



問い合わせ 西区 健康福祉課 地域福祉係(☎025-264-7315)

世代や分野を超えてつながることで住民一人一人の暮らしの安心をともに創る社会を目指すために「第3次いきいき西区ささえあいプラン」を策定しました。

地域共生社会を目指して

いきいき西区ささえあいプランとは

地域の支え合いや助け合いを推進するため、西区の取り組みを計画したもので、区や社会福祉協議会の計画と校区別の地域別計画が一体になっています。下記の基本目標を定め、その目標達成に向け、さまざまな取り組みを行政、福祉関係団体、地域が協働で行っています。

西区の基本目標

- 1 誰もが認めあい 助けあえる まちづくり
- 2 信頼でつながり 連携できる まちづくり
- 3 一人ひとりが 自分らしく参加できる まちづくり
- 4 健やかに 安心して暮らせる まちづくり

主な支え合いの取り組み

- ・緊急情報キットの設置
- ・農福連携サポーター事業
- ・コロナ禍での支え合い
- ・小中学校認知症サポーター養成事業
- ・にしっこはぐくみLINK

ほか

取り組みの一部を紹介



見守り訪問活動の推進

見守りが必要な高齢者などの安否確認や孤独感の解消のため、地域のボランティアなどが乳酸菌飲料を持って訪問したり、歳末時期にはおせち料理を配ったりしています。

支え合いのしくみづくりの推進

地域住民による生活支援や介護予防といった、地域での「支え合い」のしくみをつくるため、「支え合いのしくみづくり推進員」が相談に応じたり、地域内の話し合いのサポートを行ったりしています。



地域の計画を確認してみましょう

地域別計画は各地域の関係者が話し合い、地域の目標を達成するための具体的な取り組みなどを定めたものです。自分の地域の計画を確認しましょう。

冊子は西区役所や西区社会福祉協議会で配布しています。また、区ホームページ(右の二次元コード)でも確認できます。



活発な意見交換を行いました

地域や、福祉団体の関係者、学術経験者で構成する推進委員会と、地域コミュニティ協議会会長との意見交換会を開催し、さまざまな立場からの意見をもとに本計画を策定しました。

計画策定に関わった人は「地域を良くしたいという同じ思いの仲間がいたことを改めて実感しました」と話していました。



海岸保安林を守る

問い合わせ 西区 農政商工課 農業振興係(☎025-264-7610)

私たちの住まちを、風や飛砂から守ってくれる保安林。市民の憩いの場でもあるこの森林は、ボランティアの皆さんの活動によって維持されています。ボランティアの活動に興味のある人は、問い合わせ先までご連絡ください。

清心の森の皆さんにお話を聞きました



私たちは、海岸からの飛砂を防ぐために、8人で活動している団体です。主に、アカシアの伐採・片付け、竹の切り倒し、雑草の片付けなどを行い、保安林が生育しやすい環境を守っています。



飛砂から地域を守るほか、自然を感じたり健康維持にもつながり、やりがいを感じています。一緒に保安林を守りませんか。活動に興味のある方はぜひお声がけください。

ボランティアの作業にご理解・ご協力をお願いします



- | | |
|--|---|
| <p>①海岸まつ林ボラの会(五十嵐2の町)
☐ 第1・3木曜、第2・4土曜
午前10時～正午</p> <p>②防風林ネット(五十嵐2の町)
☐ 年4回</p> <p>③清心の森(五十嵐1の町清心学園裏)
☐ 随時(週3回程度)</p> <p>④清心町保安林見守会(上新栄町)
☐ 随時(1日3時間程度)</p> <p>⑤入日の森 友の会(上新栄町)
☐ 第1・3火曜、第3日曜
午前9時30分～11時</p> <p>⑥JA新潟中央会
☐ 年2回</p> | <p>⑦新潟県治山ボランティアセンター(上新栄町) ☐ 5月～10月</p> <p>⑧いずみ福祉園保護者会(上新栄町) ☐ 随時</p> <p>⑨(公社)にいがた緑の百年物語緑化推進委員会(上新栄町) ☐ 6・9月の第4土曜</p> <p>⑩松海の森(上新栄町) ☐ 4月～11月の第2・4日曜
午前9時～11時</p> <p>⑪青山保安林まもり隊(青山小学校脇) ☐ 3月～7月、9月～12月毎週水曜午前9時30分～正午、毎週木曜午後1時30分～4時</p> <p>⑫浦山6区自治会隣接保安林整備ボランティア ☐ 年8回</p> |
|--|---|

○今号掲載の情報は5月10日時点のものです。状況により催し等を中止する場合があります。
○催しの開催状況はそれぞれの問い合わせ先までご確認ください。
○催しに参加する場合は、マスクの着用などの「新しい生活様式」の実践をお願いします。

まちな話 TOWN TOPICS

身近な情報をお知らせください ☎264-7180 地域課 広報・広聴担当まで

1年生 安全確認 みぎひだり



4月16日、坂井東小学校で新1年生を対象にした交通安全教室が、同校区交通安全推進協議会をはじめとした多くの外部団体の協力のもと、開催されました。児童は交通指導員から「道路を歩くときは右と左どちらを歩くか知っているかな」と聞かれると、手を高く上げ、元気よく答えていました。交通ルールを教えてもらったあと、地域のボランティアの皆さんと一緒に通学路の危険箇所を確認し、教えてもらった交通ルールを守りながら下校しました。

西高生が子ども食堂でボランティア



4月22日、新潟西高等学校の生徒が、同校正面にあるココベリ(五十嵐中島4)で、子ども食堂を運営するWATARU子ども食堂のボランティアに参加しました。子ども食堂とは、子どもなど地域の人に安価で栄養のある食事を提供する活動です。

参加した生徒は、スタッフからアドバイスをもらいながら、お弁当の盛り付けや、購入しに来た人に笑顔で接客をしました。

将来保育士や看護師などを目指している生徒が多く、人のためになる活動を経験したいとの思いから参加を決めたとのこと。活動を終えて、「皆さんのために活動し、子どもたちの笑顔も見られて、楽しかった。また活動に参加したい」と話していました。



西区役所1階窓口混雑状況をお知らせします

問い合わせ 西区 区民生活課 区民窓口係(☎025-264-7211)

受付内容、窓口番号、呼び出し番号、待ち人数をホームページ(右の二次元コード)でリアルタイムに確認できます。ぜひご利用ください。



HEALTH & WELFARE

健康と福祉

6月の成人健康相談

最近の健診結果のある人はお持ちください。

6月	時間	会場	栄養相談	問い合わせ・申し込み
3日(木)	午前9時30分~11時	西地域保健福祉センター 要申し込み	有	西地域保健福祉センター ☎025-264-7731
4日(金)	午前10時~11時30分	明田事務所	無	
18日(金)	午前9時30分~11時 午後1時30分~3時	坂井輪健康センター 要申し込み		西区健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025-264-7453
22日(火)	午前9時30分~11時	西地域保健福祉センター 要申し込み	有	西地域保健福祉センター ☎025-264-7731
24日(木)	午前9時30分~11時	黒埼健康センター 要申し込み		黒埼地域保健福祉センター ☎025-264-7474

6月の妊婦歯科健診

6月	受付時間	会場	定員(先着)
9日(水)	午後1時~1時25分	坂井輪健康センター	13人
	午後1時25分~1時50分		13人
	午後1時50分~2時15分		13人

持ち物 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票

申し込み 19日(水)から新潟市役所コールセンター(☎025-243-4894)

6月の1歳誕生歯科健診

持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル(希望者はフッ化物塗布料1,020円)

問い合わせ 西区健康福祉課健康増進係(☎025-264-7423)

★案内と問診票は対象者に郵送します
★都合がつかない場合はお問い合わせください

初夏の植物観察会

問い合わせ 佐潟水鳥・湿地センター(☎025-264-3050)
※月曜休館、祝日の場合は翌日

佐潟ボランティア解説員の案内で佐潟公園内を散策し、初夏に植生する植物を観察します。これを機に、身近な植物に詳しくなれるかもしれません。ぜひご参加ください。

日時 6月5日(土)午前9時~11時

※雨天の場合は中止

集合場所 佐潟水鳥・湿地センター

定員 小学生以上 先着15人(小学生は保護者1人同伴)

持ち物 動きやすい服装、帽子、筆記用具、飲み物

申し込み 19日(水)から電話で同センター



自分の運転を再確認

高齢者ドライブレコーダー運転診断 参加者募集

問い合わせ 西区 総務課 安心安全係(☎025-264-7120)

ドライブレコーダーを貸し出し、その映像をもとに新潟文化自動車学校の指導員が診断し、市の交通指導員がアドバイスをします。自身の運転を改めて見直し、交通事故を防ぎましょう。

貸出期間 5日間程度

※ドライブレコーダーの個数に限りがありますので、ご希望の期間に貸し出しできない場合があります

対象 西区在住で運転免許証を持っている65歳以上の人 先着10人

申し込み あす17日(月)から電話で問い合わせ先

市・県道の側溝清掃のお願い

問い合わせ 西区 建設課 維持係(☎025-264-7680)

側溝清掃は梅雨前に!

側溝が土砂などで詰まると、雨が降った時に正常な排水ができず、道路の冠水や住居の床下・床上浸水が起こる場合があります。

側溝清掃は5月~7月を目安に行ってください。

清掃で出た泥は区が回収します

清掃で出た泥は土のう袋に入れてください。4月~7月は毎週末、8月以降は第2・4週末に自治会ごとに回収しますので、問い合わせ先までご連絡ください。ただし、私道の清掃で出た泥は、各自治会・町内会での処分をお願いします。

ふた上げ機を無料で貸し出しています

利用する場合は、事前に問い合わせ先までご連絡ください。

新型コロナウイルス感染症の影響により、事業実施が困難となった場合は、西区役所ホームページや西区役所公式ツイッター、にしっこはぐくみLINKでお知らせします。

親子の絆づくりプログラム
赤ちゃんがきた! 要申し込み

日時 6月15日~7月6日の毎週火曜午後1時30分~3時30分(全4回)

会場 坂井輪児童館

対象 令和3年1月~3月生まれの第1子と母親 10組(応募多数の場合、抽選)

料金 1,100円(テキスト代)

申し込み 30日(日)までに区ホームページ(右の二次元コード)から申し込み



問い合わせ 西区健康福祉課こども支援担当(☎025-264-7343)

坂井輪児童館

寺尾上3-10-42 ☎025-269-3154

開館時間 ①午前9時15分~10時15分
②午前10時30分~11時30分
③午後2時~3時
④午後3時15分~4時15分

定員 各時間 先着10人(平日の①②は、乳幼児と保護者のみの利用)

休館日 月曜(祝日の場合は翌日)
18日(火)、20日(木)、27日(木)の①②、21日(金)の③は入館できません。

★みんなあつまれ

日時 6月9日(水)午前10時30分~11時30分

内容 ミニ講座「子どものあそびのヒント」、親子ふれあいあそび

対象 未就園児と保護者 5組(応募多数の場合、初めて参加する人を優先の上、抽選)

申し込み 29日(土)までに電話で同館

情報プラザ

日=日時 場=会場 内=内容
 講=講師 人=対象・定員 持=持ち物
 ￥=参加費(記載のないものは無料)
 申=申し込み 問=問い合わせ

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する前に設定の確認・変更をお願いします。
 ★FAX・メールでの申し込みで、特に記載のないものは、住所、氏名、電話番号を明記してください。

お知らせ

第2回西区自治協議会

傍聴を希望する人は直接会場へお越しください。なお、会議の概要や資料は、区政情報コーナーや西区ホームページでご覧になれます。

日 5月27日(木)午後3時から
 場 西区役所健康センター棟1階大会議室
 人 先着10人
 問 西区地域課企画・地域振興担当(☎025-264-7161)

みどり森の運動公園を一部制限

下記の期間、野球場からの飛球の恐れがあることから、事故防止のため公園の利用を一部制限します。

日 6月5日(土)、6日(日)、12日(土)、13日(日)
 問 同園(☎025-379-3766)

日本赤十字社 協力金のお願い

自治会・町内会を通じての呼びかけのほか、西区役所・区内出張所の募金箱で協力金を受け付けています。協力金は、災害時の医療、救護活動のほか、地域での救命講習、小学1年生への黄色い帽子の交付などに充てられます。

日 赤新潟市西区地区事務局(西区健康福祉課地域福祉係内 ☎025-264-7315)

マイナンバーカードの受取予約がスタートします

マイナンバーカード受け取りの予約を、電話やインターネットで受け付けます。

申 20日(木)から市マイナンバーカード予約センター(☎025-278-7622)
 問 西区区民生活課区民窓口係(☎025-264-7211)

公民館

黒埼地区公民館 ☎025-377-1420
 〒950-1115 鳥原909-1
 メール kurosaki.co@city.niigata.lg.jp

◆おもちゃ病院in黒埼地区公民館

直接会場へお越しください。
 日 5月23日(日)午後1時～3時
 ￥ 実費負担の場合あり

◆ころころろりん!

日 6月9日(水)午前10時30分～11時
 内 親子遊び
 人 未就学児と保護者 先着10組

申 新潟市電子申請サービス「かんたん申込み」(右の二次元コード)で申し込み



西地区公民館 ☎025-261-0031
 〒950-2112 内野町603
 メール nishi.co@city.niigata.lg.jp

◆うちのらくご春

直接会場へお越しください。
 日 5月30日(日)午後1時30分～3時30分
 内 新潟大学落語研究部による落語会
 人 先着50人

◆パソコンの町医者 地域のパソコン相談室

日 6月8日(火)午後1時30分～3時30分
 場 内野まちづくりセンター
 人 先着10人 持 ノートパソコン
 申 6月7日(月)までに電話で同館

小針青山公民館 ☎025-230-1071
 〒950-2022 小針2-24-1 第4月曜休館
 メール kobariaoyama.co@city.niigata.lg.jp

◆小針青山みんなの映画館

直接会場へお越しください。
 日 6月7日(月)午後1時30分から
 内 スープオペラ(119分)
 人 先着100人

(小針青山公民館の続き)

◆西新潟オープンカレッジ

人 各回先着30人

￥ 各回500円

地域学部「長寿表彰と女性」

日 6月10日(木)午後1時30分～3時30分
 講 後藤一雄(新潟大学特任教授)

申 あす17日(月)～6月5日(土)に電話で同館
 教養学部「教えてドクター! 新型コロナウイルスのお話 正しく知って正しく怖れる」

日 6月30日(水)午後2時～4時

講 安達哲夫(坂井輪診療所所長)

申 あす17日(月)～6月25日(金)に電話で同館

坂井輪地区公民館 ☎025-269-2043
 〒950-2055 寺尾上3-1-1

メール sakaiwa.co@city.niigata.lg.jp

◆女性セミナー「これから働くママ応援講座」

7月	内容(全3回)
2日 金	教えて! 幼稚園・保育園・こども園の違いと制度
11日 日	先輩パパとママに聞く! 仕事と子育て
16日 金	働き続ける! わたしのキャリアプラン

時間 午前10時～正午

人 育児休業中の女性 20人(応募多数の場合、抽選。保育あり、生後6カ月以上の未就園児 10人)

申 6月11日(金)までに電話またはメールで、「女性セミナー」、郵便番号、住所、氏名、ふりがな、電話番号、復帰時期、保育希望の有無(希望する場合は、子どもの氏名、ふりがな、生年月日)を明記し同館

ふれあい掲示板

市民グループなどから寄せられた催し物案内を掲載しています。詳細は、主催者にお問い合わせください。

新潟歩く会 海岸保安林歩行会

日 5月30日(日)午前8時40分～11時25分(雨天決行)

集合場所 寺尾中央公園入口

内 寺尾中央公園～上新栄町入日の森～西総合スポーツセンター～五十嵐地区保安林～若宮神社～内野駅(10*コース)

￥ 200円(保険料含む)

持 飲み物、雨具

申 22日(土)までに電話で同会・高橋(☎090-2241-3684)

人権擁護委員による特設相談

人権問題ではないだろうかと感じたり、困りごとや心配ごとなどがありましたら、お気軽にご相談ください。法務大臣から委嘱された人権擁護委員が相談に応じます。直接会場へお越しください。
 日 6月5日(土)午前10時～午後3時
 場 小針青山公民館
 問 新潟地方法務局人権擁護課(☎025-222-1563)

壊れたおもちゃを一緒に診断しましょう

直接会場へお越しください。

日 6月6日(日)午後1時～3時

場 イオン新潟青山店2階コミュニティ広場(青山2)

￥ 実費負担の場合あり

問 おもちゃ病院にいがた西(ecogf.mods.jp)

にいがた女と男フェスティバル2021

講演「アンコンシャスバイアスを越えて」

日 6月26日(土)午後1時30分～3時30分
 場 新潟ユニゾンプラザ(中央区上所2)

講 坂東眞理子(昭和女子大学理事長・総長)
 人 先着120人

申 あす17日(月)から電話またはFAX(025-285-6630)で(公財)新潟県女性財団(☎025-285-6610)

新型コロナウイルス感染症関連情報

家族で感染の疑いが・・・ 家庭内で注意すること

ご家族に新型コロナウイルス感染の疑いがあるときに注意する8つのポイントを紹介いたします。



さあ、新しい日常へ。
New Lifestyle, New Niigata

○部屋を分けましょう

- ・食事や寝るときも含めて個室にする
- ・仕切りやカーテンなども活用
- ・本人は極力部屋から出ない(共有スペースの利用は最小限に)

○感染の疑いのある人の世話はできるだけ限られた人で

- ・妊婦や持病のある人は避ける

○マスクをつけましょう

- ・使用したマスクはほかの部屋に持ち出さない
- ・マスクの表面には触れない
- ・マスクを外したあとは必ずせっけんで手を洗う



○こまめにうがい・手洗いをしましょう

- ・せっけんを使って洗う
- ・アルコール消毒をする
- ・洗っていない手で目や鼻、口などを触らない



○換気をしましょう

- ・定期的に換気
- ・共有スペースやほかの部屋も



○共用部分を消毒しましょう

- ・薄めた市販の家庭用塩素系漂白剤で拭いたあと、水拭き
- ・トイレや洗面所は、通常の家計用洗剤ですすぎ、家庭用消毒剤でこまめに消毒をする
- ・タオルや食器などは共用しない
- ・入浴は感染の疑いのある人を最後にし、使用後は清掃・消毒をする



○汚れたリネン、衣服を洗濯しましょう

- ・鼻水や下痢などで汚れた衣服、リネンを取り扱うときは、手袋とマスクをつけ、家庭用洗剤で洗濯して完全に乾かす



○ゴミは密閉して捨てましょう

- ・鼻をかんだティッシュはすぐにビニール袋に入れ、手指消毒をする
- ・室外に出すときは密閉して捨てる

参考：厚生労働省ホームページ「新型コロナウイルスの感染が疑われる人がいる場合の家庭内での注意事項(日本環境感染学会とりまとめ)」

イザベラ・バードが見た 明治の新潟を歩く 2021 in 大野町

問い合わせ 西区 農政商工課 食と産業振興室(☎025-264-7623)

中ノ口川と信濃川の合流点に位置する大野町は、江戸時代中期より舟運と市場で栄えたイザベラ・バードが垣間見た地。魅力のある店がさまざま並んだ大野町を巡るまち歩きです。ぜひご参加ください。



日時 7月4日(日)午前10時～午後0時30分

集合場所 黒埼出張所

定員 21人(応募多数の場合、抽選)

参加費 500円

申し込み 6月18日(金)までに、はがき(〒950-2097)、FAX(025-260-3899)またはメール(nosei.w@city.niigata.lg.jp)に、「大野町まち歩き」、参加者全員の郵便番号、住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号を明記し、問い合わせ先。当選者にのみ、6月23日(水)までに案内を発送

コース

大野町商店街～旧梅八造船所～稲荷大明神～川口の渡し場～中ノ口川沿い土手(蒸気場・長居小路、吊り橋跡)～雪屋～道場～大野諏訪神社(コース全長約2.2*_ロ)