

# 情報プラザ

日=日時 場=会場 内=内容  
 講=講師 人=対象・定員 持=持ち物  
 ￥=参加費(記載のないものは無料)  
 申=申し込み 問=問い合わせ

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する前に設定の確認・変更をお願いします。  
 ★FAX・メールでの申し込みで、特に記載のないものは、住所、氏名、電話番号を明記してください。

## 公民館

**小針青山公民館** ☎025-230-1071  
 〒950-2022 小針2-24-1 第4月曜休館  
 メール kobariaoyama.co@city.niigata.lg.jp

◆おもちゃ病院in小針青山公民館  
 直接会場へお越しください。  
 日 11月13日(土)午後0時30分～3時  
 ￥実費負担の場合あり

◆子どもの基礎運動能力を育てる 親子遊び

日 12月4日(土)、18日(土)午前10時～11時30分  
 講 高島善史(健康運動指導士)  
 人 年中・年長の子どもと父親 各回9組(応募多数の場合、抽選)  
 持 動きやすい服装、屋内用運動靴、タオル、飲み物

申 12月8日(月)～21日(日)に新潟市電子申請サービス「かんたん申込み」(右の二次元コード)または電話で同館



◆子どもわくわくランド 恒例クリスマス会

日 12月11日(土)午前10時～正午  
 内 ゲーム大会、ピンゴ大会  
 人 小学生 先着30人  
 持 学校の名札、飲み物  
 ￥500円(景品代)  
 申 12月8日(月)から電話で同館

**坂井輪地区公民館** ☎025-269-2043  
 〒950-2055 寺尾上3-1-1  
 メール sakaiwa.co@city.niigata.lg.jp

◆さかいわシネマ上映会  
 直接会場へお越しください。

日 12月3日(金)午後1時から  
 内 サクラサク(107分)  
 人 先着60人

◆プレママ楽級 生まれるまでの大切な時間

期日	内容(全2回)
1月29日 土	たくさんの「はじめて」の中で母になる
2月6日 日	チーム夫婦で楽しく子育て

時間 午後1時30分～3時30分  
 人 妊婦(パートナーの参加可)12人(応募多数の場合、抽選)

申 1月5日(水)までに新潟市電子申請サービス「かんたん申込み」(右の二次元コード)または電話で同館



**黒埼地区公民館** ☎025-377-1420  
 〒950-1115 鳥原909-1  
 メール kurosaki.co@city.niigata.lg.jp

◆アドバイザーと一緒に遊びましょう  
 ビリビリビリ 紙ふぶき

日 11月17日(水)午前10時30分～11時  
 人 乳幼児とその保護者 先着10組  
 申 新潟市電子申請サービス「かんたん申込み」(右の二次元コード)で申し込み



◆音楽芸能祭  
 直接会場へお越しください。

日 11月23日(祝)午前10時～正午  
 内 よさこい、ミュージカル、ほか  
 人 先着280人

◆飛び出すカードで季節を飾る

日 12月5日(日)午前9時30分～11時30分  
 内 来年の干支やクリスマスのポップアップカード作り  
 人 小学生以上 先着20人  
 ￥300円  
 申 12月10日(水)から電話で同館

◆認知症サポーター養成講座

日 12月5日(日)午前10時～正午  
 内 認知症を理解して身近なできごとから学ぶ  
 人 先着50人  
 持 筆記用具  
 ￥200円(資料代)  
 申 12月10日(水)から電話で同館

**西地区公民館** ☎025-261-0031  
 〒950-2112 内野町603  
 メール nishi.co@city.niigata.lg.jp

◆うちのDEシネマ  
 直接会場へお越しください。

日 11月18日(木)午後1時30分から  
 内 ダブルソフト(89分)  
 人 先着50人

◆子育てひろば・べったん 子育てお話し会 保健師さんとお話しよう!

日 11月22日(月)午前10時30分～11時30分  
 人 0歳～3歳児とその保護者 8組(応募多数の場合、初めて参加する人を優先の上、抽選)  
 申 11月11日(木)までに電話で同館

◆子どもの喜ぶ笑顔が見たい方のための研修会

日 11月29日(月)、12月5日(日)午前10時～正午(全2回)  
 内 制作を通して指導のこつを学ぶ  
 人 子どもの活動の支援に関わっている人、関心のある人 先着20人  
 申 12月24日(水)までにメールまたは電話で同館

◆お茶の間オンライン

期日	内容(全3回)
11月30日	SNSの機能について
12月7日 火	文字入力、メールの練習
12月14日	料理アプリで献立をたてる

時間 午後3時～4時  
 人 西区在住でおおむね55歳以上の人 6人(応募多数の場合、抽選)  
 持 スマートフォン  
 申 12月8日(月)～19日(金)に電話で同館

◆切り絵で迎えるお正月

日 12月6日(月)午後1時30分～3時30分  
 内 来年の干支の下げ紙制作  
 人 成人 先着20人  
 持 筆記用具  
 ￥400円(材料代)  
 申 12月10日(水)から電話で同館

### ふれあい掲示板

市民グループなどから寄せられた催し物案内を掲載しています。詳細は、主催者にお問い合わせください。

**B型肝炎特別措置法 電話・個別相談**  
 日 11月13日(土)午前10時～正午  
 場 全国B型肝炎訴訟新潟事務所(中央区西堀前通1)  
 内 弁護士による無料電話・個別相談  
 人 集団予防接種でB型肝炎になった人とその家族(個別相談は事前申し込みが必要)  
 申 電話で会場(☎025-223-1130)

### 女性のための就業支援セミナー

11月	内容(全3回)
15日	私らしい働き方を見つけよう
22日	お金と仕事 これからの働き方を考えよう
29日	私らしいベストなバランスでいこう

時間 午前10時～正午  
 場 新潟ユニソンプラザ(中央区上所2)  
 人 再就職などを考えている女性 先着20人  
 申 FAX(025-285-6630)、メール(npwf@npwf.jp)または電話で(公財)新潟県女性財団(☎025-285-6610)

## 新型コロナウイルス感染症関連情報

### 感染者が減っている今こそ対策の基本を

県の警報は解除されましたが、新型コロナウイルス感染者を増やさないため、皆さん一人一人が「新しい生活様式」を再確認しましょう。



**こまめな手洗い**  
 ○外出先からの帰宅時や調理前後、食事の前などに手を洗う  
 ○手洗いは30秒程度かけて、水とせっけんで丁寧に洗う

**マスクの着用を含む咳エチケット**  
 ○正しくマスクを着用する  
 ○マスクがないときは、ティッシュやハンカチで口を覆う

**「三密」の回避**  
 ○換気の悪い「密閉」空間  
 寒い季節でも、家庭では1時間に2回程度の換気をしましょう  
 ○多数が集まる「密集」場所  
 ○間近で会話や発声をする「密接」場面




## 市長とすまいるトーク in 西区

問い合わせ 西区 地域課 広報・広聴担当(☎025-264-7180)

「コロナ禍における新潟市の未来に向けた取り組み」をテーマに、市長との意見交換会を実施します。会場では手話通訳・要約筆記を行います。

日時 11月15日(月)午後7時～8時20分  
 会場 黒崎市民会館 ホール 定員 先着100人  
 申し込み 9日(火)までにFAX (025-244-4894)、メール(4894call@call.city.niigata.jp)または電話で新潟市役所コールセンター(☎025-243-4894)


## 冬の佐潟で野鳥を観察しませんか

問い合わせ 佐潟水鳥・湿地センター(☎025-264-3050)

**冬鳥ウオッチング**

佐潟ボランティア解説員の解説を聞きながら、コハクチョウなどの野鳥を観察しませんか。

日時 12月4日(土)午前7時～9時  
 定員 先着9人(小学生以下は保護者1人同伴)  
 持ち物 筆記用具、屋外活動のできる服装、双眼鏡(貸出可)  
 申し込み 10日(水)から電話で同センター



10月5日にコハクチョウが今季初飛来しました

## 佐潟水鳥・湿地センター早朝開館

佐潟水鳥・湿地センターでは、ハクチョウをはじめとした冬鳥の飛来に合わせ、11月から2月まで土曜・日曜の早朝開館を行います。

開館時間 午前9時～午後4時30分(11月～2月は土曜・日曜のみ午前7時開館)  
 休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始

## 防犯灯電気料の補助申請は11月30日(火)まで

問い合わせ 西区 地域課 企画・地域振興担当(☎025-264-7172)

自治会などが設置・管理している防犯灯電気料の補助申請を受け付けています。詳しくはお問い合わせください。

**申請方法**  
 9月上旬に自治会長あてに送付した申請書に、東北電力の9月分の電気料金領収書と公衆街路灯管理一覧表を添付して提出(申請書は市ホームページからもダウンロードできます)

**申請先**  
 西区地域課、西出張所、黒崎出張所、赤塚連絡所、中野小屋連絡所  
 ※入金は来年1月末を予定

催しに参加する場合は、それぞれで実施される

