い合わせ 西区 健康福祉課 健康増進係(☎025-264-7433)

4月17日(金)から予定していた集団がん検診は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、5月2日(土)まで中止します。

## 中止する検診

4月	時間	会場	検診内容
17日(金)	9:00~11:00	坂井輪健康センター	肺がん
21日(火)		黒崎市民会館	肺がん
24日(金)		黒崎健康センター	胃がん・肺がん
30日(木)	9:30~15:30	坂井輪健康センター	乳がん

5月3日(祝)以降の開催スケジュールは、今後の本紙や市ホームページ(右の二次元コード)でお知らせします。



## 「各種検診のご案内」をお送りしています

40歳以上の国民健康保険加入者などへ各種受診券と検診案内冊子を順次お送りしています。案内冊子には詳しい内容と料金が載っているのでご確認ください。



検診案内冊子(今年度の表紙は黄色です)

## 今年度からの変更点

- ①申請書を提出して無料券を発行  
無料券の発行は申請書の提出が必要です。申請書は健康福祉課の窓口を設置しているほか、市ホームページからダウンロードできます。申請には健康保険証が必要です。
- ②委託医療機関の乳がん検診の対象が拡大  
40歳~69歳が受診できます(70歳以上は集団検診のみとなります)。

## 佐潟の自然を満喫しよう！

問い合わせ 佐潟水鳥・湿地センター(赤塚5404-1、☎025-264-3050)  
※月曜休館、祝日の場合は翌日さかたん  
佐潟探検隊 参加者募集

佐潟の移り変わる自然を体験しませんか。見て、触って、体験して、新しい発見や驚きがたくさんありますよ。

時期※	内容(予定)
春 5月16日(土)	佐潟のほとりの田んぼで田植え、漕舟体験
夏 8月1日(土)	水辺の生き物観察
秋 9月19日(土)	稲刈り、はさ掛け
冬 11・12月ころ	ハクチョウなど冬の渡り鳥の観察

※開催時期、内容の詳細は申し込み後に、順次発送します

会場 佐潟公園(集合は佐潟水鳥・湿地センター)  
 対象 全回参加できる小学2~6年生 先着20人  
 持ち物 動きやすい服装・靴、帽子、タオル、飲み物  
 申し込み 9日(木)~30日(木)に新潟市電子申請サービス「かんたん申し込み」(右の二次元コード)から



## 小鳥さえずる佐潟で春散歩

佐潟ボランティア解説員と自然観察をしながら散歩します。オオルリやキビタキなど、かわいらしい春の野鳥に出会えるかもしれませんよ(荒天の場合は中止)。



日時 4月18日(土)午前8時~10時30分

集合場所 佐潟水鳥・湿地センター

定員 小学生以上 先着20人

持ち物 動きやすい服装・靴、帽子、双眼鏡(持っている人のみ)、筆記用具、飲み物

申し込み 8日(水)~15日(水)に電話で問い合わせ先

## 佐潟写真展



佐潟の豊かな自然をテーマに写真展を開催します。野鳥や風景など自慢の写真を佐潟水鳥・湿地センターに展示しませんか。皆さんの素敵な写真をお待ちしています。

応募条件 A4サイズでプリントし額縁に入れたもの。1人2点まで(希望者には展示期間終了後、返却します)

応募方法 14日(火)~21日(火)に、問い合わせ先に持参

展示期間 4月24日(金)~5月10日(日)  
(状況によって、期間を変更する場合があります)

HEALTH &amp; WELFARE

## 健康と福祉

## 坂井輪児童館

寺尾上3-10-42 ☎025-269-3154  
 開館時間 午前9時~午後5時  
 休館日 月曜(祝日の場合は翌日)  
 毎日正午~午後1時30分、16日(木)の午前中、17日(金)の正午~午後3時は入館できません。

●は直接同館、★は要申し込み

## ★マジック教室

日時 4月18日(土)午前10時30分~11時30分  
 内容 マジックショーと体験  
 講師 寺尾マジッククラブ  
 対象 幼児(保護者同伴)、小学生 先着25人  
 申し込み 電話で同館

## ●チャレンジ工作

4月10日(金)まで「さくらのリース」  
 11日(土)~19日(日)「フォトフレーム」  
 21日(火)~30日(木)「こいのぼり」

## ●ピョピョクラブ【水曜】

4月15日「はじめてして」  
 対象 0~2歳未満児と保護者

## ●うさちゃんクラブ【金曜】

4月17日「みんなあつまれ！」  
 対象 2歳以上の未就園児と保護者

## 赤ちゃん&amp;こどもの食生活

申し込み 新潟市役所コールセンター  
 (☎025-243-4894)

## ■はじめての離乳食 要申し込み

5月	会場	定員
8日(金)	坂井輪健康センター	先着30人
21日(木)	西地域保健福祉センター	先着20人

時間 午後1時30分~3時15分  
 内容 離乳食の進め方、試食  
 対象 生後4~5カ月の赤ちゃんの保護者  
 持ち物 母子健康手帳、バスタオル  
 申し込み 8日(水)から

## ■ステップ離乳食 要申し込み

日時 5月8日(金)午前10時~11時30分  
 会場 坂井輪健康センター  
 内容 離乳食の進め方、試食  
 対象 生後6か月以降で、2・3回食に進もうとしている赤ちゃんの保護者 先着30人  
 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、らくらく離乳食ガイドブック(持っている人)  
 申し込み 8日(水)から

## 4月の健診・相談など

西区 健康福祉課 健康増進係  
 (☎025-264-7423)

## ■乳幼児に関する育児相談

4月の「乳幼児に関する育児相談」の会場開催を中止します。電話の育児相談をご利用ください。

日時 毎週月曜~金曜午前8時30分~午後5時30分

☎坂井輪地域保健福祉担当(☎025-264-7453)  
 西地域保健福祉センター(☎025-264-7731)  
 黒崎地域保健福祉センター(☎025-264-7474)

新型コロナウイルスの集団発生防止にご協力をお願いします

## 3つの「密」を避けて外出しましょう

- ① 換気の悪い密閉空間
- ② 多数が集まる密集場所
- ③ 間近で会話や発声をする密接場面

新型コロナウイルス感染症の影響により、事業実施が困難となった場合は、西区役所ホームページや西区役所公式ツイッター、にしっこはぐくみLINKでお知らせします。

にしっこはぐくみLINK  
ご利用ください

妊娠期から子どもが3歳になるまでの人に、子育て情報などが「LINE」で届きます。3月30日現在で1,735人が登録しています。ぜひご登録ください。

