



## がんばっています！自治会・コミ協 地域活動に参加しませんか

問い合わせ 西区 地域課 企画・地域振興担当(☎025-264-7172)

地域課題の解決に取り組む身近な団体「自治会・町内会(以下、自治会)」と「地域コミュニティ協議会(以下、コミ協)」。コロナ禍でも住みよい地域づくりのため、感染症対策をしながら活動を続けています。今号では自治会・コミ協の活動を紹介します。

### 暮らしに密着 自治会

#### 自治会ってなんだろう？

- 自治会は**身近な課題の解決のために**、近隣の皆さんと一緒にさまざまな地域活動を行う任意の団体です。
- 暮らしの中には、1人では解決できない課題が多くあり、地域でお互いに助け合う役割を担っています。

#### どんな活動があるの？

##### ○防犯灯の設置と管理



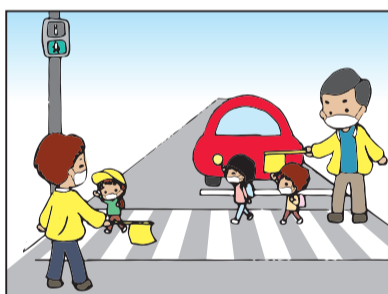
##### ○ごみステーションの管理



##### ○高齢者の見守り活動



##### ○子どもの見守り活動



#### 皆さんの加入・参加をお待ちしています

住みよいまちにするために、自治会ではさまざまな活動に取り組んでいます。お住まいのまちの自治会活動に参加してみませんか。皆さんの力でまちをより良くしていきましょう。

### 校区内の課題をみんなで考える コミ協

#### コミ協ってなんだろう？

- コミ協は**複数の自治会にまたがる課題の解決のために**、おおむね小学校区の区域を基本としてできた組織で、自治会や民生・児童委員協議会、PTAなど、地域のさまざまな団体で構成されています。

#### どんな活動があるの？

##### ○あいさつ運動

小中学校の登下校時などに、出会った人へあいさつを行うことで、地域のコミュニケーションの活性化や防犯につなげていく活動をしています。



##### ○広域清掃活動

道路や河川敷など広域で行う清掃活動を実施し、環境にやさしいまちづくりをしています。



##### ○飛砂対策

国道402号沿いの人口砂丘へ海浜植物を植栽する飛砂対策など、広い地域にかかわる課題の解決に向けた取り組みをしています。



#### 自分の地域のコミ協の活動を見てみよう

各コミ協では、地域に合わせた活動を行っています。皆さんの住まいのコミ協の活動を区ホームページ(右の二次元コード)から閲覧できます。



## コロナ禍でも地域は元気です！

### 密を避けて防災訓練を開催 中学通自治会

10月18日、同会役員が集会所で防災訓練を行いました。今回は、豪雨により川が氾濫した状態を想定し、要支援者に電話をかける連絡訓練や避難所運営の課題の話し合いを実施しました。また、3密を回避するために、各家庭には資料を配布し、非常時の持出品や避難経路などを確認してもらいました。



### 工夫しながら健康づくり 坂井輪中学校区まちづくり協議会

12月11日、坂井輪地区公民館で健康づくり教室を開催しました。感染症の拡大防止のために、受付で検温や消毒を行ったほか、マスクを着用しソーシャルディスタンスを確保しながら、背骨を整える体操を実施。コロナ禍で運動不足の体をリフレッシュしました。



- 今号掲載の情報は2月15日時点のものです。状況により催し等を中止する場合があります。
- 催しの開催状況はそれぞれの問い合わせ先までご確認ください。
- 催しに参加する場合は、マスクの着用などの「新しい生活様式」の実践をお願いします。



## まちの話題 TOWN TOPICS

身近な情報をお知らせください ☎264-7180 地域課 広報・広聴担当まで

### 越乃リュウさん来校 児童にエール



1月15日、新通つばさ小学校6年生のキャリア教育の授業で、西区かがやき大使で元カラジェンヌの越乃リュウさんが登壇しました。

授業では、宝塚に行くことになった理由や初舞台から月組組長になるまでのことなど、一生懸命続けることの大切さの話がありました。児童はメモを取りながら真剣な様子で話に聞き入り、積極的に質問をしていました。

最後に越乃さんから、「未来はたくさん時間があるようであつという間。わくわくすることと興味のあることを見つけ、未来に向かって頭と心と体を大いに使ってください」と児童にエールが送られました。

### 留学生に食料品を無償配布

1月19日、西区社会福祉協議会が新潟工業短期大学(上新栄町5)で西区在住・在学の留学生に、レトルト食品や野菜などを無償配布しました。コロナ禍で、仕送りやアルバイトの収入が減った西区在住・在学の留学生を、経済的に支援しようと思われたもので、当日来られなかった留学生には郵送で配布しました。

食料品を受け取った留学生たちは、上手な日本語で「ありがとうございます」と笑顔で伝えていました。



### 西区特産のすいか 生産者が表彰されました

毎年行われている新潟砂丘地すいか高品質生産品評会は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため式典が中止となりましたが、西区から3人が表彰されました。これは、すいかの振興と品質の確保に向け、新潟砂丘地園芸振興協議会が行っているもので、令和2年産の生産実績を審査して表彰しています。

#### 【高品質果実出荷実績の部】

新潟県知事賞

新潟砂丘地園芸振興協議会長賞

齋藤隆弘さん

高杉久行さん

#### 【高品質生産技術導入の部】

新潟砂丘地園芸振興協議会長賞

小林隆さん

## HEALTH & WELFARE

# 健康と福祉

### 3月の成人健康相談

最近の健診結果のある人はお持ちください。

3月	時間	会場	栄養相談	問い合わせ・申し込み
4日(木)	午前9時30分～11時	西地域保健福祉センター 要申し込み	有	西地域保健福祉センター ☎025-264-7731
11日(木)	午前9時30分～11時 午後1時30分～3時	坂井輪健康センター 要申し込み		西区健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025-264-7453

### 3月の歯科健診・フッ化物塗布

#### ■妊婦歯科健診

日時 3月24日(水)午後1時～2時15分

会場 坂井輪健康センター

対象 先着30人

持ち物 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票(持っている人)

申し込み 24日(水)から西区健康福祉課健康増進係(☎025-264-7423)

#### ■1歳誕生歯科健診

案内と問診票は対象者に郵送します。都合がつかない場合はお問い合わせください。

持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル(希望者はフッ化物塗布料1,020円)

問い合わせ 西区健康福祉課健康増進係(☎025-264-7423)

#### ■フッ化物塗布

日時 3月24日(水)午前9時30分～9時50分、午前9時55分～10時15分、午前10時20分～10時40分

会場 坂井輪健康センター

対象 4歳未満児 先着各10人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル 料金 1,020円

申し込み 24日(水)から新潟市役所コールセンター(☎025-243-4894)

※むし歯予防の分野において、一般的に「フッ素」と言われているものは、「フッ化物」を指します

## 音楽とアート作品で お家時間を楽しみませんか

問い合わせ 西区 地域課 企画・地域振興担当  
(☎025-264-7172)

昨年11月に西区自治協議会と新潟大学の共催で開催された「西区アートフェスティバル+音届」の様子を、動画共有サービスYouTubeの新潟シティチャンネルで配信しています。お家時間に芸術を楽しんでみませんか。



#### 音楽部門

西区ゆかりのアーティストによるオンラインコンサート

第1部 ソプラノ 田辺千枝子 ピアノ 山際規子

第2部 三味線 史佳Fumiyoshi

#### アート展示部門

新潟大学工学部学生によるアート作品

アール・ブリュット作品

区内小学生の自由研究優秀作品



上の二次元コードから視聴できます

## 黒埼産チューリップ展

問い合わせ 西区 農政商工課 農業振興係(☎025-264-7610)

黒埼切花球根振興協議会の主催で、チューリップ展を開催します。会場で実施するアンケートに協力いただいた人には、抽選でチューリップの球根をプレゼントします。ぜひご覧ください。

**日時** 3月2日(火)～9日(火)  
※3月2日は午後1時から、9日は午後1時まで

**会場** 西区役所、黒崎市民会館



## 新潟市西区役所公式ツイッター

除雪の開始情報や区バスの運休情報、西区役所窓口の混雑情報などの緊急性のある情報を、西区役所公式ツイッターで発信しています。ぜひフォローしてください。

[@nsk\\_niigata](https://twitter.com/nsk_niigata)

新型コロナウイルス感染症の影響により、事業実施が困難となった場合は、西区役所ホームページや西区役所公式ツイッター、にしっこはぐくみLINKでお知らせします。

## 坂井輪児童館

寺尾上3-10-42 ☎025-269-3154

開館時間 ①午前9時15分～10時15分

②午前10時30分～11時30分

③午後2時～3時

④午後3時15分～4時15分

定員 各時間 先着10人(平日の①②は、

乳幼児と保護者のみの利用)

休館日 月曜(祝日の場合は翌日)

25日(木)、3月5日(金)の①～④、

26日(金)の③④、3月4日(木)の①

②は入館できません。

#### ★子育て講座

日時 3月5日(金)午前10時30分～11時30分

内容 自己肯定感を育むための子育てのヒント

講師 山本敦子(児童発達支援センターこころん)

対象 未就園児とその保護者 先着5組

申し込み 24日(水)午前10時15分から電話で同館

#### ★春のおたのしみ会

日時 3月14日(日)午前10時～11時15分

会場 坂井輪地区公民館

内容 おたのしみゲーム大会

対象 4歳以上の幼児～小学生(幼児のみ保護者同伴) 先着20人

申し込み 21日(日)午前10時15分から電話で同館

## にしっこはぐくみLINK ご利用ください

妊娠期から子どもが3歳になるまでの人に、子育て情報などが「LINE」で届きます。2月15日現在で2,612人が登録しています。ぜひご登録ください。





# 情報プラザ

日=日時 場=会場 内=内容  
 講=講師 人=対象・定員 持=持ち物  
 ￥=参加費(記載のないものは無料)  
 申=申し込み 問=問い合わせ

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する前に設定の確認・変更をお願いします。  
 ★FAX・メールでの申し込みで、特に記載のないものは、住所、氏名、電話番号を明記してください。

## お知らせ

### まきストーブの使用に注意を

まきストーブなどの使用による煙や臭いが原因で、近隣住民とトラブルになる場合があります。次の点に注意し適切に使用しましょう。

- ①燃料は乾燥した無垢の木材を使う
  - ②ごみを燃やさない
  - ③定期的に清掃・点検を行う
  - ④近隣の住民に配慮して使用する
- 問 西区区民生活課生活環境係(☎025-264-7261)

### 第11回西区自治協議会

傍聴を希望する人は直接会場へお越しください。なお、会議の概要や資料は、区政情報コーナーや西区ホームページでご覧になれます。

日 2月25日(木)午後3時から  
 場 黒崎市民会館ホール  
 人 先着10人  
 問 西区地域課企画・地域振興担当(☎025-264-7161)

### 新潟市ファミリー・サポート・センター入会説明会

「ファミサポ」では、子どもの預かりや送迎を行う子育て支援を行っています。支援を受けたい人のほか、支援したい人も登録できます。

日 3月9日(火)午前10時から  
 ※説明会は1時間程度。その後希望者のみ登録手続き  
 場 西新潟市民会館  
 人 先着5人  
 持 運転免許証など現住所が確認できるもの、保護者の写真(3寸×2.5寸)2枚  
 申 新潟市ファミリー・サポート・センター(☎025-248-7178)

## 公民館

西地区公民館  
 2月28日まで☎025-239-1285 赤塚2280-2  
 3月1日から☎025-261-0031 内野町603  
 メール nishi.co@city.niigata.lg.jp

◆うちのDEシネマ  
 直接会場へお越しください。  
 日 3月9日(火)午後1時30分から  
 内 スープ・オペラ(119分)  
 人 先着50人

◆パソコンの町医者 地域のパソコン相談室  
 日 3月9日(火)午後1時30分～3時30分  
 場 内野まちづくりセンター  
 人 先着10人  
 持 ノートパソコン  
 申 3月8日(月)までに電話で同館

坂井輪地区公民館 ☎025-269-2043  
 〒950-2055 寺尾上3-1-1  
 メール sakaiwa.co@city.niigata.lg.jp

◆つくってつたえる伝統食づくり  
 日 3月12日(金)午前10時～正午  
 内 けんさ焼き、かぼちゃのいとこ煮、ほか  
 人 先着12人  
 持 筆記用具、エプロン、三角巾、布巾、持ち帰り容器  
 ￥500円(材料代)  
 申 24日(水)から電話で同館

◆あそびの呼吸 こま・けん玉に挑戦  
 日 3月20日(祝)午前10時～正午  
 講 宮下直毅(日本こままわし協会公認9段、日本けん玉協会公認4段)  
 人 先着10人(未就学児は保護者同伴)  
 申 3月16日(火)までに新潟市電子申請サービス「かんたん申込み」(右の二次元コード)または電話で同館

小針青山公民館 ☎025-230-1071  
 〒950-2022 小針2-24-1 第4月曜休館  
 メール kobariaoyama.co@city.niigata.lg.jp

◆小針青山みんなの映画館  
 直接会場へお越しください。  
 日 3月1日(月)午後1時30分から  
 内 晩春(108分)  
 人 先着100人

黒崎地区公民館 ☎025-377-1420  
 〒950-1115 烏原909-1  
 メール kurosaki.co@city.niigata.lg.jp

### ◆親もゆるる思春期 自立への第一歩

3月	内容(全2回)
3日	水 思春期の子ども心の発達
10日	水 子育てのストレスとの向き合い方

時間 午前10時～11時30分  
 講 本間優子(新潟青陵大学 准教授)  
 人 小学5年生～中学生の保護者 先着12人  
 持 筆記用具、飲み物  
 申 新潟市電子申請サービス「かんたん申込み」(右の二次元コード)または電話で同館

◆離乳期の楽うまおやつ  
 日 3月19日(金)午前10時～正午  
 人 令和2年1月～5月生まれの子どもの保護者 10人(応募多数の場合、抽選。保育あり、対象児 10人)  
 持 エプロン、三角巾、手ふき、布巾  
 ￥400円  
 申 25日(木)までに新潟市電子申請サービス「かんたん申込み」(右の二次元コード)または電話で同館

## ふれあい掲示板

市民グループなどから寄せられた催し物案内を掲載しています。詳細は、主催者にお問い合わせください。

働く女性のオンラインミーティング  
 ウェブ会議システム「Zoom」によるオンライン型ミーティングです。  
 日 2月28日(日)午後1時30分～3時30分  
 内 講座「変化の時代の今だから みんなで話そう! 私らしい生き方・私らしいキャリア」  
 講 大嶋寧子(リクルートワークス研究所 主任研究員)  
 人 働いている女性 先着16人  
 申 電話、FAX(025-285-6630)またはメール(npwf@npwf.jp)で(公財)新潟県女性財団(☎025-285-6610)

借金・滞納の請求に困ったら司法書士へ  
 3月を「借金・滞納、その請求に困ったら司法書士へ」強化月間として、無料の電話相談を受け付けます。  
 日 3月1日(月)～31日(水)午前10時～正午、午後1時～4時(土・日・祝日を除く)  
 申 新潟県司法書士会多重債務ホットライン(☎025-240-7974)  
 問 同会事務局(☎025-244-5121)

耳の日2021 市民公開講座  
 直接会場へお越しください。  
 日 3月6日(土)午後2時～3時  
 場 新潟ユニソンプラザ(中央区上所2)  
 内 講座「耳の聞こえとしくみ」「きこえと認知症」  
 人 先着150人  
 問 新潟大学医学部耳鼻咽喉科学教室(☎025-227-2306)

県カーリンコン大会を観覧しませんか  
 直接会場へお越しください。  
 日 3月21日(日)午前9時～午後4時  
 場 市体育館(中央区一番堀通町)  
 問 新潟県カーリンコン協会・細井(☎090-4094-4905)

## 新型コロナウイルス感染症関連情報

### 場面に合わせた対策をしましょう

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の基本は「3密の回避」「マスクの着用を含む咳エチケット」「こまめな手洗い」です。また、それぞれの場面に合わせて適切な感染対策をしましょう。



さあ、新しい日常へ。  
 New Lifestyle, New Niigata

### 自宅(複数人)

取り分けて食事をしましょう。こまめな換気も忘れずに。友人を招く場合、いつも会っている人だけにしましょう。



### 自宅(1人)

体調が悪いと感じたときは、無理は禁物。

### 寮

食堂のほか、トイレやお風呂などの一緒に使う部分に注意しましょう。

### 学校

友達と話すときは、マスクを着用。共有部分が多いため、こまめに手洗いや手指消毒をしましょう。



### オフィス

会議室では距離を開け、定期的に換気を。積極的にリモートを取り入れましょう。



### 商業施設

混んでいない日や時間帯を狙って、3密を回避しましょう。また、行列に並ぶときは、ソーシャルディスタンスの確保を心がけましょう。



### 喫煙スペース

タバコを吸う時と会話の時にメリハリをつけて。マスクを着用して会話しましょう。



### レストラン・カフェ

パーティションの設置や換気の良い店を選びましょう。会話の際は、マスクを着用しましょう。

### 車

友人と乗り合うときは、換気をしつつ、マスク着用や手指消毒をしましょう。

### 公共交通機関

乗り物の中での、マスクなし会話は厳禁。新幹線などの長距離移動では、食事の際にも気をつけましょう。



出典：内閣官房新型コロナウイルス感染症対策推進室ホームページ  
 「あなたの身近にあるコロナ対策のポイントを探してみよう！」

## ラムサール条約湿地の佐潟を楽しもう

### 早春の佐潟を歩こう

問い合わせ 佐潟水鳥・湿地センター(☎025-264-3050)

佐潟公園で佐潟ボランティア解説員の案内で野鳥や植物を観察します。一緒に散策しませんか。

日時 3月20日(祝)午前9時～11時  
 集合 佐潟水鳥・湿地センター  
 定員 先着15人(小学生以下は保護者1人同伴)  
 持ち物 筆記用具、野外で活動できる服装  
 申し込み 24日(水)から電話で同センター

### 佐潟カレンダー配布中!

問い合わせ 西区 地域課 文化・スポーツ担当(☎025-264-7193)

令和3年度4月始まりのカレンダーを配布しています。なくなり次第、配布終了です。

配布場所 佐潟水鳥・湿地センター  
 ※月曜休館(祝日の場合翌日)  
 西区役所1階・4階



催しに参加する場合は、マスクを着用するなどの