

情報プラザ

日=日時 場=会場 内=内容
 講=講師 人=対象・定員 持=持ち物
 参=参加費(記載のないものは無料)
 申=申し込み 問=問い合わせ

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する前に設定の確認・変更をお願いします。
 ★FAX・メールでの申し込みで、特に記載のないものは、住所、氏名、電話番号を明記してください。

催し

はじめてキッズダンス

日 4月6日～6月29日の毎週火曜午後5時～5時45分(4月27日、5月4日、6月22日を除く。全10回)
 場 西総合スポーツセンター
 人 年少～年長15人(応募多数の場合、抽選)
 持 動きやすい服装、室内用運動靴
 参 2,800円
 申 14日(日)までにメール(cospo@niigata-kaikou.jp)で住所、氏名、生年月日、電話番号を明記、または電話で同センター(☎025-268-6400)

公民館

小針青山公民館 ☎025-230-1071
 〒950-2022 小針2-24-1 第4月曜休館
 メール kobariaoyama.co@city.niigata.lg.jp

◆おもちゃ病院in小針青山公民館
 直接会場へお越しください。
 日 3月13日(土)午後1時～3時
 参 実費負担の場合あり

◆西新潟オープンカレッジ
 日 4月17日(土)午後1時30分～3時30分
 内 講演「地方紙と戦争 作家坂口安吾の兄、坂口献吉の日記より」
 講 森澤真理(新潟日報社 論説編集委員 室長)
 人 先着100人 申 電話で同館

黒埼地区公民館 ☎025-377-1420
 〒950-1115 鳥原909-1
 メール kurosaki.co@city.niigata.lg.jp

◆おとなの男の楽しくクッキング
 日 3月25日(木)午前10時～午後1時
 内 フライパンで焼く簡単なちぎりパン作り
 人 18歳以上の男性 先着12人
 持 三角巾、エプロン、手ふき、布巾
 参 500円(材料費)
 申 12日(金)までに電話で同館

ふれあい掲示板

市民グループなどから寄せられた催し物案内を掲載しています。詳細は、主催者にお問い合わせください。

無料カウンセリング

夫婦、家族、仕事、転職、人間関係など、さまざまな悩みに心理カウンセラーが対応します。
 日 3月21日(日)午前9時～正午
 場 クロスバルにいがた(中央区礎町通3)
 人 先着10人
 申 20日(土)までに電話で新潟県カウンセリング協会 傾聴の会・阿部(☎090-7831-3709)

高齢者やその家族の相談窓口

心配事や悩み事の相談を無料で受けています。
 ◆高齢者相談
 一般相談 日 毎週月曜～金曜午前9時～午後5時(祝日を除く)
 専門相談 日 3月8日～29日の毎週月曜午後1時30分～4時(要予約)
 申 新潟県高齢者総合相談センター(中央区上所2新潟ユニゾンプラザ ☎025-285-4165)
 ◆認知症相談
 日 毎週月曜～金曜午前9時～午後5時(祝日を除く)
 申 新潟県認知症コールセンター(☎025-281-2783)

福祉サービスに関する苦情相談窓口

福祉サービスに関する苦情について、事業者と話し合っても解決しないなどの相談を無料で受けます。
 申 県福祉サービス運営適正化委員会(中央区上所2新潟ユニゾンプラザ ☎025-281-5609)

新潟大学医学部医学科学外講義2021

ウェブ会議システム「Zoom」によるオンライン型セミナーです。
 日 3月13日(土)午後1時～3時
 内 新潟発！災害医療の最前線 COVID-19時代の災害医療
 人 先着250人
 視聴方法 同大医学部災害医療教育センターホームページ(右の二次元コード)から視聴
 問 同大医学部庶務係(☎025-227-2003)

壊れたおもちゃはありませんか？

壊れたおもちゃの診断をします。おもちゃ病院の活動に興味のある人も直接会場へお越しください。
 日 3月21日(日)午後1時～3時
 場 坂井輪地区公民館
 参 実費負担の場合あり(壊れたおもちゃ診断希望する人のみ)
 申 おもちゃ病院にいがた西・宮永(☎090-7529-0081)

不動産の無料相談

直接会場へお越しください。
 日 4月2日(金)午後1時～4時
 場 クロスバルにいがた(中央区礎町通3)
 内 不動産の価格決定や賃貸等の相談
 問 (公社)新潟県不動産鑑定士協会(☎025-225-2873)

市立西幼稚園 令和3年度 入園児募集中

問い合わせ
 西幼稚園(内野上新町11791-2)
 ☎025-262-0161

西幼稚園は、子どもの「やってみよう」という意欲を大切に、主体的な遊びを通して、学びを小学校へつなぎます。また、預り保育も実施しています。見学は随時行っています。詳しくはお問い合わせください。

知ってなるほど 新型コロナウイルス感染症のおはなし 第11回

テレワークの作業環境を整えましょう

新型コロナウイルス感染症の拡大防止に伴い、テレワークを実施している人が増加しています。そこで、事務所衛生基準規則と情報機器作業における労働衛生管理のためのガイドラインを参考に、自宅等でテレワークを行う際の作業環境整備のポイントをまとめました。

- 部屋** ・設備の占める容積を除き、10立方メートル以上の空間
- 室温・湿度** ・気流は0.5メートル毎秒以下で、直接継続して当たらない
・室温17℃～28℃、相対湿度40%～70%となるように努める
- 照明** ・机の上は照度300ルクス以上とする
- パソコン** ・ディスプレイは照度500ルクス以下で、輝度やコントラストが調整できる
・キーボードとディスプレイは分離して、位置を調整できる
・操作しやすいマウスを使う
- 机** ・必要なものが配置できる広さ
・作業中に脚が窮屈でない空間がある
・体形に合った高さ、または高さの調節ができる
- 椅子** ・安定していて、簡単に移動できる
・座面の高さを調節できる
・傾きを調節できる背もたれがある
・肘掛けがある
- 窓** ・窓などの換気設備を設ける
・ディスプレイに太陽光が入射する場合は、窓にブラインドやカーテンを設ける

出典：厚生労働省ホームページ「自宅等でテレワークを行う際の作業環境整備」

3月・4月は窓口が混雑します 住所変更・証明書取得はお早めに

問い合わせ 西区 区民生活課 区民窓口係(☎025-264-7211)

この時期は住所変更手続きや住民票の写しの発行のため、区役所・出張所に多くの方が来庁します。特に3月中旬から4月上旬にかけて窓口は最も混雑し、受付まで2時間以上かかることもあります。十分余裕をもってお越しください。また、西区公式ツイッターで混雑情報を配信していますので、ご利用ください。

@nsk_niigata

異動シーズンに防火管理者を確認しましょう

問い合わせ 西消防署 市民安全課 予防調査係(☎025-262-2119)

4月を迎えると、退職や人事異動で防火の責任者である防火管理者が不在になる事業所があります。防火管理者の選任は消防法で定められ、不在の場合は消防法違反になります。防火管理者が不在になる事業所は、新たな防火管理者の準備をお願いします。

- 防火管理者になるためには、講習を受講し、資格の取得が必要です
- 防火管理者になるためには、消防署への届け出が必要です
- 防火管理者を必要とする事業所の要件は、業務形態や収容人数により異なります

高齢者交通安全実技講習会

問い合わせ 西区 総務課 安心安全係(☎025-264-7120)

自動車の交通ルールや緊急時の対応方法などを、講師の指導のもと、実際に自動車を運転しながら再確認します。また、視力検査などの適性検査も体験できます。

なお、運転免許更新時の高齢者講習の内容と異なります。教習車はAT普通車です。



日時 4月11日(日)午前9時30分～正午

会場 新潟文化自動車学校(青山1)

対象 西区在住で運転免許証を持っている65歳以上の人 先着12人
 申し込み あす8日(月)～26日(金)までに電話で問い合わせ先

催しに参加する場合は、マスクを着用するなどの

..... <広告欄>