

10月26日から西大通りの交通規制を見直します

問い合わせ 新潟西警察署交通課(☎025-260-0110)
西区 建設課 維持係(☎025-264-7680)



西大通りでは、10月26日(月)正午ころから五十嵐一～寺尾西の約1.4*を現在の変則3車線から**片側1車線へ交通規制を見直します**。また、寺尾西交差点では右折レーンを設置します。ご理解の程、よろしくお祈いします。

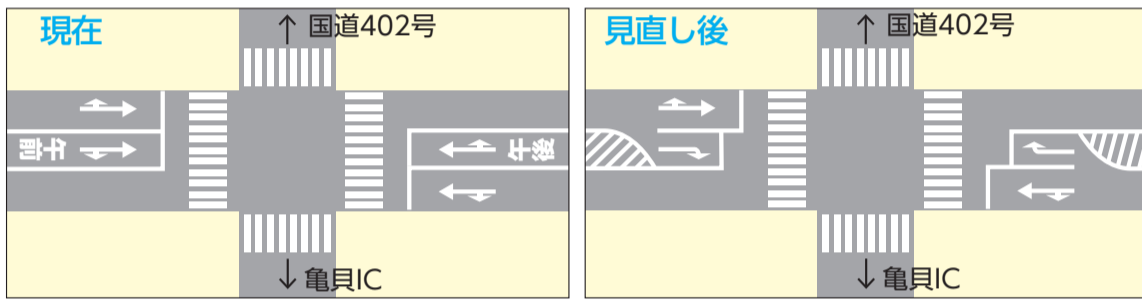
注意して通行してください

- 見直し区間では、道路標示工事のほか、中央線変移装置撤去工事などを予定しています。これらの工事期間は12月中旬までを予定しています。案内に従って注意して通行してください。
- 脇道や道路外から西大通りに入る際は、通行する車線に注意してください。
- 寺尾西交差点付近よりも中央区方面は、従来通り中央線が午前・午後で変わります。標識に従って通行してください。



右折による滞留が緩和されます

変則3車線の場合、時間帯によって1車線になり、直進と右折が同じ車線になります。そのことで、右折待ちの車両(亀貝IC方面や国道402号方面)の後ろに直進車が滞留することがあります。見直し後は、**右折レーンを設置**することから、右折待ちの車両による滞留の緩和が期待されます。また、対向車が見えやすくなり、安全に右折できます。



交通規制見直し前の寺尾西交差点(小針・青山方面)

国勢調査の調査票提出はお済みですか

問い合わせ 国勢調査新潟市実施本部
(総務部総務課内☎025-226-2401)

回答した内容は、少子高齢化社会にある日本の未来を描く上で欠かせない資料となります。まだ調査票を提出していない場合は、至急調査票を記入し、郵送提出用封筒に入れて郵送でご提出ください。



電気火災に要注意!

問い合わせ 西消防署 市民安全課 予防調査係(☎025-262-2119)

11月9日(月)～15日(日)は秋の火災予防運動です。西区では電気火災が多く発生しています。また、これからの寒い時季では、ストーブによる火災が増加する傾向があります。火の取り扱いには十分注意をお願いします。



コンセント周りの清掃 接続は確実に
コードは踏みつけない 劣化がないか確認
コードを束ねない たこ足配線をしな

HEALTH & WELFARE 健康と福祉

11月の成人健康相談

最近の健診結果と健康手帳のある方はお持ちください。

11月	時間	会場	栄養相談	問い合わせ・申し込み
4日(水)	午前9時30分～11時	西地域保健福祉センター 要申し込み	有	西地域保健福祉センター ☎025-264-7731
11日(水)	午前9時30分～11時 午後1時30分～3時	坂井輪健康センター 要申し込み		西区健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025-264-7453

坂井輪児童館

寺尾上3-10-42 ☎025-269-3154
開館時間 ①午前9時15分～10時15分
②午前10時30分～11時30分
③午後2時～3時
④午後3時15分～4時15分
定員 各時間 先着10人(平日の①②は、乳幼児と保護者のみの利用)
休館日 月曜(祝日の場合は翌日)
毎週木曜の①②、20日(火)は入館できません。

★子育て講座

日時 11月4日(水)午前10時30分～11時30分
内容 保健師による冬の感染症と子どものスキンケアの話
対象 未就園児とその保護者 先着5組
申し込み 20日(火)午前10時15分から電話で同館

11月の妊婦歯科健診

11月	会場	定員(先着)
11日(水)	西地域保健福祉センター	30人
16日(月)	黒埼健康センター	15人

受付時間 午後1時～2時15分
持ち物 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票(持っている人)
申し込み 21日(水)から西区健康福祉課健康増進係(☎025-264-7423)

11月の1歳誕生歯科健診

持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル(希望者はフッ化物塗布料1,020円)
問い合わせ 西区健康福祉課健康増進係(☎025-264-7423)

★案内と問診票は対象者に郵送します
★都合がつかない場合はお問い合わせください

新型コロナウイルス感染症の影響により、事業実施が困難となった場合は、西区役所ホームページや西区役所公式ツイッター、にしっこはぐくみLINKでお知らせします。

親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた!

日時 11月6日～27日の毎週金曜午前10時～正午(全4回)
会場 内野まちづくりセンター
対象 令和2年6月～8月生まれの第1子と母親 10組(応募多数の場合、抽選)
料金 1,100円(テキスト代)
申し込み 26日(月)までに区ホームページ(右の二次元コード)から申し込み
問い合わせ 西区健康福祉課こども支援担当(☎025-264-7343)



骨粗しょう症予防相談会

日時 11月27日(金)①午前9時45分から②午後1時15分から
会場 西地域保健福祉センター
内容 骨密度測定(超音波式)、骨粗しょう症予防のための健康相談
対象 18歳以上の人 ①は先着28人、②は先着14人(骨粗しょう症で治療中の人はご遠慮ください)
申し込み 22日(木)から新潟市役所コールセンター(☎025-243-4894)

糖尿病予防講座 今から始めるカラダに優しい生活術

西区で特定健診を受診した人の内、高血糖の人が約半数います。糖尿病を予防するために、普段の生活を見直してみませんか。

日時	内容(全3回)	講師
11月19日(木) 10:00～11:30	まさか自分が糖尿病に!? ～糖尿病の病態生理について	鈴木克典 (済生会新潟病院 医師)
11月30日(月) 14:00～15:30	まずは食事!そして運動!! ～生活のヒントお伝えします	齋藤香代子(管理栄養士) 内山京(健康運動指導士)
12月9日(水) 14:00～15:30	知って得するお口の衛生と糖尿病の関係	道見登 (新潟医療センター 歯科医師)

会場 黒埼健康センター
対象 血糖値が気になる人 先着20人
持ち物 筆記用具(11月30日(月)は運動できる服装、タオル、飲み物)
申し込み 21日(水)から電話で西区健康福祉課健康増進係(☎025-264-7423)

「新しい生活様式」の実践をお願いします