

まちの話題 TOWN TOPICS

身近な情報をお知らせください ☎264-7180 地域課 広報・広聴担当まで

消毒用アルコールを寄付いただきました



5月28日、高野酒造株式会社さん(西区木山)から西区役所へ、消毒用アルコール720ミリリットル500本の寄贈を受けました。

いただいたご厚意は、公共施設などで使用させていただきます。

地域が支える看護の心



5月28日～6月9日の間、新潟看護医療専門学校(みずき野1)の看護実習で地域の人が認知症患者役としてボランティア参加をしました。これは、新型コロナウイルスの影響で看護学生の実習が当面の間中止となったことを受け、地域の人が「地元の学校を支えたい」という思いから同校に協力したものです。

学生たちはこの交流から、地域の人への感謝を感じたほか、この経験を生かして未来の看護師として成長していきたいと語っていました。

くろさき茶豆を使ったメニュー・商品を提供する飲食店大募集



西区の特産品「くろさき茶豆」がおいしく味わえる飲食店の情報を区ホームページ・西区公式Instagramで紹介させていただきます。

掲載にご協力いただける事業者の皆さんは、お気軽にご連絡ください。また掲載に費用は掛かりません。

対象店舗 7月～8月に、くろさき茶豆を使ったメニュー(茹で豆でも可)や、商品(総菜や菓子など)を提供・販売する予定の飲食店

応募方法 ①7月10日(金)までに西区 農政商工課 食と産業振興室へ連絡
☎025-264-7630
FAX 025-260-3899
メール nosei.w@city.niigata.lg.jp
②FAX・メールの場合は、次の項目を明記してください
店名(フリガナ)、住所、営業時間・定休日、電話番号、メニュー・商品の名称、ホームページのURL(ある場合のみ)

掲載場所 7月上旬から区ホームページ(右の二次元コード)でお店の情報を公開。お店のホームページやSNSアカウントへのリンクなども掲載することができます



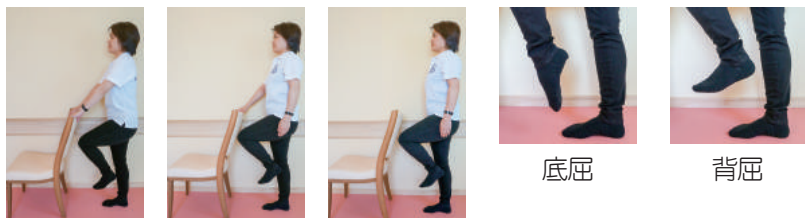
西区健康応援コラム

問い合わせ 西区 地域課 文化・スポーツ担当(☎025-264-7193)

新型コロナウイルス感染症の影響で、お家で過ごす時間が増え、運動不足になっていませんか。新潟大学教育学部の檜皮貴子先生が手軽にできる体操を前号に引き続きお伝えします。

🌀 バランストレーニング

- 立位姿勢になり、片足を床から離します。足の高さはバランスを保てる高さにし、10～30秒の保持を目指しましょう
- 余裕がある場合は、上げている足のつま先を底屈や背屈にする運動をしてみましょう



片足で立てる時間が長くなることは、転倒するリスクを軽減させることにもつながります。

青山海岸の立入禁止区域にご注意ください

問い合わせ 新潟県新潟地域振興局 農林振興部 森林施設課(治山担当)
(☎0250-24-8263)

青山海岸に形成された^{はまがけ}浜崖周辺を立入禁止区域としています。この区域には消波ブロックを埋設していますが、ブロック間に隙間があり、陥没や転落の恐れがあります。大変危険ですので、立ち入らないようお願いします。



立入禁止区域はバリケードやロープ、看板を設置しています

HEALTH & WELFARE

健康と福祉

7月の成人健康相談

最近の健診結果と健康手帳のある方はお持ちください。

7月	時間	会場	栄養相談	問い合わせ・申し込み
2日(木)	午前9時30分～11時	西地域保健福祉センター 要申し込み	有	西地域保健福祉センター ☎025-264-7731
9日(木)	午前9時30分～11時 午後1時30分～3時	坂井輪健康センター 要申し込み		西区健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025-264-7453

7月の1歳誕生歯科健康診査

問い合わせ 西区健康福祉課健康増進係
(☎025-264-7423)

3月から延期していた、1歳誕生歯科健康診査を再開します。対象者には順次ご案内を送付します。

新型コロナウイルス感染症の影響により、事業実施が困難となった場合は、西区役所ホームページや西区役所公式ツイッター、にしっこはぐくみLINKでお知らせします。

坂井輪児童館

寺尾上3-10-42 ☎025-269-3154
開館時間 ①午前9時15分～10時15分
②午前10時30分～11時30分
③午後2時～3時
④午後3時15分～4時15分
定員 各時間 先着10人(平日の①②は、乳幼児と保護者のみの利用)
休館日 月曜(祝日の場合は翌日)
毎週木曜の①②は入館できません。

★子育て講座

日時 7月10日(金)午前10時30分～11時30分
内容 「幼稚園・保育園・認定こども園への入園を前にして」、手あそび、ほか
対象 未就園児とその保護者 先着5組
申し込み 電話で同館