



## ことしはオレンジロードで開催!!

# 西区NEWスタイルウォーキング

問い合わせ 西区 地域課 文化・スポーツ担当(☎025-264-7193)

ことしの夏に全線開通したオレンジロード(旧電鉄跡地遊歩道)を会場に西区NEWスタイルウォーキングを開催します。“かぼちゃ電車”が走っていた道を楽しんで歩いてみませんか。

### NEWスタイルとは

コロナ禍でも安心してウォーキングを楽しんでもらえるよう「新しい生活様式」を取り入れたスタイルです。開催当日は新潟大学名誉教授の篠田先生から、歩き方のコツやマナーなどの指導があります。普段のウォーキングにも生かして、実りあるウォーキングライフをお楽しみください。

**日時** 10月31日(日) 午前8時45分～11時30分

(受付 午前8時15分から)

※小雨決行。当日の実施の有無は、午前8時から新潟市役所コールセンター(☎025-243-4894)にお問い合わせください

**集合場所** 黒崎出張所駐車場

**コース** ロングコース 約8km(黒崎北部公民館で折り返し)

ショートコース 約6km(山田小学校グラウンドで折り返し)

**講師** 篠田邦彦(新潟大学名誉教授)

**定員** 先着50人(小学生以下は保護者同伴)

**持ち物** 歩きやすい服装・靴、帽子、タオル、雨具、飲み物

**申し込み** 29日(水)～10月15日(金)に電話で新潟市役所コールセンター  
☎025-243-4894 午前8時～午後9時(土日祝日も受付)



### オレンジロードに距離標を設置します

普段のウォーキングが有意義になるように距離標を設置します。ウォーキング時の目安にしましょう。



## 親子収穫ランド

# おいしいレクチエを収穫しませんか?

問い合わせ 西区 農政商工課 食と産業振興室(☎025-264-7623)

農家が愛情を込めて栽培したレクチエを収穫・購入することができる体験イベントです。「新潟市食と花の銘産品」であるレクチエの収穫は貴重な体験になります。ぜひご参加ください。



**日時** 10月23日(土)

午前9時30分から、午前10時30分から、  
午前11時30分から



**会場** ルレクチエ収穫圃場(大学南1)

**定員** 市内在住の小学生以下とその保護者 各回13組(応募多数の場合、抽選。1組4人まで)

**参加費** ルレクチエ 1kg 1,200円

**申し込み** 10月6日(水)までにはがき(〒950-2097)またはメール(nosei.w@city.niigata.lg.jp)に、「親子収穫ランド」、代表者の郵便番号・住所・電話番号、参加者全員の氏名・ふりがな・年齢・希望時間を明記して問い合わせ先。当選者にのみ、10月8日(金)までに案内を送付

## 高齢者の総合相談窓口

# 地域包括支援センター 五十嵐 を新設します

問い合わせ 西区 健康福祉課 高齢介護係(☎025-264-7330)

高齢者人口の増加にあわせて支援体制をつくるために「地域包括支援センター五十嵐」を新設します。

**開設日時** 10月1日(金)から

月曜～金曜 午前8時30分～午後5時30分

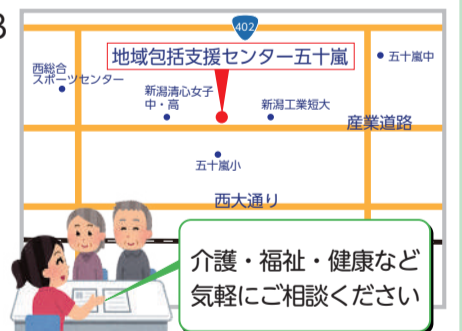
**住所** 上新栄町6丁目17-33

**問い合わせ**

☎ 025-378-2255

FAX 025-378-2254

9月30日(木)までは地域包括支援センター坂井輪にお問い合わせください(☎025-269-1611)



介護・福祉・健康など  
気軽にご相談ください

### 担当圏域が変わります

地域包括支援センター坂井輪

坂井輪中学校区

五十嵐中学校区

地域包括支援センター坂井輪  
坂井輪中学校区

地域包括支援センター五十嵐  
五十嵐中学校区

○ほかの担当圏域の地域包括支援センターについては、本紙10月17日号でご案内する予定です

○今号掲載の情報は9月13日時点のものです。新型コロナウイルスの感染状況により催し等を中止する場合があります。開催状況はそれぞれの問い合わせ先までご確認ください

○催しに参加する場合は、それぞれで実施される感染対策を確認し、徹底をお願いします