



西区のおまつり 来年に向けて・・・

新型コロナウイルスの影響で、昨年から区内のイベントなどが中止・規模縮小開催を余儀なくされています。ことしのまつりも、中止となったものや規模の縮小、オンライン開催など工夫しながら行うものがあります。「来年こそは」という思いは主催者、参加する皆さんも同じだと思います。今号では、主催者から来年に向けたメッセージをお伝えします。

地域の絆を大切に、コロナ禍でもできることを考えて開催します

佐潟まつり

問い合わせ
佐潟観光協会
(赤塚商工会内☎025-239-2315)



赤塚まつりが前身の佐潟まつり。地元の垣根を越えて誰でも参加してほしいという思いから「佐潟まつり」に名称を変更し、有志・実行委員で開催してきました。来年につなげるために今できることを行います。

子ども灯籠展示

赤塚地域の保育園児、小中学生が描いたイラストや願い事を書き込んだ子ども灯籠(写真上)を展示します。幻想的で涼しい灯籠の明かりをお楽しみください。

日時 8月28日(土)午後1時30分～29日(日)午前9時
会場 佐潟公園

潟舟乗船体験

船頭が潟舟から佐潟を案内します。佐潟の水面から自然や生き物の観察をしてみませんか。

日時 8月28日(土)午前11時～午後3時
受付会場 佐潟水鳥・湿地センター隣
参加費 3歳～小学生 300円、中学生以上 500円



ステージイベント、露店販売、花火打ち上げ、潟灯籠は行いません

主催者からのメッセージ

佐潟まつりでは、来年につなげるために、内容を見直して開催することにしました。次世代の子どもたちを主役にコロナ禍でもできることを企画しました。ぜひ、足を運んでいただき、夏の思い出にしてください。

ふれあい坂井輪まつり オンライン

問い合わせ ふれあい坂井輪まつり実行委員会・堀井
(☎090-7019-5798)

「みんなで作る手作りのおまつり」として、平成10年から寺尾中央公園で開催しています。小中学校の児童・生徒によるステージ発表やフリーマーケットなど、地域が一体となるまつりです。ことしはオンラインでの開催となります。

オンライン配信

例年開催しているまつりの内容のうち、オンライン配信でまつりの雰囲気を楽しめるものを行います。パソコンやスマートフォンを使ってどこからでも視聴できます。また、オンライン開催だからできる新しい企画もあります。詳しくはふれあい坂井輪まつりホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



期日 11月7日(日)
内容 ステージ発表、クイズ、抽選会などをYouTubeで生配信するほか、ステージ発表の録画配信をします



主催者からのメッセージ

コロナ禍という状況においても「コロナに負けない地域」という強い思いで地域が団結できるイベントを、そしてアフターコロナに向けてより一層強くあるために、オンラインでのまつりを開催します!

今年は残念ながら中止ですが、来年は2年分の思いをぶつきたい

内野まつり

問い合わせ
内野まつり実行委員会
(新潟西商工会内☎025-262-2316)

来年こそは1万人のにぎわいを!

江戸時代からあったと言われている伝統のあるまつり。変遷を経て、現在は民謡流し、山車、カラオケ大会など多くのにぎわいがあり、前回のまつりでは3日間で延べ1万人を超える人が足を運びました。



主催者からのメッセージ

内野まつりの最大の目的は地域の皆さまの「ふれあい・にぎわい」であるため、規模縮小開催はせず、中止の判断をしました。2年連続で開催できず、とても残念ですが、来年こそはコロナ禍前と同じ規模で開催し、皆さまと「ふれあい・にぎわい」をつくりたいと思います。

黒埼まつり

問い合わせ
黒埼まつり実行委員会
(黒崎出張所内☎025-377-3101)

来年こそは黒埼の地に花火を!

昭和58年の黒埼町町制施行10周年を記念して始まったまつり。「ちびっ子相撲」や郷土芸能などを披露する「お祭り広場」のほか、フィナーレを飾る「大花火大会」は大いににぎわいます。



主催者からのメッセージ

毎年大いににぎわう黒埼まつりですが、昨年に引き続き中止とさせていただきます。来年こそは、皆さまの歓喜の声や笑顔が溢れた黒埼まつりを開催できるよう願っています。

○今号掲載の情報は8月2日時点のものです。状況により催し等を中止する場合があります。
○催しの開催状況はそれぞれの問い合わせ先までご確認ください。
○催しに参加する場合は、マスクの着用などの「新しい生活様式」の実践をお願いします。

まちの話題 TOWN TOPICS

身近な情報をお知らせください ☎264-7180 地域課 広報・広聴担当まで

犯罪・非行を防止 立ち直りを支える地域のチカラ

7月15日、「社会を明るくする運動」強化月間に内野まちづくりセンターで、内閣総理大臣メッセージ伝達式が行われました。

新潟中央地区保護司会会長八木由美子さんが、「コロナ禍では互いに支え合う人との絆が大切。立ち直ろうとする人を地域の輪に迎え入れて再出発を支えるためにも、若い世代を含め多くの人から運動に参加してもらいたい」とメッセージを代読し、笠原西区長に手渡しました。



西区健康応援コラム ラジオ体操で健康に！

問い合わせ 西区 地域課 文化・スポーツ担当(☎025-264-7193)

誰もが知っていて気軽に無理なくできる「ラジオ体操」。新潟大学教育学部の檜皮貴子先生がラジオ体操を継続した場合の効果を紹介します。この夏、健康づくりを始めませんか。

たった3分の健康づくり

ラジオ体操は関節や筋肉を適度に動かすことができる全身運動です。運動による全身への刺激は体の機能を高め、体力を増進させる効果が期待できます。また、「力まず」「ゆったりと」行うことに配慮した体操なので、ラジオ体操第一では全身の血液の流れを20～30%程度高める役割を果たしています。

期待できる効果

- ①全身運動による基礎代謝向上・血管年齢の若返り
②新陳代謝の向上による脂肪燃焼効果・体力年齢の若返り
③血行促進による首や肩のこり、腰痛の予防・解消
④屈伸運動や跳躍運動による骨粗しょう症の予防



正しい動きで効果を高めよう

意外と知られていないラジオ体操の運動のポイントを1つ紹介します。

体を横に曲げる運動



腕を横から上に振り上げて体を曲げる。脇腹の筋肉が伸びたら、腕を戻しながら元の位置へ(2回繰り返す)

反対側も同様に

- 開脚の姿勢を安定させて、腰を動かさないようにして体を曲げる
○腕を耳の横に上げて体を真横に曲げる
○胸、脇腹の筋肉が伸び縮みしているか確認する

新型コロナウイルス感染症の影響により、事業実施が困難となった場合は、西区役所ホームページや西区役所公式ツイッター、にしっこはぐくみLINKでお知らせします。

お口の健口セミナー

日時 9月22日(水)、10月27日(水)
午後1時30分～3時(全2回)
会場 坂井輪健康センター
内容 口腔・栄養・運動についてのミニ講座、口の機能を高める運動の紹介、ほか
対象 西区在住の65歳以上の人 先着15人
持ち物 筆記用具、飲み物
申し込み 18日(水)～9月8日(水)に電話で西区健康福祉課健康増進係(☎025-264-7423)

坂井輪児童館

寺尾上3-10-42 ☎025-269-3154
開館時間 ①午前9時15分～10時15分
②午前10時30分～11時30分
③午後2時～3時
④午後3時15分～4時15分
定員 各時間 先着10人(平日の①②は、乳幼児と保護者のみの利用)
休館日 月曜(祝日の場合は翌日)
19日(木)、26日(木)、31日(火)、9月2日(木)の①②、20日(金)の③、9月3日(金)の②は入館できません。

★ベビーヨガ

日時 8月31日(火)午前10時30分～11時30分
内容 ベビーヨガ&ママストレッチ
講師 佐藤麻美(ベビーヨガインストラクター)
対象 首がすわってから歩き始め前までの乳児と保護者 先着10組
申し込み 20日(金)から電話で同館

★みんなあつまれ

日時 9月3日(金)午前10時30分～11時30分
内容 抱っこしてダンス
対象 首がすわってから未就園児と保護者 先着5組
持ち物 抱っこひも
申し込み 20日(金)から電話で同館

★おしえて！歯科衛生士さん！乳幼児のお口ケア

日時 9月17日(金)午前10時30分～11時30分
対象 乳幼児と保護者 先着10組(保護者のみの参加も可)
申し込み 24日(火)から電話で同館

HEALTH & WELFARE 健康と福祉

9月の成人健康相談

最近の健診結果のある人はお持ちください。

Table with columns: 9月, 時間, 会場, 栄養相談, 問い合わせ・申し込み. Rows include dates like 2日(木), 17日(金), 28日(火), 29日(水) and various centers.

9月の妊婦歯科健診

Table with columns: 9月, 受付時間, 会場, 定員(先着). Rows include dates like 1日(水) and 坂井輪健康センター.

9月の1歳誕生歯科健診

持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル(希望者はフッ化物塗布料1,020円)
問い合わせ 西区健康福祉課健康増進係(☎025-264-7423)

親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた！要申し込み

日時 9月10日～10月1日の毎週金曜午前10時～正午(全4回)
会場 内野まちづくりセンター
対象 令和3年4月～6月生まれの第1子と母親 10組(応募多数の場合、抽選)
料金 1,100円(テキスト代)
申し込み 22日(日)までに区ホームページ(右の二次元コード)から申し込み
問い合わせ 西区健康福祉課こども支援担当(☎025-264-7343)



- ★案内と問診票は対象者に郵送します
★都合がつかない場合はお問い合わせください

「新しい生活様式」の実践をお願いします

情報プラザ

日=日時 場=会場 内=内容
 講=講師 人=対象・定員 持=持ち物
 参=参加費(記載のないものは無料)
 申=申し込み 問=問い合わせ

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する前に設定の確認・変更をお願いします。
 ★FAX・メールでの申し込みで、特に記載のないものは、住所、氏名、電話番号を明記してください。

お知らせ

第5回西区自治協議会

傍聴を希望する人は直接会場へお越しください。なお、会議の概要や資料は、区政情報コーナーや西区ホームページでご覧になれます。

日 8月27日(金)午後3時から
 場 西区役所健康センター棟1階大会議室
 人 先着10人
 問 西区地域課企画・地域振興担当(☎025-264-7161)

信濃川クリーン作戦

黒崎まつりは中止になりましたが、クリーン作戦は行います。軍手、ごみ袋などは用意します。直接会場へお越しください。

日 8月29日(日)午前7時～8時(小雨決行)
 集合場所 国土交通省黒崎維持出張所 駐車場、山田河川敷公園と きめき橋の下
 問 西区建設課まちづくり係(☎025-264-7670)

催し

内野まち歩き 内野の歴史を巡る

内野まち歩きガイドが、内野町の史跡や地形、川の魅力を紹介します。

日 10月2日(土)午前9時～11時
 集合場所 内野駅南口
 内 平和公園～清徳寺～いちよう公園～金毘羅神社～新川・西川立体交差～吉田稲荷神社～内野商店街(コース全長約2.7km)
 人 25人(応募多数の場合、抽選)
 参 500円(資料代、保険代)
 申 9月15日(水)までに、はがき(〒950-2097)、FAX(025-260-3899)またはメール(nosei.w@city.niigata.lg.jp)で「内野まち歩き」、参加者全員の郵便番号、住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号を明記し、西区農政商工課(☎025-264-7623)。当選者にのみ9月22日(水)までに案内を送

公民館

小針青山公民館 ☎025-230-1071
 〒950-2022 小針2-24-1 第4月曜休館
 メール kobariaoyama.co@city.niigata.lg.jp

◆小針青山みんなの映画館
 直接会場へお越しください。
 日 9月6日(月)午後1時30分から
 内 綾小路きまろ 爆笑!エキサイトビデオ1・2(31分・50分)
 人 先着100人

(小針青山公民館の続き)

◆毎月第4水曜日は地域ふれあいサロン 直接会場へお越しください。
 日 8月25日(水)午後1時30分～3時30分
 参 100円(お茶代)

◆秋のおまつりあそび

日 9月11日(土)午前10時～正午
 内 射的、輪投げ、魚釣り、水ヨーヨー
 人 小学生 先着25人
 持 学校の名札、飲み物
 参 500円(景品代)
 申 あす16日(月)から電話で同館

黒崎地区公民館 ☎025-377-1420
 〒950-1115 鳥原909-1
 メール kurosaki.co@city.niigata.lg.jp

◆おもちゃ病院in黒崎地区公民館 直接会場へお越しください。
 日 8月22日(日)午後1時～3時
 参 実費負担の場合あり

◆大人の男の楽しくクッキング

日 9月1日(水)午前10時～正午
 内 自分で作る簡単おつまみ
 人 18歳以上の男性 先着12人
 持 三角巾、エプロン、手拭き、ふきん
 参 500円(材料代)
 申 25日(水)までに電話で同館

ふれあい掲示板

市民グループなどから寄せられた催し物案内を掲載しています。詳細は、主催者にお問い合わせください。

フードバンクにいがたからのお知らせ
 生活困窮者支援団体や施設に提供するために、食品の寄贈を受け付けています。直接会場へお持ちください。

会場	曜日	時間
西区社会福祉協議会(寺尾東3)	月～金	午前10時～午後5時
(福)けやき福祉会(上新栄町3)	月～金	午前10時～午後4時
ささえあい生活協同組合新潟(小針南台3)	月・木	

受付できる食品
 賞味期限が2カ月程度ある常温の未開封品(米、缶詰、袋麺、レトルト食品、ほか)
 問 フードバンクにいがた新潟センター(☎025-282-7374)

障害年金無料相談会

日 8月27日(金)午後1時30分～4時
 場 黒崎市民会館 人 先着10人
 持 ねんきん定期便、病状がわかる資料
 申 新潟障害年金サポートセンター(☎0120-01-6453)

イノシシにご注意ください

7月下旬に、みどり森の運動公園付近でイノシシの目撃情報がありました。イノシシに遭遇した場合、次の点に気を付けてください。

大きな声を出さない(驚かさぬ)・攻撃しない

大声を出すなどして驚かしてはいけません。また、石を投げたりして刺激すると逆上して襲ってくる可能性があるため、大変危険です。

近づかない・ゆっくり行動する

むやみに近づかず、静かにその場を離れましょう。背中を見せたり、走って逃げたりすると向かってくる可能性があるため、ゆっくりと後ずさりしながら離れてください。接近が避けられない場合、逃げ道を明け渡し、安全な場所に避難してください。

絶対に餌を与えない

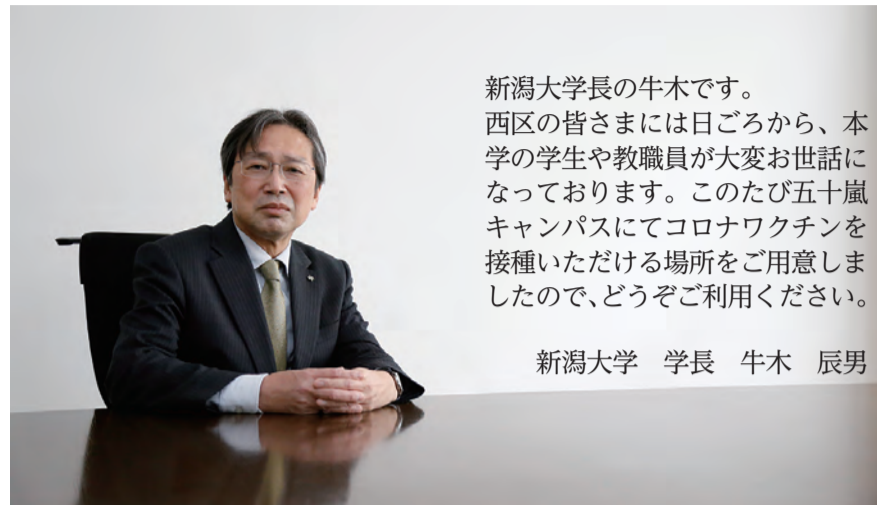
餌を与えると、人なれの原因となり、人の生活圏から去らなくなってしまふ可能性があります。また、餌を取るときにかみついたりすることがあり危険です。

イノシシを見かけたら、西区役所区民生活課へご連絡ください。
 平日 ☎025-264-7261 休日・夜間 ☎025-268-1000(代表)
 ※緊急性がある場合はすぐに新潟西警察署へ(☎110)

新型コロナウイルス感染症関連情報

新潟大学ワクチン接種について 新潟大学から西区民の皆さまへ

新潟大学で行われる職域接種にあたり、大学のご厚意により西区民を対象に7月17日(土)から行っている新型コロナワクチン接種について、新潟大学長から西区民に向けてメッセージをいただきました。



新潟大学長の牛木です。西区の皆さまには日ごろから、本学の学生や教職員が大変お世話になっております。このたび五十嵐キャンパスにてコロナワクチンを接種いただける場所をご用意しましたので、どうぞご利用ください。

新潟大学 学長 牛木 辰男

インターネット予約でお困りの人にお手伝いをしています

区役所健康福祉課の窓口や出張所、連絡所、西新潟市民会館でインターネット予約のお手伝いをしています。接種券を持参のうえ、お越しください。

西区のコロナワクチン情報を発信しています

西区内のワクチン接種に関する情報を西区役所ホームページや西区役所公式ツイッターで発信しています。ツイッターのフォローをお願いします。



西区役所ホームページ



西区役所公式ツイッター



育ち盛り子どもたちを応援します!

西区 秋のかけっこ教室

問い合わせ 西区 地域課 文化・スポーツ担当(☎025-264-7193)

新潟アルビレックスランニングクラブの指導スタッフが正しい姿勢や呼吸法など、走り方のコツを楽しく教えます。

日時 9月19日(日)午前9時30分～10時45分
 午前11時15分～午後0時30分

会場 みどり森の運動公園 屋内コート

対象 小学生 各回先着30人
 持ち物 運動できる服装、屋内用運動靴、タオル、飲み物

申し込み 23日(月)～9月3日(金)に新潟市役所コールセンター
 ☎025-243-4894 午前8時～午後9時

参加者には開催当日までの体調などを確認する「体温記録活用アプリ」を案内します。来場する保護者を含め、記録をお願いします

西区ドキドキ・ワクワク ふれあいサッカー教室

アルビレックス新潟サッカースクールのコーチによるサッカー教室を開催します。サッカーを始めてみたいという子どもも大歓迎です。一緒に思いっきりサッカーを楽しみましょう。



©1999 A.N.I.N.C.

日時 9月26日(日)午後2時45分～4時30分
 会場 みどり森の運動公園 屋内コート
 対象 西区に在学・在住の小学生 先着50人(観覧は保護者2人まで可)
 持ち物 運動できる服装、屋内用運動靴(スパイク不可)、タオル、飲み物、ボール(貸出可)
 申し込み あす16日(月)午前10時～9月19日(日)午後6時にアルビレックス新潟オフィシャルホームページ(右の二次元コード)または指定の申込書を記入し、FAX(025-257-0156)で、アルビレックス新潟サッカースクール(☎025-257-0155)

