



ことしはオレンジロードで開催!!

西区NEWスタイルウォーキング

問い合わせ 西区 地域課 文化・スポーツ担当(☎025-264-7193)

ことしの夏に全線開通したオレンジロード(旧電鉄跡地遊歩道)を会場に西区NEWスタイルウォーキングを開催します。“かぼちゃ電車”が走っていた道を楽しんで歩いてみませんか。

NEWスタイルとは

コロナ禍でも安心してウォーキングを楽しんでもらえるよう「新しい生活様式」を取り入れたスタイルです。開催当日は新潟大学名誉教授の篠田先生から、歩き方のコツやマナーなどの指導があります。普段のウォーキングにも生かして、実りあるウォーキングライフをお楽しみください。

日時 10月31日(日) 午前8時45分～11時30分

(受付 午前8時15分から)

※小雨決行。当日の実施の有無は、午前8時から新潟市役所コールセンター(☎025-243-4894)にお問い合わせください

集合場所 黒崎出張所駐車場

コース ロングコース 約8km(黒崎北部公民館で折り返し)

ショートコース 約6km(山田小学校グラウンドで折り返し)

講師 篠田邦彦(新潟大学名誉教授)

定員 先着50人(小学生以下は保護者同伴)

持ち物 歩きやすい服装・靴、帽子、タオル、雨具、飲み物

申し込み 29日(水)～10月15日(金)に電話で新潟市役所コールセンター
☎025-243-4894 午前8時～午後9時(土日祝日も受付)



オレンジロードに距離標を設置します

普段のウォーキングが有意義になるように距離標を設置します。ウォーキング時の目安にしましょう。



親子収穫ランド

おいしいレクチエを収穫しませんか?

問い合わせ 西区 農政商工課 食と産業振興室(☎025-264-7623)

農家が愛情を込めて栽培したレクチエを収穫・購入することができる体験イベントです。「新潟市食と花の銘産品」であるレクチエの収穫は貴重な体験になります。ぜひご参加ください。



日時 10月23日(土)

午前9時30分から、午前10時30分から、
午前11時30分から



会場 ルレクチエ収穫圃場(大学南1)

定員 市内在住の小学生以下とその保護者 各回13組(応募多数の場合、抽選。1組4人まで)

参加費 ルレクチエ 1kg 1,200円

申し込み 10月6日(水)までにはがき(〒950-2097)またはメール(nosei.w@city.niigata.lg.jp)に、「親子収穫ランド」、代表者の郵便番号・住所・電話番号、参加者全員の氏名・ふりがな・年齢・希望時間を明記して問い合わせ先。当選者にのみ、10月8日(金)までに案内を発送

高齢者の総合相談窓口

地域包括支援センター 五十嵐 を新設します

問い合わせ 西区 健康福祉課 高齢介護係(☎025-264-7330)

高齢者人口の増加にあわせて支援体制をつくるために「地域包括支援センター五十嵐」を新設します。

開設日時 10月1日(金)から

月曜～金曜 午前8時30分～午後5時30分

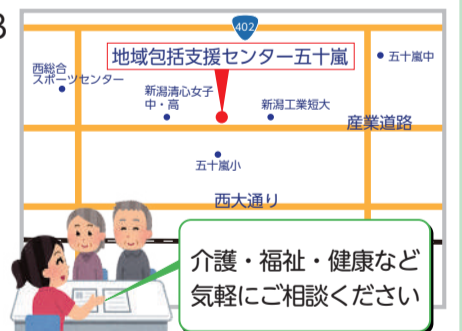
住所 上新栄町6丁目17-33

問い合わせ

☎ 025-378-2255

FAX 025-378-2254

9月30日(木)までは地域包括支援センター坂井輪にお問い合わせください(☎025-269-1611)



担当圏域が変わります

地域包括支援センター坂井輪

坂井輪中学校区

五十嵐中学校区

地域包括支援センター坂井輪
坂井輪中学校区

地域包括支援センター五十嵐
五十嵐中学校区

○ほかの担当圏域の地域包括支援センターについては、本紙10月17日号でご案内する予定です

○今号掲載の情報は9月13日時点のものです。新型コロナウイルスの感染状況により催し等を中止する場合があります。開催状況はそれぞれの問い合わせ先までご確認ください

○催しに参加する場合は、それぞれで実施される感染対策を確認し、徹底をお願いします

まちの話題 TOWN TOPICS

身近な情報をお知らせください ☎264-7180 地域課 広報・広聴担当まで

小新地区で 子ども食堂開催

孤食や貧困を支えるために安価で食事を提供する「すまいる子ども食堂」が、8月6日に小新南自治会館で開催しました。

猛暑の中、100食分の焼きそばを地域の人が鉄板で作り、買いに来る子どもたちや親子に笑顔で手渡していました。

同食堂運営委員会会長の池芳朗さんは、「新型コロナウイルスが収まれば、子どもたちの居場所も提供していきたい」と語っていました。



それぞれの思いを灯籠に 佐潟まつり



8月28日、佐潟公園で佐潟まつりが行われました。このお祭りは佐潟観光協会が主催。昨年は新型コロナウイルスの影響で中止となりましたが、ことしは、「来年につなげるために、できること」を検討した結果、灯籠のみの展示となりました。

灯籠は赤塚地域の保育園児や小中学生などが描いたおよそ800個。それぞれの思いが灯籠の明かりとなり幻想的な雰囲気に包まれました。

自分の灯籠を見に来た赤塚小学校の児童は「佐潟に白鳥がたくさん来てほしいので白鳥の絵を描いた」と話していました。

スマホを使って つながる絆

8月10日、西地区公民館で「スマホ教室」が行われました。新潟医療福祉カレッジ(中央区笹口2)の学生が、モバイル端末を使って高齢者の孤立を解消するために、まずはスマートフォンに慣れてもらおうと、企画したものです。



学生からコミュニケーションアプリ「LINE」の使い方を教わった参加者は、スタンプやお気に入りの写真を送り、盛り上がっていました。

この企画は10月に第2回を行います。

食べた人が笑顔になりますように



9月7日、黒崎南小学校の3年生が6月に種をまいた茶豆を収穫し、保育園や介護施設などの近隣の施設に、収穫したばかりの茶豆を贈りました。

例年、新潟ふるさと村で茶豆を配布していましたが、コロナ禍で不特定多数の人と接することが厳しいことから、ことしは地域のお世話になっている人に贈ることにしました。

児童から「愛情を込めて作った茶豆をぜひ食べてください」と伝え、茶豆を贈っていました。

第2回お茶の間オンライン

期日	内容(全3回)
10月12日	SNSの機能について知ろう
10月26日	火 文字入力、メールの練習をしてみよう
11月9日	お料理アプリを使って献立をたてよう

時間 午後3時～4時
 場 西地区公民館
 人 西区在住のおおむね55歳以上の人 6人(応募多数の場合、抽選)
 持 スマートフォン
 申 28日(火)までに電話で会場(☎025-261-0031)

西区応援プロジェクト

区内の テイクアウト デリバリー 飲食店を紹介しています

問い合わせ 西区 農政商工課 食と産業振興室(☎025-264-7623)

コロナ禍でも区民の皆さんに、おうちでおいしい料理を食べて元気になってもらいたい、売り上げの減少など厳しい状況に置かれている飲食店を、食事を通して応援したいという思いから、区内の飲食店で持ち帰り(テイクアウト)や配達(デリバリー)に取り組んでいるお店を、西区役所ホームページ(右の二次元コード)で紹介しています。



西区役所ホームページ

掲載希望の飲食店は問い合わせ先まで

掲載にご協力いただける飲食店は、気軽にご連絡ください。また、掲載に費用は掛かりません。

テイクアウト・デリバリーした料理は「#にしくらし」で

皆さんがテイクアウト・デリバリーした西区内の飲食店の料理を「#にしくらし」といっしょにInstagramに投稿してください。みんなで西区を盛り上げましょう！また、西区役所公式Instagramのフォローもお願いします。



@nishikurashi

HEALTH & WELFARE 健康と福祉

10月の成人健康相談 最近の健診結果のある人はお持ちください。

10月	時間	会場	問い合わせ・申し込み
7日(木)	午前9時30分～11時	西地域保健福祉センター 要申し込み	西地域保健福祉センター ☎025-264-7731
22日(金)	午前9時30分～11時 午後1時30分～3時	坂井輪健康センター 要申し込み	西区健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025-264-7453
26日(火)	午前9時30分～11時	西地域保健福祉センター 要申し込み	西地域保健福祉センター ☎025-264-7731
28日(木)	午前9時30分～11時	黒崎健康センター 要申し込み	黒崎地域保健福祉センター ☎025-264-7474

新型コロナウイルス感染症の影響により、事業実施が困難となった場合は、西区役所ホームページや西区役所公式ツイッター、にしっこはぐくみLINKなどでお知らせします。

10月の妊婦歯科健診

10月	受付時間	会場	定員(先着)
13日(水)	午後1時～1時25分	坂井輪健康センター	13人
	午後1時25分～1時50分		13人
	午後1時50分～2時15分		13人
25日(月)	午後1時～1時25分	西地域保健福祉センター	8人
	午後1時25分～1時50分		8人
	午後1時50分～2時15分		8人

持ち物 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票
 申し込み 22日(水)から新潟市役所コールセンター(☎025-243-4894)

坂井輪児童館

寺尾上3-10-42 ☎025-269-3154
 開館時間 ①午前9時15分～10時15分
 ②午前10時30分～11時30分
 ③午後2時～3時
 ④午後3時15分～4時15分
 定員 各時間 先着10人(平日の①②は、乳幼児と保護者のみの利用)
 休館日 月曜(祝日の場合は翌日)
 30日(木)の①②は入館できません。

★親子で楽しめるリズムあそび
 日時 10月5日(火)午前10時30分～11時30分
 講師 眞柄葉子(音楽講師)
 対象 1歳以上の未就園児とその保護者 先着5組
 申し込み 22日(水)から電話で同館

10月の1歳誕生歯科健診

持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル(希望者はフッ化物塗布料1,020円)
 問い合わせ 西区健康福祉課健康増進係(☎025-264-7423)

★案内と問診票は対象者に郵送します
 ★都合がつかない場合はお問い合わせください

にしっこはぐくみLINKをご利用ください

妊娠期から子どもが3歳になるまでの生活に必要なアドバイスや出産・子育て情報、西区からのお知らせが「LINE」で届きます。ぜひご登録ください。

登録方法

右の二次元コードを読み込むかLINE上でID「@523zjuz」を検索



感染対策を確認し、徹底をお願いします

情報プラザ

日=日時 場=会場 内=内容
 講=講師 人=対象・定員 持=持ち物
 ￥=参加費(記載のないものは無料)
 申=申し込み 問=問い合わせ

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する前に設定の確認・変更をお願いします。
 ★FAX・メールでの申し込みで、特に記載のないものは、住所、氏名、電話番号を明記してください。

お知らせ

第6回西区自治協議会
 傍聴を希望する人は直接会場へお越しください。なお、会議の概要や資料は、区政情報コーナーや西区ホームページでご覧になれます。
 日 9月29日(水)午後3時から
 場 西区役所健康センター棟 1階大会議室
 人 先着10人
 問 西区地域課企画・地域振興担当(☎025-264-7161)

10月3日(日)は銚子クリーンセンターを休業します
 電気設備点検のため、受付業務を休業します。ごみの搬入はできませんので、ご協力をお願いします。
 問 同センター(☎0256-76-2831)

公民館

小針青山公民館 ☎025-230-1071
 〒950-2022 小針2-24-1 第4月曜休館
 メール kobariaoayama.co@city.niigata.lg.jp
 ◆小針青山みんなの映画館
 直接会場へお越しください。
 日 10月4日(月)午後1時30分から
 内 もう一度(95分)
 人 先着100人

◆小学生期の子育てアップデート講座

期日	内容
10月31日(日)	いまだキ子育て
11月13日(土)	安心につながる性知識
11月27日(土)	子どものSNS事情

時間 午前10時～正午
 人 小学生の保護者、関心のある人 各回先着30人(保育あり、生後6カ月以上の未就学児 4人(未就園児優先))
 持 筆記用具
 申 10月8日(金)までに新潟市電子申請サービス「かんたん申込み」(右の二次元コード)または電話で同館



黒埼地区公民館 ☎025-377-1420
 〒950-1115 鳥原909-1
 メール kurosaki.co@city.niigata.lg.jp

◆カプラ®の時間
 直接会場へお越しください。
 日 9月26日(日)午前9時～正午
 内 木製ブロック遊び
 人 幼児の親子、小学生

◆おもちゃ病院in黒埼地区公民館
 直接会場へお越しください。
 日 9月26日(日)午後1時～3時
 内 実費負担の場合あり

(黒埼地区公民館の続き)
 ◆豆カフェ かんたんペンケース作り
 日 10月6日(水)午後1時30分～3時30分
 人 先着10人
 持 裁縫道具、布(40cm×40cm)
 ￥ 200円
 申 21日(火)～10月1日(金)に電話で同館

ふれあい掲示板

市民グループなどから寄せられた催し物案内を掲載しています。詳細は、主催者にお問い合わせください。

障害年金無料相談会
 日 9月24日(金)午後1時30分～4時
 場 黒崎市民会館
 人 先着10人
 持 ねんきん定期便、病状がわかる資料
 申 新潟障害年金サポートセンター(☎0120-01-6453)

「法の日」司法書士無料相談
 日 10月1日(金)～7日(木)各司法書士事務所の執務時間内
 場 県内の司法書士事務所
 内 市民生活一般に関する法律相談
 問 新潟県司法書士会(☎025-244-5121)

人権擁護委員による特設相談
 人権問題ではないだろうかと感じたり、困りごとや心配ごとなどがありましたら、お気軽にご相談ください。法務大臣から委嘱された人権擁護委員が相談に応じます。直接会場へお越しください。
 日 10月2日(土)午前10時～午後3時
 場 小針青山公民館
 問 新潟地方法務局人権擁護課(☎025-222-1563)

子ども劇 劇団あかつきのかぐやひめ
 日 10月3日(日)午後2時～2時45分、10月9日(土)、11月23日(祝)、28日(日)、12月11日(土)午前10時30分～11時15分(全5回)
 場 市子ども創造センター(中央区清五郎)
 講 大西曉美(日本演出者協会員)
 人 4歳～18歳とその保護者 先着40人
 ￥ 100円
 申 電話またはメール(akemi523523@hotmail.co.jp)で同団・大西(☎090-4679-4583)

「専門用語」を使わない 遺言書作成のススメ
 日 10月16日(土)午後2時～4時
 場 NOCプラザ(東区卸新町2)
 人 先着24人
 持 筆記用具
 申 電話またはFAX(025-382-2707)で、税理士法人小川会計(☎0120-17-0556)

新型コロナウイルス感染症関連情報

感染拡大防止のために守っていただきたいこと

マスクの着用、手指消毒などの基本的な感染対策は引き続き徹底したうえで、以下の項目を守ってください。



さあ、新しい日常へ。
 New Lifestyle, New Niigata

○県境をまたぐ移動の自粛

県境をまたぐ不要不急の旅行や行楽地、レジャー施設などに行くことは控えてください



○飲酒を伴う会合は慎重に

他県の人など、普段顔を合わせない人との飲み会は控えてください



若い世代の皆さんへ

50歳以下の感染割合が増えてます。その中でも、20歳代が特に多い状況です。この感染状況を **自分ごととして捉え、感染予防の徹底**をお願いします。

コロナワクチンに便乗した詐欺にご注意ください

新型コロナウイルス感染症のワクチン接種のために必要としたり、金銭や個人情報などをだまし取ろうとする電話に関する相談が消費生活センターへ寄せられています。

市町村などが、ワクチン接種のために金銭や個人情報を電話・メールで求めることはありません



「怪しいな?」と思ったらすぐ相談

怪しい連絡があった場合は、先方へ返信などはせず、以下の機関にご相談ください。

- 消費者ホットライン ☎188
- 国民生活センター 新型コロナワクチン詐欺 消費者ホットライン ☎0120-797-188
- 警察相談専用電話 ☎#9110
- 新潟西警察署 ☎025-260-0110

本で出会う わがまち 20冊目 ふるさと坂井輪百科

著者 坂井輪地域学
 発行 坂井輪地域学(令和3年6月)
 問い合わせ 坂井輪図書館(☎025-260-3242)



本書は、市民グループ「坂井輪地域学」が自費出版したものです。坂井輪地域(五十嵐浜含む)を7つのエリアに分け、歴史・民俗・自然・文化を全191項目にまとめ、紹介しています。写真や図版が豊富に収録され、町のいたるところに坂井輪地域の歴史を感じ取ることができます。西区に長く住んでいる人にとっては懐かしい話題も多く、若い世代にとっては、地域のかつての姿や歴史に、発見と驚きがあることでしょう。

著者の「坂井輪地域学」は、平成10年度から地域の自然や歴史、民俗、文化について学んできた市民グループです。本書はこれまでに発行された活動報告書「ふるさと坂井輪」(第1集、第2集)や、「かわらばん・ふるさと坂井輪」(年4回発行)をもとに作成されているほか、新たな項目が加えられています。

では、この中から問題を3つ。
 ①坂井輪地区で最初に西川にかけられた橋の名前は?
 ②今から50年ほど前、真砂地区に温泉がありました。その名前は?
 ③坂井輪地区で最初に開校した小学校はどこ?

答えは下段をご覧ください。
 西区内の図書館のほか、ほんぽーとや西川図書館などの市立図書館で所蔵しています。ぜひ手にとってみてください。(寄稿:坂井輪図書館)

西区内の図書館のほか、ほんぽーとや西川図書館などの市立図書館で所蔵しています。ぜひ手にとってみてください。(寄稿:坂井輪図書館)

警戒レベル4

避難指示で必ず避難!

- 家族と災害時に取るべき行動の確認を
- ハザードマップなどで自宅を含めた安全な避難場所の確認を
- 災害情報や避難情報をチェック



台風シーズンです!

にいがた防災メール 県防災ナビ



大切な命を守る行動を

新潟県立坂井輪図書館

〒950-1115 鳥原909-1 新潟県西区