



ことしの冬も いもジェンヌ

問い合わせ 西区 農政商工課 食と産業振興室(☎025-264-7630)

いもジェンヌの季節になりました。西区ではいもジェンヌをより多くの人に知ってもらうためにさまざまなPRをしています。ことしもいもジェンヌを食べて寒い季節を元気に過ごしましょう。



西区の海岸砂丘地帯で生産されるしっとり甘くておいしいサツマイモ(紅はるか)です。上品で優雅な風味から、「いもジェンヌ」というブランド名が名付けられました。

いもジェンヌは9月上旬から11月中旬にかけて収穫され、10月下旬から翌年2月頃にかけて市場に出回ります。



お得な情報が満載!

いもジェンヌ情報サイトを開設!

いもジェンヌを通じた生産地域の活性化のために活動する「いもジェンヌ農商工連携協議会」がいもジェンヌの情報サイト(下の二次元コード)を開設しました。

基本的な知識や、イベント・キャンペーンの案内、いもジェンヌを使ったおいしい料理のレシピなどの情報が満載です。ぜひご覧ください。



いもジェンヌのおいしい食べ方やレシピが盛りだくさん!

いもジェンヌ情報サイトでは、家庭にあるオーブンレンジ、電子レンジ、炊飯器を使ったおいしい焼いも・蒸いもの作り方やレシピ集を掲載しています。ぜひ、家庭でもお試しください。

レシピの一部を紹介 鶏肉といもジェンヌの黒酢がらめ

作り方

- いもジェンヌを乱切りにして水にさらし、水気をふいて片栗粉をまぶし160~170度の油で揚げる
- 鶏肉を一口大に切り、塩、こしょう、片栗粉をまぶし、サラダ油を熱したフライパンで炒める
- 鶏肉に火が通ったら、①とAを加えて絡め、枝豆、ごまを合わせる



ポイント

いもジェンヌに片栗粉をまぶして揚げることで、外はサクッと中はホクホクな食感になります。酢ではなく「黒酢」を使うのがポイント!コクと風味がとてよく、甘いいもジェンヌによく合います。

4人分の材料

- いもジェンヌ 120g[?]
- 片栗粉 適量
- 揚げ油 適量
- 鶏肉 150g[?]
- 塩 少々
- こしょう 少々
- サラダ油 大さじ1
- A(黒酢、砂糖、しょう油、酒 全て大さじ1強、ごま油 大さじ1)
- むき枝豆 25g[?]
- ごま 適量

いもジェンヌちゃんがPRしています!

絵本を作りました

市内の児童や幼児への食育や地産地消などを推進するために、いもジェンヌちゃんが活躍する絵本を作りました。読み聞かせにどうぞご利用ください。

設置場所

市内小学校、幼稚園・保育園・こども園などの保育施設、市立図書館、問い合わせ先(貸出可)

いもジェンヌ情報サイト(右の二次元コード)でも公開しています



Instagramで

プレゼントキャンペーンを実施中

現在、Instagramを使ったいもジェンヌプレゼントキャンペーンを実施しています。

Instagramでいもジェンヌちゃんのアカウントをフォローし、タグ付けして投稿するだけです。

詳しくはいもジェンヌ情報サイト(右の二次元コード)をご覧ください。



Instagramはじめました。フォローよろしくね!



@imosienne

○今号掲載の情報は11月15日時点のものです。新型コロナウイルスの感染状況により催し等を中止する場合があります。開催状況はそれぞれの問い合わせ先までご確認ください

○催しに参加する場合は、それぞれで実施される感染対策を確認し、徹底をお願いします

まちの話題 TOWN TOPICS

身近な情報をお知らせください ☎264-7180 地域課 広報・広聴担当まで

シルバータワー 半世紀の歴史に幕 内野小学校



10月、内野小学校の校庭内で児童の遊び場として活躍していた大型遊具「シルバータワー」が老朽化により修繕不可能になったため、解体撤去されました。

シルバータワーは昭和47年10月に内野小学校開校100周年記念として地域の人たちから寄贈されたもの。半世紀にわたり、多くの人たちの思い出の場となっていました。

10月12日のお別れ会では、6年生代表の飛田あおさんが「行列ができるほどの人気な遊具で最初は怖かったけど慣れれば楽しく、内野の街を眺めることができました。さみしいですが、感謝の気持ちでいっぱいです」とシルバータワーの思い出を語りました。

自動車送迎で楽しくお買い物

10月20日、坂井輪小・小新中学校区まちづくり協議会主催の買い物支援が行われました。買い物などの外出をする際に、交通手段がなく不便を感じている人でも、安心して暮らし続けられるよう、自動車送迎の買い物支援を企画。取り組みに賛同した特別養護老人ホーム白鳥の里(小新)から、運転手とワンボックスカーの協力を得て、実施しました。



買い物に訪れたイオン新潟西店(小新南2)で、時間いっぱい買い物を楽しみ、「自宅まで送迎してくれるからお米が買える」「雨の日でも安心して買い物ができて助かる」と話す利用者。

同協議会は「冬になり歩きにくい状況になれば、利用者が増えると思う。現在月2回実施しているが、利用者が増えれば対応できるように工夫したい」と語っていました。

開校50周年 音楽でお祝い 真砂小学校

10月23日、真砂小学校開校50周年を記念して、全校児童による「ふれあい音楽祭」がりゅーとぴあで開催されました。

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から無観客での開催となりましたが、児童はこれまでの練習の成果を十分に発揮する演奏を披露しました。最後は、音楽が好きな5・6年生で構成される「校歌隊」が校歌を盛大に演奏して締めくくりました。



6年生の椎谷幸平さんは「ふれあい音楽祭で、仲間との絆が深まりました。音の出だしを合わせるためにブレスにまでこだわりました。全員のきれいな音色がそろった時の喜びと感動は一生の思い出です」と話していました。

児童は満面の笑みを浮かべ、演奏をやり遂げた達成感を味わっていました。

世界記録に挑戦！巨大壁画づくり 新通つばさ小学校



11月3日、新通つばさ小学校で、全校児童が作成した巨大壁画をお披露目しました。開校1周年を記念して、同校と同校PTAが企画したもので、地元企業などの協力のもと、実現したものです。縦6メートル、横13メートルの壁画は、児童一人一人がA3版の用紙に校章のハトの折り紙を貼り付けし、全校児童で35,208羽分の用紙をつなぎ合わせて完成したものです。

会場に訪れた人は、壁画の完成度の高さや大きさに歓声を上げたり、壁画の前で記念撮影をしたりしていました。

この壁画は、ギネス世界記録®に「折り紙で作ったハトの最多展示数」で申請中です。

感染対策を確認し、徹底をお願いします

HEALTH & WELFARE

健康と福祉

12月の成人健康相談

最近の健診結果のある人はお持ちください。

Table with columns: 12月, 時間, 会場, 栄養相談, 問い合わせ・申し込み. Rows include dates from Dec 2nd to 23rd at various centers.

新型コロナウイルス感染症の影響により、事業実施が困難となった場合は、西区役所ホームページや西区役所公式ツイッター、にしこはぐみLINKなどでお知らせします。

12月の妊婦歯科健診

Table with columns: 12月, 受付時間, 会場, 定員(先着). Rows show times from 1pm to 2:25pm at Sakaiwheels Health Center.

持ち物 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票
申し込み 24日(水)から新潟市役所コールセンター(☎025-243-4894)

12月の1歳誕生歯科健診

持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル(希望者はフッ化物塗布料1,020円)
問い合わせ 西区健康福祉課健康増進係(☎025-264-7423)

★案内と問診票は対象者に郵送します
★都合がつかない場合はお問い合わせください

骨粗しょう症予防相談会

日時 12月9日(木)①午前9時45分から②午後1時15分から
会場 坂井輪健康センター
内容 骨密度測定(超音波式)、骨粗しょう症予防のための健康相談
対象 18歳以上の人 ①は先着28人、②は先着14人(骨粗しょう症で治療中の人はご遠慮ください)
申し込み 25日(木)から新潟市役所コールセンター(☎025-243-4894)

坂井輪児童館

寺尾上3-10-42 ☎025-269-3154
開館時間 ①午前9時15分～10時15分 ②午前10時30分～11時30分 ③午後2時～3時 ④午後3時15分～4時15分
定員 各時間 先着10人(平日の①②は、乳幼児と保護者のみの利用)
休館日 月曜(祝日の場合は翌日) 25日(木)の①②、26日(金)の②、12月2日(木)の①②は入館できません。

★子育て講座
日時 12月10日(金)午前10時30分～11時30分
内容 こころとことばを育てよう
講師 田中紫乃、渡邊紗江子(言語聴覚士)
対象 乳幼児とその保護者 先着10組(保護者のみの参加可)
申し込み 電話で同館

★児童館おたのしみ会
日時 12月19日(日)午前10時30分～11時30分
内容 カラフルエプロンの人形劇、ほか
対象 3歳以上の幼児とその保護者、小学生 先着15人
申し込み 23日(祝)から電話で同館

特定健診を受けてください

問い合わせ 西区健康福祉課健康増進係(☎025-264-7433)

特定健診はメタボリックシンドローム(メタボ)の予防・解消に重点をおいた健康診査です。自覚症状はなくても「からだ」の状態を確認する機会となり、将来の病気を防ぐきっかけになりますので、積極的に受診してください。

4月頃送付している受診券をご覧になりましたか？

市国民健康保険・県後期高齢者医療制度の加入者または生活保護受給者には、市から受診券を送付しています。(社会保険加入者は、健康保険証の発行元へご確認ください)

受診方法については、同封している各種検診の案内冊子「検診いっ得？」をご確認ください。



受診券送付封筒



検診いっ得？

情報プラザ

日=日時 場=会場 内=内容
 講=講師 人=対象・定員 持=持ち物
 参=参加費(記載のないものは無料)
 申=申し込み 問=問い合わせ

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する前に設定の確認・変更をお願いします。
 ★FAX・メールでの申し込みで、特に記載のないものは、住所、氏名、電話番号を明記してください。

お知らせ

第8回西区自治協議会
 傍聴を希望する人は直接会場へお越しください。なお、会議の概要や資料は、区政情報コーナーや西区ホームページでご覧になれます。
 日11月25日(木)午後3時から
 場西区役所健康センター棟1階大会議室
 人先着10人
 問西区地域課企画・地域振興担当(☎025-264-7161)

新潟市ファミリー・サポート・センター入会説明会
 「ファミサポ」では、子どもの預かりや送迎を行う子育て支援を行っています。支援を受けたい人のほか、支援したい人も登録できます。
 日12月14日(火)午前10時から
 ※説明会は1時間程度。その後希望者のみ登録手続き
 場西新潟市民会館
 人先着5人
 持運転免許証など現住所が確認できるもの、保護者の写真(3寸×2.5寸)2枚
 申新潟市ファミリー・サポート・センター(☎025-248-7178)

公民館

西地区公民館 ☎025-261-0031
 〒950-2112 内野町603
 メール nishi.co@city.niigata.lg.jp

◆うちのDEシネマ
 直接会場へお越しください。
 日12月3日(金)午後2時から
 場内野まちづくりセンター
 内午後の遺言状(112分)
 人先着50人

◆うちのキッズひろば
 日12月5日(日)午前9時～正午
 内ピー玉・ピンポン玉遊び、歯ブラシ作り・レース
 人小学生 先着30人
 申あす22日(月)～30日(火)に電話で同館

◆新大ランド サンタと楽しもう
 日12月5日(日)午後1時30分～4時
 内新潟大学生企画による謎解き、工作、ほか
 人小学生 先着30人
 参300円(材料代)
 申あす22日(月)～30日(火)に電話で同館

小針青山公民館 ☎025-230-1071
 〒950-2022 小針2-24-1 第4月曜休館
 メール kobariaoyama.co@city.niigata.lg.jp

◆小針青山みんなの映画館
 直接会場へお越しください。
 日12月6日(月)午後1時30分から
 内東京物語(135分)
 人先着100人

◆新型コロナウイルス感染症との戦い
 日12月7日(火)午前10時～正午
 講吉澤弘久(新潟医療センター病院長)
 人先着50人
 申12月1日(水)までに電話で同館

◆西新潟オープンカレッジ 地域学部
 日12月9日(木)午後1時30分～3時30分
 内地盤から見た小針青山地区における防災
 講鴨井幸彦(株式会社村尾技建技師長)
 人先着60人
 参500円
 申あす22日(月)～12月4日(土)に電話で同館

◆毎月第4水曜日は地域ふれあいサロン
 直接会場へお越しください。
 日11月24日(水)午後1時30分～3時30分
 参100円(お茶代)

ふれあい掲示板

市民グループなどから寄せられた催し物案内を掲載しています。詳細は、主催者にお問い合わせください。

おもちゃ病院新潟西・内野病院
 直接会場へお越しください。
 日12月5日(日)午後1時30分～3時30分
 場内野まちづくりセンター
 参実費負担の場合あり
 問同院・小泉(☎090-7724-5804)

赤塚地域の魅力とお宝展
 直接会場へお越しください。
 日12月5日(日)

内容	時間
作品展示	午前9時30分～午後4時
作品解説	午後1時30分～2時30分

場赤塚中学校体育館
 講岡村浩(新潟大学教授)
 問赤塚郷ゆかりの文人展実行委員会・太田(080-8023-1825)


新潟県カウンセリング協会 傾聴の会 無料カウンセリング
 夫婦、家族、仕事、転職、人間関係など、さまざまな悩みに心理カウンセラーが対応します。
 日12月12日(日)午前9時～正午(1人50分)
 場クロスパルにいがた(中央区礎町通3)
 人先着10人
 申12月11日(土)までに電話で同会・阿部(☎090-3210-0051)

演劇「女たちの72時間 お家に帰ってごはんを食べよう」
 直接会場へお越しください。
 日12月19日(日)午前10時～11時15分
 場黒崎市民会館
 人先着100人
 問劇団blueジーンズ・小池(☎090-9348-1554)

昔のおもちゃで遊ぼう
 日12月19日(日)午前10時～11時30分
 場坂井輪地区公民館
 内こま、めんこ、お手玉、おはじき、魚釣りゲーム
 人12歳以下の子どもとその保護者 先着20組
 参200円
 申ピバ!ばんびーの・池(☎090-2991-9978)

高齢者やその家族の相談窓口
 心配事や悩み事の相談を無料で受けています。
 ◆高齢者相談
 一般相談 日毎週月曜～金曜午前9時～午後5時(祝日、年末年始を除く)
 専門相談 日22日(月)、12月13日(月)、27日(月)午後1時30分～4時(要予約)
 申新潟県高齢者総合相談センター(中央区上所2新潟ユニソンプラザ ☎025-285-4165)
 ◆認知症相談
 日毎週月曜～金曜午前9時～午後5時(祝日、年末年始を除く)
 申新潟県認知症コールセンター(☎025-281-2783)

西区役所だよりに 広告を掲載しませんか
 西区役所だよりでは、区の経済活動の振興などを目的に有料広告枠を設けています。詳しくは区ホームページ(右二次元コード)をご確認ください。



河川美化啓発ポスターコンクール受賞者決定

問い合わせ 西区 区民生活課 生活環境係(☎025-264-7261)

西川をはじめとした地域を流れる川の環境美化に関心をもってもらうと、西区と西蒲区の小学生を対象に河川美化啓発ポスターコンクールを開催しました。221点の応募の中から、西区長賞5点を紹介します。また、区内2会場で優秀賞と合わせて作品の展示会を開催します。ぜひご覧ください。

作品の展示会

イオン新潟西店 1階フードコート 日12月2日(木)まで
 内野まちづくりセンター 1階交流スペース 日12月4日(土)～15日(水)



川っていいな
 くまきいおり
 熊木惟織さん(内野小1年)
 僕の学校の近くには、新川と西川が流れています。川で遊んだことはないけれど、「こんなことをしてみたいな」と想像して絵に描きました。僕は、家族で釣りがしたいです。

みんながよろこぶ川にしよう

たがほしりお
 高橋凜乙さん(内野小3年)
 きれいな川で、私たちが魚たちがなかよく遊んでいる様子をイメージしました。こんな色とりどりの魚がいたらいいなと思って、うろこを工夫して描きました。新川や西川がもっときれいになるように、私がんばりたいです。

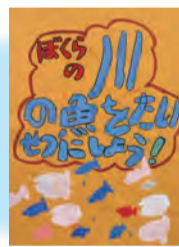


美しい心が川にかがやく未来を
 あらき ななみ
 荒木七海さん(五十嵐小6年)
 この作品は、魚たちが住みやすいきれいな川であってほしいという願いから描きました。工夫したことは、魚をきれいにさせるために、うろこに様々な色を使ったところです。未来もゴミのないきれいな川であってほしいと思います。



きれいな西川でおよがせて!

つついかえで
 筒井楓さん(坂井東小5年)
 今年、学校のピオトープで産まれたカルガモの赤ちゃんとお母さんをイメージしながら描きました。工夫したのは、羽の塗り方です。きれいな西川で迷子にならず元気でいて欲しいです。



ぼくらの川の魚をたいせつにしよう!
 にしむらあつひろ
 西村充博さん(東青山小4年)
 西川はぼくらの大切な川です。その川を魚の住みやすい川にしたいと思って描きました。特に字を大きく目立たせ、魚が気持ちよく泳ぐ姿を意識して描きました。

イノシシにご注意ください

西区において、イノシシの目撃情報が寄せられています。イノシシに遭遇した場合、次の点に気を付けてください。



大きな声を出さない(驚かさない)・攻撃しない

大声を出すなどして驚かしてはいけません。また、石を投げたりして刺激すると逆上して襲ってくるため、大変危険です。

近づかない・ゆっくり行動する

むやみに近づかず、静かにその場を離れましょう。背中を見せたり、走って逃げたりすると向かってくるため、ゆっくりと後ずさりしながら離れてください。接近が避けられない場合、逃げ道を明け渡し、安全な場所に避難してください。

イノシシを呼び寄せない環境をつくる

イノシシが餌場として覚えるため、餌となる野菜くずや生ごみを放置しないようにしましょう。また、餌は絶対に与えないでください。

イノシシを見かけたら、西区役所区民生活課へご連絡ください。
 平日 ☎025-264-7261 休日・夜間 ☎025-268-1000(代表)
 ※緊急性がある場合はすぐに新潟西警察署へ(☎110)